

	名称	場所	日時	URL（事業の告知先）	主催者問い合わせ先	電話番号	対象	事業内容
1	SAPPORO・ウォークチャレンジ	—	9月1日（月）～30日（火）	https://www.city.sapporo.jp/kenko/ellness/kikaku/walkchallenge.html	札幌市保健福祉局 ウェルネス推進課	011-211-3511	札幌市内に事業所がある 企業の従業員とその家族 の方	企業対抗によるウォーキング推進企画
2	No Maps Wellness 2025	北海道札幌市「札幌駅前通地下歩行空間 他」	9月12日（金）～14日（日）	https://www.city.sapporo.jp/kenko/ellness/kikaku/wellness_event.html	札幌市保健福祉局 ウェルネス推進課	011-211-3511	市民全般	「健康」をもっと楽しく身近に、今より少しでも健康的に行動できるよう、新しいサービスや取り組みを紹介し体験できるウェルネス推進イベント
3	Vitality札幌ウェルネスウォーク2025	—	【第19弾】 9月15日～11月9日 ※申込期間9月8日～14日 【第2弾】 10月6日～11月30日 ※申込期間9月29日～10月5日	https://www.city.sapporo.jp/kenko/ellness/kikaku/wellness_event.html	札幌市保健福祉局 ウェルネス推進課	011-211-3511	札幌市在住、在勤の18歳以上の方	住友生命保険相互会社のアプリを活用したウォーキング推進企画
4	札幌市役所食堂でのウェルネスメニュー提供	北海道札幌市役所食堂	9月26日（金）	https://www.city.sapporo.jp/kenko/ellness/wellnessmenu.html	札幌市保健福祉局 ウェルネス推進課	011-211-3511	市民全般	「カラダにイイ」をテーマに、旬の食材を使ったメニューを数量限定で提供。
5	令和7年度がん検診啓発パネル展	北海道札幌市「さっぽろ地下街オーロラスクエア」	9月9日（火）～9月12日（金）	https://www.city.sapporo.jp/kenko/ellness/gantaisaku/torikumi.html	札幌市保健福祉局 ウェルネス推進課	011-211-3514	札幌市および近隣市町村の市民	がん対策普及啓発にかかるパネルの展示、啓発チラシ等の配架
6	地産地消・健康料理フェスティバル	北海道札幌市「東家寿楽」	9月16日 11：00～14：00	https://www.city.sapporo.jp/hokenjo/syokuiku/index.html	札幌市保健福祉局 ウェルネス推進課	011-211-3516	札幌市民	市民の健康への意識と適切な食事摂取への関心を高めるとともに、食の安全や衛生等について啓発、札幌や北海道の食材を使用した料理を紹介し地産地消を推進することを目的に、講演会と試食会との2部構成で実施。
7	区体育館でのバラスポーツ体験会	①：北海道札幌市手稲区体育館 ②：北海道札幌市南区体育館	①：9月6日 14：00～15：00 ②：9月23日 13：30～16：30	https://www.city.sapporo.jp/sports/yoga/event/index.html	札幌市スポーツ局 スポーツ振興担当課	211-3044	札幌市民	市民にとって身近な区体育館でのバラスポーツ体験会の開催（参加無料）
8	健康づくり人材育成講座健康「知ろう作ろう元気な体」	北海道札幌市中央保健センター	9月12日 14：00～16：00	https://www.city.sapporo.jp/chuo/kenko/r7/inzai.html	札幌市中央区保健福祉部 健康・子ども課	011-205-3352	中央区に在住または中央区内に通勤・通学する人	地域の健康づくりを担う人材育成を目的として3回連続講座の1回目として医師による講話を実施・講話「（仮）健診結果の見かたと活用～日頃の生活で注意すべきことは？～・健康測定（血管年齢、握力）
9	食育・健康づくり展INチ・カ・ホ	北海道札幌市中央保健センター	9月30日 11：00～16：00	https://www.city.sapporo.jp/chuo/kenko/recipe/main/kouza-event.html#tikaho	札幌市中央区保健福祉部 健康・子ども課	011-205-3352	中央区民（札幌市民）	健康のための食生活の見直しと運動習慣の周知を行なう
10	健康づくり担い手養成講座「モルックでつながる！体験から地域の仲間づくりへ」	北海道札幌市北区民センター 3階区民ホール	9月4日 14：00～16：00		札幌市北区保健福祉部 健康・子ども課	011-757-1181	北区で健康づくり活動ができる方	モルックを活用し、参加者が楽しみながら健康づくりを実践できる場を提供するとともに、地域での自主的な活動へと発展させることを目的とする
11	タッピーウェルネスラリー2025	北海道札幌市東区内健康・スポーツ関連施設・イベント	8月25日（月）～11月14日（金）	https://www.city.sapporo.jp/higashi/friends/sports/tappy_wellness.html	札幌市東区地域振興課	011-742-2429	どなたでも参加可能	東区内で開催される健康・スポーツに関するイベントへの参加や、健康づくりに関する施設を利用してスタンプを集め、周遊の成果報告を行うことで景品がもらえるスタンプラリー企画
12	動画「タッピーの部屋～健康スポお悩み相談室～」	インターネット	—	https://www.city.sapporo.jp/higashi/friends/sports/tappy_wellness.html	札幌市東区地域振興課	011-742-2429	日頃、運動をする習慣がない方	東区マスコット・キャラクター「タッピー」のもとに寄せられた健康・スポーツに関する悩み相談を、インストラクターとともに解決するストーリー動画
13	さわやかウォークinさとらんど	北海道札幌市農業体験交流施設サッポロさとらんど	9月27日（土） 10：00～15：00	https://www.city.sapporo.jp/higashi/health/kenkozukuri/sawayaka-walk.html	札幌市東区健康・子ども課	011-711-3211	どなたでも参加可能	さとらんどを会場に、ウォークラリーやノルディックウォーキング体験講座を開催するほか、子どもも楽しめる農業や健康にまつわるクイズなども開催する。
14	健康増進普及パネル展	北海道札幌市東区民センター	9月1日～9月30日 9：00～21：00		札幌市東区健康・子ども課	011-711-3211	どなたでも参加可能	健康づくりを啓発するパネルを展示
15	庁内放送	北海道札幌市白石区役所	9月19日～26日 12：00		札幌市白石区健康・子ども課	011-862-1881	白石区民	食事バランスに関するメッセージ放送
16	しろいし食育パネル展（食生活改善展と同時開催）	北海道札幌市白石区役所	9月22日（月）～26日（金）		札幌市白石区健康・子ども課	011-862-1881	白石区民	食事バランスに関する内容のパネル展示等
17	白石区役所食堂での啓発	北海道札幌市白石区役所食堂	9月17日（水）		札幌市白石区健康・子ども課	011-862-1881	白石区民	ヘルシーメニューの提供
18	北白石地区健康づくり教室	北海道札幌市北郷瑞穂会館	9月3日（水） 10：00～11：00		札幌市北白石まちづくりセンター	011-874-0293	北白石地区住民	健康づくり体験、健康測定
19	北東白石地区福祉協議会 健康体操教室	北海道札幌市北都地区会館	9月6日（土） 10：00～11：00		札幌市北東白石地区社会福祉協議会	011-875-3077 （北東白石まちづくりセンター）	北東白石地区住民	健康づくり体操
20	第19回白石地区いきいき健康まつり	北海道札幌市白石小学校体育館	9月7日（日） 9：30～12：00		札幌市白石まちづくりセンター	011-861-8270	白石地区住民	各種測定（握力、垂直とび、全身反応、閉眼片足立ち等）、健康情報・食育コーナー、キッズコーナー、ふまねっと、ニュースポーツ、健康クイズ、白石産しるべウォーキング
21	紅葉ウォーキング会	北海道札幌市 河岸公園⇒水穂大橋⇒豊平川河川敷⇒幌平橋⇒中島公園⇒駅前通り⇒国道36号線⇒創成川公園・狸二条広場	9月12日（金） 9：45～12：00		札幌市白石区健康・子ども課	011-862-1881	白石とことこ会会員	来年度の区民ウォーキング会実施（再開）に向けた下見を実施
22	菊の里健康づくりフェスティバル	北海道札幌市菊水元町地区センター	9月17日（水） 13：00～16：00		札幌市菊の里地区福祉のまち推進センター	011-871-2448	菊の里地区住民	各種測定（脳年齢、血管年齢、骨密度、体組成計、ペジチェック、全身反応等）、各種ブース（測定結果、介護健康相談、健康づくり情報、歯科情報、社協） ほか

	名称	場所	日時	URL（事業の告知先）	主催者問い合わせ先	電話番号	対象	事業内容
23	あつべつ健康・福祉フェスタ	北海道札幌市厚別区民センター	9月25日 12：30～15：30	https://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/hokenfukushi/kenko/jigyo1.html	札幌市厚別区保健福祉部健康・子ども課	011-895-1881	厚別区民	「健康づくりの実践及び疾病予防の大切さを普及啓発すること」、「地域における保健福祉のネットワーク化」、「保健・福祉・介護等サービスの幅広い情報提供」を目的として、各種健康測定、相談コーナー、運動の体験コーナー、各種情報パネル展などを実施します。
24	食とノルディックウォーキング体験講座（第2回）	北海道札幌市厚別区民センター	9月25日 12：30～15：00	https://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/hokenfukushi/kenko/jigyo1.html	札幌市厚別区保健福祉部健康・子ども課	011-895-1881	厚別区民	食育とノルディックウォーキングとの組み合わせの実践を通して、区民の健康寿命延伸を目指します。同日開催の「あつべつ健康・福祉フェスタ」において実施します。ノルディックウォーキングPRコーナー・ミニ体験講座と食生活改善展を当該事業に位置づけし、体験者の大幅増加を目指します。
25	つきさつ健康フェア	北海道札幌市月寒公民館	9月9日 13：00～16：00		札幌市介護予防センター月寒	857-6110	月寒地区を中心とした豊平区民	各健康測定や薬剤師による講話（テーマ「心と体の健康について」）、パネル展示等を実施する地域イベント 月寒地区を中心とした区民130～150人程度参加
26	フレイル予防健康セミナー	北海道札幌市豊平区民センター視聴覚室	9月18日 14：00～16：00	https://x.gd/MZxd	道新りんごステーション	821-8348	概ね65歳以上の豊平区民	道新りんごステーションが主催となり、運動・栄養・社会参加を柱に9～12月の第3木曜日に、各種測定や様々なプログラム（パラパラ・脳トレなど）を実施することで地域高齢者のフレイル予防と生活の質向上を目指す。
27	西岡・福祉健康セミナー	北海道札幌市西岡福祉地区センター	9月25日 9：30～12：00		札幌市西岡・福祉の町連女性部		西岡・福祉地区を中心とした豊平区民	各健康測定やパネル展示等を実施する地域イベント 西岡・福祉地区を中心とした区民200～250人程度が参加
28	とよひら食育セミナー	北海道札幌市学校法人八紘学園北海道農業専門学校	9月20日 9：30～12：00 9月27日 9：30～12：00		札幌市豊平区健康・子ども課	011-822-2472	豊平区在住・在学の小学生と保護者 各日16組30人	野菜と牛乳についての体験型食育セミナー
29	食生活改善普及運動パネル展	北海道札幌市豊平保健センター	9月1日～9月31日		札幌市豊平区健康・子ども課	011-822-2472	乳幼児健診来所者、がん検診来所者	バランスのよい食事、野菜摂取、減塩、牛乳・乳製品摂取に関するパネル展示
30	デジタルサイネージを利用した情報提供	北海道札幌市豊平区役所	9月中		札幌市豊平区健康・子ども課	011-822-2472	区役所来庁者	バランスのよい食事、野菜摂取、減塩、牛乳・乳製品摂取に関する情報提供
31	市民健康教育講座	北海道札幌市清田区役所2階 保健センター講堂	9月17日 14：00～15：00	https://www.city.sapporo.jp/kiyota/kenko-kodomo/kenkokyokuiku.html	札幌市清田区健康・子ども課	011-889-2049	清田区民	市民の健康増進を図るため札幌市医師会清田区支部との共催により実施
32	清田区歩こう会	北海道札幌市清田区ウォーキングマップ掲載コースのアレンジコース	9月19日 9：30～12：00	https://www.city.sapporo.jp/kiyota/kenko-kodomo/walking/kiyotaarukukai.html	札幌市清田区健康・子ども課	011-889-2049	清田区民	区民交流ウォーキングとして実施している
33	健康寿命延伸イベント「健活デー」	北海道札幌市南区民センター	9月26日 9：30～13：00		札幌市南区保健福祉部健康・子ども課	011-581-5211	南区民	健康測定や食育、健康情報の発信（心の健康、がん予防、食中毒予防等のパネル展）など
34	地域健康づくり支援講座（藤野地区）	北海道札幌市藤野地区センター	9月10日 13：30～15：30		札幌市藤野地区センター	011-592-2002	南区民	地域住民の健康づくりを目的に健康講座や運動教室を行う。
35	食生活改善普及運動パネル展	北海道札幌市南保健センター	9月1日～9月30日		札幌市南区保健福祉部健康・子ども課	011-581-5211	南区民	対象：乳幼児健診来所者、がん検診来所者 内容：バランスのよい食事、野菜摂取、減塩、牛乳・乳製品摂取に関するパネル展示
36	デジタル・サイネージによる啓発画像放映	北海道札幌市西区役所	9月1日～30日 8：45～17：15（開庁時間）		札幌市西区健康・子ども課	011-621-4241	札幌市民	健康寿命延伸のために心がけたいことを画像にして放映する。
37	西区健康フェア	北海道札幌市西区民センター	9月5日 10：30～13：00	https://www.city.sapporo.jp/nishi/okudachi/kenkou/event/index.html	札幌市西区健康・子ども課 011-621-4241	011-621-4241	札幌市民（一部は西区民限定）	食生活改善展、健康測定、その他健康づくりの啓発コーナー等
38	市民健康教育講座	北海道札幌市西区民センター	9月26日 14：00～15：00		札幌市西区健康・子ども課 011-621-4241	011-621-4241	札幌市民	医師による講話併せて、受講者へ健康づくりに係る啓発のためのリーフレット・啓発品等の配布
39	1か月チャレンジ自分の目標でいきいきウォーキング	北海道札幌市手稲保健センター	9月1日～30日	https://www.city.sapporo.jp/teine/hoken/hokencenter/challenge2025.html	札幌市手稲区健康・子ども課	011-681-1211	手稲区民	1日あたりの歩数目標を決め、毎日、実際に歩いた歩数も記録。シート提出で景品進呈。歩く習慣づくりのきっかけに。
40	ノルディックウォーキング	北海道札幌市前田中央会館	9月11日9：30～11：00		札幌市手稲区健康・子ども課	011-681-1211	手稲区前田地区住民	ノルディックウォーキング
41	食と健康	北海道札幌市鉄北コミュニティプラザ	9月26日（金）10：30～12：00		札幌市手稲鉄北まちづくりセンター	011-684-0048	鉄北地区地域住民	健康度測定及び管理栄養士による講話と食生活改善推進員による料理の紹介
42	食育フェアin北海道科学大学	北海道科学大学	9月30日（火）11：30～13：30		札幌市手稲区健康・子ども課	011-681-1211	北海道科学大学学生及び教職員	健康度測定及び食育啓発のパネル展示