

今こそ!

健康を守るために
「特定健診」を受けよう!

特定健診 健康について 知ろう!

@
チ・カ・ホ

日時 2024年10月14日(月) 午前10時～午後4時

会場 札幌駅前通地下歩行空間(北3条交差点広場西)

イベント内容のご紹介

健康チェックコーナー

体脂肪など健康状態を
気軽に測定することができます。

パネル展示コーナー

特定健診やがん検診、肥満、血圧に
ついてイラストを用いてわかりやすく
解説したパネルを展示します。



さらに

簡単なアンケートに答えて、**素敵な景品** をゲット!

～特定健診・特定保健指導をご存じですか?～

生活習慣病予防のために、40歳から74歳までの被保険者・被扶養者を対象とした
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。
ご自身の健康状態を確認するためにも1年に一度特定健診を受診しましょう。

主催:北海道・札幌市・全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部・(公財)北海道労働保健管理協会
協力:大塚製薬株式会社・サツドラホールディングス株式会社
お問い合わせ先:北海道保健福祉部健康安全局地域保健課がん対策係 / 電話(011)204-5117