

# 自然とアートが融合する、 ひとつの彫刻 「モエレ沼公園」ウォーク

1pt

2025 JRヘルシーウォーキング

11月9日(日)

スタート あいの里教育大駅 9:00~11:00

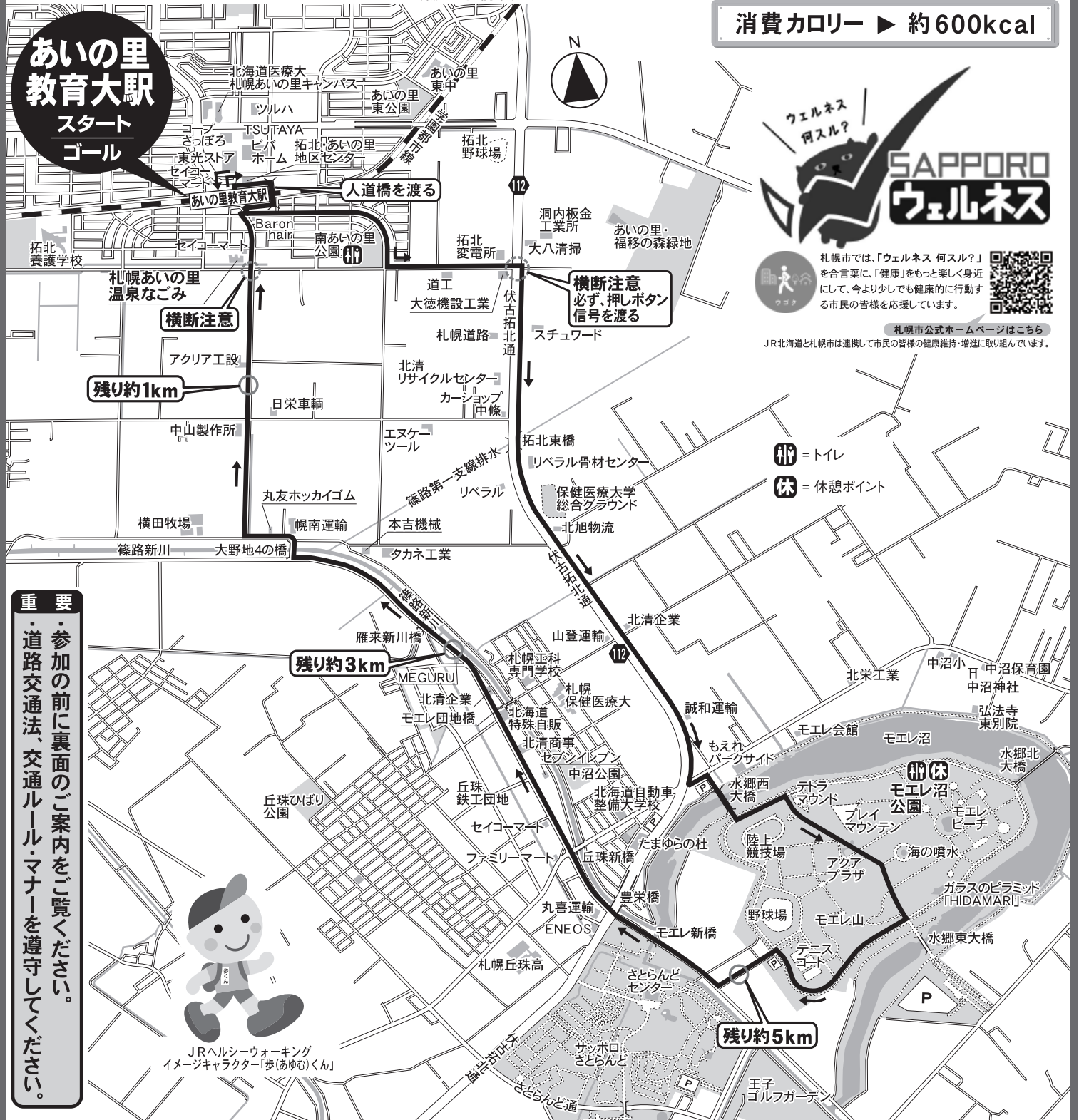
ゴール あいの里教育大駅 10:00~15:00まで  
設定時間内でのスタート・ゴール受付に、ご協力をお願いします。

基本コース 約11.5km(3.0時間)  平坦

消費カロリー ▶ 約600kcal

企画実施：JR北海道  
(協力：札幌市)

あいの里  
教育大駅  
スタート  
ゴール



札幌市では、「ウェルネス 何スル？」を合言葉に、「健康」をもっと楽しく身近にして、今より少しでも健康的に行動する市民の皆様を応援しています。

札幌市公式ホームページはこちら  
JR北海道と札幌市は連携して市民の皆様健康維持・増進に取り組んでいます。

重要  
・参加の前に裏面のご案内をご覧ください。  
・道路交通法、交通ルール・マナーを遵守してください。



当日コースでのケガ・病気など緊急連絡については  
事務局携帯電話  
**080-606 1-0037**  
までご連絡ください。  
※開催中は事務局スタッフが車でコースを巡回しております。

当日の開催について  
悪天候及びコース上に障害が発生した場合は開催を中止することがあります。  
●テレホンサービス(前日21:00頃~当日11:30頃)  
**011-281-3690**  
●中止の場合のみ、当日主な駅にも掲示いたします。 ※各駅の営業開始時刻より掲示します。



列車時刻・おトクなきっぷ  
・コインロッカー設置情報は

JR 北海道の  
ホームページで

列車時刻は  
こちら



おトクなきっぷは  
こちら



コインロッカー  
設置情報は  
こちら  
(PDFファイルダウンロード)



## モエレ沼公園のご案内

モエレ沼公園は、札幌市の市街地を公園や緑地の帯で包み込もうという「環状グリーンベルト構想」における拠点公園として計画された札幌市の総合公園です。基本設計は世界的に著名な彫刻家イサム・ノグチが手がけ、「全体をひとつの彫刻作品とする」というコンセプトのもとに造成され、1982（昭和57）年に着工し、2005（平成17）年にグランドオープンしました。広大な敷地には幾何学形態を多用した山や噴水、遊具などの施設が整然と配置されており、自然とアートが融合した美しい景観を楽しむことができます。春には桜が咲き、夏には水遊び場や噴水など札幌のさわやかな夏を彩る施設がオープン。秋には紅葉、冬は一面の雪景色の中でクロスカントリースキーやソリを楽しめるなど、四季折々の魅力を持った公園です。また、ゴミ処理場の跡地を公園化したことや、屋内施設であるガラスのピラミッドに地域固有の自然エネルギーである雪を活用した冷房システムを導入していることなどから、自然環境保全の観点でも注目を集めています。



### ガラスのピラミッド「HIDAMARI」

ガラスのピラミッドは、モエレ沼公園のシンボルとしての形態を持ち、「全体をひとつの彫刻とみなした公園」の中心的な施設です。アトリウムは太陽光が射し、公園内を見渡せ、自然と一体化した大きな休息空間となります。館内には、イサム・ノグチを映像や図書で紹介するギャラリー、市民の文化的な活動の場となる多目的スペースのほか、レストラン、ショップなどがあり、天候や季節を問わず多くの人々が憩い、交流する拠点となります。

### モエレ山

標高62mのモエレ山は、プレイマウンテン、ガラスのピラミッドと同様に公園全体に対して主要なフォルムを形成するとともに、札幌市北東部唯一の山として地域のランドマークの機能を果たしています。3方向5ルートから山頂へ登ることができ、頂上は公園全体だけではなく、札幌市内全体を見渡す展望台となっています。冬にはスキーやソリ遊びができ、冬季の公園利用の拠点となります。

## 「2025JRヘルシーウォーキングプレゼント」賞品応募を受け付けています。

イベントウォーク受付にて応募用紙をご用意しています。または、JRヘルシーウォーキングホームページからダウンロードも可能です。（ホームページから応募はできません）

プレゼントの応募方法は郵送でのみの受付となります。（応募の際に会員カードは必要ありません）

開催期間中でも早めに応募することも可能です。（応募締切後、最終獲得ポイントを事務局で確認します）賞品応募は、2025年11月23日（日）【当日消印有効】まで。詳しくは、応募用紙をご覧ください。

## 「いつでもウォーク」参加証明済のマップは、ご提出済みですか？

いつでもウォークの参加証明があるマップをお持ちで事務局へのご提出がまだのお客様は、イベントウォークのゴール受付にお早めにご提出ください。

賞品応募の際、いつでもウォークのマップを同封して送っていただくことも可能です。その場合の締切は、2025年11月23日（日）【当日消印有効】までが期限となりますので、お忘れのないようご注意ください。

## 安全にご参加いただくためのご案内 ※参加の前に必ずお読みください！

### 〈ご参加にあたってのお願い〉

- 体調不良の症状がある場合は、ご参加をお控えください。
- 事務局や立ち寄り先の案内に従ってご参加ください。
- 時間内のスタート、ゴールにご協力をお願いします。
- 開催駅までは、JRをご利用ください。駐車場や駐輪場は、用意しておりません。
- スタート、ゴールが異なるコースがありますので、きっぷを購入の際はご注意ください。
- 開催地までの交通費、施設見学科、飲食等の費用は各自ご負担となります。
- 道路交通法、交通ルール・マナーを厳守してください。
- 熱中症等の予防のため、参加時はこまめな休憩、水分補給をお願いします。
- 参加中のけがや病気、事故等については、事務局およびJR北海道は一切の責任を負わないものとします。
- 万一に備え、健康保険証をご持参ください。また、任意で保険への加入をおすすめします。
- コース周辺に野生動物が出没する場合があります。注意案内等を確認しながらご参加ください。
- コース上の各施設では、休館日や営業時間の変更がある場合がありますので、ご自身で事前にお調べください。
- 雨具等は、各自ご準備ください。
- 桜、紅葉等の見頃は、天候状況によってお楽しみいただけない場合があります。
- パンフレットに記載の内容は、状況により、予告なく急遽中止や内容の変更が発生する場合があります。

お問合せ JRヘルシーウォーキング事務局 ☎ 011-219-8641 平日 9:00～17:00