

日々の生活見直しませんか？

H-ARTs 無料で 健康チェック!

2026.3.8(日)10:00~16:00 (最終受付)

スーパーアークス北24条店 1F・2F
(札幌市北区北24条西9丁目1-1)

2026年
開催予定

- ・ 3月 8日(日)
- ・ 5月31日(日)
- ・ 8月23日(日)
- ・ 11月 8日(日)

全部の回に参加
すると、いいこと
あるかも…?



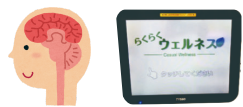
6つの測定のうち3つ以上を測定して、アンケートにお答えいただくと、
ニッポン「オーマイプレミアム極上アルデンテがおいしいスパゲッティ」と
麒麟「おいしい免疫ケア」の2つをプレゼント!

※測定が2つの場合のプレゼントは、どちらか1つになります。



脳年齢測定

画面を見ながらタッチ!



📍 1F催事スペース

ベジチェック

推定野菜接種量を測定



📍 2F通路スペース

TANO

姿勢測定と
簡単な運動



📍 2Fコミュニティホール

協力: エア・ウォーター・
ライフソリューション(株)

骨健康度測定

超音波で骨の健康を
チェック!



📍 2Fコミュニティホール

握力測定

握力で現在の体力や
健康状態を簡単チェック!



📍 2F通路スペース

協力: カーブス

血管年齢測定・ 「金のアマニ」試食・配布

血管年齢を測定し生活
習慣改善に向けて解説。
北海道産「金のアマニ」
を試食・配布。

📍 1F催事スペース

協力: (株)ニッポン



イミューズ 試飲ブース

健康な人の免疫機能維
持をサポートするプラ
ズマ乳酸菌配合飲料
イミューズをご紹介します!



📍 1F催事スペース

協力: 北海道麒麟ビバレッジ(株)

栄養相談・結果相談

測定結果をもとに、
管理栄養士・薬剤師が
アドバイスします。



📍 2Fコミュニティホール

景品お渡しブース

測定後にアンケートにお答えいただくと、
測定した数に応じて景品をお渡しいたします。

- ・ ニッポン「オーマイプレミアム極上アルデンテがおいしいスパゲッティ」
- ・ 麒麟「おいしい免疫ケア」

📍 2Fコミュニティホール



問合せ: (株)アークス サステナビリティ推進室 電話: 011-530-1040 (受付時間: 平日10時~17時)

主催: 北海道大学、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ、札幌市



北海道大学
HOKKAIDO UNIVERSITY



株式会社 ラルズ

株式会社 ツルハ



ツルハドラッグ



協力: エア・ウォーター・ライフソリューション株式会社
カーブス
株式会社ニッポン
北海道麒麟ビバレッジ株式会社