



豊平川 プロギング

2025
10/25
(土曜)
-10時~12時

雨天中止 ※中止の場合、前日にSMSにてご連絡いたします。

プロギングとは

ジョギングしながらゴミを拾う新しいフィットネスです
走って健康に、拾ってエコに！

緊急
告知！

JOYFITがOfficialパートナーを務めるフットサルクラブ、
エスポラーダ北海道より杉上選手・荒谷選手が参加決定！



背番号2
杉上理央選手



背番号24
荒谷洗介選手

JOYFITとエスポラーダの
共同イベントは初開催！



憧れのフットサル選手と一緒に
楽しくプロギングしましょう！

集合場所：幌平橋河川敷(中の島駅側)

右図 スタッフのビブスが目印です！



コース：幌平橋～南大橋を往復(約2.5km)

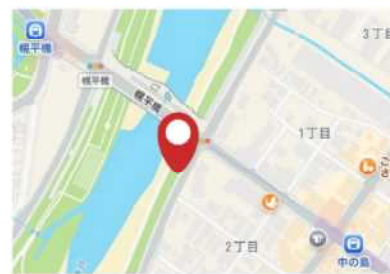
持ち物：タオル・飲み物など最小限

当日500mlの飲み物をお1人様1本ずつお渡しします！

動きやすい服装でお越しください

申込期限：10/23(木)まで

右のQRコードよりお申し込みください



参加申込は
こちら
非会員様もOK!

