

報道機関各社様

## 1アクションからはじめよう。ウェルネス何スル in 無印良品 ～楽しみながら健康なくらしへの1アクションを考え、はじめてみよう～

札幌市では、第2次札幌市まちづくり戦略ビジョン（令和4～13年度）において、3つのまちづくりの重要概念の1つに「ウェルネス（健康）」を掲げ、本年4月に「ウェルネス推進部」を新設し、健康寿命の延伸に向けた各種取組を進めております。

この度、本市は、株式会社良品計画と連携し、無印良品札幌パルコにて、標記イベントを共同して開催する運びとなりました。

本取組を通じて、多くの市民が「健康」に触れる機会とし、健康意識の醸成と健康行動の促進を図ります。

報道機関各社様におかれましては、取材方、是非よろしくお願ひいたします。

【イベント名】 1アクションからはじめよう。ウェルネス何スル in 無印良品

【開催日時】 10月12日（土） 11:00～17:00

【会場】 無印良品札幌パルコ5F（札幌市中央区南1条西3丁目）

【内容】 ① 「肌のことを考えてつくったゼリーシリーズ」試食会

② おさんぽビンゴウォーキング

③ 「ベジチェック」で野菜摂取量をはかろう

④ 眠りのセミナー

※現地取材をご希望の場合は、10/10（木）17時までに、ウェルネス推進課までメールにてご連絡ください。



ウェルネス何スル?  
～カラダにいいこと、もう一歩～

《問い合わせ先》

保健福祉局ウェルネス推進部ウェルネス推進課 阿部、大島

電話: 211-3511

Eメール: [wellness@city.sapporo.jp](mailto:wellness@city.sapporo.jp)

# 1アクションからはじめよう。 ウェルネス何スル in 無印良品



## 『肌のことを考えてつくったゼリーシリーズ』試食会

日常で不足しがちな栄養素や成分を手軽にとれるゼリーシリーズをご紹介。

試食時間

12:00～

14:00～

16:00～



## おさんぽbingoウォーキング

大通公園で見つけられるモノでbingoをしながら楽しくウォーキング。



11:00～15:00

(事前予約可)

ご予約はこちら▶



## 『ベジチェック』で野菜摂取量をはかろう

手のひらをセンサーにあてて約30秒で推定野菜摂取量を測定できる機器『ベジチェック』体験。



## 眠りのセミナー

無印良品札幌パルコインテリアアドバイザーによる、眠りのセミナーを開催。



13:00～13:45

定員：15名（要予約）

ご予約はこちら▶



札幌市では、「ウェルネス 何スル？」を合言葉に、「健康」をもっと楽しく身近にして、今より少しでも健康的に行動する市民の皆さんを応援しています！今回は無印良品で楽しみながらできる1アクションを体験しましょう。

各コンテンツ体験+アンケートで  
ウェルネスひとつおみくじガチャ参加



# 2024.10.12(土) 11:00～17:00

◆参加無料 無印良品札幌パルコ 5F 6F TEL: (011)-218-5268

主催：札幌市ウェルネス推進課 無印良品札幌パルコ