

	事業名称	主催者（団体）	開催場所			日時		事業内容	対象	対象年齢						URL（事業の告知先）	参加費 ※有料又は実費負担ありの場合は手入力してください。			主催者問い合わせ先	
			名称	郵便番号	住所	日付	開催時間			未就学児	児童（小学生）	学生	成人（18～39歳）	成人（40～64歳）	高齢者（65歳～）		なし（無料）	あり（有料）	金額・支払方法 ※有料の場合	問合せ先名称	電話番号
1	SAPPORO・ウォークチャレンジ	札幌市	—	—	—	9月1日（火）～30日（水）	—	市公式アプリを活用した企業等対抗によるウォーキングイベント	札幌市内に事業所がある企業の従業員とその家族の方	○	○	○	○	○	○	https://www.city.sapporo.jp/kenko/wellness/kikaku/walkchallenge.html	○			北海道札幌市保健福祉局担当課：ウェルネス推進課	011-211-3511
2	NoMaps Wellness	札幌市、NoMaps実行委員会	札幌駅前通地下歩行空間 他	—	—	9月26日（土）、27日（日）	10：00～17：00	「健康」をもっと楽しく身近に、今より少しでも健康的に行動できるよう、新しいサービスや取り組みを紹介し体験できるウェルネス推進イベント	市民全般	○	○	○	○	○	○	https://www.city.sapporo.jp/kenko/wellness/kikaku/wellness_event.html	○			北海道札幌市保健福祉局担当課：ウェルネス推進課	011-211-3511
3	Vitality札幌ウェルネスウォーク2026	札幌市、住友生命保険相互会社、サンドラ	—	—	—	【第1弾】 9月28日（月）～11月22日（日） ※申込期間9月21日～27日 【第2弾】 10月5日（月）～11月29日（日） ※申込期間9月28日～10月4日		住友生命保険相互会社のアプリを活用したウォーキング推進企画	札幌市在住、在勤の15歳以上の方				○	○	○	https://www.city.sapporo.jp/kenko/wellness/kikaku/wellness_event.html	○			北海道札幌市保健福祉局担当課：ウェルネス推進課	011-211-3511
4	JRヘルシーウォーキング	札幌市、JR北海道	JR手稲駅周辺	—	—	9月26日（土）	未定	JR駅を中心としたウォーキングイベント	市民全般	○	○	○	○	○	○	https://www.city.sapporo.jp/kenko/wellness/kikaku/wellness_event.html	○			北海道札幌市保健福祉局担当課：ウェルネス推進課	011-211-3511
5	図書・情報館ウェルネスセミナー	札幌市、札幌市図書・情報館	札幌市民交流プラザ	060-0001	北海道札幌市中央区北1条西1丁目	9月12日（土）	13：30～15：00	札幌の都心に位置し、人が多く訪れる札幌市図書・情報館において、ウェルネスに対する理解を深めてもらうことを目的としたセミナーを実施。	市民全般	○	○	○	○	○	○	https://www.city.sapporo.jp/kenko/wellness/kikaku/wellness_event.html	○			北海道札幌市保健福祉局担当課：ウェルネス推進課	011-211-3511
6	札幌市役所食堂でのウェルネスランチ提供（スペシャルデー）	札幌市、白石観光株式会社	札幌市役所食堂	060-0001	北海道札幌市中央区北1条西2丁目1	9月25日（金）	11：00～17：45	他のメニューよりもカロリーが控えめな「ウェルネスランチ」。ウェルネスランチをご注文の方、先着60名様に、免疫ケアドリンクを1本を配布。	市民全般	○	○	○	○	○	○	https://www.city.sapporo.jp/kenko/wellness/wellnessmenu.html		○	有料 690円	北海道札幌市保健福祉局担当課：ウェルネス推進課	011-211-3511
7	ウェルネス&ビューティーセミナー	札幌市、資生堂ジャパン株式会社	資生堂ジャパン株式会社 札幌オフィス	060-0031	札幌市中央区北2条東1丁目1-2	9月15日（火）	未定	スキンケアやメイクなどを通じて心身の機能や生活の質の維持・向上を図り、健康寿命の延伸を目指すセミナーと実施。	65歳以上の方							https://www.city.sapporo.jp/kenko/wellness/kikaku/wellness_event.html	○			北海道札幌市保健福祉局担当課：ウェルネス推進課	011-211-3511
8	区体育館でのバラスポーツ体験会	札幌市スポーツ局スポーツ部スポーツ振興担当課	札幌市北区体育館	001-0908	札幌市北区新琴似8条2丁目1-25	9月23日	13：00～15：00	市民にとって身近な区体育館でのバラスポーツ体験会の開催	全市民	○	○	○	○	○	○	https://www.city.sapporo.jp/sports/syogai/event/r8.html	○			一般財団法人札幌市スポーツ協会 担当課：スポーツ事業部事業課企画係	011-530-5563
9	SAPPOROスポーツバリアフリー	札幌市スポーツ局スポーツ部スポーツ振興担当課	札幌市西区体育館・温水プール	063-0825	北海道札幌市西区発寒5条8丁目9-1	9月12日	12：00～16：00	障がいのある方及びその介助者の方を対象としたスポーツ体験会の開催	全市民のうち、障がいのある方及びその介助者の方	○	○	○	○	○	○	https://www.city.sapporo.jp/sports/syogai/event/r8.html	○			一般財団法人札幌市スポーツ協会 担当課：スポーツ事業部事業課企画係	011-530-5563
10	食改（桑園地区）伝達料理講習会	中央区健康・子ども課	中央区複合庁舎 4階 栄養実習室	060-8612	札幌市中央区南3条西11丁目	9月	11:00～14:00	栄養講話	中央区食生活改善推進員（桑園地区）				○	○	○			○	1人500円 現地回収	北海道札幌市中央区担当課：健康・子ども課	011-205-3352
11	すこやか食育支援事業（宮の森地区）	中央区健康・子ども課	円山西町町内会館	064-0944	札幌市中央区円山西町3丁目	9月16日	10:00～11:30	栄養講話	参加者（中央区民）						○		○			北海道札幌市中央区担当課：健康・子ども課	011-205-3352
12	すこやか食育支援事業（西地区）	中央区健康・子ども課	大通・西会館	064-0062	札幌市中央区南2条西15丁目	9月16日	10:00～11:30	栄養講話	参加者（中央区民）						○		○			北海道札幌市中央区担当課：健康・子ども課	011-205-3352
13	学べばいっしょ食育講座	中央区健康・子ども課	中央区複合庁舎 4階 保健・栄養相談室	060-8612	札幌市中央区南3条西11丁目	9月30日	10:30～12:00	栄養講話、試食	中央区内在住者または通勤・通学者			○	○	○	○	https://www.city.sapporo.jp/chuo/kenko/recipe/main/kouza-ivent.html#manabeba-tukureba	○			北海道札幌市中央区担当課：健康・子ども課	011-205-3352
14	豊平川河川敷ウォーキング	中央区健康・子ども課	豊平川河川敷（幌平橋～南大橋）※K I T A R Aスタート、豊平館解散			9月29日	10：00～12：00	ウォーキング	中央区民					○	○		○			北海道札幌市中央区担当課：健康・子ども課	011-205-3352
15	健康講座 ダラダラ歩きはもったいない!! 一生役立つ「正しい姿勢と歩き方」講座	中央区健康・子ども課	中央区複合庁舎 4階講堂	060-8612	札幌市中央区南3条西11丁目	9月30日	9：30～11：45	歩行姿勢測定や血管年齢測定のほか、講師による歩行姿勢のアドバイス	中央区民					○	○		○			北海道札幌市中央区担当課：健康・子ども課	011-205-3352
16	住民集団健診パネル展	中央区健康・子ども課	中央区複合庁舎 1階区民ギャラリー	060-8612	札幌市中央区南3条西11丁目	9月10日	8：15～16：00	介護予防や認知症の普及啓発をするパネル展 フレイルチェックや通いの場の紹介、認知症の相談先、女性がかかりやすい病気やストレスケアなどの情報も提供 オス	中央区民					○	○		○			北海道札幌市中央区担当課：健康・子ども課	011-205-3352
17	オレンジフェスタin中央区複合庁舎区民ギャラリー	中央区健康・子ども課	中央区複合庁舎 1階区民ギャラリー	060-8612	札幌市中央区南3条西11丁目	9月11日～9月16日	10：00～15：00	介護予防や認知症の普及啓発をするパネル展 介護予防体操体験会、健康測定会、認知症の活動拠点チームオレンジの体験会等を実施する。	中央区民	○	○	○	○	○	○		○			北海道札幌市中央区担当課：健康・子ども課	011-205-3352
18	健康づくり担い手養成講座「モルックでつながる！体験から地域の仲間づくりへ」	北区保健福祉部健康・子ども課	札幌市北区民センター	001-0025	札幌市北区北25条西6丁目1-1	9月4日	14：00～16：00	モルックを活用し、参加者が楽しみながら健康づくりを実践できる場を提供するとともに、地域での自主的な活動へと発展させることを目的とする	北区で健康づくり活動ができる方					○	○	https://www.city.sapporo.jp/kitaku/tetsuzuki/kenkou_fukushi/202609ninaite.html	○			札幌市北区保健福祉部健康・子ども課	011-757-1181
19	北保健センターおすめランチ	北区健康・子ども課	札幌サンプラザホテル レストラン アヴァンクール	001-0024	札幌市北区北24条西4丁目	9月14日（月）～9月18日（金）	11：00～14：00	札幌サンプラザレストランのシェフが作成し保健センター管理栄養士が監修したヘルシーメニューをレストランで提供。（限定各日20食×5日間）	主に北区民	○	○		○	○	○	https://www.city.sapporo.jp/kitaku/tetsuzuki/onion/shokuiku/healthylunch.html		○	1200円をレストランで支払い	北海道札幌市北区担当課：健康・子ども課	011-757-1181
20	令和8年度「札幌市健康づくり促進期間」 「がん征圧年間運動」パネル展	東区保健福祉部健康・子ども課	北海道札幌市東区役所	065-8612	札幌市東区北11条東7丁目1-1	9月1日～9月10日	8：45～17：15 ※初日は9時3分から、最終日は15時まで	運動に関するパネルや健康づくりにまつわる各種チラシの配架、懸垂幕の掲示等を実施	東区民	○	○	○	○	○	○		○			北海道札幌市東区担当課：健康・子ども課	011-711-3211

	事業名称	主催者（団体）	開催場所			日時		事業内容	対象	対象年齢						URL（事業の告知先）	参加費 ※有料又は実費負担ありの場合は手入力してください。			主催者問い合わせ先	
			名称	郵便番号	住所	日付	開催時間			未就学児	児童（小学生）	学生	成人（18～39歳）	成人（40～64歳）	高齢者（65歳～）		なし（無料）	あり（有料）	金額・支払方法 ※有料の場合	問合せ先名称	電話番号
21	さわやかウォークinさとらんど2026	東区保健福祉部健康・子ども課	札幌市農業体験交流施設サッポロさとらんど	007-0880	札幌市東区丘珠町584-2	9月26日	10：00～15：00	ウォークラリー、ノルディックウォーキング講座、×クイズ、じゃんけん大会、食育教室	東区民	○	○	○	○	○	○	https://www.city.sapporo.jp/higashi/health/kenkozukuri/sawayaka-walk.html	○			北海道札幌市東区 担当課：健康・子ども課	011-711-3211
22	食生活改善普及運動啓発庁内放送	白石区健康・子ども課	北海道札幌市白石区複合庁舎	003-8612	札幌市白石区南郷通1丁目南8-1	9月1日(火)～9月30日(水)	12：00	食事バランスに関するメッセージの庁内放送	白石区民		○	○	○	○	○		○			北海道札幌市白石区 担当課：健康・子ども課	011-862-1881
23	川北町内会「ミニ・ミニ健康フェア」	川北町内会、白石区第1地域包括支援センター、白石区介護予防センター川下 ほか	川北会館	003-0852	札幌市白石区川北2条2丁目7-10	9月1日(火)	9：30～11：30	各健康測定や健康講演、健康体操等を実施	地域住民				○	○	○		○			北海道札幌市白石区 担当課：健康・子ども課	011-862-1881
24	白石オータムウォーキング会	白石区健康・子ども課	（集合場所）河岸公園 多目的トイレ付近		札幌市白石区菊水1条1丁目	9月11日(金)	9：45～12：15	ウォーキングと健康講話を実施	白石区民			○	○	○	○	https://www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html	○			北海道札幌市白石区 担当課：健康・子ども課	011-862-1881
25	第26回北白石地区 健康づくり教室（1回目）	北白石連合町内会、白石区保健福祉部	北郷瑞穂会館	003-0838	札幌市白石区北郷8条9丁目1-1	9月15日(火)	10：00～11：30	健康づくり体操や健康測定を実施	地域住民				○	○	○		○			北海道札幌市白石区 担当課：健康・子ども課	011-862-1881
26	ウェルネスメニューの提供	白石区健康・子ども課、白石観光株式会社(食堂経営者)共催	白石区役所食堂	003-8612	札幌市白石区南郷通1丁目南8-1 札幌市白石区複合庁舎6階	9月16日(水)	11：15～15：00	バランスメニューの提供、食事バランスに関する卓上メモ	白石区役所食堂利用者		○	○	○	○	○				ウェルネスメニュー	北海道札幌市白石区 担当課：健康・子ども課	011-862-1881
27	菊の里健康づくりフェスティバル2026	菊の里まちづくりネットワーク協議会、菊の里地区福祉のまち推進センター、札幌市菊水元町地区センター	札幌市菊水元町地区センター	003-0825	札幌市白石区菊水元町5条2丁目4-20	9月16日(水)	13：00～16：00	各健康測定や健康相談、キッズスペースを実施	地域住民	○	○	○	○	○	○		○			北海道札幌市白石区 担当課：健康・子ども課	011-862-1881
28	しろいし食育展＆食生活改善展	白石区健康・子ども課	北海道札幌市白石区複合庁舎 まちづくりイベント広場	003-8612	札幌市白石区南郷通1丁目南8-1 札幌市白石区複合庁舎地下2階	9月24日(木)～9月25日(金)	10：00～16：00	食事バランスに関する内容のパネル展示等	白石区民	○	○	○	○	○	○	https://www.city.sapporo.jp/shiroishi/life/health/shokuiku/index.html	○			北海道札幌市白石区 担当課：健康・子ども課	011-862-1881
29	つきさっぷ健康フェア	豊平区第3地域包括、介護予防センター月寒、豊平区などにより共催	月寒公民館	062-0020	札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19	9月8日	13:00～16:00	各種健康測定やダブルケアについての講話、薬剤師による相談、パネル展示等を実施する地域イベント 月寒地区を中心とした区民130～150人程度参加	月寒地区を中心とした豊平区民	○	○	○	○	○	○		○			介護予防センター月寒 豊平区第3地域包括支援センター	857-6110 854-7777
30	脳トレ・脳トレ健康体験セミナー	道新会札幌八日会南部支部	豊平区民センター大ホール	062-8612	札幌市豊平区平岸6条10丁目	9月17日	14:00～16:00	フレイル予防（運動・栄養・社会参加）を軸とした地域の健康づくり促進のため、道新・森永・豊平区が共催で参加。各種健康測定や健康体操・脳トレ・脳活セミナーなど。	豊平区にお住いの概ね65歳以上の高齢者			○			○	https://forms.gle/QLScZkYpKd4aJN5XA	○			道新りんごステーション	821-8348
31	西岡・福住健康セミナー	西岡福住町連女性部	西岡福住地区センター	062-0034	札幌市豊平区西岡 4条 9 丁目	9月30日	9:30～12:00	各種健康測定やパネル展示等を実施する地域イベント 西岡・福住地区を中心とした区民200～250人程度が参加	西岡・福住地区を中心とした豊平区民	○	○	○	○	○	○		○			西岡・福住の町連女性部	
32	食と運動の健康講座	清田区健康・子ども課	北海道札幌市清田保健センター	004-8613	札幌市清田区平岡1条1丁目 2－1	9月30日 10月 6 日	9:40～12:15	料理実習、ウォーキング指導、健康講話、健康づくりボランティアの紹介・交流会を2日コースで開催	自身の健康づくりや、地域の健康づくり活動に関心のある40歳以上の清田区民					○	○		○			清田区健康・子ども課地域保健係	011-889-2049
33	清田区食育推進ネットワークパネル展	清田区健康・子ども課	清田区健康・子ども課	004-0841	札幌市清田区清田1条2丁目5－35	9月28日～10月2日	9:00～21:00 (最終日は16:00)	健康的な食習慣について、食育の重要性及び清田区の食育推進ネットワークの取組について区民に周知する。	清田区民センターを利用する清田区民	○	○	○	○	○	○		○			清田区健康・子ども課地域保健係	011-889-2049
34	きっちょ健康チャレンジ	清田区健康・子ども課	清田区健康・子ども課	004-0841	札幌市清田区清田1条2丁目5－35	8月15日～12月.28日		応募用紙に「歩く」「食べる」目標をそれぞれ1つ決めて2週間チャレンジした達成度を記入し、応募すると、抽選で健康グッズがあたる。	清田区にお住まい、または清田区に通学・通勤している小学生以上の方		○	○	○	○	○	https://www.city.sapporo.jp/kiyota/kenko-kodomo/kenkouchallenge2026.html	○			清田区健康・子ども課地域保健係	011-889-2049
35	食生活改善展	南区健康・子ども課	北海道札幌市南保健センター	005-0014	札幌市南区真駒内幸町 1 丁目3-2	9月25日	未定	食育パネル展示と料理紹介、試食	南区民					○	○	○	○			北海道札幌市南区 担当課：健康・子ども課	011-581-5211
36	食生活改善普及運動パネル展	南区健康・子ども課	北海道札幌市南保健センター	005-0014	札幌市南区真駒内幸町 1 丁目3-2	9月 8 日～9月14日	9/8 13：00～9/14 13：00	食育啓発に関するパネル展示とパンフレットやレシビ配付	南区民	○	○	○	○	○	○		○			北海道札幌市南区 担当課：健康・子ども課	011-581-5211
37	デジタル・サイネージによる啓発画像放映	西区健康・子ども課	札幌市西区役所	063-0812	札幌市西区琴似2条7丁目1-1	9月1日～30日	8:45～17:15 (開庁時間)	健康増進普及月間に合わせて、健康寿命延伸のために心がけたいこと（運動、食事、禁煙、健診・検診）を静止画像にして放映	市民（主に西区民）					○	○	○	○			北海道札幌市西区 担当課：健康・子ども課	011-621-4241
38	西区健康フェア	西区健康・子ども課	札幌市西区民センター	063-0812	札幌市西区琴似2条7丁目	9月25日	10:30～13:00	食生活改善展、健康測定、健康講話その他健康づくりの啓発等	市民（一部は西区民限定）					○	○	https://www.city.sapporo.jp/nishi/oyakudachi/kenkou/event/index.html	○			北海道札幌市西区 担当課：健康・子ども課	011-621-4241
39	エコロコ！やまべ誰でも体操普及員養成講座	西区健康・子ども課	北海道札幌市西保健センター	063-0812	札幌市西区琴似2条7丁目1-20	9月29日	10：00～12：00	区民とともに制作した「エコロコ！やまべ誰でも体操」を普及する普及員を養成する	市民			○	○	○	○	https://www.city.sapporo.jp/nishi/bu-oshirase/ecoroco-yamabe.html	○			北海道札幌市西区 担当課：健康・子ども課	011-621-4241
40	栄養と運動	前田連合町内会	前田会館	006-0816	札幌市手稲区前田 6 条 1 1 丁目2-1	9月 1 日	13：30～15:00	栄養士による講話と運動指導員によるフレイル予防体操	前田地区住民					○	○	○	○			札幌市手稲区健康・子ども課	011-681-1211