

	事業名称	主催者（団体）	開催場所			日時		事業内容	対象	対象年齢						URL（事業の告知先）	参加費 ※有料又は実費負担ありの場合は手入力してください。			主催者問い合わせ先	
			名称	郵便番号	住所	日付	開催時間			未就学児	児童（小学生）	学生	成人（18～39歳）	成人（40～64歳）	高齢者（65歳～）		なし（無料）	あり（有料）	金額・支払方法 ※有料の場合	問合せ先名称	電話番号
1	Vitality札幌ウェルネスウォーク2026	札幌市・住友生命保険相互会社、サツドラ	—	—	—	【第1弾】 9月28日～11月22日 ※申込期間9月21日～27日 【第2弾】 10月5日～11月29日 ※申込期間9月28日～10月4日		住友生命保険相互会社のアプリを活用したウォーキング推進企画	札幌市在住、在勤の15歳以上の方			○	○	○	○	https://www.city.sapporo.jp/kenko/wellness/kikaku/wellness_event.html	○			北海道札幌市保健福祉局 担当課：ウェルネス推進課	011-211-3511
2	札幌市×イオン北海道 ごっぽろウェルネスイベント	札幌市、イオン北海道	イオンモール札幌発寒	063-0828	北海道札幌市西区発寒8条12丁目1	10月17日（土）、18日（日）	10：00～17：00 （12：00～13：00は昼休憩）	お買い物ついでに気軽に参加できる健康測定会などのウェルネス推進イベント	市民全般	○	○		○	○	○	https://www.city.sapporo.jp/kenko/wellness/kikaku/wellness_event.html	○			北海道札幌市保健福祉局 担当課：ウェルネス推進課	011-211-3511
3	図書・情報館ウェルネスセミナー	札幌市、札幌市図書・情報館	札幌市民交流プラザ	060-0001	北海道札幌市中央区北1条西1丁目	10月29日（木）	18：30～20：00	札幌の都心に位置し、人が多く訪れる札幌市図書・情報館において、ウェルネスに対する理解を深めてもらうことを目的としたセミナーを実施。	市民全般	○	○	○	○	○	○	https://www.city.sapporo.jp/kenko/wellness/kikaku/wellness_event.html	○			北海道札幌市保健福祉局 担当課：ウェルネス推進課	011-211-3511
4	札幌市役所食堂でのウェルネスランチ提供（スペシャルデー）	札幌市、白石観光株式会社	札幌市役所食堂	060-0001	北海道札幌市中央区北1条西2丁目1	10月30日（金）	11：00～17：45	他のメニューよりもカロリーが控えめな「ウェルネスランチ」。ご注文の方、先着60名様に、免疫ケアドリンクを1本を配布。	市民全般	○	○	○		○	○	https://www.city.sapporo.jp/kenko/wellness/wellnessmenu.html		○	有料 690円	北海道札幌市保健福祉局 担当課：ウェルネス推進課	011-211-3511
5	地産地消・健康料理フェスティバル	保健福祉局ウェルネス推進課	北海道札幌市 札幌プリンスホテル国際館バミール	060-8615	札幌市中央区南3条西1 2丁目	10月26日	11：00～14：00	市民の健康への意識と適切な食事摂取への関心を高めるとともに、食の安全や衛生等について啓発、札幌や北海道の食材を使用した料理を紹介し地産地消を推進することを目的に、講演会と試食会の2部構成で実施	札幌市民				○	○	○	https://www.city.sapporo.jp/hokenjo/syokuiku/index.html		○	2,000円	北海道札幌市保健福祉局 担当課：ウェルネス推進課	011-211-3516
6	区体育館でのバラスーツ体験会	札幌市スポーツ局スポーツ部 スポーツ振興担当課	①札幌市厚別区体育館 ②札幌市白石区体育館	①004-0052 ②003-0023	①札幌市厚別区厚別中央2条5丁目1-20 ②札幌市白石区南郷通6丁目北1-1	①10月11日 ②10月25日	①10：00～15：00 ②14：00～15：00	市民にとって身近な区体育館でのバラスーツ体験会の開催	全市民	○	○	○	○	○	○	https://www.city.sapporo.jp/sports/syogai/event/r8.html	○			一般財団法人札幌市スポーツ協会 担当課：スポーツ事業部 事業課企画係	011-530-5563
7	健康づくり人材育成講座	中央区健康・子ども課	北海道札幌市中央保健センター	060-8612	札幌市中央区南3条西11丁目 中央区複合庁舎4階 保健センター講堂	10月30日	14：00～15：00	3回連続講座の1回目。 10/30 医師による講話 11/6 管理栄養士による講話 11/13 運動指導員による実技指導	中央区民				○	○	○	https://www.city.sapporo.jp/chuo/kenko/r7event.html	○			北海道札幌市中央区 担当課：健康・子ども課	011-205-3352
8	本気めしプロジェクト in 南定	中央区健康・子ども課	北海道札幌南高等学校	064-8611	札幌市中央区南18条西6丁目1-1	10月9日	17:25～19:00	栄養講話、簡単調理のデモンストラーション	北海道札幌南高等学校 定時制2年生								○			北海道札幌市中央区 担当課：健康・子ども課	011-205-3352
9	すこやか食育支援事業（円山地区）	中央区健康・子ども課	円山会館	064-0821	札幌市中央区北1条西23丁目	10月16日	10:00～11:30	栄養講話	参加者（中央区民）						○					北海道札幌市中央区 担当課：健康・子ども課	011-205-3352
10	・中央区食育・健康づくり展 in チ・カ・ホ ・中央区食改善展	中央区健康・子ども課	札幌駅前通地下広場	060-0003	札幌市中央区北1条西	10月29日	11:00～16:00	食育や運動推進に係る啓発	来場者			○	○	○	○	https://www.city.sapporo.jp/chuo/kenko/recipe/main/kouza-ivent.html#kika-ba	○			北海道札幌市中央区 担当課：健康・子ども課	011-205-3352
11	北大銀杏並木ウォーキング	中央区健康・子ども課	北大銀杏並木（北18条）			1 0 月 3 0 日	10：00～12：00	ウォーキング	中央区民					○	○		○			北海道札幌市中央区 担当課：健康・子ども課	011-205-3352
12	住民集団健診パネル展	中央区健康・子ども課	中央区複合庁舎 1階区民ギャラリー	060-8612	札幌市中央区南3条西11丁目	1 0 月 8 日	8：15～16：00	介護予防や認知症の普及啓発をするパネル展 フレイルチェックや通いの場の紹介、認知症の相談先、女性がかかりやすい病気やストレスケアなどの情報も提供	中央区民					○	○		○			北海道札幌市中央区 担当課：健康・子ども課	011-205-3352
13	オレンジフェスタin山鼻郵便局	中央区健康・子ども課	山鼻郵便局	064-8799	札幌市中央区南16条西15丁目	1 0 月 1 5 日	9：00～16：00	介護予防や認知症の普及啓発 測定会や個別相談会を実施	来場者				○	○	○		○			北海道札幌市中央区 担当課：健康・子ども課	011-205-3352
14	とんでん健康フェア	とんでん健康フェア実行委員会	屯田地区センター	002-0855	札幌市北区屯田5条6丁目3-21	10月3日	10：00～15：00	各健康測定やパネル展示等を実施する地域イベント	屯田地区住民	○	○	○	○	○	○		○			とんでん健康フェア実施本部	080-4044-9601
15	ぼっぴいウォーキング会	北区保健福祉部健康・子ども課	①百合が原公園 ②北海道大学	①002-8082 ②060-0808	①札幌市北区百合が原公園210番地 ②札幌市北区北8条西5丁目	①10月9日 ②10月16日	①②共通 10：00～12：00	ウォーキング会	北区民				○	○	○	https://www.city.sapporo.jp/kitaku/tetsuzuki/kenkou_fukushi/202610poppi-walking.html	○			札幌市北区保健福祉部健康・子ども課	011-757-1181
16	ひがしく健康・スポーツまつり2026	東区連合町内会連絡協議会、札幌市東区、（一財）札幌市スポーツ協会	札幌市スポーツ交流施設「つどーむ」	007-0852	札幌市東区栄町8 8 5-1	10月18日	9：45～14：30	健康・スポーツ・食をテーマに、健康増進を目的とした、幅広い年齢層やご家族連れの方も参加できる体験型のイベント	東区民	○	○	○	○	○	○	https://www.city.sapporo.jp/higashi/	○			北海道札幌市東区 担当課：地域振興課	011-741-2429
17	食育フェア（「ひがしく健康・スポーツまつり2026」内で実施）	東区食育推進ネットワーク	札幌市スポーツ交流施設 コミュニティドーム「つどーむ」	007-0852	札幌市東区栄町885-1	10月18日	9：45～14：30	パネル展示、推定野菜摂取量測定、子ども向け体験コーナー等を実施	東区民（ひがしく健康・スポーツまつり来場者）	○	○	○	○	○	○		○			北海道札幌市東区 担当課：健康・子ども課	011-711-3211
18	ウォーキングコーナー（「ひがしく健康・スポーツまつり2026」内で実施）	東区健康づくり連絡協議会 東区保健福祉部健康・子ども課	札幌市スポーツ交流施設 コミュニティドーム「つどーむ」	007-0852	札幌市東区栄町885-1	10月18日	9：45～14：30	歩行姿勢測定システムを活用した歩行姿勢のチェックとつどーむ内のウォーキング（300m）	東区民（ひがしく健康・スポーツまつり来場者）	○	○	○	○	○	○		○			北海道札幌市東区 担当課：健康・子ども課	011-711-3211
19	健康なカラダづくり講座	東区保健福祉部健康・子ども課	札幌市東区民センター	065-0011	札幌市東区北11条東7丁目1-1	10月29日	14：00～16：00	健康測定、栄養講話、運動実技を一度にできる健康づくり講座	東区民			○	○	○	○	https://www.city.sapporo.jp/higashi/health/kenkozukuri/kenko-kyoshitsu.html	○			北海道札幌市東区 担当課：健康・子ども課	011-711-3211
20	東札幌地区健康フェア	白石区第2地域包括支援センター、東札幌会館		003-0002	札幌市白石区東札幌2条4丁目3-14	10月1日(木)	10：00～12：00	健康講話や各健康測定、健康相談等を実施	地域住民				○	○	○		○			北海道札幌市白石区 担当課：健康・子ども課	011-862-1881

	事業名称	主催者（団体）	開催場所			日時		事業内容	対象	対象年齢						URL（事業の告知先）	参加費 ※有料又は実費負担ありの場合は手入力してください。			主催者問い合わせ先	
			名称	郵便番号	住所	日付	開催時間			未就学児	児童（小学生）	学生	成人（18～39歳）	成人（40～64歳）	高齢者（65歳～）		なし（無料）	あり（有料）	金額・支払方法 ※有料の場合	問合せ先名称	電話番号
21	令和8年度 北都町内会「元気で長生き☆健康フェスタ」	北都町内会	北都地区会館	003-0833	札幌市白石区北郷3条12丁目4-1	10月9日(金)	13：30～15：00	各健康測定や健康相談、講話を実施	地域住民				○	○	○		○			北海道札幌市白石区 担当課：健康・子ども課	011-862-1881
22	歴しるべウォーキング会	白石区健康・子ども課	（集合場所） J R 白石駅前南口広場		札幌市白石区平和通3丁目北6-1	10月9日(金)	9：45～12：00	ウォーキングを実施	白石区民			○	○	○	○	https://www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html	○			北海道札幌市白石区 担当課：健康・子ども課	011-862-1881
23	第26回北白石地区 健康づくり教室（2 回目）	北白石連合町内会、白石区保健福祉課	北郷会館	003-0833	札幌市白石区北郷3条3丁目8-1	10月14日(水)	10：00～11：30	健康づくり体操や健康測定を実施	地域住民				○	○	○		○			北海道札幌市白石区 担当課：健康・子ども課	011-862-1881
24	第14回白石東地区健康まつり	白石東市区社会福祉協議会、白石東地区センター	白石東地区センター	003-0026	札幌市白石区本通16丁目南4-27	10月19日(月)	13：30～15：30	各種測定、体操、健康相談等を実施	地域住民				○	○	○		○			北海道札幌市白石区 担当課：健康・子ども課	011-862-1881
25	東川下町内会「元気で長生き☆健康フェスタ2026」	東川下町内会	東川下記念会館	003-0863	札幌市白石区川下3条5丁目3-25	10月20日(火)	13：00～15：30	健康講話や各健康測定、健康相談等を実施	地域住民				○	○	○		○			北海道札幌市白石区 担当課：健康・子ども課	011-862-1881
26	ウェルネスメニューの提供	白石区健康・子ども課、白石観光文化センター	白石区役所食堂	003-8612	札幌市白石区南郷通1丁目南8-1 札幌市白石区複合庁舎6階	10月21日(水)	11：15～15：00	バランスメニューの提供、食事バランス	白石区役所食堂利用者		○	○	○	○	○				ウェルネスメニュー	北海道札幌市白石区 担当課：健康・子ども課	011-862-1881
27	第20回「白石地区いきいき健康まつり」	白石地区ネットワーク協議会、白石区役所	札幌市立白石小学校 体育館	003-0027	札幌市白石区本通1丁目北4-1	10月25日(日)	9：30～12：00	体力測定やニュースポーツ、食育コーナー	地域住民	○	○	○	○	○	○		○			北海道札幌市白石区 担当課：健康・子ども課	011-862-1881
28	あつべつ健康・福祉フェスタ	厚別区健康・子ども課	厚別区民センター	004-8612	札幌市厚別区厚別中央1条5丁目	10月15日	12：30～15：30	各種健康測定、パネル展示、ノルディックウォーキングミニ体験、足腰の元気度測定、食生活改善講座、お薬＆健康サポートコーナー、お口の健康コーナー、介護予防コーナー	厚別区民	○	○	○	○	○	○	https://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/hokenfukushi/kenko/jigyot.html	○			北海道札幌市厚別区 担当課：健康・子ども課	011-895-1881
29	（未確定）ウェルネスフェアin平岸	平岸地区町内会連合会の予定	平岸会館など	062-0932	札幌市豊平区平岸2条7丁目2-5平岸会館内	10月4日	9:00～12:30 予定	未定（KKRフェスタに合わせて健康度測定や講話、歩き方講座など）	原則は平岸地区の住民	○	○	○	○	○	○		○			平岸地区町内会連合会（予定）	
30	健康フェア東月寒	東月寒地区町内会連合会、東月寒福祉のまち推進センター	東月寒地区センター	062-0053	札幌市豊平区月寒寒3条18丁目5-1	10月10日	13:00～15:30	各健康測定やパネル展示、小学生を対象の職業体験や、ゲーム、地域の大学や企業の講話等を実施するイベント 東月寒地区の住民を中心とした200名～が参加	東月寒地区を中心とした豊平区民	○	○	○	○	○	○		○			東月寒地区町内会連合会 福祉部	853-2913
31	（未確定）スポーツの秋！体験フェスタ	福住まちづくり協議会	羊ヶ丘展望台	062-0045	北海道札幌市豊平区羊ヶ丘1番地	10月12日	11:00～14:00 予定	未定（様々なスポーツ体験と健康度測定、ノルディックウォーキング講座など）	来場者誰でも参加可能	○	○	○	○	○	○		○			福住地区まちづくり協議会	598-8664
32	市民健康教育	西岡地区福祉のまち推進センター	西岡会館	062-0034	札幌市豊平区西岡4条5丁目8-21	10月13日	10:00～11:00	認知症をテーマにKKR札幌医療センターの医師が講話（テーマ「「物忘れが増えたな～」と感じたら慌」。受診勧奨も実施予定。	西岡地区を中心とした豊平区民	○	○	○	○	○	○		○			西岡福祉のまち推進センター	854-0537
33	清田区歩こう会	清田区健康・子ども課	北海道札幌市清田保健センター	004-8613	札幌市清田区平岡1条1丁目2－1	10月20日	9:30～12:00	区民交流ウォーキング 区役所を出発し清田見晴台公園を経由する約5．5 kmのコース。	清田区民				○	○	○	https://www.city.sapporo.jp/kiyota/kenko-kodomo/walking/kiyotaarukouka.html	○			清田区健康・子ども課 地域保健係	011-889-2049
34	清田区食生活改善展	清田区健康・子ども課 清田区食生活改善推進協議会（共催）	北海道札幌市清田保健センター	004-8613	札幌市清田区平岡1条1丁目2－1	10月7日	11:00～15:00	栄養バランスの良い食事について区民へ啓発する。 パネル展や清田区でとれるポラスタ－ほうれん草を使用した蒸しパンの試食を行う。	清田区民	○	○	○	○	○	○		○			清田区健康・子ども課 地域保健一係	011-889-2049
35	野菜料理教室	南区健康・子ども課	北海道札幌市南保健センター	005-0014	札幌市南区真駒内幸町 1 丁目3-2	10月29日	10：00～13：00	野菜摂取量増を目的とした料理講座	南区民	○	○	○	○	○	○		○			北海道札幌市南区 担当課：健康・子ども課	011-581-5211
36	南区紅葉ウォーキング大会	南区健康・子ども課	北海道札幌市南保健センター	005-0014	札幌市南区真駒内幸町 1 丁目3-2	10月24日	10：00～12：15	南区の自然を楽しみながら、運動を習慣化するきっかけづくりを目的としたイベント。栄養・食についての啓発として、食育講座も合わせて開催。	南区民	○	○	○	○	○	○		○			北海道札幌市南区 担当課：健康・子ども課	011-581-5211
37	ノルディックウォーキング体験会	西区健康・子ども課	札幌市西区民センター	063-0812	札幌市西区琴似2条7丁目	10月2日	9：45～12：00	ノルディックウォーキングの歩き方の講習及び周辺屋外での実践	小学生以上の西区民		○	○	○	○	○	https://www.city.sapporo.jp/nishi/oyakudachi/kenkou/event/index.html	○			北海道札幌市西区 担当課：健康・子ども課	011-621-4241
38	市民健康教育講座	札幌歯科医師会西支部 及び 西区健康・子ども課	札幌市西区民センター	063-0812	札幌市西区琴似2条7丁目	10月14日	13：30～15：00	歯科医師による講話、併せて、受講者へ健康づくりに係る啓発のためのリーフレット・啓発品の配布	市民（主に西区民）	○	○	○	○	○	○	https://www.city.sapporo.jp/nishi/oyakudachi/kenkou/event/index.html	○			北海道札幌市西区 担当課：健康・子ども課	011-621-4241
39	西区みんなで楽しむマラソン大会	・西区スポーツ推進委員会 ・西区市民部地域振興課	農試公園	063-0845	札幌市西区八軒5条西6丁目95-21	10月12日（月・祝日）	10:00～12:00	公園内でのマラソン大会	西区内に居住もしくは通勤・通学等している方またはその家族	○	○	○	○	○	○	https://www.city.sapporo.jp/nishi/machizukuri/minnnade-marathon.html	○			北海道札幌市西区 担当課：市民部地域振興課	011-641-6926
40	医療講演会	手稲区健康・子ども課	北海道札幌市手稲保健センター	006-8612	札幌市手稲区前田 1 条11 丁目	10月1日	13：30～15：00	歯科医師による講話	手稲区民				○	○	○	https://www.city.sapporo.jp/teine/hokencenter/kenkou.html	○			北海道札幌市手稲区 担当課：健康・子ども課	011-681-1211

	事業名称	主催者（団体）	開催場所			日時		事業内容	対象	対象年齢						URL（事業の告知先）	参加費 ※有料又は実費負担ありの場合は手入力してください。			主催者問い合わせ先	
			名称	郵便番号	住所	日付	開催時間		主な対象者	未就学児	児童 (小学生)	学生	成人 (18～39歳)	成人 (40～64歳)	高齢者 (65歳～)		なし（無料）	あり（有料）	金額・支払方法 ※有料の場合	問合せ先名称	電話番号
41	笑和歌声体操	前田連合町内会	前田会館	006-0816	札幌市手稲区前田 6 条 1 1 丁目2-1	10月1日	13：30～15:00	運動指導員による体操	前田地区住民				○	○	○		○			札幌市手稲区健康・子ども課	011-681-1211
42	食と健康	手稲鉄北まちづくり協議会 手稲区健康・子ども課	鉄北コミュニティープラザ	006-0837	札幌市手稲区曙7条 3 丁目	10月9日	10：30～12：00	健康度測定及び管理栄養士による講話と食生活改善推進員による料理の紹介	鉄北地区地域住民				○	○	○		○			手稲鉄北まちづくりセンター	011-684-0048
43	食育フェアin北海道科学大学	手稲区健康・子ども課	北海道科学大学	006-0817	札幌市手稲区前田 7 条 1 5 丁目	10月14日	12：00～13：30	健康度測定及び食育啓発のパネル展示	北海道科学大学学生及び教職員			○					○			手稲区健康・子ども課	011-681-1211
44	手稲高校出前講座	手稲区健康・子ども課 北海道札幌手稲高等学校	北海道札幌手稲高等学校	006-0829	札幌市手稲区前田 4 9 7 番地	2026/10/19 2026/10/20 2026/10/21 2026/10/22 2026/10/23	12：35～13：30 9：50～10：45 9：50～10：45 12：35～13：30 9：50～10：45 9：50～10：45 12：35～13：30	管理栄養士による朝食に関する講話と朝食の調理実習	北海道手稲高校生徒（1 学年全員）			○					○			手稲区健康・子ども課	011-681-1211