

さっぽろウェルネス★スクエア

2025年2月2日(日)

〈会場〉チカホ 北3条交差点広場(北3広場)

〈時間〉11:00 ~ 16:00

詳細はこちら



with

一緒に未来を育てよう。

にっせーのせ!

ニッセイサステナプロジェクト

健康測定会・体験会

各ブースでサンプルや記念品がもらえます!
(無くなり次第終了)

JOYFIT®

体組成測定

裸足にならずに
測定できます!
※測定=両手



Yakult

睡眠チェック

ご自身のスマホで
睡眠状態を判定
します!
※測定=スマホ使用
ご自身のスマホがない
場合も測定可能です!



ニチイ

疑似体験コーナー

未来のあなた?を
体験できます!
・体重増加
・つまずき
・視野変化 等



日本生命

血管年齢測定

指先の脈拍から
血流スピードを
測定し、血管年齢を
推定します!
※測定=人差し指



Eat Well, Live Well.



北海道味の素株式会社

ベジチェック

野菜の摂取量を
測定します!
※測定=手のひら



+「だけ活」の話
まずはこれだけ!

ウェルネス抽選会

3カ所以上の
ブースを回った方は、
素敵な景品がもらえる
ウェルネス抽選会に
チャレンジできます!



何が当たるかは
お楽しみ!

プチセミナー

「だけ活」アンバサダーの上杉周大さんが出演します!



時間	セミナータイトル	内容
11:30~12:00	野菜摂取と健康、まずはこれだけ「だけ活」(味の素)	上杉周大さん出演! 野菜と「だけ活」についてのトーク!
12:00~12:05	「だけ活」体操(オカモト)	上杉周大さんと一緒に Let's「だけ活」体操!
12:15~12:45	睡眠とストレス(ヤクルト)	健康に大切な「睡眠」と「ストレス」について知ろう!
13:00~13:30	野菜摂取と健康、まずはこれだけ「だけ活」(味の素)	上杉周大さん出演! 野菜と「だけ活」についてのトーク!
13:30~13:35	「だけ活」体操(オカモト)	上杉周大さんと一緒に Let's「だけ活」体操!
13:45~14:15	睡眠とストレス(ヤクルト)	健康に大切な「睡眠」と「ストレス」について知ろう!
14:30~15:00	野菜摂取と健康、まずはこれだけ「だけ活」(味の素)	上杉周大さん出演! 野菜と「だけ活」についてのトーク!
15:00~15:05	「だけ活」体操(オカモト)	上杉周大さんと一緒に Let's「だけ活」体操!
15:15~15:45	睡眠とストレス(ヤクルト)	健康に大切な「睡眠」と「ストレス」について知ろう!



お問合せ先: 日本生命保険相互会社札幌支社 (担当: 相馬・牧野) 電話: 011-251-9283

主催 札幌市ウェルネス推進部 日本生命保険相互会社札幌支社

協力 株式会社オカモト 札幌ヤクルト販売株式会社 株式会社ニチイ学館 北海道味の素株式会社

げんきな免疫プロジェクト・みんなの免疫応援団 NOASIS 3.4