

# 歯・口腔

## 取組方針：

- ・むし歯のない子どもを増やします
- ・歯周炎を有する人を減らします
- ・50歳以上で咀嚼良好な人を増やします
- ・高齢になっても自分の歯を有する人を増やします

歯・口腔

## 取組方針

### むし歯のない子どもを増やします

・1歳6カ月健診、3歳児健診等において、健診を行うほか保護者の皆様へ保健指導を通し子どもの歯と口腔のケア方法やかかりつけ歯科医の重要性等をお伝えしています。

・幼稚園、保育所等や小学校在学中のフッ化物利用をはじめ、科学的根拠に基づいたむし歯予防施策に取り組んでいます。



HTB公式YOUTUBEチャンネルより引用

## 取組方針

- ・歯周炎を有する人を減らします
- ・50歳以上で咀嚼良好な人を増やします
- ・高齢になっても自分の歯を有する人を増やします

・令和7年度より、これまで40歳、50歳、60歳、70歳を対象に実施してきた「札幌市歯周疾患検診」に、20歳、30歳を対象に加え、「札幌市成人歯科健診」としてスタート。

歯周病等の早期発見早期治療につなげる他、定期的な歯科受診へのきっかけ作りとして利用

- ・当事業の普及のため、右記画像や動画を市内中心部のサイネージに掲載

歯医者は痛くなってからでいいと思っているアナタ！  
後悔する前に**札幌市成人歯科健診**を受けましょう！！

満20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方は  
**500円**で歯科健診を受けられます。

札幌市成人歯科健診をチェック！

札幌市 成人歯科健診  検索

札幌市保健福祉局 | 札幌歯科医師会



## 取組方針

高齢になっても自分の歯を有する人を増やします

- ・札幌フレイルチェック相談会

各区で介護予防センターに通っている方のうち口腔や栄養についてのリスクが見られる方を対象に、歯科健診、口腔機能チェック、栄養相談を一体で実施し「噛む、飲み込む」という機能の面から歯の重要性を伝えている。



# 健康行動

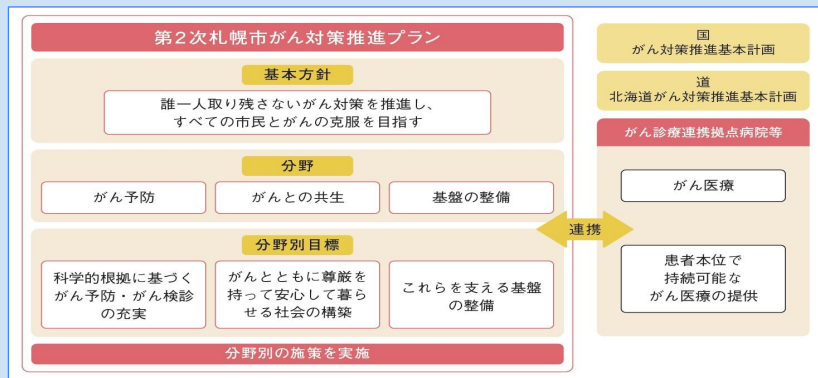
## 取組方針：

- ・自分の健康に関心を持ち、健康行動をとれる人を増やします

- ・自分の健康に関心を持ち、健康行動をとれる人を **健康行動** 増やします

## ・第2次札幌市がん対策推進プラン

国の基本計画を踏まえ、「誰一人取り残さないがん対策を推進し、すべての市民とがんの克服を目指す」ことが基本



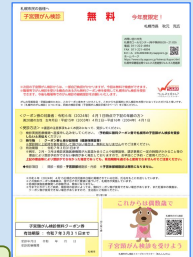
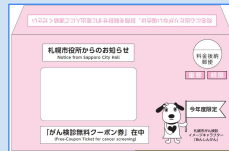
- ・自分の健康に関心を持ち、健康行動をとれる人を **健康行動** 増やします

- ・WEB広告によるがん検診の周知啓発事業  
居住地区や年代、就業状況などから、特定のターゲットに絞ったウェブサイトを活用した周知啓発



ディスプレイ広告

- ・新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業  
国の要領に基づき、年齢等の一定要件を満たす市民に対し子宮頸がん・乳がん 検診等の無料クーポンを送付



子宮頸がん検診無料クーポン券付受診案内

- ・自分の健康に関心を持ち、健康行動をとれる人を **健康行動** 増やします

- ・自己採取HPV検査(子宮頸がんリスク検査)事業  
子宮頸がんの原因ウイルスであるHPVの感染状況を調べるHPV自己採取検査を実施



- ・企業連携イベントによる普及啓発  
市民に身近な商業施設などでがんについての普及啓発



がんを知る教室(アリオ札幌)



ほっかいどう大運動会(大和ハウスプレミストーム)

- ・自分の健康に関心を持ち、健康行動をとれる人を **健康行動** 増やします

・9月のがん征圧月間における対策事業

がん検診の受診を促す動画を作成し、街角大型ビジョンにて放映

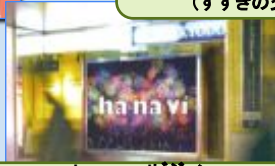
R7札幌市「がん征圧月間」啓発動画



サブロー.TV  
(すすきの交差点)



駅前通地下歩行空間広場 (北大通・北3条)



ha-na-viビジョン  
(地下鉄大通駅日之出ビル地下 2階)

- ・自分の健康に関心を持ち、健康行動をとれる人を **健康行動** 増やします

・その他の普及啓発事業

パネル展、雑誌、SNSを活用し多角的にがん検診等に関する普及啓発

ピンクリボン月間  
POROCO10月号

がん検診啓発パネル展  
(オーロラタウン)



健診啓発イベント  
(チカホ)



- ・自分の健康に関心を持ち、健康行動をとれる人を **健康行動** 増やします

- ・がん患者のウィッグ及び乳房補正具購入費用助成事業

抗がん剤の脱毛による見た目の変化を補うウィッグ、乳がんの胸の切除手術による見た目の変化を補う乳房補正具の購入費用を助成

第2次札幌市がん対策推進プランの取組 **令和6年度から開始**

がん患者の方へ **ウィッグ及び乳房補正具 購入費用助成金のご案内**

<b>ウィッグ、毛付き帽子</b> (装着時に皮膚を保護するためのネット等を含む)	上限 <b>30,000円</b>
<b>補正下着</b> (下着とともに使用するパッド含む)	上限 <b>5,000円</b>
<b>人工乳房</b> (乳房再建手術等によって体内に埋め込まれたものを除く)	上限 <b>50,000円</b>

健康づくりに取り組みやすい  
環境づくり

## 健康さっぽろ21（第三次）

### <基本方針1>

健康的な生活習慣の実践、生活習慣病の発症予防・重症化予防の徹底

### <基本方針2>

健康を支え、守るための社会環境の整備

- ・ 地域とのつながりの中で健康づくりができる環境づくり
- ・ **健康づくりに取り組みやすい環境づくり**
- ・ 健康な生活を守る環境づくり

本日は、9つの事業・取組のうち、  
「さっぽろウェルネスプロジェクト」を中心にご報告します



## さっぽろウェルネスプロジェクト

「健康」をもっと身近に、もっと楽しく！ 4つのヒントと  
多様なアプローチで、健康づくりのムーブメントを醸成

<健康のための4つのヒント>



戦略的プロモーション

データ収集・活用

生活動線上でのアプローチ  
(商業施設や集客イベントでの企画)

都心での情報発信  
(オフィスワーカー向けのチカホでの取組)

健康習慣化の環境づくり  
(きっかけから定着を図るプログラム)

多様な参加機会の提供  
(親子向け、街歩き、セミナーの企画)

企業を通じた働きかけ  
(業種や規模に応じた従業員の健康づくり)

大学などとの連携  
(知見活用、学生向けの取組)

## 戦略的プロモーション

市民自らが、自身のライフスタイルなどに合った健康情報を探す機運を醸成

⇒「働く世代」や「健康への関心が低い層」への戦略的な情報発信



札幌市ウェルネス推進  
キャラクター  
ウェルネコ



△重点取組期間におけるTVやチ・カ・ホのサイネージを活用した情報発信



## 生活動線上でのアプローチ

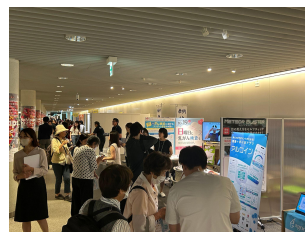
日常生活の中で、自身の「健康」状態に関心を持ち、自発的な健康行動へ



△イオンモールやスーパーアークスでの健康測定や体験イベント

## 都心での情報発信

オフィスワーカーなど、健康への関心が薄い層へのすそ野拡大



△NoMapsWELLNESS

▷まちなかラジオ体操で  
オフィスワーカーへの啓発



健康づくりに取り組みやすい環境づくり

## 健康習慣化の環境づくり

**健康行動を続けやすい環境をつくり、無理のない習慣化を促進**

▷習慣化の初動を支援する、1~2か月間の市民向けのプログラム



令和7年度第2期 **大好評**

### さっぽろウェルネス★スタートプログラム

～トクガキのために、まずは「はじめ」から～

企業が提供する健康に向けた期間限定プログラムをお得にお試し！  
運動不足が気になるあなたに！

生活習慣が気になるあなたに！

専門家のアドバイスも受けながら、生活習慣も改善しよう！

なの花薬局

募集期間 10/10(金)から10/24(金)

プログラムの内容

札幌市ホームページをチェック！

札幌市ウェルネス実践企業プログラム事務局 | 札幌市 | 主催：札幌市

## 多様な参画機会の確保

**取り組む市民のすそ野を広げ、より多くの市民の健康行動を底上げ**



△楽しみながら親子で参加できるウォーキングと食関連企画「スープカレークエスト」

## 企業を通じた働きかけ

**企業を通じて、従業員や家族の健康意識の向上や運動の習慣化を促進**



さっぽろウェルネス★実践企業プログラム

気軽に取り組める短期間のプログラムばかり！社員の皆さまの健康意識の向上や健康習慣化のきっかけに！

このプログラムは、協力企業が実施する短期間のプログラムを企業単位で実施・参加し、従業員や家族が健康行動を促すきっかけとなることを目指して実施するものです。

※参加希望については、企業向けに、企業情報誌、従業員向け、従業員向けなどの情報が掲載されます。ぜひご応募情報ください！

meiji | Otsuka なの花薬局 | SHARE | YAKULT | nishikawa | HILFEIDO | nishikawa

◁企業単位でプログラム受講できる『さっぽろウェルネス★実践企業プログラム』

▷企業対抗の歩数競争企画により歩くことの習慣化へ



健康づくりに取り組みやすい環境づくり

## 大学などとの連携

**将来を担う若い世代が、「健康」を自分ごととして認識**



◁▽連携企業と協力し、大学食堂で朝食やバランスの良い食事の大切さを発信



## ウェルネス推進の体制 ～官民連携の取組～

札幌市と企業が相互に連携及び協力し、互いの資源やリソースを共有しながら札幌市民のウェルネス(健康寿命延伸)を推進



△さっぽろウェルネスパートナー協定企業や連携企業との協働



△札幌市ウェルネス推進会議での情報交換・関係構築