ハカル　ウゴク　タベル　トトノエル

ウェルネス何スル？ SAPPORO ウェルネス

札幌市×イオン北海道



# さっぽろウェルネスイベント

**10月17日(土)・18日(日)**

**時間** ［午前の部］10:00～12:30　［午後の部］13:30～17:00

**会場** 1F すずらん広場・中央エスカレーター前

## 健康測定会＆体験会

### 推定野菜摂取量測定会（ベジチェック）

ベジチェック

あなたの推定野菜摂取量を知ろう!
手のひらを機器にかざすだけで簡単に推定野菜摂取量を測ることができます。
測定後、参加者本人が「測定数値表示パネル」にご自身の数値結果を丸型シールにてポインティングしていただきます。






＼ ご参加いただいた方に ／

数量限定




**アサヒ飲料「ウィルキンソン タンサン エクストラ」1本プレゼント!**

### 札幌健康アプリ「アルカサル」PR

札幌健康アプリ「アルカサル」の説明と新規ダウンロードのサポートを行います。




●アプリをご利用のお客さまには（当日ダウンロードした方も含めて）、会場内2つ以上のブース体験で

**札幌健康アプリ「アルカサルポイント」20ポイントプレゼント!**

### AI姿勢分析

立位で1分程度測定を行い、姿勢の歪みをAIで簡単に可視化。今の姿勢を数値で評価します。
さらに、未来姿勢をCGでシミュレーションもできます。




20分フィットネス　スマートスタジオ
SMART STUDIO

＼ ご参加いただいた方に ／

**札幌健康アプリ「アルカサル」ポイントプレゼント!**
**さらに、スマートスタジオ体験予約で札幌健康アプリ「アルカサル」ポイントプレゼント!**

### ガムを用いて噛（か）めているかをチェックしよう!

お口の恋人 LOTTE




●噛む力の大切さを一緒に学ぶ!
「咀嚼（そしゃく）チェックガム」を用いて噛めているのかをチェック&「ふーせんがむ」をふくらまし体験を行いながら噛む力の大切さを一緒に学びましょう。




**各回 先着15名さままで**　時間はブースでご確認ください。

※混雑時には、時間・人数制限を設け、整理券配布対応する場合もございますので予めご了承ください。

ご参加いただいた方に

**コアラのマーチ<チョコ>1箱プレゼント!**




### 身体のバランスを知ろう!～ロコモ度テスト～

Otsuka

身体の移動するための能力と機能をテストし、状態を知ることで健康維持と栄養バランス習慣のアドバイスを致します。




**各回 先着10名さままで**　時間はブースでご確認ください。

※混雑時には、時間・人数制限を設け、整理券配布対応する場合もございますので予めご了承ください。

＼ ご参加いただいた方に ／

**SOYJOYソイジョイ抹茶&ゆず1本プレゼント!**




## パラスポーツ体験会

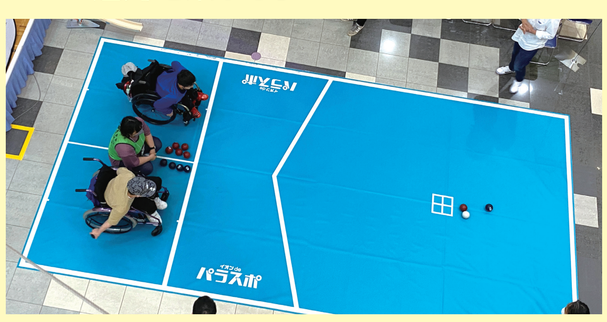
＼ ご参加いただいた方に ／

**札幌健康アプリ「アルカサル」ポイントプレゼント!**

### ボッチャ体験会開催!

詳しくルールを学びながらボッチャの魅力を楽しもう!




※10/17(土)のみ【午後の部】14:30～となります。　※混雑時には、お待たせする場合もございますので予めご了承ください。

## 限定企画 ウエルネスイベントブース参加スタンプラリー!




各ブースを巡って **各日先着300名さまに「アルカサル ウェットティッシュ」1個プレゼント!**

※お一人さま1点限りとさせていただきます。　※景品は無くなり次第終了とさせていただきます。

**参加方法**
❶会場内「2つ以上」のブースに参加してスタンプをゲット!
❷プレゼント引き換えコーナーで上記景品をプレゼント!

## 10/17(土) 13:20～ 札幌健康アプリ"アルカサル" トークセッション開催!

札幌健康アプリ『アルカサル』で楽しみながら自然と健康に

アルカサルアンバサダーが登壇!



**阿部 雅司 氏**（元ノルディック複合選手）
&
**川端 絵美 氏**（元アルペンスキー選手）



## イオンモールウォーキング

**いつもより少し歩いて健康に!**

開催期間 **11月30日(月)まで開催中!**



「さっぽろ圏スマートアプリ」をインストールして「スタンプラリー」機能から参加!
館内ウォーキングコース5つのポイント全ての二次元バーコードを読み取ると
**抽選で100名さまにコカ・コーラ公式アプリ「Coke ON」ドリンクチケットをプレゼント!**
さらに2回以上クリアした方の中から、**抽選で50名さまにドリンクチケット1枚プレゼント!**

※お一人さま何回でも参加可能です。当選はお一人さまそれぞれ1回（最大2枚）となります。　※詳しくはウォーキングコースチェックポイントの告知をご覧ください。

［協力］北海道コカ・コーラボトリング株式会社

**主催** イオン北海道株式会社

**共催** 札幌市・一般財団法人 札幌市スポーツ協会・イオン社会福祉基金

**協力** 一般社団法人 札幌市パラスポーツ指導者協議会・大塚製薬株式会社・株式会社ロッテ・株式会社SHARE（スマートスタジオ）・北海道コカ・コーラボトリング株式会社・アサヒ飲料株式会社