

無料で

健康チェック!

2025年 **8月24日** 日 10:00-16:00 (最終受付)

※午前中は特に混みます。当日の混雑状況によっては、開催時間中であっても受付を締め切る場合がございますので、お早めにお越しください。

会場

スーパーアークス北24条店 1F・2F

札幌市北区北24条西9丁目1番1号



①～④のうち**2つを測定**して、アンケートにお答えいただくと「ポカリスエット250ml」と「キューピーティスティドレッシングシーザーサラダ(試供品)」をプレゼント! ※測定が1つの場合のプレゼントは、どちらかひとつになります。

1F催事スペース

① 脳年齢測定

画面を見ながら
タッチ!



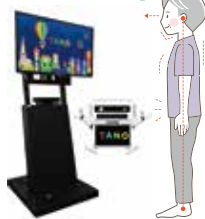
2Fコミュニティホール他

② ベジチェック®



(野菜摂取量測定)
センサーに約30秒
手を当てるだけで
推定野菜摂取量を測定

③ TANO



(姿勢測定と簡単な運動)
立ったままで姿勢測定。
体のゆがみチェックと、
お客様にあった運動を実施

協力:エア・ウォーター・ライフソリューション株式会社

④ 骨健康度測定



手首で測定!
超音波測定で
骨の健康をチェック



試供品

1F催事スペース

熱中症対策フース

軽やかな甘さで後味スッキリ。ゴクゴク飲めて低カロリーなイオンウォーターを試飲できます。発汗時だけでなく、普段の生活で失われた水分とイオン(電解質)をバランスよく補給し、毎日のコンディションをサポートします。



協力:大塚製薬株式会社

2F吹き抜け部分他

myドレッシング診断・試食



5つの質問に答えると、AIがあなた好みのドレッシング3種類を提案してくれます。実際に試食も出来るので、自分にピッタリのドレッシングが見つかるかも!

協力:キューピー株式会社

1F催事スペース

シニアの相談ブース

運動や脳トレ、外出の場をご紹介します。介護や福祉のご相談もどうぞ!

協力:札幌市北区介護予防センター新道南

1F催事スペース

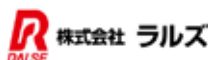
結果相談

2Fコミュニティホール

測定結果をもとに、薬剤師や管理栄養士より生活習慣などのアドバイスをさせていただきます。



お問い合わせ先 (株)アークス サステナビリティ推進室 電話:011-530-1040 (受付時間:平日10時~17時)



主催:北海道大学、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ、札幌市