

令和6年9月5日

報道機関各社 様

「めんどくさいから、始めよう。」(NoMaps WELLNESS) における メディアツアーの実施について

このたび、札幌市は、9月13日（金）から15日（日）まで、札幌駅地下歩行空間にて、ウェルネス推進に資するプロダクトやサービス、ステージセッションなどを展開しめる「めんどくさいから、始めよう。」(NoMaps WELLNESS) を開催します。

この取組は、主に「働く世代」をターゲットとした健康行動へのきっかけづくりを目的として、広く一般市民が参加できる形式で行われますが、一般市民公開前に報道機関の皆様が企画ブースを巡るメディアツアーを実施します。各取組の実務者からの解説を受けることができますので、ご都合つきましたら是非ご参加ください。

記

1 イベント概要

- 企画内容：
健康増進をテーマとした、プロダクトやサービスの展示やステージセッション等
- 開催期間：令和6年9月13日（金）～15日（日）の3日間
- 開催場所：札幌駅前通地下歩行空間（チ・カ・ホ）、札幌市北3条広場（アカプラ）
- リーフレット：別紙のとおり

2 出展企業ブース

別添「出展企業ブース内容一覧」のとおり

3 メディアツアー概要

一般開放前に、チ・カ・ホ内の出展企業の企画を順にスタッフがご案内します。札幌市長が同行し、幾つかの体験を交え各ブースを視察し、12時前に北3条交差点広場に戻るため、そのままオープニングセレモニーにご参加いただけます。

- 場所：チ・カ・ホ北3条交差点広場 集合
- 日時：令和6年9月13日（金） 11:00～12:00

※各ブースでの滞留時間は限られていますが、13時からは関係者によるツアーや、14時からはブースの一般開放もございます。

4 オープニングセレモニー

メディアや関係企業の方々に参加いただき、来賓の方から挨拶をいただきます。

- 場所：チ・カ・ホ北3条交差点広場 特設ステージ
- 日時：令和6年9月13日（金） 12:00～（30分程度）

令和6年9月5日

5 申込方法 ((1)と(2)、どちらも行ってください)

(1) 本市あて申込

9月11日（水）17時までに、以下事項を wellness@city.sapporo.jp あてにご連絡ください。ご不明点などございましたら、お気軽に下記問い合わせ先までお尋ねください。

- 掲載・放映する媒体名（放送局）、番組名、放送日時/発行日
- 人数（1社最大3名までお願いいたします）
- 担当者名、連絡先（電話、メールどちらも）

(2) 札幌駅前通まちづくり株式会社あて申込

札幌駅前地下歩行空間・取材届をご提出ください。詳細は以下をご覧ください。
(Word版) https://www.sapporo-chikamichi.jp/files/download/5/syuzai_2312.docx
(PDF版) https://www.sapporo-chikamichi.jp/files/download/5/syuzai_2312.pdf

6 留意事項

- 御社の腕章をお持ちの場合、ツアー中は装着いただきますようお願いいたします。
- 会場内ではスタッフの指示に従ってください。
- 機材、荷物等は各自で管理願います。
- 出展者へのコメント及びインタビュー収録は、ご本人に承諾を得た上で行ってください。
- 特定の個人の撮影にあたっては必ずご本人及び関係者に許可を得た上で行ってください。
- 取材後は、掲載紙・放送情報等の共有など、ご協力をお願いいたします。
- オフィシャル写真、プログラムロゴ等が必要な場合は適宜お問い合わせください。

問い合わせ先

保健福祉局ウェルネス推進部ウェルネス推進課 阿部、門田

電話 211-3511、ファクス 211-3521

Eメール wellness@city.sapporo.jp

出展企業ブース内容一覧

番号	出展者	出展内容概略
1	札幌ヤクルト販売株式会社	～ワンランク上の快眠を目指しませんか？～現代社会を生きるあなたのための「Yakult1000」を簡単アンケートで先着プレゼント！測定器あなたの「元気度チェック」も実施しています！
2	明治安田生命保険相互会社 札幌支社	「健康チェック」体験したことありますか？健康に自信がある人はもちろん、自信がない人も大歓迎！今の健康状態を確認してみましょう！アンケートに回答すると、くじ引きにチャレンジできますよ！
3	株式会社明治	生理の時期にもおいしく寄り添う新習慣。フェムニケアフードはじめませんか？毎日おいしく手軽に続けられるフェムニケアフード「α-LunA」のサンプルをプレゼント！
4	資生堂ジャパン株式会社	北海道初の「鼻骨格診断」で将来の肌悩みと肌内部状態を予想しよう！ 診断後には予防型ケアにつながる①「エリクシール化粧水＆乳液の1回分サンプル」②「12種の美容成分配合 ザ・コラーゲンリュクスリッチ」を進呈します。
5	スターピラティス	KPOPアイドルやモデルも実践している、話題のマシンピラティス！マシンが身体の動きをリードするため、初めての方でも楽しく行えるピラティスです。ぜひこの機会に体験してみてください。
6	北海道ヘルスケア産業振興協議会 (会員5企業の展示)	1.㈱SHARE：運動と医療・介護を繋ぐフィットネス事業 2.㈱スマートサポート：腰への負担の定量化&腰痛リスクの可視化のための軽労化ナビ 3.㈱トレリハ：コンディショニング専門フィットネス「トレリハCLUB」 4.㈱アビサル・ジャパン：フェーズフリー 健康肌スキンケア商品の紹介＆体験 5.㈱The St Monica：オーガニックコラボ商品販売：藤女子大「女性のためのハーブティー」&酪農学園大大学院生「アカエゾマツのロウリュウ水」
7	雪印メグミルク株式会社	チ・カ・ホに出張！「カツゲン（勝源）神社」がやってくる。お社には、雪印カツゲンのガラス瓶を「必勝祈願」や「合格祈願」のお守りとして、おまつりしております。
8	株式会社竹中工務店	歩幅は健康のパロメーター！チカホで歩行促進プログラム「ステップ・るーらー®」が体験できます。自分の歩幅を測って、健康な歩幅を意識したウォーキングを心掛けてみませんか？
9	トヨタカローラ札幌株式会社	免許不要の近距離モビリティを試乗・乗り比べ！近距離モビリティで自由に行動できるワクワク「ウ・ゴ・ク」を体験！待ち時間は脳トレ測定で脳年齢の「ハ・カ・ル」を体験！その場で結果も確認できます！
10	北海道大学COI-NEXT ×森永乳業株式会社	口、胃、腸のトンネルを通って「うんちの旅」をしながら、楽しく腸内環境を学びましょう。 腸内年齢の測定も簡単にできます。腸内環境をトトノエルサプリメントも個数限定でプレゼント。お子様も大歓迎！
11	サントリーグローバルイノベーションセンター株式会社	「腸の声、聞いてみませんか？」腸活サポートアプリ「腸note」の測定体験会を実施中！「あなたの腸スコアは？」、「あなたの腸タイプは？」ぜひお試しください。
12	札幌商工会議所（会員5企業の展示）	1. 北海道歯科産業㈱：RAYFace、MEDIT LINKの展示、2. 札幌孝仁会記念病院：体成分分析装置、血管年齢測定器、脳年齢計ATMTの展示 3. 札幌済仁会リハビリテーション病院：「キャスターデバイス」（第47回発明大賞受賞）を装着した車椅子の紹介・体験会 4. ラグスタ㈱：健康経営サイト「Citta」の紹介や簡単カラダチェックなど、5. 札幌市スポーツ協会：体成分分析装置の展示、体験など
13	北海道大学サステイナビリティ推進機構	健康を「つくる」「まもる」ための研究や授業を紹介！簡単な健康チェックも実施！北海道大学と健康な未来への一歩を踏み出そう！

これを乗り越えるには、

考るのが大変な食事のココ

が。例えれば、ゲームを

するうちに自然とウォーキングが楽しくなったり、

「めんどくさい」は「やらなきゃ！」をはばむ一番の壁。

「めんどくさい」は「やらなきゃ！」をはばむ一番の壁。
考えるのが大変な食事のココ
が。例えれば、ゲームをするうちに自然とウォーキングが楽しくなったり、
「やってみよう！」と出会えるような企画を運ぶ
「めんどくさい」から始まるあるあるをボードに掲出してくれた方に、
おみくじ引換券を差し上げます。
このイベントでは「やってみよう！」と出会える
ちょっと健康な自分、ちょっと楽しんで、めざせ！ちょっと健康な自分



NoMaps
Wellness



入場無料

no entrance fee

2024
9.13 FRI

14:00 → 18:00

札幌地下歩行空間(チ・カ・ホ)
北3条交差点広場[西] 特設ステージ
憩いの空間[E]、[W]、[北1東]

9.14 SAT

11:00 → 18:00

札幌市北3条広場(アカプラ)
道庁側広場

9.15 SUN

11:00 → 18:00

※最終受付17:00

STAR
Pilates



北海道大学
HOKKAIDO UNIVERSITY



COI&NEXT
hokkaido univ.



札幌商工会議所



NoMaps



札幌地下歩行空間 北3条交差点広場[西]

Present & Access

あるある言いたい！
おみくじ引換券プレゼント

「やろうと思っていたのに、いつのまにか寝てしまった…」
めんどくさいから始まるあるあるをボードに掲出してくれた方に、
おみくじ引換券を差し上げます。

いいことあるかも…?
ウェルネスおみくじ体験

身体に良いことを始めたいのに、なかなか始められない…
そんなあなたにピッタリな「ウェルネスおみくじ」。
優しく背中を推してくれるTIPSや、叱咤激励してくれる一言などが手に入ります。

AR ART STREET と連動企画！

北1条公共地下歩道でARを楽しむと、
WELLNESS 総合受付で景品がもらえるかも…！？

