

札幌市×住友生命保険相互会社連携事業 「Vitality 札幌ウェルネスウォーク」を実施

札幌市では、第2次札幌市まちづくり戦略ビジョン（令和4～13年度）において、3つのまちづくりの重要概念の一つに「ウェルネス」（健康）を掲げ、市民のウェルネス（健康寿命の延伸）の推進に向けて各種取組を進めております。健康寿命の延伸にあたっては、健康不安を抱える前に日ごろから運動・栄養・睡眠などの健康づくりに取り組み、健康な状態を長く維持することが重要です。

この度、札幌市は昨年度に引き続き、「さっぽろウェルネスパートナー協定」を締結した住友生命保険相互会社と連携し、「働く世代」向けにウォーキングを中心とした健康プログラムと、ウォーキングに役立つ各種情報の提供を行う「Vitality 札幌ウェルネスウォーク」を実施します。

報道機関各社様におかれましては、取材方、よろしくお願いいたします。

記

1 実施期間

令和6年9月2日（月）～10月27日（日）

2 対象

18歳以上の札幌市民または札幌市内に勤務されている方で、住友生命保険相互会社によるアプリ「Vitality」を使用できるスマートフォンをお持ちの方。

3 定員

先着1,000名

4 申込期間

令和6年8月26日（月）10時00分～9月1日（日）17時00分（定員に達し次第、終了）

「さっぽろウェルネスパートナー協定」について

「ウェルネス」を重要概念に位置付けたことを契機に、これまで周知・啓発を中心に取り組んできた「健康さっぽろ21の推進に関する包括的連携協定」を、令和5年9月より、下記の観点を加えた「さっぽろウェルネスパートナー協定」に刷新しました。

- ・身体面だけでなく精神的・社会的な健康づくりも含めた幅広い取組を推進
- ・企業間連携を促進し、企業同士の協働の取組を推進
- ・市民に加え、市内企業・団体の活動を支援

ウォーキングを通して楽しみながら健康に！週間目標達成で特典ゲット！

「Vitality札幌ウェルネスウォーク」のご案内

【内容】

- ・住友生命のVitality健康プログラムの一部を「無料」でご提供。
- ・ウォーキング等により専用アプリ内でポイントを獲得し、週間目標を達成すると各種ドリンク等と交換できるチケットが必ず獲得できます！

【対象】

18歳以上の札幌市民または札幌市内に勤務されている方で、Vitality アプリを使用できるスマートフォンをお持ちの方。

先着1,000名様限定！

【無料利用期間】

最大8週間(令和6年9月2日～10月27日)

【申込期間】

令和6年**8月26日(月)10時**～9月1日(日)17時まで

★詳細及び申込方法★

札幌市公式ホームページをご覧ください

<https://www.city.sapporo.jp/hokenjo/wellness/vitality2024.html>



★ウォーキング関連情報【札幌市公式】★

- ウォーキングに最適な各区のコースや豆知識等の情報を公開中！
歩きながら各地域の見どころを巡ってみてください！
- 歩数ランキングや日々の体重・血圧記録が行える無料アプリ
「さっぽろ圏スマートアプリ」も併せてお楽しみください！



ウォーキング情報



さっぽろ圏
スマートアプリ

札幌市と住友生命保険相互会社は、『さっぽろウェルネスパートナー協定』を締結し、互いに連携して市民の皆様の健康寿命延伸に取り組んでいます。