

無料で

# 健康チェック!

2025年 **6月1日** 日 10:00-16:00 (最終受付)

※午前中は特に混み合います。当日の混雑状況によっては、開催時間中であっても受付を締め切る場合がございますので、お早めにお越しください。

会場

**スーパーアークス北24条店 1F・2F**  
札幌市北区北24条西9丁目1番1号



①～④のうち**2つを測定**して、アンケートにお答えいただくと  
「毎朝爽快」と「い・ろ・は・す天然水」をプレゼント!

※測定が1つの場合のプレゼントは、どちらかひとつになります。

1F催事スペース

## ① 脳年齢測定

画面を見ながら  
タッチ!



2Fコミュニティホール他

## ② ベジチェック®



(野菜摂取量測定)  
センサーに約30秒  
手を当てるだけで  
推定野菜摂取量を測定

## ③ TANO



(姿勢測定と簡単な運動)  
立ったままで姿勢測定。  
体のゆがみチェックと、  
お客様にあった運動を実施

協力:エア・ウォーター・ライフソリューション株式会社

## ④ 骨健康度測定



手首で測定!  
超音波測定で  
骨の健康をチェック



## 腸年齢チェックテスト

「生活習慣」「食事」「トイレ」について、普段の生活で当てはまるものにチェックするだけで簡単に腸年齢がチェック可能。腸内環境改善のための



自社商品のご紹介や食生活の改善ポイントもお伝えします。

協力:森永乳業北海道株式会社

## CHILL OUT 試飲ブース

4つのリラクゼーションサポート成分(テアニン・GABA・ヘンプシードエキス・ホップエキス)を配合。カフェインゼロなので寝る前にも飲むことができ、睡眠サポート飲料として最適なCHILL OUTをご紹介します。



1F

協力:北海道コカ・コーラボトリング株式会社

## 高齢者の生活相談ブース

お気軽にお立ち寄りください

介護や福祉等、様々な制度や地域のサービスについての相談をお受けします。  
協力:札幌市北区第1地域包括支援センター

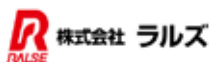
2Fコミュニティホール

## 結果相談

測定結果をもとに、薬剤師より生活習慣などのアドバイスをさせていただきます。



お問い合わせ先 (株)アークス サステナビリティ推進室 電話:011-530-1040 (受付時間:平日10時～17時)



主催:北海道大学、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ、札幌市