



札幌市×イオン北海道



ウェルネス何スル?  
～カラダにイイこと、もう一歩～



# さっぽろ ウェルネスイベント

11月30日(土)・12月1日(日)

会場 1Fすずらん広場・1F中央エスカレーター前

時間 [午前の部] 10:00～12:00 [午後の部] 13:00～17:00

## 健康測定会

ベジチェック

### 推定野菜摂取量測定会 &野菜消しゴムプレゼント!

あなたの推定野菜摂取量を知ろう!  
手のひらを機器にかざすだけで簡単に  
推定野菜摂取量を測ることができます。

＼ さらに /

野菜消しゴムプレゼント!



### 腸年齢・骨の健康チェック &サンプルプレゼント!

森永乳業北海道株式会社

アプリを使ってご自分の腸年齢をチェック  
する「腸年齢測定会」や、骨ウェーブマシーン  
を使用した「骨の健康チェック」を行います。



ご参加  
いただいた方に

サンプルをプレゼント!

## 体験会



### 糖質体験&試食会



日々の食事の糖質見てみませんか?  
「オリジナル糖質見える化キット」を使用し身近な食事に含まれる  
糖質を実際の砂糖で計量しながら実感できます。

＼ ご参加いただいた方に /

「アイスクリームSUNAOスペシャル」をその場で試食!

### Coke ONアプリ 利用体験会!



館内モールウォーキングコースを歩いて  
Coke ONアプリを体験!「さっぽろ圏スマートアプリ」で  
ウォーキングスタンプラリーに挑戦。5つのスタンプを集めて  
会場内、特設自動販売機でCoke ON購入体験できます。

＼ ご参加いただいた方に /

Coke ON



Coke ONで「好きなドリンク」1本その場でプレゼント!

## 札幌市立大学

### Huddling 両日13:00～ Fashion Show 2024

札幌市立大学の学生による、  
ファッションショーを開催します。

- デザイン画展示
- 着こなし展示
- 子供向けお絵描きワークショップ

## レシピ紹介

### 自分だけのオリジナル 4コマレシピを作ろう!

11/30

①11:00～11:30  
②13:00～13:30  
③15:00～15:30

各回先着  
親子2組

現役女子大生フードクリエイター  
えなが プロデュース  
さっぽろ ウェルネス  
「タベルイイことレシピ」



テーマ「身体の保温効果」  
カラダ内部からの「あたため効果」を目指し  
「味噌」をとり入れたレシピを紹介します。  
●豆腐の味噌グラタン ●白菜と鰯の豆乳スープ

## パラスポーツ体験会

### ボッチャ体験会開催!

詳しくルールを学びながら  
ボッチャの魅力を楽しもう!



## イオンモールウォーキング



いつもより  
少し歩いて健康に!

「さっぽろ圏スマートアプリ」をインストールして「スタンプラリー」機能から参加!館内ウォーキングコース5つのポイント全ての  
二次元バーコードを読み取ると抽選で100名様にコカ・コーラ公式アプリ「Coke ON」無料ドリンクチケットをプレゼント!

※お一人さま何回でも参加可能です。当選はお一人さま1回のみとなります。  
※詳しくはウォーキングコースチェックポイントの告知をご覧ください。

開催期間 11月30日(土)～12月26日(木)

[協力] 北海道コカ・コーラボトリング株式会社

主催 イオン北海道株式会社

共催 札幌市、イオン社会福祉基金、  
札幌市スポーツ協会

協力 札幌市パラスポーツ指導者協議会、江崎グリコ株式会社、森永乳業北海道株式会社、  
北海道コカ・コーラボトリング株式会社、札幌市立大学