



札幌市×イオン北海道



さっぽろ



# ウェルネスイベント

2月14日(土)・15日(日)

会場 1Fウエストコート

時間 [午前の部] 10:00~12:00 [午後の部] 13:00~17:00

## 健康測定会

### 推定野菜摂取量測定会(ベジチェック)

あなたの推定野菜摂取量を知ろう!  
手のひらを機器にかざすだけで簡単に推定野菜摂取量を測ることができます。

[協力]げんきな免疫プロジェクト

ベジチェック



数量限定

ご参加いただいた方に キリンおいしい免疫ケア100mlペットボトル1本プレゼント!

### 骨密度測定会

骨ウェーブマシーンを使用し、簡単に骨密度の測定。  
その場で結果と予防法などをご案内いたします。

20分フィットネス スマートスタジオ SMART STUDIO



### 姿勢分析

立位で1分程度測定を行い、姿勢の歪みをAIで簡単に可視化。今の姿勢を数値で評価します。  
さらに、未来姿勢をCGでシミュレーションもできます。



ご参加いただいた方に /

スマートスタジオ体験料・入会金・初月会費無料券プレゼント!

### 血圧測定会

腕帯をまかずに、カンタン測定。  
ご自身の血圧傾向を把握することができます。



水と生きる SUNTORY

### 体組成測定会

靴や靴下を履いたままで手軽に素早く計測可能。  
ご自身の体を構成する成分(筋肉、脂肪、骨、水分など)を数値化し知ることができます。



ご参加いただいた方に /

機能性表示食品サントリー特水600mlペット1本又は、  
特定保健用食品サントリー胡麻麦茶350mlペット1本  
いずれか1本プレゼント!

各日合計 200本  
※どちらも1日100本限定



※血圧測定、体組成測定どちらか1か所のご参加でも、両方のご参加でもお一人さま1本のプレゼントとさせていただきます。

## 限定企画 ウェルネスイベントブース体験スタンプラリー!

各ブースを巡って

ウェルネスクリアファイルを各日先着300名さまにプレゼント!



参加方法 ①会場内「3つ以上」のブースに参加してスタンプをゲット!  
②プレゼント引き換えコーナーで上記景品をプレゼント!

## パラスポーツ体験会

### ボッチャ体験会開催!

詳しくルールを学びながらボッチャの魅力を楽しもう!



## イオンモールウォーキング



開催期間 ▶ 2026年 2月14日(土) ~ 3月15日(日)

### いつもより少し歩いて健康に!

「さっぽろ圏スマートアプリ」をインストールして「スタンプラリー」機能から参加!館内ウォーキングコース5つのポイント全ての二次元バーコードを読み取ると抽選で100名様にコカ・コーラ公式アプリ「Coke ON」無料ドリンクチケットをプレゼント!

※お一人さま何回でも参加可能です。当選はお一人さま1回のみとなります。  
※詳しくはウォーキングコースチェックポイントの告知をご覧ください。

[協力]北海道コカ・コーラボトリング株式会社