



日々の生活見直しませんか？

重要!



札幌健康アプリ
アルカサル
対象イベントです！

H-ARTs 無料で 健康チェック!

2026.8.23(日)10:00~16:00 (最終受付)
スーパーアークス北24条店 1F・2F
(札幌市北区北24条西9丁目1-1)

R8年の開催は
全4回です。

1回目 終了

2回目 終了

・ 8月23日(日)
・ 11月 8日(日)



脳年齢測定

画面を見ながらタッチ！



📍 1F催事スペース

ベジチェック

推定野菜摂取量を測定



📍 1F催事スペース

TANO

姿勢測定と簡単な運動



📍 2Fコミュニティホール
協力：エア・ウォーター・
ライフソリューション(株)

骨健康度測定

超音波で骨の健康を
チェック！



📍 2Fコミュニティホール

握力測定

握力で体力や
健康状態をチェック！



📍 2F通路スペース
協力：カーブス

今回限定

ジュースで美味しく野菜をとうろう！
蛇口から出る
カゴメ野菜生活試飲会！

あの“カゴメ野菜
生活”が蛇口から
出てくる！？
ぜひお試しを！



📍 1F催事スペース
協力：カゴメ(株)

今回限定

コカ・コーラ社商品
試飲ブース

「やかんの麦茶」
「アクエリラス
THEO」をご紹介
！LINEでおす
すめ飲料診断！



📍 1F催事スペース
協力：北海道コカ・コーラ
ボトリング(株)

今回限定

発酵性食物繊維って？

最近話題の発酵性
食物繊維とは？
日本初！高食物纖
維小麦粉「アミュ
リア」のご紹介



📍 1F催事スペース
協力：日清製粉(株)

久しぶり！

シニアの介護予防相談
ブース

運動や脳トレ、
外出の場をご紹
介します。介護
予防のご相談も
どうぞ！



📍 2F通路スペース
協力：
北区介護予防センター新道南

栄養相談 結果相談

測定結果をもとに、
管理栄養士・薬剤師が
アドバイスします。



📍 2Fコミュニティホール
協力：株式会社ツルハ・協会けんぽ

景品お渡しブース

5つの測定のうち3つ以上を測定して、
アンケートにお答えいただくと、
北海道コカ・コーラボトリング株式会社
「い・ろ・は・す天然水 285mlPET」と
カゴメ株式会社
「野菜一日これ一本トリプルケア200ml」の
2つをプレゼント！

※測定が2つの場合のプレゼントは、どちらか1つになります。
※アンケートには個人情報記載の項目はございません。

📍 2Fコミュニティホール



野菜量にちなんで！

目指せ“8.8”秒チャレンジ
プレゼント企画コーナー！

さらに

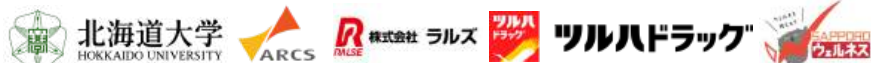
参加無料のチャレンジ
成功やLINE友だち登録
で、もれなく野菜生活
プレゼント！

協力：カゴメ(株)



問合せ：(株)アークス サステナビリティ推進室 電話：011-530-1040 (受付時間：平日10時～17時)

主催：北海道大学、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ、札幌市



協力：エア・ウォーター・ライフソリューション株式会社
カーブス / 日清製粉株式会社
北海道コカ・コーラボトリング株式会社
カゴメ株式会社
北区介護予防センター新道南
全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部

H-ARTs

無料で健康チェック！

記録カード

記録カードはどこで手に入る？

イベントの際、全ての測定ブースで発行しています



- ・測定記録が見やすくまとまる
- ・すべての測定でスタンプを押印
- ・あとから測定記録を見直せる
- ・スタンプ個数に応じて景品GET➡

8月23日のイベントでは
どんなプレゼントがもらえるの？

アンケート回答で、下記2種より
スタンプ2個でどちらか1つ
スタンプ3個で1つずつ プレゼント！

★北海道コカ・コーラボトリング株式会社様
「い・ろ・は・す天然水 285mlPET」

★カゴメ株式会社様
「野菜一日これ一本トリプルケア200ml」



※数に限りがあります。※内容は予告なく変更になる場合があります。

参加方法

Step.1



測定ブースでまずは測定！
記録カードをもらう

Step.2



測定ブースを回り
スタンプを集める

Step.3



スタンプを2つ以上集めて
2 F 景品お渡しブースで
アンケートに回答

Step.4



プレゼントをゲット！

さらに今回は…

目指せ“8.8” 秒チャレンジ
プレゼント企画コーナー！

参加無料のチャレンジ成功やLINE友だち登録で
もれなくカゴメ野菜生活をプレゼント！

主催



北海道大学
HOKKAIDO UNIVERSITY



ツルハドラッグ



株式会社 ラルズ

