

日々の生活見直しませんか？



H-ARTs 無料で健康チェック！

2026.3.8(日)10:00～16:00 (最終受付)

スーパーアークス北24条店 1F・2F
(札幌市北区北24条西9丁目1-1)

2026年
開催予定

- ・3月 8日(日)
- ・5月 31日(日)
- ・8月 23日(日)
- ・11月 8日(日)

全部の回に参加
すると、イイこと
あるかも…？

6つの測定のうち 3つ以上を測定して、アンケートにお答えいただくと、
ニップン「オーマイプレミアム極上アルデンテがおいしいスパゲッティ」と
キリン「おいしい免疫ケア」の2つをプレゼント！

※測定が2つの場合のプレゼントは、どちらか1つになります。



脳年齢測定

画面を見ながらタッチ！



1F催事スペース

ベジチェック

推定野菜摂取量を測定



2F通路スペース

TANO

姿勢測定と
簡単な運動



2Fコミュニティホール
協力:エア・ウォーター・
ライフソリューション(株)

骨健康度測定

超音波で骨の健康を
チェック！



2Fコミュニティホール

握力測定

握力で現在の体力や
健康状態を簡単チェック！



2F通路スペース

協力:カーブス

NEW

血管年齢測定・ 「金のアマニ」試食・配布

血管年齢を測定し生活
習慣改善に向けて解説。
北海道産「金のアマニ」
を試食・配布。

1F催事スペース

協力:(株)ニップン



今回限定

イミューズ 試飲ブース

健康な人の免疫機能維
持をサポートするプラ
ズマ乳酸菌配合飲料
イミューズをご紹介！



1F催事スペース

協力:北海道キリンビバレッジ(株)

今回限定

栄養相談・結果相談

測定結果をもとに、
管理栄養士・薬剤師が
アドバイスします。



2Fコミュニティホール

景品お渡しブース

測定後にアンケートにお答えいただくと、
測定した数に応じて景品をお渡しいたします。

- ・ニップン「オーマイプレミアム極上アルデンテがおいしいスパゲッティ」
- ・キリン「おいしい免疫ケア」

2Fコミュニティホール



問合せ：(株)アークス サステナビリティ推進室 電話：011-530-1040 (受付時間：平日10時～17時)

主催：北海道大学、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ、札幌市



協力:エア・ウォーター・ライフソリューション株式会社

カーブス
株式会社ニップン
北海道キリンビバレッジ株式会社