

1 アクションからはじめよう。 ウェルネス何スル in 無印良品

タベル



「肌のことを考えてつくったゼリーシリーズ」試食会

日常で不足しがちな栄養素や成分を手軽にとれるゼリーシリーズをご紹介します。



試食時間

12:00～

14:00～

16:00～

ウゴク



おさんぽビンゴウォーキング

大通公園で見つけられるモノでビンゴをしながら楽しくウォーキング。



11:00～15:00

(事前予約可)

ご予約はこちら▶



ハカル



「ベジチェック」で野菜摂取量をはかろう

手のひらをセンサーにあてて約30秒で推定野菜摂取量を測定できる機器「ベジチェック」体験。



トノエル



眠りのセミナー

無印良品札幌パルコインテリアアドバイザーによる、眠りのセミナーを開催。



13:00～13:45

定員: 15名 (要予約)

ご予約はこちら▶



札幌市では、「ウェルネス 何スル？」を合言葉に、「健康」をもっと楽しく身近にして、今より少しでも健康的に行動する市民の皆さんを応援しています！今回は無印良品で楽しみながらできる1アクションを体験しましょう。

各コンテンツ体験+アンケートで
ウェルネスひとことおみくじガチャ参加



2024.10.12(土) 11:00 ▶ 17:00

◆参加無料 無印良品札幌パルコ 5F 6F TEL: (011)-218-5268