

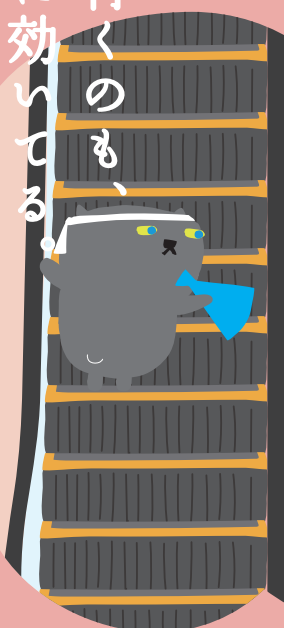


ちよつとずつ
色々食べると
調子もいい!



グッドなバランスで、
ゲットだ健康。

どこへ行くのも、
どこかに効いている。



こんなところにも
運動チャンス!

ウェルネス何スル?

～カラダにイイこと、もう一歩～



現実から
目をそらさないで。

はかる効果は、
はかり知れない。



元気の秘けつは
いい睡眠。



体の
ほとんどは、
休で
できている。

