

1アクションからはじめよう。

# ウェルネス何スル? in 無印良品

5.23(土)24(日) 11:00~17:00

会場 5F MUJI Salon

23日(土)



## 『国産野菜100%ジュース』 試食会

国産野菜をこだわって使用した、野菜ジュースをお試しいただけます。

- ① 12:00
- ② 14:00
- ③ 16:00



## 『ベジチェック』で 野菜摂取量をはかろう

手のひらをセンサーにあてて約30秒で推定野菜摂取量を測定できる機器『ベジチェック』体験。

11:00~17:00



トノエル

## インテリアアドバイザーによる 『マットレス診断』

インテリアアドバイザーがひとりひとりのお体に合ったマットレスをご提案いたします。

- ① 13:00 ② 14:00
  - ③ 15:00 ④ 16:00
- 各回30分  
場所: 6階家具売り場  
※要予約



## 『素材の栄養おやつ』 試食会

素材そのものがもつ栄養素を生かしてつくった栄養おやつをお試しいただけます。

- ① 12:00
- ② 13:00
- ③ 15:00



## 体組成計チェック体験

微弱な電流を流し、体脂肪率や筋肉量などの体内組成を計測します。

11:00~17:00

※ぬぎやすい靴でお越しください。



## 肩こり解消ストレッチ&筋トレ 体験

健康づくりセンター指導員が来店し、首や肩周辺の筋肉を適度に「伸ばし」・「鍛える」ことで、肩こりを解消する簡単な運動を予約制で実施いたします。

時間: ① 13:00 ② 15:00  
(各回20分+希望者は体組成計測定)  
定員: 各回6名  
※予約可



## 『国産野菜100%ジュース』 試食会

国産野菜をこだわって使用した、野菜ジュースをお試しいただけます。

- ① 12:00
- ② 14:00
- ③ 16:00



## 『ベジチェック』で 野菜摂取量をはかろう

手のひらをセンサーにあてて約30秒で推定野菜摂取量を測定できる機器『ベジチェック』体験。

11:00~17:00



トノエル

## スキンケアお話し会

無印良品のヘルス&ビューティーアドバイザーによる、スキンケアのご紹介。

13:00~16:00

これからの季節におすすめ!  
『クリアケアシリーズ』  
をお試しいただけます。



## 『素材の栄養おやつ』 試食会

素材そのものがもつ栄養素を生かしてつくった栄養おやつをお試しいただけます。

- ① 12:00
- ② 13:00
- ③ 15:00



ご予約はこちらから

マットレス診断 ストレッチ&筋トレ体験



無印良品札幌パルコの  
Instagramはこちら



©MUJI\_SAPPOROPARCO

両日、店内のチェックポイントをまわる店内ウォーキングも開催! イベント2つ以上ご参加でオリジナルステッカーやウェルネコのメモ帳プレゼント。健康のために楽しみながらできることいっしょに体験しましょう!