令和７年度

健康づくりセンター管理運営業務報告書
（事業報告書）

札幌市健康づくりセンター指定管理者
一般財団法人札幌市スポーツ協会

目次

・事業実施状況
Ⅰ　指定管理事業……2
１　健康増進事業……2
２　利用促進事業……4
３　運動指導事業……4
４　利用勧奨事業……5
５　女性のフレッシュ健診……5
６　健康増進に関する情報の収集・提供……6
７　その他センターの設置目的を達成するために実施する事業……7
Ⅱ　受託事業……8
１　健診関係……8
２　事業関係……8
Ⅲ　自主事業……9
１　健康づくり活動の支援事業……9
２　派遣事業……12
３　地域コミュニティ支援事業……12
４　研修事業……12
５　その他……12
Ⅳ　総利用者数……15
Ⅴ　施設の使用承認等……17
１　利用料金の徴収……17
２　利用料金の減額及び免除……17
３　収支報告……17
Ⅵ　利用促進に係る業務……18
１　供用期間・時間の拡大……18
２　広報業務……18
Ⅶ　統括管理業務……18
１　札幌市及び関係機関との連絡調整……18
２　職員研修……19
３　アンケート調査の実施……19
４　施設・設備等の維持管理……20
５　防災業務……21

・添付資料
Ⅰ　団体の運営状況を表す事業報告
Ⅱ　団体の経営状況を表す財務諸表

事業実施状況

札幌市民一人ひとりの健康づくり活動を支援するため、健康づくりに関する普及啓発、情報提供、その他健康増進に関する事業を行う事によって、市民の健康向上に寄与することを目的に次の事業を行った。

◆中央センター　改修工事終了に伴う移転作業及び管理体制の変更等

1　改修工事終了に伴う移転作業等（休館期間：令和5年10月1日～令和7年4月30日）

（1）事業再開スケジュール

ア　西センターでの健診事業実施：令和7年4月1日～4月８日

イ　移転作業（物品搬出入）：令和7年4月14日（月）～18日（金）

・ 中央センター：西センター・保管倉庫から物品搬入

・ 西センター：保管倉庫から物品搬入、西センターの原状回復

ウ　再開準備（～4/30）

残置備品含む物品の原状回復等

職員による修繕4階運動フロア

エ　中央センター再開日：令和7年5月1日（健診事業および運動フロアを再開）

（2）健診業務移転に伴う各種申請手続き

ア　中央健康づくりセンター　診療所開設再開届

イ　西健康づくりセンター　診療所廃止届申請

ウ　健診機関としての変更手続き等（特定健診・保健指導機関届）

（3）管理体制の変更等

ア　防火管理者の配置：「防火管理者選任届」提出（中央センター３階・４階・５階の一部）

イ　警備体制の変更：令和７年１０月より警備員配置による警備から機械警備へ変更

◆西センター　改修工事休館に伴う作業等

1　改修工事に伴う休館

（1）休館期間

令和7年9月21日～令和8年10月31日まで（予定）

（2）機器等搬出作業

令和7年9月24日～9月26日（西センター→保管倉庫）

Ⅰ　指定管理業務

1　健康増進事業（中央・西）

市民一人ひとりが、安全でより効果的な健康づくり活動を実践することを目的に、医学的検査や体力測定により個々の健康状態を把握し、これにより得た結果を基に必要な指導を行った。

【4月の実施状況】

4/1～4/8 まで西センターにて実施。4/9～4/30 まで休診。

西健康づくりセンターでの健診事業実施体制について

西センターの限られた執務スペースにおいて本事業を継続するため、会場設営や備品数を最適化した結果、検査や結果説明の並行実施が困難となり、一度に受け入れ可能な人数を制限した体制での運用となった。

(1)健康度測定

運動負荷心電図検査を含むメディカルチェックと体力測定、生活活動調査、食生活分析の結果をもとに、個々の健康状態や体力及びライフスタイルに応じたアドバイスと運動プログラムの作成及び個別運動指導など、生活習慣の改善を支援する指導を行った(週 5 日)。

ア 一般コース(18 歳以上の方)

基礎的な医学的検査、運動負荷心電図検査、体力測定などを行い、これらの結果に基づき運動・栄養・保健の総合指導を行った。

イ 簡易コース(18 歳以上の方)

6ヶ月以内の健康診断結果(血液検査)を基に必要な検査を実施し、これらに基づき運動・栄養・保健の総合指導を行った。

ウ 特定健診簡易コース

各保険者が行なう特定健康診査の結果を基に必要な検査を実施し、これらに基づき運動・栄養・保健の総合指導を行った。

施設	事業名			対象者	実施回数(回)	受診者数(人)
中央 西	健康度 測定	一般コース		一般市民	314 回 ・午前受付 188 回 ・午後受付 126 回 西:4/1~4/8 中央:5/1~ ※4/9~4/30 休診	54 (中央 54:、西 0:)
		簡易コース	単独	健診データ持参 (6 ヶ月以内)		945 (中央 912:、西 33:)
			特定簡易	特定健診併用者		226 (中央:226、西:0)
	合　計					1,225

利用促進の取組

●「簡易コース」を午後に実施することで利便性を向上
●特定健康診査・後期高齢者健診と簡易コースを同時に行う「特定簡易コース」を設定
●日曜日に実施
●健康度測定受診に対する助成(札幌市中小企業共済センターと協定に基づく受診料への助成)
●教室受講料割引(運動教室・健康サポート教室)

※健康度測定受診者のうち重視する対象者 1,008 名(82.3%)　(人)

生活習慣病 発症予防対象者	生活習慣病 重症化予防対象者	要介護・要支援 予防対象者	要介護・要支援 認定者	障がい者
164	835	1	36	127

※項目が重複している方がいるため、重視する対象者の総数とは一致しない。

【コース・年代別受診者内訳】

(1)一般コース受診者数

区分	総数(人)	20歳未満	20~29	30~39	40~49	50~59	60~69	70歳以上	実施回数
総数	54	−	16	3	6	6	15	8	40
男	22	−	11	1	2	3	3	2	
女	32	—	5	2	4	3	12	6	

(2)簡易コース受診者数(簡易コース+特定簡易コース)

区分	総数(人)	20歳未満	20~29	30~39	40~49	50~59	60~69	70歳以上	実施回数
総数	1,171	25	7	19	51	157	288	624	313
男	339	2	2	4	14	38	80	199	
女	832	23	5	15	37	119	208	425	

(2-1)簡易コース受診者数

区分	総数(人)	20歳未満	20~29	30~39	40~49	50~59	60~69	70歳以上	実施回数
総数	945	25	7	19	38	142	226	488	311
男	287	2	2	4	10	38	73	158	
女	658	23	5	15	28	104	153	330	

(2-2)特定簡易コース受診者数

区分	総数(人)	20歳未満	20~29	30~39	40~49	50~59	60~69	70歳以上	実施回数
総数	226	—	—	—	13	15	62	136	129
男	52	—	—	—	4	−	7	41	
女	174	—	—	—	9	15	55	95	

（2）体力測定コース

基礎的な形態測定、体力測定から得られた結果説明と運動プログラム作成および個別運動指導を行った。

施設	事業名	対象者	実施回数（回）	受診者数（人）
中央	体力測定コース	一般市民	19	35

【年代別受診者内訳】

区分	総数（人）	20歳未満	20～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70歳以上	実施回数
総数	35	5	6	3	6	10	3	2	19
男	8	2	―	2	2	―	1	1	
女	27	3	6	1	4	10	2	1	

2 利用促進事業

（1）利用促進対象者の情報提供（利用連絡票による紹介件数）

医療機関や関係機関との連携により、重視する対象者の診療情報などの情報提供を受け、健康づくりセンターにて安全で効果的な健康づくり活動が継続的に行えるよう支援を行った。

また、初回利用後、情報の提供を受けた機関に対し、健康づくりセンターから対象者の利用状況について報告した。

（件）

医療機関	各区 保健福祉部	地域包括 支援センター	介護予防 センター	障がい者 相談事業所	特定保健指導 実施機関
19	1	0	0	0	0

（2）対象者の意欲喚起

重視する対象者全員に健康度測定受診から6か月後に、中間測定（体重・腹囲・血圧）を行い、健康運動指導士等から測定結果に合わせて指導を実施した。

対象期間	合計（人）
令和６年度 10 月～令和７年度９月	467

3 運動指導事業

市民の自主的な健康づくり活動の実践の場として運動フロアを開放し、健康増進を図るため、健康運動指導士など有資格者による運動指導（個別・集団）、運動機器の利用指導、運動に関するアドバイスを行った。

（1）運動フロアの自主利用の促進

市民の自主的な健康づくりを推進するため、健康度測定・体力測定受診者への運動プログラムの作成、個別運動指導や一般利用者に対する運動器具の利用指導を行った。

ア 一般利用者

施設	事業名	実施回数	利用者数（人）	
中央	自主利用	開館日数 282 日	有料者	36,187
			減額者	20,171
			免除者	5,379
	小 計			61,737
西	自主利用	開館日数 149 日	有料者	31,920
			減額者	11,783
			免除者	1,267
	小 計			44,970
東	自主利用	開館日数 308 日	有料者	24,409
			減額者	5,600
			免除者	805
	小 計			30,814
合 計				137,521

イ 重視する対象者の利用状況（令和７年度利用対象分）

重視する対象者人数（人）	延べ利用人数（人）	月平均利用回数（回）
1,858	67,644	3.0
		*令和７年度登録者数 1,007 名

重視する対象者への支援強化

●運動記録ノートの活用　●運動器疾患（膝痛・腰痛など）に対する理学療法士の介入

（2）自由参加プログラムの実施

エアロビクスやストレッチなどを集団指導する自由参加プログラムを開催、指導した。

施設	事業名	実施回数（回）	利用者数（人）
中央	自由参加プログラム（13 回/週）	※5 月～3 月　539	*16,753
西	自由参加プログラム（13 回/週）	※4 月～9 月　321	＊11,299
	ウォーキング講習	中止（ウォーキングデッキでの事業展開等のため）	―
東	自由参加プログラム（7 回/週）	360	＊10,816
合　計			＊38,868

＊自主利用者数に含まれるため施設利用者数に反映しない

（3）運動指導員の派遣（保健センターへの派遣）

各区保健センターが主催する生活習慣病予防教室などの健康づくりに関する事業に運動指導員を派遣し、集団的運動の実践指導を行った。

区	実施回数（回）	延べ人数（人）	区	実施回数（回）	延べ人数（人）
中央	4	121	北	2	14
東	3	43	白石	3	50
厚別	2	102	豊平	1	22
清田	1	8	南	4	78
西	4	100	手稲	1	3
合　計（施設利用人数には含まず）				25	541

（4）個別運動指導

施設	事業名	実施回数（回）	利用者数（人）
中央	個別運動指導 （運動指導・運動プログラムの作成等）	249	*530
西		63	＊87
東		54	＊59
合　計			＊676

＊自主利用者数に含まれるため施設利用者数に反映しない

4 利用勧奨事業

（1）長期未利用者に対する利用勧奨

健康度測定及び個別運動指導を受けた後、健康づくりセンターを2か月以上利用していない重視する対象者に対し、担当者から電話等において再度の来館を促した。

【居住区別長期未利用者】　（人）

	中央	西	東	北	白石	厚別	豊平	清田	南	手稲	市外	合計
重視する対象者数	456	231	94	66	30	10	36	7	44	25	8	1,007
長期未利用者数	81 17.8%	60 26.0%	15 16.0%	17 25.8%	6 20.0%	2 20.0%	5 13.9%	1 14.3%	8 18.2%	10 40.0%	3 37.5%	208 20.7%

5 女性のフレッシュ健診（中央・西）

受診機会の少ない 18 歳から 39 歳までの女性を対象に、一般的な健康診断のほか骨粗しょう症検診も併せて実施した。

施設	事業名		実施回数（回）	受診者数（人）
中央 西	女性のフレッシュ健診	4/1～4/8	2	28
		5/1～3/31	45	601
合計			47	629

※「女性のフレッシュ健診 3DAYS」

通常、火曜日に実施している健診を「女性の健康週間」に時期を合わせ 3/13（金）～3/15（日）に実施。

女性のフレッシュ健診の実施体制

	通常	変更後
●受付時間を細分化し実施 ①受診者同士の混雑緩和 ②滞在時間の短縮	①8:30～9:00 ②9:00～9:30	①8:30～8:45 ②9:15～9:30 ③10:00～10:15

【年代別受診者内訳】

区分	総数（人）	18・19 歳	20～29 歳	30～39 歳	実施回数
総数	629	6	114	509	47

6 健康増進に関する情報の収集・提供

（1）普及啓発事業

ア 医療機関・保険者等への普及啓発

医療機関や各保険者に向けて、利用促進事業をはじめ、健康度測定の受診メリット、健康づくりセンターの役割と機能について直接説明を行うなど広報・普及啓発活動を行い、重視する対象者の各センターの利用促進を図った。

（a）リーフレット・広報資料郵送

郵送日	対象施設等	件数（件）
9/25	さっぽろ糖尿病・甲状腺クリニック関連クリニック	4
10/9	札幌循環器病院（中央区）	1
10/25	札幌医科大学（中央区）	1
3/26	札幌市特定健診実施医療機関（厚別区・南区・白石区・北区）	73
3/27	札幌市特定健診実施医療機関（中央区・西区・東区・北区）	120
合 計		199

（b）訪問・来館・オンライン

実施日	対象施設等	方法	件数（件）
7/6	札幌孝仁会記念病院リハビリテーション部（西区）	訪問	1
7/19	西岡第一病院（豊平区）	来館	1
10/3	ウェルネス内分泌さつきた（北区）	訪問	1
2/9	医大前 4 条クリニック（中央区）	来館	1
合 計			4

イ 重視する対象者への普及啓発

新規の重視する対象者を発掘しセンター利用に繋げるため、健康度測定のメリットや健康づくりセンターの意義について直接説明する機会を設け、利用促進を図った。

実施日	実施施設等	参加人数（人）
6/26	北区食生活改善推進員協議会研修会（運動実践）	36
7/8	「エコロコ！やまベェ誰でも体操」ステップアップ研修会（講話+運動実践）	18
9/3	シニアワーキングさっぽろ 2025（北ガスアリーナ）	122
9/4	シニアワーキングさっぽろ 2025（北ガスアリーナ）	142
9/10	シニアワーキングさっぽろ 2025（北区体育館）	91
9/18	シニアワーキングさっぽろ 2025（白石区体育館）	101
11/6	「エコロコ！やまベェ誰でも体操」普及員養成講座（講話+運動実践）	21

実施日	実施施設等		参加人数(人)
11/20	「エコロコ！やまベェ誰でも体操」普及員養成講座(講話+運動実践)		23
1/23	体成分測定会 in 厚別区体育館(測定+結果説明、健康度測定 PR)		100
2/10	西すこやか倶楽部(介護予防センター大通公園:運動実践)		11
2/13	体成分測定会 in 白石区体育館(測定+結果説明、健康度測定 PR)		91
2/18	大通すこやか倶楽部(介護予防センター大通公園:運動実践)		20
3/24	北区食生活改善推進員協議会研修会(運動実践)		36
合　計		13 回	812

ウ　センター設置区外の住民に対する重点的な普及啓発

当協会が主催する「札幌マラソン」や「リレーマラソン」などの大型イベントにおいて PR ブース等を設置し、施設 PR・利用案内・事業説明などを広く周知、広報活動を実施することにより、健康度測定や運動フロアの利用促進を図った。

(2)ホームページの運営・図書等の整備

健康に関する文献等、市民への情報提供を行うとともに、センターの紹介やイベント案内などをホームページへ掲載、また健診予約などインターネットからの申込受付を行った。

(3)刊行物の発行

健康づくりセンターの利用促進及び実施事業・健診等の情報を発信するため、月別利用予定表を発行し、利用者等へ配布した。

(4)インスタグラム・LINE 等の SNS を利用して健康づくり情報などを配信した。

配信日	配信内容等	媒体
4/3	中央健康づくりセンター施設再開の案内	LINE
5/8	高血圧の日	LINE
5/23	西健康づくりセンター教室(フローヨガ)紹介	Instagram
5/30	健康情報「ウォーキング効果＆ポイント」	Instagram
6/18	理学療法の日	LINE
7/17	健康情報「はじめている？この夏の暑さ対策」	Instagram
7/23	健康講座「肥満改善講座」開催案内	LINE
7/29	西健康づくりセンター教室(ナイトフィットネス)紹介	Instagram
8/6	東健康づくりセンター教室(ピラティス)紹介	Instagram
8/20	西健康づくりセンターフェスタ 2025(イベント周知)	Instagram
8/27	西健康づくりセンターフェスタ 2025(イベント周知)	LINE
9/24	健康講座「脳卒中を予防しよう」開催案内	LINE
9/29	西健康づくりセンターフェスタ 2025(イベント報告)	Instagram
10/15	東健康づくりセンター教室(ベーシックヨガ)紹介	Instagram
11/5	健康講座「ストレスを抱え込まない」開催案内	LINE
11/19	健診情報「健康度測定」紹介	Instagram
12/17	健康講座「脂質異常症予防のための食べ方のコツ」開催案内	LINE
12/22	健康情報「健康を支える免疫」	Instagram
12/22	東健康づくりセンター教室(二十四式太極拳)紹介	Instagram
1/9	中央健康づくりセンター教室(ZUMBA・ソフトヨガ)紹介	Instagram
1/21	健康づくりイベント「体成分測定 in 厚別区体育館」	LINE
2/2	健康情報「あなたの睡眠、どう？」	Instagram
2/17	東健康づくりセンター教室(高齢者のための体力づくり教室)紹介	Instagram
2/18	健康講座「食べて運動！フレイル予防講座」開催案内	LINE

7 その他センターの設置目的を達成するために実施する事業

(1)各種相談事業

市民の健康増進に資するため、センター利用者などに対して健康づくりや食生活に関する保健・栄養相談と指導を行った。

施設	事業名		対象者	実施回数(回)	相談数(人)
中央	健康相談・栄養相談 (フォロー・電話相談含む)	保健指導	健康度測定者	232	1,184
			一般相談者	51	70
		栄養指導	健康度測定者	232	1,196
			一般相談者	43	87
	理学療法士による評価・相談		健康度測定者	225	1,175
			一般相談者	19	34
合　計					3,746

(2)地域における自主活動への支援等

地域の健康づくりを担う自主活動グループ・町内会等の自主活動が円滑に行えるよう、地域の人材育成を支援する講習会を実施した。(対象となる支援団体の選定については札幌市と協議)

→札幌市と協議の上の団体選定には至らなかったが、下記団体において人材育成支援の講習会を行った。

実施日	団体	講習内容	参加者数
4/17	中央区の老人クラブ	簡単なストレッチや筋力トレーニングの指導のポイント	10 名
5/22	中央区の老人クラブ	簡単なストレッチや筋力トレーニングの指導のポイント	8 名
6/6	南区の町内会	簡単なストレッチや筋力トレーニングの指導のポイント	25 名
6/19	中央区の老人クラブ	簡単なストレッチや筋力トレーニングの指導のポイント	6 名

(3)調査研究事業

継続的な健康度測定(メディカルチェック)の有用性検証や、高齢者の運動誘発性不整脈、「女性のフレッシュ健診」受診者のロコモティブシンドロームに関する調査研究計画を策定し、次年度以降の本格実施に向け、令和8年度における倫理審査委員会の審議・承認、ならびに安全な測定環境の整備とデータ管理体制の構築に向けた準備を進めた。

(4)インターネットを活用した事業

センター設置区外の住民を含め、より広く継続的な健康づくり活動の実践の場を提供するため、健康運動指導士等による動画を作成し配信を行った。

配信日	配信内容等	媒体
3 月	ストレッチ 第一弾【座位ストレッチ】	協会ホームページ
3 月	トレーニング 第二弾【転倒予防(座位編)】	

Ⅱ　受託事業

1　健診関係

(1)特定健康診査

各保険者が行う特定健康診査を実施した。また、特定健診受診時に健康度測定を受診できるよう「特定健診簡易コース」を設け、利用促進を図った。

(2)大腸がん検診及び緊急肝炎ウイルス検査

受診希望者に対して、特定健康診査受診時等に実施した。

施設	事業名	実施日	健診数(人)
中央 西	特定健康診査(単独)	健康度測定実施日	18
	大腸がん検診		13
	前立腺がん検診		0
	小　計		31
	大腸がん検診	健康度測定と同時受診	＊91
	前立腺がん検診		＊13
	緊急肝炎ウイルス検査		＊150
	緊急肝炎ウイルス検査(単独)		＊24
	小　計		＊278
合　計(＊含む)			309

＊健康度測定受診者数に含まれるため施設利用者数に反映しない

2　事業関係

(1)国保　特定保健指導(積極的支援・動機づけ支援)

対象者が自らの生活習慣における課題に気づき、健康的な行動変容の方向性を自らが導き出せるよう支援を行った。特に積極的支援においては運動実践を取り入れたプログラムを提供し、運動習慣の定着と健康的な生活習慣の確立を目指した支援を行った。

※申込受付、初回面談・終回評価等の保健・栄養指導については中央健康づくりセンターにて実施。積極的支援の運動指導のみ 2 施設(西・東健康づくりセンター)で実施可。参加数は中央センターへ計上。

施設	事業名	参加数(人)	延べ人数(人)
中央	積極的支援	4	14
	動機づけ支援	18	26
西	積極的支援(運動指導のみ)	0	0
東	積極的支援(運動指導のみ)	0	0
合　計		22	40
保健・栄養・運動指導(中央)			＊79

＊中央センター来館同一日に多職種が指導または電話による支援のため施設利用者数に反映しない

Ⅲ 自主事業

1 健康づくり活動の支援事業

(1)健診事業

健康増進事業(指定管理業務)等を補完・付加するための検査を実施。

ア)オプション検査など (中央・西)

施設	事業名	実施回数	健診数(人)
中央 西	フォローアップ健診	2	2
	採用時健診(資格証明)	0	0
	小 計		2
	簡易セット・追加検査(血液)等	希望者・対象者 随時	＊114
	診断書作成		＊18
	頚動脈エコー検査(健康度受診の希望者)		＊177
	骨密度検査(健康度受診の希望者)		＊124
	BNP検査(健康度受診の希望者)		＊55
	足腰元気度チェック(健康度受診の希望者)		＊30
	HbA1c(女性のフレッシュ健診受診の希望者)		＊135
	血液型検査(ABO 式・RH 式)		＊8
	胃がんリスク検査(ABC 検診)		＊55
	PSA 検査(前立腺がん検診)		＊9
	安静時心電図検査		＊56
	小 計		＊781
合 計			783

＊健康度測定受診者に含まれるため施設利用者数に反映しない

イ)健康チェック(中央・西)

施設	事業名	参加数(人)
中央 西	動脈硬化度チェック	4
	体成分チェック	218
	超音波骨密度チェック＆アドバイス	13
	理学療法士による姿勢チェック	4
合 計		239

(2)運動指導教室

施設	事業名	実施数	期	参加数(人)	延べ人数(人)
中央	運動教室	107 教室/年	成人 4 期、こども 2 期	1,960	17,172
			体験受講	245	245
西		42 教室/年	成人 2 期、こども 1 期	1,369	12,281
			体験受講	47	47
東		30 教室/年	成人 4 期、こども 2 期	507	4,908
			体験受講	44	44
合 計-179 教室				4,172	34,697

(3)健康サポート教室

市民を対象に健康・体力づくりや運動能力の向上などを目的とした教室や講習会を実施した。また、健康づくり活動に対しての動機付けとなる体験会などを実施した。

ア)運動器疾患別予防運動教室(中央・西・東)

施設	事業名		期	参加数(人)	延べ人数(人)
中央	膝げんき体操教室	火曜	4	73	684
		水曜	4	41	379
		木曜	4	112	891
		金曜AM	4	62	533
		金曜PM	4	42	367
	ひざ腰すこやか体操教室	火曜	4	82	670
		金曜	4	113	1,069
	腰痛予防運動教室		4	67	601
	股関節痛予防運動教室		4	78	670
	小 計			670	5,864

施設	事業名		期	参加数(人)	延べ人数(人)
西	ひざの機能アップ教室		2	53	484
	こしの機能アップ教室		2	37	338
	サルコペニア予防教室		2	35	307
	ひざの機能アップ４名教室	水曜	2	8	75
		土曜	2	7	57
	こしの機能アップ４名教室		2	4	47
	股関節の機能アップ４名教室		2	8	73
	小 計			152	1,381
東	ひざの機能アップ教室		4	73	700
	こしの機能アップ教室		4	30	292
	股関節の機能アップ教室		4	29	262
	小 計			132	1,254
合 計				954	8,499

イ)高齢者～介護予防事業の推進(中央･西･東)

施設	事業名		期	参加数(人)	延べ人数(人)
中央	高齢者のための筋トレ教室	火曜	4	43	359
		水曜①	4	40	334
		水曜②	4	31	245
		木曜①	4	34	298
		木曜②	4	26	231
		金曜①	4	39	338
		金曜②	4	41	351
		土曜①	4	41	374
		土曜② 3･4 期のみ	4	16	147
	高齢者のための体力づくり教室		4	57	497
	高齢者のためのフレイル予防教室		4	34	261
	リハビリ専門家の運動機能回復教室		4	14	113
	リハビリ専門家の体力回復教室	火曜	2	26	224
		木曜	4	44	405
		金曜	4	51	435
		土曜	4	49	407
	小 計			586	5,019
西	高齢者のための体力づくり教室		2	33	287
	高齢者のための筋トレ教室	木 AM①	2	19	174
		木 AM②	2	17	156
		木 PM①	2	15	132
		木 PM②	2	18	155
	高齢者のための筋トレ８名教室	火 PM①	2	16	151
		火 PM②	2	15	130
		水 AM①	2	15	141
		水 AM②	2	16	150
		金 PM①	2	14	128
		金 PM②	2	16	140
		土 AM①	2	12	107
		土 AM②	2	15	142
	小 計			221	1,993
東	高齢者のための体力づくり教室	水曜	4	62	610
		金曜	4	95	923
	小 計			157	1,533
合 計				964	8,545

ウ)運動習慣化教室(西・東)

施設	事業名	期	参加数(人)	延べ人数(人)
西	初めての筋活教室	2	41	337
	生活習慣改善運動教室	2	23	208
	小 計		64	545
東	初めての筋活教室	4	39	351
合 計			103	896

エ)健康サポート教室体験受講(中央・西・東)

施設	事業名	参加数(人)
中央	健康サポート教室 体験受講	76
西		8
東		27
合 計		111

(4)専門職による健康講座

ア)健康講座(講話+運動実技)

施設	事業名		参加数(人)
中央	健康講座	正しい姿勢でウォーキング ～姿勢の基本から見直そう～	14
		肥満改善講座 ～脱メタボ～	3
		股関節の痛みが悪化するその前に	24
		脳卒中を予防しよう！ ～延ばそう健康寿命～	11
		ストレスを抱え込まない ～ストレスとの付き合い方～	14
		脂質異常症予防のための食べ方のコツ	19
		よりよい睡眠のために	16
		小 計	101
東		認知症予防講座	7
		肩こり予防 ～肩こりが肩イタになる前に～	14
		腰痛予防講座 ～膝の痛みを予防するために～	12
		食べて運動！フレイル予防講座 ～たんぱく質のとり方を学ぼう～	12
		小 計	45
合 計			146

イ)無料健康講座(社会イベントに合わせて実施)

施設	事業名		実施日	参加数(人)
中央 東	健康講話	高血圧の日(5/17)	5/20	13
		理学療法の日(7/17)	7/19	40
	イベント	栄養の日(8/4)	8/6	10
	健康講話	世界糖尿病デー(11/14)	11/18	11
合 計				74

＊来館者に栄養簡単チェックとサンプル配布等のイベント実施のため施設利用者数に反映しない

(5)運動サポート事業(中央・西・東)

施設	事業名		参加数(人)
中央	運動効果測定	脚筋力測定	2
		体脂肪測定	2
西	運動効果測定	脚筋力測定	5
		体脂肪測定	10
東	運動効果測定	脚筋力測定	3
		体脂肪測定	9
合 計			31

（6）特定保健指導（中央・西） ※札幌市国民健康保険加入者除く

施設	事業名		参加数（人）	延べ人数（人）
中央 西	積極的支援	運動施設	4	12
		在宅実践	1	1
	動機づけ支援	在宅実践	6	9
合　計			11	22
保健・栄養・運動指導				＊42

＊西センターに来館同一日に多職種が指導または電話による支援のため施設利用者数に反映しない

（7）禁煙支援プログラム（中央・西）

施設	事業名	参加数（人）	延べ人数（人）
中央 西	禁煙支援プログラム	0	0
	喫煙者呼気中一酸化炭素濃度チェック	0	0
合　計		0	0

（8）健康・栄養相談（中央・西）

施設	事業名	参加数（人）
中央 西	栄養バランス相談	3
	E メール相談 健康相談窓口	1
合　計		4

2 派遣事業（中央・西）

（1）保健センターや事業所、学校などへ専門スタッフを派遣し実践指導を実施した。

運動指導員・理学療法士・保健師・看護師派遣 （人）

月日	依頼先	人数
6/26	北区食生活改善推進員協議会	36
7/8	西区保健福祉部健康・こども課	18
8/24	中央区地域振興課（C スポーツパーティー）	22
9/3	シニアワーキングさっぽろ 2025（北ガスアリーナ）	122
9/4	シニアワーキングさっぽろ 2025（北ガスアリーナ）	142
9/10	シニアワーキングさっぽろ 2025（北区体育館）	91
9/18	シニアワーキングさっぽろ 2025（白石区体育館）	101
9/24	豊水まちづくりセンター	9
11/6	西区保健福祉部健康・こども課	21
11/20	西区保健福祉部健康・こども課	23
2/10	介護予防センター大通公園	11
2/18	介護予防センター大通公園	20
3/24	北区食生活改善推進員協議会	36
合　計	13 件	652

（2）健康経営サポート事業 【企業向け】

企業からの依頼を受け、各専門職が出向いて健康についての講話や運動実技を実施した。（人）

月日	依頼先	人数
7/4	丸竹竹田組 「職場における熱中症対策いついて」（保健師）	30
10/3	丸竹竹田組 「職場における転倒・腰痛災害の予防対策」（健康運動指導士）	40
11/13	東京エレクトロン札幌「オフィスで健康づくり」（保健師・健康運動指導士）	34
合　計	3 件	104

3 地域コミュニティ支援事業

地域住民を対象に、周年記念イベントや特別開館などを実施した。

（1）イベント事業（無料開放など）

月日	事業名	施設	参加数（人）
9/7	西健康づくりセンターフェスタ 2025	西	224
合　計			224

4 研修事業

運動指導従事者を対象に、指導現場における運動プログラムの効果的な実践に不可欠な、実用的な知識および技能の向上を目的に計画。当初は令和８年２月の開催を予定していたが、講師との調整により、令和８年４月開催へと延期した。

5 その他

（1）中島体育センターにおける健康サポート教室（中央センター休館期間）

施設	事業名		期	参加数（人）	延べ人数（人）
中島体育センター	膝げんき体操教室	火	1	13	39
		木	1	18	41
		金	1	9	21
	高齢者のための筋トレ教室	火 AM	1	13	38
		火 PM	1	7	18
		水	1	11	31
		土 AM	1	6	16
		土 PM	1	8	19
	ひざ腰すこやか体操教室	火	1	14	35
		水	1	10	29
		金①	1	18	49
		金②	1	18	49
	腰痛予防運動教室	木	1	10	28
		金	1	13	32
	股関節痛予防運動教室	土 AM	1	16	45
		土 PM	1	8	20
	【メディカルフィットネス】リハビリ専門家の体力回復教室	水①	1	4	10
		水②	1	8	19
		金①	1	7	18
		金②	1	11	24
	高齢者のための体力づくり教室	木	1	10	27
	高齢者のためのフレイル予防運動教室	木	1	3	9
	健康サポート教室体験受講			76	76
合　計				311	693

（2）西区体育館・温水プールにおける健康サポート教室（西センター休館期間）

施設	事業名		期	参加数（人）	延べ人数（人）
西区体育館	高齢者のための筋トレ教室	火	2	18	112
		水①	2	21	137
		水②	2	14	92
		木①	2	17	116
		木②	2	17	125
	高齢者のための体力づくり教室	水	2	13	72
	ひざの機能アップ教室	木①	2	17	114
		木②	2	16	116
	こしの機能アップ教室	金	2	23	121
	股関節の機能アップ教室	金	2	16	100
	初めての筋活教室	火	2	21	122
	サルコペニア予防教室	水	2	24	137
	健康サポート教室体験受講			3	3
合　計				220	1,367

（3） さっぽろウェルネス★スタートプログラム（主催：札幌市）

札幌市が主催する「スタートプログラム」として、市民が健康行動を継続するきっかけづくりとなるよう「栄養・運動」などを組み合わせたプログラムで健康・運動の習慣化を目的に実施した。

施設	事業名	参加数（人）
中央	ウェルネスプロジェクト 体験☆フィットネス	4
	ウェルネスプロジェクト 正月太り、吹っ飛ばせ！	2
合 計		6

（4）スポーツ施設との連携事業

各区体育館を利用する高齢者やスポーツ競技者等を対象に、スポーツ施設における新たな需要の掘り起こしと、教室受講から健康度測定受診へと繋げることを目的に、健康サポート教室を実施した。※令和 6 年 10 月から実施

施設	事業名		期	参加数（人）	延べ人数（人）
厚別区体育館	ひざの運動教室	火①	4	30	281
		火②	4	29	271
	健康サポート教室体験受講			0	0
合 計				59	552

（5）イベント協力事業

各地域における健康・スポーツ関係団体の開催するイベントにて各種相談・指導等を計画

月日	イベント名	内容
7/19	北ガスグループ リレーマラソンinプレミストドーム 2025	施設 PR、準備体操・エアロビクス等
10/5	第 50 回 札幌マラソン	施設・事業 PR 等

（6）施設間共同事業

事業名	内容
Do スポ！シニア健康塾	シニア世代を対象に軽スポーツ・フィットネス・文化教室など様々なプログラムを行う事業。希望者に健康づくりセンターの運動指導士が中島体育センターのトレーニング室にてマシン講習と膝痛＆腰痛予防の運動を実施。

（7）ウエルネスイベントにおける普及啓発および健康づくりセンターPR

札幌市ウェルネス推進課より依頼のあった各イベントに出展し、施設 PR、利用案内、事業説明などを行った。

月日	イベント名	内容
10/9	エリアヘルス（コ）ラボ	普及啓発活動、握力、長座位体前屈測定等
10/11	ウェルネス何する？in 無印良品	普及啓発活動、握力、長座位体前屈測定等
3/5	エリアヘルス（コ）ラボ	普及啓発活動、握力、体組成測定等

（8）社会貢献

事業名	内容
ミーナの募金	盲導犬育成支援募金「ミーナの募金箱」を設置
さっぽろ救急サポーター事業	「さっぽろ救急サポーター」に参画し、速やかな応急手当による救命率の向上に協力
札幌市地域安全サポーターズ	「こども 110 番の店」への登録し、子ども達が安全にかつ安心して登下校が出来るよう協力

（9）インターンシップ・実習等

施設	事業内容	延べ人数（人）
中央	6/3～6/5 札幌市立大学 1 年生初期実習	19
	8/6、9/1 北翔大学 4 年生	10
	12/2-3、12/9-10、12/16-12/17 北海道医薬専門学校看護学科 2 年生（健康支援学習・ヘルスプロモーション実習）	11
東	11/20 東栄中学校 2 年生 職業体験	2
合 計		42

(10)施設見学

施設	事業内容	延べ人数(人)
中央	施設見学	716
西		70
東		271
合　計		1,057

(11)その他

ア　上靴専用ロッカー貸出事業(中央・西・東)

施設	事業名	内容	設置台数(台)
中央	有料上靴専用貸ロッカー	貸出期間:1 か月単位	5～9 月:24 人用×3 10～12 月:24 人用×4 1～3 月:24 人用×5 ※西休館のため、西より 2 台移設
西			4 月:24 人用×4 5～9 月:24 人用×3 ※中央休館のため、中央より 1 台移設
東			24 人用×1

イ　自動販売機(中央・西・東)

施設	事業名	内容	設置台数(台)
中央	自動販売機	飲料・栄養補助食品	2
西			2

ウ　利用者への利便性並びにサービス向上を目的とした物品販売

品　　目
スポーツタオル、スポーツソックス、ギムニクボール、セラバンド、ストレッチ DVD

Ⅳ 総利用者数（まとめ）

（人）

区　分				中央	西	東	合 計
総　計				93,191	61,371	39,274	193,836
一般利用者				61,737	44,970	30,814	137,521
	うち自由参加プログラム参加者（再掲）			*16,753	*11,299	*10,816	*38,868
運動教室				17,172	12,281	4,908	34,361
運動教室体験受講				245	47	44	336
その他				14,037	4,073	3,508	21,618
内訳	指定	健康度測定		1,192	33	--	1,225
		体力測定		35	--	--	35
		女性のフレッシュ健診		601	28	--	629
	受託	単独特定健康診査		18	--	--	18
		単独大腸がん検診		13	--	--	13
		単独前立腺がん検診		0	--	--	0
		国保　特定保健指導		40	--	--	40
	自主	健診	フォローアップ健診	2	--	--	2
			採用時健診（資格証明）	0	--	--	0
		健康チェック	動脈硬化度チェック	4	--	--	4
			体成分チェック	218	--	--	218
			超音波骨密度チェック＆アドバイス	13	--	--	13
			理学療法士による姿勢チェック	4	--	--	4
		運動サポート	脚筋力測定	2	5	3	10
			体脂肪測定	2	10	9	21
			膝げんき体操教室	2,854	--	--	2,854
			ひざ腰すこやか体操教室	1,739	--	--	1,739
			腰痛予防運動教室	601	--	--	601
			股関節痛予防運動教室	670	--	--	670
			ひざの機能アップ教室	--	484	700	1,184
			こしの機能アップ教室	--	338	292	630
			股関節の機能アップ教室	--	--	262	262
			サルコペニア予防教室	--	307	--	307
			ひざの機能アップ４名教室	--	132	--	132
			こしの機能アップ４名教室	--	47	--	47
			股関節の機能アップ４名教室	--	73	--	73
			高齢者のための体力づくり教室	497	287	1,533	2,317
			高齢者のための筋トレ教室	2,677	617	--	3,294
			高齢者のための筋トレ８名教室	--	1,089	--	1,089
			高齢者のためのフレイル予防教室	261	--	--	261
			リハビリ専門家の運動機能回復教室	113	--	--	113
			リハビリ専門家の体力回復教室	1,471	--	--	1,471
			初めての筋活教室	--	337	351	688
			生活習慣改善運動教室	--	208	--	208
			健康サポート教室体験受講	76	8	27	111
		支援	特定保健指導	22	--	--	22
			栄養バランス相談	3	--	--	3
			禁煙支援プログラム	0	--	--	0
			呼気中一酸化炭素濃度チェック	0	--	--	0
			Ｅメール健康相談	1	--	--	1
		講座	健康講座（講話）	51	--	13	74
			健康講座（講話＋実技）	101	--	45	146
	その他	協力	インターンシップ・実習	40	--	2	42
		見学	施設見学	716	70	271	1,057

その他（センター施設利用者数に反映されていない健診・指導等）　（人）

区分				中央	西	東	合計
その他	指定管理	保健相談	測定者・一般相談	1,254	--	--	1,254
		栄養相談	測定者・一般相談	1,283	--	--	1,283
		理学療法	測定者・一般相談	1,209	--	--	1,209
		運動指導	個別運動指導	530	87	59	676
	受託	大腸がん検診		91	--	--	91
		前立腺がん検診		13	--	--	13
		緊急肝炎ウイルス検査（同時）		150	--	--	150
		緊急肝炎ウイルス検査（単独）		24	--	--	24
		特定保健指導	保健・栄養・運動	79	--	--	79
	自主	簡易セット・追加検査（血液）等		114	--	--	114
		診断書作成		18	--	--	18
		頚動脈エコー検査		177	--	--	177
		骨密度測定		124	--	--	124
		BNP 検査		55	--	--	55
		足腰元気度チェック		30	--	--	30
		HbA1c		135	--	--	135
		血液型検査（ABO 式・RH 式）		8	--	--	8
		胃がんリスク検査（ABC 検診）		55	--	--	55
		PSA 検査（前立腺がん検診）		9	--	--	9
		安静時心電図検査		56	--	--	56
		特定保指導	保健・栄養・運動	42	--	--	42
	合計						5,602

施設外指導など　（人）

区分				中央	西	東	合計
その他（施設外分）	指定	運動指導員派遣	各区保健センター	541	--	--	541
	自主	派遣事業	運動指導員	652	--	--	652
			健康経営事業（企業向け）	104	--	--	104
		教室	中島体育センター	膝げんき体操教室	101	--	--	101
				高齢者のための筋トレ教室	45	--	--	45
				ひざ腰すこやか体操教室	162	--	--	162
				腰痛予防運動教室	60	--	--	60
				股関節痛予防運動教室	65	--	--	65
				リハビリ専門家の体力回復教室	71	--	--	71
				高齢者のための体力づくり教室	27	--	--	27
				高齢者のためのフレイル予防教室	9	--	--	9
				健康サポート教室体験受講	76	--	--	76
			厚別	ひざの運動教室（厚別区体育館）	552	--	--	552
				健康サポート教室体験受講	0	--	--	0
			西区体育館	高齢者のための筋トレ教室	--	582	--	582
				高齢者のための体力づくり教室	--	72	--	72
				ひざの機能アップ教室	--	230	--	230
				こしの機能アップ教室	--	121	--	121
				股関節の機能アップ教室	--	100	--	100
				初めての筋活教室	--	122	--	122
				サルコペニア予防教室	--	137	--	137
				健康サポート教室体験受講	--	3	--	3
	合計						3,832

Ⅴ 施設の使用承認等

1 利用料金の徴収

各健康づくりセンターにおける利用料金の額及び収受状況については、次のとおり。

施設	区　　分		利用料(円)	利用件数(件)	収受合計(円)
中央	健康度測定	一般コース (さぽーと利用券 1 件含む) ※当協会負担分 1 件につき 500 円	8,000	54	432,000
		簡易コース (さぽーと利用券 22 件含む) ※当協会負担分 1 件につき 500 円	3,000	945 (西実施分 33 件含む)	2,835,000
		特定簡易コース	3,000	226	678,000
	体力測定コース		2,500	35	87,500
	女性のフレッシュ健診		2,000	629 (西実施分 28 件含む)	1,258,000
	小　計				5,290,500
	運動指導室 運動スタジオ ウォーキングデッキ	減額利用者(1 回)	220	20,872	4,591,840
		1 回券	430	4,706	2,023,580
		回数券(6 枚綴) ※うち共済券利用 1,280 枚	2,150	5,617	12,076,550
	小　計				18,691,970
西	運動指導室 運動スタジオ ウォーキングデッキ	減額利用者(1 回)	220	12,252	2,695,440
		1 回券	430	4,325	1,859,750
		回数券(6 枚綴) ※うち共済券利用 1,280 枚	2,150	3,410	7,244,400
	小　計				11,799,590
東	運動指導室	減額利用者(1 回)	110	5,932	652,520
		1 回券	220	2,238	492,360
		回数券(6 枚綴) ※うち共済券利用 350 枚	1,100	3,489	3,746,000
	小　計				4,890,880
合　計					40,672,940

2 利用料金の減額及び免除

札幌市健康づくりセンター使用料減免取扱要領(平成 5 年 8 月 31 日衛生局長決裁)に定められた事項に基づき、使用承認を行った。

区　　分	施設	内容	免除・減免数(人)
第 3 条第 2 項(抜粋) 健康度測定一般コース又は健康度測定簡易コースを受けた者で前条各号(重視する対象者)のいずれかに該当するものは、検査の日から 1 年間、所定の使用料から減額する。ただし、健康度測定コースを初めて受けたものは、検査の日から 6 ヶ月間については使用料を免除する。 ※中央・西センターは 210 円、東センターは 110 円を減額	中央	免除	5,739
		減額	20,171
	西	免除	1,267
		減額	11,783
	東	免除	805
		減額	5,600
合　計			45,365

3 収支報告

収支決算書　別紙のとおり

・様式1　総括表
・様式2　収入
・様式3　支出
・様式4　人件費
・様式5　物件費

Ⅵ 利用促進に係る業務

1 供用期間・時間の拡大

(1)開館時間の延長

施設	内　　容
中央	火～土曜日の開館時間8時45分を8時 30 分に変更(健診フロア)
	毎週火～日の利用開始時間9時 30 分を9時に変更(運動フロア)
西	火～土曜日の開館時間を8時30分に変更(健診:4/1～4/8)
	火～日の利用開始時間9時30分を9時に変更(運動フロア)
東	火～日の利用開始時間9時30分を9時に変更(運動フロア)

(2)開館日増設

施設	内　　容	
中央	日曜日(休業日)健診実施	健康度測定を実施(3/16)
		女性のフレッシュ健診を実施(3/16)

2 広報業務

広報さっぽろ、新聞、テレビ等による広報

月	内　　容
7 月	広報さっぽろ 7 月号 「今日からできる健康週間」(中央)
8 月	広報さっぽろ 「東区版　東区民のページ」東区の主な運動施設の紹介(東)
12 月	広報さっぽろ 12 月号 「健康づくりセンターで運動してみませんか？」 施設紹介(中央)
1 月	広報さっぽろ 1 月号 「冬を元気に過ごそう！」(中央)
	STV どさんこウィークリー　健康度測定 PR、受診者インタビュー　1/17 放送(中央)
5 月 9 月 1 月	三角山放送局「八軒まちづくり情報交流センターだより」出演(西)

Ⅶ 統括管理業務

1 札幌市及び関係機関との連絡調整

(1)札幌市健康づくりセンター運営協議会

協議会において業務管理の状況の報告、管理運営上の問題点や改善に関する事項や管理水準の維持向上に向けた協議を行った。

	第 1 回	第 2 回	第 3 回	第 4 回
月日	6/18	8/6	10/15	2/18

(2)西センターにおける関係機関との連絡調整

月日	内　　容
随時	改修に向けた打ち合わせ
5/22	八軒まちづくり協議会全体会
不定期	西区定例会議に職員出席

2 職員研修

日常の指導業務等に役立てるため、健康づくりに関する知識及び技術の習得を目的に定期的に職員研修を開催し、全体のスキルアップを図った。

研修名	月日	テーマ	参加数（人）
専門職研修	6/14	【医療】2025 年度春期全道栄養士研修大会	1
	9/27	【運動】健康運動指導士必修講座	1
	10/25	【医療】2025 年度秋期全道栄養士研修大会	1
	11/10	【医療】たんぱく質の適正摂取についての研修等	15
	11/20	【医療】北海道心臓リハビリテーション学会北海道支部地方会	1
	1/30	【医療】北海道心臓リハビリテーション学会内容内部職員伝達研修	10
	2/5	【医療】第6回地域保健関係職員研修	2
	3/9	【運動】 個別運動指導に関する研修	8
	3/9	【運動】 体力測定に関する研修	8
	3/9	【運動】 自由参加プログラムに関する研修	8
	3/25	【医療】第4期特定保健指導の取組内容確認等について	3
職員研修	4/15	新採用正職員研修（基本編）	2
	4/22	新採用正職員研修（実務編）	1
	6/11	コミュニケーションとキャリアデザイン研修	1
	6/30	接客・接遇研修（西・東）	17
	6/30	事故対応シミュレーション（西・東）	17
	7/9・10	認知症サポーター養成講座	7
	7/18	ホームページ担当者研修	2
	7/23	チームワーク研修	1
	8/25	接客・接遇研修（中央）	22
	9/18	マネジメント・人材育成研修（係長職）	2
	10/15・2/19	中堅職員向けキャリアデザイン研修 【総合職員（壮年齢層）】	1
	11/9	事故対応シミュレーション（中央）	10
	11/13	人事考課研修（課長職）	1
	11/17・18	コミュニケーション研修（職務限定職）	11
	12/10	ビジネスマナー研修（新採用正職員）	1
	1/15	障がいについての研修	1
	2/3	Excel マクロ＆VBA 入門（自己研鑽・キャリアアップ）	1
	3/9	事故対応シミュレーション（中央）	10
	3/23	施設管理に関する研修（東）	10

※防災関連については「5 防災業務」に記載

3 アンケート調査の実施

利用者の意見、要望、満足度を把握し、業務の改善に反映させるため、「札幌市公共スポーツ施設満足度調査」を実施した。

（1）調査件数

中央	西	東	合計
0 件	372 件	262 件	634 件

（2）調査結果

設備・サービス満足度	とても満足	まあ満足	普通	少し不満	不満	回答なし
1 利用時間帯（開館～閉館）の設定	260	256	97	13	3	5
	41.0%	40.4%	15.3%	2.1%	0.5%	0.8%
2 設備・サービスに見合った利用料金	299	221	94	15	1	4
	47.2%	34.9%	14.8%	2.4%	0.2%	0.6%
3 施設内の利用案内のわかりやすさ	210	253	155	3	1	12
	33.1%	39.9%	24.4%	0.5%	0.2%	1.9%
4 ホームページのわかりやすさ、見やすさ	117	206	229	12	1	69
	18.5%	32.5%	36.1%	1.9%	0.2%	10.9%
5 運動器具・用具の種類の豊富さ	91	224	233	61	6	19
	14.4%	35.3%	36.8%	9.6%	0.9%	3.0%
6 運動器具・用具の数の豊富さ	85	211	239	69	6	24
	13.4%	33.3%	37.7%	10.9%	0.9%	3.8%
7 運動器具・用具の手入れの行き届き具合	149	241	198	25	4	17
	23.5%	38.0%	31.2%	3.9%	0.6%	2.7%
8 運動施設の照明の明るさ	203	261	159	5	0	6
	32.0%	41.2%	25.1%	0.8%	0.0%	0.9%
9 運動施設の室温の快適さ	184	238	170	31	0	11
	29.0%	37.5%	26.8%	4.9%	0.0%	1.7%
10 施設の全般的な清潔さ（トイレ・シャワー・更衣室等）	125	223	211	44	16	15
	19.7%	35.2%	33.3%	6.9%	2.5%	2.4%
11 トイレ設備の快適さ（洋式、洗浄便座等）	128	224	212	46	11	13
	20.2%	35.3%	33.4%	7.3%	1.7%	2.1%
スタッフサービス満足度	大変よい	まあ良い	普通	あまり良くない	悪い	回答なし
1 施設スタッフの応対の迅速さ	357	222	53	1	1	0
	56.3%	35.0%	8.4%	0.2%	0.2%	0.0%
2 施設スタッフの応対の親切さ	374	208	48	1	1	2
	59.0%	32.8%	7.6%	0.2%	0.2%	0.3%
3 施設スタッフのスポーツに関する専門知識	273	246	100	1	1	13
	43.1%	38.8%	15.8%	0.2%	0.2%	2.1%
総合的満足度	とても満足	まあ満足	普通	少し不満	不満	回答なし
1 本施設に対する総合的な満足度について	196	358	70	6	0	4
	30.9%	56.5%	11.0%	0.9%	0.0%	0.6%

（3）要求水準に対する結果

項目	満足度	件数	計算方法	要求水準
接遇満足度	99.6%	1,680 件	【スタッフサービス満足度】『大変よい』+『まあ良い』	80.0%
		1,686 件	【スタッフサービス満足度】『大変よい』+『まあ良い』+『あまり良くない』+『悪い』	
総合満足度	98.9%	554 件	【総合的満足度】『とても満足』+『まあ満足』	80.0%
		560 件	【総合的満足度】『とても満足』+『まあ満足』+『少し不満』+『不満』	

4 施設・設備等の維持管理

（1）修繕　　（税込）

施設	月日	内　　容		金額（円）
中央	7/24	骨密度計修繕		176,000
	2/23	トレッドミルベルト交換		57,200
	小 計		2 件	233,200
	8/7	コンビバイク１台修繕		19,690
	小 計		1 件	19,690
東	4/8	コンビバイク１台修繕		27,280
	3/1	コンビバイク１台修繕		20,350
	小 計		2 件	47,630
合　計			5 件	300,520

（2）備品更新　（税込）

施設	月日	内　　容	金額（円）
中央	4/23	解析付き安静時心電図	2,310,000
	4/24	トレッドミル（3 台）	4,224,000
	4/24	チェストプレス	1,188,000
	4/24	ヒップアブダクション	1,540,000
	4/24	レッグプレス	2,090,000
	4/24	レッグエクステンション	1,188,000
合　計			12,540,000

（3）機器点検

施設	月日	内　　容
中央	4/30	運動フロア等 トレーニング機器
	3/4	健診用 検査・測定機器（運動負荷心電図検査装置など）
	3/25	尿分析装置機器点検
西	9/1	運動フロア等 トレーニング機器
東	9/29	運動フロア トレーニング機器

（4）フローリングスペースの維持保全　（税込）

施設	月日	内　　容	金額（円）
中央	4/7～10	運動フロア床面ワックス塗布	772,649

（5）その他

ア 職員による修繕等　（税込）

施設	月日	内　　容	金額（円）
中央	4 月（再開前）	ロビーカーペット張替（運動フロア）、靴ロッカー塗装など	468,206
		トレーニング機器設置に伴う配線整理等	113,000
			581,206

イ 施設環境整備等　（税込）

施設	月日	内　　容		金額（円）
中央	4/17	券売機新紙幣対応		114,000
	2/9	トレッドミルコンセント増設工事		39,600
	小 計		2 件	153,600
西	6/16	懸垂幕撤去		264,000
	10/3	応答装置・電話機設定変更		27,940
	小 計		2 件	291,940
東	2/16	トレッドミル 2 台・バイク 4 台移設		121,000
	小計		1件	121,000
合　計			5 件	566,540

5 防災業務

月日	内　　容
8/4	普通応急手当講習（西・東）
8/25	自衛消防訓練①（中央）
11/10	普通応急手当講習（中央）
12/18	自衛消防訓練①（東）※東保健センターと合同
3/18	自衛消防訓練②（中央）
3/23	自衛消防訓練②（東）

添付資料

Ⅰ　団体の運営状況を表す事業報告
・事業報告書

Ⅱ　団体の経営状況を表す財務諸表
・収支決算書

様式1　令和7年度　健康づくりグループ収支決算書(総括表)

単位：円

1　収入

税込

項目		予算額	決算額	摘要
指定管理業務	指定管理費	106,351,000	131,886,000	
	利用料金収入	35,751,000	40,851,940	
	雑収入	－	－	
	その他収入	－	－	
	指定管理収入小計 (A)	142,102,000	172,737,940	
自主事業収入 (B)		62,614,000	55,127,887	
受託事業収入 (C)		4,011,000	3,981,939	
収入計 (A)+(B)+(C)		208,727,000	231,847,766	

2　支出

大項目	中項目	小項目	予算額	決算額	摘要
指定管理業務	管理費	人件費	3,659,000	3,989,815	
		物件費	573,000	625,235	
		小計	4,232,000	4,615,050	
	事業費	人件費	115,898,000	124,291,162	
		物件費	43,872,000	45,051,411	
		小計	159,770,000	169,342,573	
	指定管理支出小計 (D)		164,002,000	173,957,623	
自主事業	管理費	人件費	1,599,000	1,345,291	
		物件費	252,000	210,817	
		小計	1,851,000	1,556,108	
	事業費	人件費	44,270,000	35,020,777	
		物件費	24,444,000	21,660,910	
		小計	68,714,000	56,681,687	
	自主事業支出小計 (E)		70,565,000	58,237,795	
受託事業	管理費	人件費	120,000	104,007	
		物件費	15,000	16,299	
		小計	135,000	120,306	
	事業費	人件費	3,350,000	3,053,695	
		物件費	1,381,000	973,206	
		小計	4,731,000	4,026,901	
	受託事業支出小計 (F)		4,866,000	4,147,207	
支出計 (D)+(E)+(F)			239,433,000	236,342,625	

3　収支

項目	予算額	決算額	備考
指定管理業務収支差 (A)-(D)	-21,900,000	-1,219,683	
自主事業収支差 (B)-(E)	-7,951,000	-3,109,908	
受託事業収支差 (C)-(F)	-855,000	-165,268	
施設収支合計	-30,706,000	-4,494,859	自主財源から繰入

自主事業等による利益還元	－		
法人税等(法人税、住民税及び事業税)	27,000	25,000	法人税

注)
1　施設において自主事業として実施する、札幌市その他の機関や団体からの受託事業の実施を予定している場合には、当該受託事業をその他の自主事業と区分して記載してください。(様式2以下についても同様です。)
2　収入の表は、様式2に基づき作成してください。なお、行が足りない場合は、適宜追加してください。
3　支出の表は、様式3に基づき作成してください。
4　収支の表の法人税等欄の額が確定していない場合は、予想される税金の額を記載してください。

様式2　令和7年度　健康づくりグループ収支決算書(収入)

1.利用料金収入

単位:円
「税込」

施設名	料金区分	決算額	備考
中央健康づくりセンター	個人利用	23,982,470	
	専用利用	－	専用利用なし
	計	23,982,470	
西健康づくりセンター	個人利用	11,886,690	
	専用利用	－	専用利用なし
	計	11,886,690	
東健康づくりセンター	個人利用	4,982,780	
	専用利用	－	専用利用なし
	計	4,982,780	
	計	－	
	計	－	
	計	－	
	計	－	
	計	－	
	計	－	
	計	－	
	計	－	
	計	－	
	計	－	
総計		40,851,940	

注) 1　行が足りない場合は、適宜追加してください。
　　2　原則として消費税込みで記載してください。(税抜きの場合はその旨記載してください。)

2.指定管理業務の事業収入、自主事業収入、受託事業収入

単位:円
「税込」

項目	事業名	決算額	摘要
指定管理業務	指定管理費	131,886,000	
	雑収入	－	
	その他収入	－	
	指定管理業務事業収入計	131,886,000	
自主事業	健康・スポーツ情報提供事業	－	
	健康・体力づくり相談事業	53,461,638	
	物品販売等事業	1,666,249	
	自主事業収入計	55,127,887	
受託事業	健康・スポーツ行事受託事業	3,981,939	
		－	
		－	
	受託事業収入計	3,981,939	
事業収入計		190,995,826	

注) 1 項目毎に、事業単位で記載してください。
2 行が足りない場合は、適宜追加してください。
3 原則として消費税込みで記載してください。(税抜きの場合はその旨記載してください。)
4 自主事業において札幌市その他の機関や団体からの補助金の交付を受ける予定がある場合には、摘要欄に補助金の交付元名、補助事業名、補助率等を簡潔に記載してください。
5 受託事業欄は、様式1(注1)の事業について記載し、摘要欄には委託元名(予定)を記載してください。

様式3　令和7年度　健康づくりグループ収支決算書(支出)

単位:円

「税込」

項目	科目	指定管理業務		自主事業		受託事業	
		管理費	事業費	管理費	事業費	管理費	事業費
人件費	給料手当	3,385,650	87,500,932	1,141,577	23,705,843	88,257	2,032,748
	臨時雇賃金	－	20,615,228	－	6,881,484	－	639,400
	法定福利費	563,467	13,959,181	189,991	3,837,815	14,688	333,938
	福利厚生費	40,698	2,215,821	13,723	595,635	1,062	47,609
	人件費計	3,989,815	124,291,162	1,345,291	35,020,777	104,007	3,053,695
物件費	仕入高	－	－	－	60,638	－	－
	報酬	31,404	7,587	10,589	7,999,614	820	－
	教育研修費	－	262,087	－	－	－	－
	報償費	－	－	－	119,997	－	－
	会議費	1,056	－	356	－	28	－
	交際費	70,545	－	23,786	－	1,839	－
	旅費交通費	19,926	449,716	6,718	5,211	519	－
	通信運搬費	5,918	1,038,711	1,995	72,492	154	28,276
	減価償却費	－	1,131,346	－	237,495	－	－
	消耗什器備品費	－	508,033	－	－	－	－
	消耗品費	10,428	4,113,606	3,516	775,706	272	202,206
	修繕費	－	383,147	－	1,133	－	－
	工事請負費	－	－	－	－	－	－
	印刷製本費	7,992	261,138	2,695	386,748	209	－
	燃料費	－	17,125	－	2,313	－	－
	光熱水費	－	－	－	－	－	－
	賃借料	528	329,008	178	493,635	15	－
	保険料	9,782	127,590	3,298	211,448	255	－
	諸謝金	267,062	202,741	90,048	137,204	6,961	7,082
	広告宣伝費	106,313	65,943	35,847	－	2,771	－
	租税公課	52,149	283,712	17,584	74,607	1,359	6,286
	負担金	27,272	108,900	9,196	－	711	－
	支払寄付金	－	12,540,000	－	－	－	－
	委託費	12,534	10,152,299	4,227	6,174,509	326	428,487
	支払給付金	－	－	－	－	－	－
	支払利息	－	5,902	－	－	－	－
	支払手数料	1,005	162,696	339	668,353	26	－
	雑費	1,321	16,166	445	28,401	34	－
	その他(消費税納付)	－	12,883,958	－	4,211,406	－	300,869
	物件費計	625,235	45,051,411	210,817	21,660,910	16,299	973,206
支出計		4,615,050	169,342,573	1,556,108	56,681,687	120,306	4,026,901

注)
1　行が足りない場合は、適宜追加してください。
2　原則として消費税込みで記載してください。(税抜きの場合はその旨記載してください。)
3　管理費、事業費を区分する際の考え方は次のとおりとします。
　・管理費:施設における事業を管理するために経常的に要する費用。管理部門の費用など。
　・事業費:施設における事業の目的のために直接要する費用で管理費以外のもの。
4　受託事業欄は、様式1(注1)の事業について記載してください。
5　自主事業、受託事業において事業数が複数の場合、各事業の合計額を記載してください。

様式5　令和7年度収支決算書(支出)の内訳(物件費)

単位:円
「税込」

1　指定管理業務

科目	決算額		摘要
	管理費	事業費	
仕入高	－	－	
報酬	31,404	7,587	・管理費～本部経費按分(4.7%) ・事業費～本部経費按分(4.7%)
教育研修費	－	262,087	・事業費～本部経費按分(4.7%)
報償費	－	－	
会議費	1,056	－	・管理費～本部経費按分(4.7%)
交際費	70,545	－	・管理費～本部経費按分(4.7%)
旅費交通費	19,926	449,716	・管理費～本部経費按分(4.7%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(4.7%)
通信運搬費	5,918	1,038,711	・管理費～本部経費按分(4.7%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(4.7%)
減価償却費	－	1,131,346	・事業費～施設経費及び本部経費按分(4.7%)
消耗什器備品費	－	508,033	・事業費～本部経費按分(4.7%)
消耗品費	10,428	4,113,606	・管理費～本部経費按分(4.7%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(4.7%)
修繕費	－	383,147	・事業費～施設経費及び本部経費按分(4.7%)
工事請負費	－	－	
印刷製本費	7,992	261,138	・管理費～本部経費按分(4.7%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(4.7%)
燃料費	－	17,125	・事業費～本部経費按分(4.7%)
光熱水費	－	－	
賃借料	528	329,008	・管理費～本部経費按分(4.7%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(4.7%)
保険料	9,782	127,590	・管理費～本部経費按分(4.7%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(4.7%)
諸謝金	267,062	202,741	・管理費～本部経費按分(4.7%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(4.7%)
広告宣伝費	106,313	65,943	・管理費～本部経費按分(4.7%) ・事業費～本部経費按分(4.7%)

租税公課	52,149	283,712	・管理費～本部経費按分(4.7%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(4.7%)
負担金	27,272	108,900	・管理費～本部経費按分(4.7%) ・事業費～施設経費
支払寄付金	－	12,540,000	・事業費～施設経費
委託費	12,534	10,152,299	・管理費～本部経費按分(4.7%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(4.7%)
支払給付金	－	－	
支払利息	－	5,902	・事業費～本部経費按分(4.7%)
支払手数料	1,005	162,696	・管理費～本部経費按分(4.7%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(4.7%)
雑費	1,321	16,166	・管理費～本部経費按分(4.7%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(4.7%)
その他	－	12,883,958	消費税納付分
計	625,235	45,051,411	

注)
1 行が足りない場合は、適宜追加してください。
2 原則として消費税込みで記載してください。(税抜きの場合はその旨記載してください。)
3 摘要欄には各科目の支出の概略を記載してください。

単位:円
「税込」

2 自主事業

科目	決算額		摘要
	管理費	事業費	
仕入高	-	60,638	・事業費～施設経費
報酬	10,589	7,999,614	・管理費～本部経費按分(9.38%) ・事業費～施設経費
教育研修費	-	-	
報償費	-	119,997	・事業費～施設経費
会議費	356	-	・管理費～本部経費按分(9.38%)
交際費	23,786	-	・管理費～本部経費按分(9.38%)
旅費交通費	6,718	5,211	・管理費～本部経費按分(9.38%) ・事業費～施設経費
通信運搬費	1,995	72,492	・管理費～本部経費按分(9.38%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(9.38%)
減価償却費	-	237,495	・管理費～本部経費按分(9.38%) ・事業費～本部経費按分(9.38%)
消耗什器備品費	-	-	
消耗品費	3,516	775,706	・管理費～本部経費按分(9.38%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(9.38%)
修繕費	-	1,133	・事業費～本部経費按分(9.38%)
工事請負費	-	-	
印刷製本費	2,695	386,748	・管理費～本部経費按分(9.38%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(9.38%)
燃料費	-	2,313	・事業費～本部経費按分(9.38%)
光熱水費	-	-	
賃借料	178	493,635	・管理費～本部経費按分(9.38%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(9.38%)
保険料	3,298	211,448	・管理費～本部経費按分(9.38%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(9.38%)
諸謝金	90,048	137,204	・管理費～本部経費按分(9.38%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(9.38%)
広告宣伝費	35,847	-	・管理費～本部経費按分(9.38%)

租税公課	17,584	74,607	・管理費～本部経費按分(9.38%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(9.38%)
負担金	9,196	－	・管理費～本部経費按分(9.38%)
支払寄付金	－	－	
委託費	4,227	6,174,509	・管理費～本部経費按分(9.38%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(9.38%)
支払給付金	－	－	
支払利息	－	－	
支払手数料	339	668,353	・管理費～本部経費按分(9.38%) ・事業費～施設経費及び本部経費按分(9.38%)
雑費	445	28,401	・管理費～本部経費按分(9.38%) ・事業費～施設経費
その他	－	4,211,406	消費税納付分
計	210,817	21,660,910	

注)
1 行が足りない場合は、適宜追加してください。
2 原則として消費税込みで記載してください。(税抜きの場合はその旨記載してください。)
3 摘要欄には各科目の支出の概略を記載してください。

単位:円
「税込」

3 受託事業

科目	決算額		摘要
	管理費	事業費	
仕入高	－	－	
報酬	820	－	・管理費～本部経費按分(25.32%)
教育研修費	－	－	
報償費	－	－	
会議費	28	－	・管理費～本部経費按分(25.32%)
交際費	1,839	－	・管理費～本部経費按分(25.32%)
旅費交通費	519	－	・管理費～本部経費按分(25.32%)
通信運搬費	154	28,276	・管理費～本部経費按分(25.32%) ・事業費～施設経費
減価償却費	－	－	
消耗什器備品費	－	－	
消耗品費	272	202,206	・管理費～本部経費按分(25.32%) ・事業費～施設経費
修繕費	－	－	
工事請負費	－	－	
印刷製本費	209	－	・管理費～本部経費按分(25.32%)
燃料費	－	－	
光熱水費	－	－	
賃借料	15	－	・管理費～本部経費按分(25.32%)
保険料	255	－	・管理費～本部経費按分(25.32%)
諸謝金	6,961	7,082	・管理費～本部経費按分(25.32%) ・事業費～施設経費
広告宣伝費	2,771	－	・管理費～本部経費按分(25.32%)

租税公課	1,359	6,286	・管理費～本部経費按分(25.32%) ・事業費～施設経費
負担金	711	－	・管理費～本部経費按分(25.32%)
支払寄付金	－	－	
委託費	326	428,487	・管理費～本部経費按分(25.32%) ・事業費～施設経費
支払給付金	－	－	
支払利息	－	－	
支払手数料	26	－	・管理費～本部経費按分(25.32%)
雑費	34	－	・管理費～本部経費按分(25.32%)
その他	－	300,869	・消費税支払
計	16,299	973,206	

注)
1 行が足りない場合は、適宜追加してください。
2 原則として消費税込みで記載してください。(税抜きの場合はその旨記載してください。)
3 摘要欄には各科目の支出の概略を記載してください。