

令和6年7月30日

報道機関各社 様

～Sapporo Wellness Project～ 「ウォーキングクエスト」を開催します！

札幌市では、第2次札幌市まちづくり戦略ビジョン（令和4～13年度）において、3つのまちづくりの重要概念の一つに「ウェルネス」（健康）を掲げ、市民のウェルネス（健康寿命の延伸）の推進に向けて各種取組を進めております。健康寿命の延伸にあたっては、健康不安を抱える前に日ごろから運動・栄養・睡眠などの健康づくりに取り組み、健康な状態を長く維持することが重要です。

この度、下記イベントを開催し、親子や家族で参加することで、市民が自身の健康や身体を動かす大切さに関心を持つ機会として、市民の健康意識の醸成と健康行動の促進を図ります。

報道機関各社様におかれましては、取材方、是非よろしくお願いいたします。

記

【イベント名】ウォーキングクエスト

【開催期間】8月4日（日）～9月1日（日）

※初日である8月4日は、中島公園内で運動体験や体力測定、野菜摂取量測定などを実施（午前10時30分～午後3時）

【会 場】中島公園

【内 容】①スタンプラリー

中島公園内に6か所の健康クイズ付きのチェックポイントを設置

公園内をウォーキングしながら、チェックポイントにある二次元バーコードをさっぽろ圏スマートアプリで読み込み、すべてのチェックポイントを回ると後日抽選で景品が当たる

②運動体験コーナー（8月4日のみ）

スラックラインやモルック、ミニバレーなどを気軽に体験

③健康測定コーナー（8月4日のみ）

握力や垂直飛びなどの体力測定、野菜摂取量診断や睡眠型診断などの健康測定

※現地取材をご希望の場合は、8/2（金）15時までにご連絡ください。
現地での対応を調整させていただきます。



《問い合わせ先》 保健福祉局ウェルネス推進部ウェルネス推進課 阿部、増川

電話：211-3511 Eメール：wellness@city.sapporo.jp

れい わ ねん ど さつぽろ し けん こうしゅうかん か じ ぎょう
令和6年度札幌市健康習慣化事業

サッポロ ウェルネス プロジェクト

Sapporo Wellness Project

ウェルネス イベントに

参加しよう



1 8月4日(日) ~ 9月1日(日)

親子で楽しもう! アプリを使ったスタンプラリー

「WalkingQuest」

中島公園内にあるチェックポイントを探すスタンプラリー。

ピクニック気分でチェックポイントを探そう!

全てのチェックポイントを回った人には素敵な景品が当たるチャンスも♪

ウォーキング クエスト さんか
WalkingQuestの参加に
はさっぽろ圏スマートアプリ
のダウンロードが必要です。

ダウンロードは
こちら▼



初日は運動遊びイベントも実施

8月4日(日) 10:30~15:00 会場:中島公園

スラックラインやモルック、キックダーツ、ミニバレー体験などのアクティビティ、管理栄養士による栄養相談やフィットネスマシン体験など、お子さんからお父さん・お母さんも楽しめる体験型ブースでみんなを待ってるよ!

※内容は変更になる場合があります。



プロスポーツチームの体験教室もあるよ!



札幌市健康習慣化事業に関するお問い合わせ:札幌市ウェルネス推進部
イベントに関するお問い合わせ:SapporoWellnessProject実行委員会

MAIL wellness@city.sapporo.jp

MAIL swpj@ezoclub.jp

主催:札幌市