

1アクションからはじめよう。 ウェルネス何スル in 無印良品



『肌のことを考えてつくったゼリーシリーズ』試食会

日常で不足しがちな栄養素や成分を手軽にとれるゼリーシリーズをご紹介。

試食時間

12:00～

14:00～

16:00～



おさんぽbingoウォーキング

大通公園で見つけられるモノでbingoをしながら楽しくウォーキング。



11:00～15:00

(事前予約可)



『ベジチェック』で野菜摂取量をはかろう

手のひらをセンサーにあてて約30秒で推定野菜摂取量を測定できる機器『ベジチェック』体験。



眠りのセミナー

無印良品札幌パルコインテリアアドバイザーによる、眠りのセミナーを開催。



13:00～13:45

定員：15名（要予約）



札幌市では、「ウェルネス 何スル？」を合言葉に、「健康」をもっと楽しく身近にして、今より少しでも健康的に行動する市民の皆さんを応援しています！今回は無印良品で楽しみながらできる1アクションを体験しましょう。

各コンテンツ体験+アンケートで
ウェルネスひとつおみくじガチャ参加



2024.10.12 土 11:00 → 17:00

◆参加無料 無印良品札幌パルコ 5F 6F TEL: (011)-218-5268

主催：札幌市ウェルネス推進課 無印良品札幌パルコ