

健康づくり サポーターを 派遣します!



SAPPORO



札幌市では、これから健康づくりを始める、
または活動をさらに活性化したいと考えて
いる団体に対して、自主的で継続的な健康
づくり活動のきっかけを提供するために、
健康づくりサポーターを派遣しています。

健康づくりサポーターとは?

ウォーキング、体操、食事のことなど健康づくりに関する助言・指導を行うことができる方を「健康づくりサポーター」と呼び登録しています。

サポーター派遣の対象となる団体

- 1 自主活動グループや町内会などの地域組織等、健康づくりに関心があり、継続したいと考えている団体であること
- 2 参加者がおおむね10人以上であること
- 3 各区からの健康づくり情報の提供を受け、周知するなど、札幌市における「市民との協働による健康なまちづくり」に向けた取組に対する参加、協力ができること
- 4 運動等の実践の場合は、原則、スポーツ傷害保険またはこれに類する保険に加入すること

※利用回数：サポーターの派遣は1年度に1回までです。また、同一内容でのサポーターの派遣は年度に関わらず1団体につき1回までです。



次の団体は派遣の
対象となりません

- ①営利を目的としている団体
- ②政治活動や宗教活動を目的としている団体
- ③サポーター派遣に関する同様の内容で、市や所属企業・団体からその他の助成を受けている団体
- ④その他、本事業の目的に合致しないと札幌市長が認める団体

サポーターへの謝礼は札幌市が負担しますが、その他の費用(会場費、教材購入費、保険料など)は自己負担になります。

手続きの 流れ



- 1 サポーター派遣を希望する団体は、お住まいの区の保健センターに連絡の上、申込書を提出してください。
※申込時、団体の活動概要がわかる資料(年間計画等)を併せて提出してください。
- 2 保健センターでサポーターの派遣調整を行います。
- 3 実際にサポーターを派遣します。
- 4 終了後、保健センターに報告書を提出してください。

このような時にご利用ください

仲間ウォーキングを
始めたい！正しい歩き方や
ストレッチをしてくれる人
はいないかしら？

育児中のママ友と
集まっている。
自分と家族の健康に
ついて色々教えて
ほしい！

コーラスグループ仲間と
健康づくりのための運動
をやりたい！

子育てサークルで
活動中！
親子で楽しくできる体操
はないかしら？



ウォーキンググループ
を作っているけど、
ノルディックウォーキングにも
取り組んでみたいので
教えてほしい！

ご要望に応じてウォーキングのこと、体操のことなど
健康づくりサポーターが指導を行います！
グループ運営の方法についてもご相談に応じます。

札幌市公式
ホームページ

健康づくりサポーター

検索

具体的な申込み方法等、ご相談は
お住まいの区の保健センターにお問い合わせください。

お問い合わせ先

中央保健センター	〒060-8612 中央区南3条西11丁目	205-3352
北保健センター	〒001-0025 北区北25条西6丁目	757-1181
東保健センター	〒065-0010 東区北10条東7丁目	711-3211
白石保健センター	〒003-8612 白石区南郷通1丁目南	862-1881
厚別保健センター	〒004-8612 厚別区厚別中央1条5丁目	895-1881
豊平保健センター	〒062-8612 豊平区平岸6条10丁目	822-2472
清田保健センター	〒004-8613 清田区平岡1条1丁目	889-2049
南保健センター	〒005-0014 南区真駒内幸町1丁目	581-5211
西保健センター	〒063-0812 西区琴似2条7丁目	621-4241
手稲保健センター	〒006-8612 手稲区前田1条11丁目	681-1211

【札幌市ウェルネス推進部ウェルネス推進課】

〒060-0002 中央区北2条西1丁目1-7 ORE札幌ビル TEL 211-3513



さっぽろ市
02-F08-24-2678
R6-2-1714