

報道機関各社 様

## 「北海道大学病院とはじめる・つづける予防医療。 さっぽろウェルネスフェスタ」の開催について

札幌市は、第2次札幌市まちづくり戦略ビジョン（令和4～13年度）において、3つのまちづくりの重要概念の一つに「ウェルネス」（健康）を掲げ、市民の健康寿命延伸に向けて企業等と連携しながら各種取組を進めております。

12月14日、15日に札幌駅前通地下歩行空間などで開催される「北海道大学サイエンスフェスタ2024」の企画として、北海道大学病院パーソナルヘルスセンターと札幌市が共同でウェルネスイベント（①健康測定会・②ステージイベント）を開催いたします。

本取組を通じて、市民が自分の健康状態を気軽に定期的にチェックすることや健康関連情報に触れる機会づくりを進め、市民の健康意識の醸成と健康行動の促進を図ります。

報道機関各社様におかれましては、取材方、是非よろしくお願いたします。

### ① 北海道大学病院とはじめる・つづける予防医療。さっぽろウェルネスフェスタ

【開催日時】 令和6年12月14日（土）、15日（日） 両日とも10：00～17：00

【会場】 D-LIFEPLACE 札幌地下1階（札幌市中央区北3条西4-1）

【内容】 脳年齢測定、推定野菜摂取量測定、体組成測定、VR 認知症チェックを体験いただき、自身の健康状態を知ることができます。

### ② 高校生と考える「さっぽろウェルネスカンファレンス」

【開催日時】 令和6年12月14日（土）15：30～16：30

【会場】 チ・カ・ホ 北3条交差点広場

【内容】 札幌市が抱える健康課題に対し、北海道札幌月寒高等学校の学生が解決のためのアイデアを提案します。札幌市の健康寿命の延伸のための取り組みについて、共に考えます。

※現地取材をご希望の場合は、対応調整のため、12/12（木）17時までにご連絡ください。

≪問い合わせ先≫

保健福祉局ウェルネス推進部ウェルネス推進課 阿部、増川

電話：211-3511

Eメール：[wellness@city.sapporo.jp](mailto:wellness@city.sapporo.jp)

# 自分の健康状況を チェックしてみませんか？

健康な未来のため、「今の自分を知る」ことから始めよう。

12/14(土)・12/15(日) 10:00～17:00

参加無料

各種機器を誰でも無料で体験できます!!

## ✓ ベジチェック

手のひらをあてるだけ  
あなたの野菜摂取量を  
測定します。



## ✓ 脳年齢測定器

簡単なゲームで  
あなたの脳年齢を  
測定します。



## ✓ 医療用体組成計

機器に乗るだけ  
あなたの体組成を  
測定します。



※体組成：筋肉、脂肪、骨など  
体を構成する組織

## ✓ 認知機能チェッカー

VRであなたの  
認知症リスクを  
検査します。



※イベント中に撮影した写真等は、広報誌やWEB、SNS等で使用することがあります。

◎健康チェックで  
スタンプを3つ集める

◎イベントに参加して  
アンケートに回答

アンケート  
QRコード



※この中から  
一つ選べます。



運動指導体験  
(PHCオプション)



栄養指導体験  
(PHCオプション)



どちらかで  
ガチャガチャが  
引けるよ!

MINDパウンドケーキ  
& グラノーラ



MINDクッキー & スコーン

# さっぽろウェルネスフェスタ ステージイベント情報

@D-LIFEPLACE札幌

## 1日目 12/14 (土)

### 13:30~14:10

北大病院  
リハビリテーション部

『あたま』と『カラダ』のエクササイズでいつまでも元気に！  
運動で疾病予防にとりくもう



## 2日目 12/15 (日)

### 12:30~13:30

北大病院  
パーソナルヘルスセンター  
with **HBC北海道放送**



栄養管理部  
熊谷 聡美 副部長

高校生と学ぶ！  
『MIND食』を食べて認知症予防！

あなたの声を未来の医療に  
『患者市民参画』って何？



医療・ヘルスサイエンス  
研究開発機構  
渡邊 祐介 講師



森 結有花  
アナウンサー



脳神経内科  
松島 理明 准教授

『軽度』認知症って知ってますか？  
北大病院軽度認知障害センターのご紹介



北海道大学  
環境健康科学研究教育センター

### 15:00~17:00

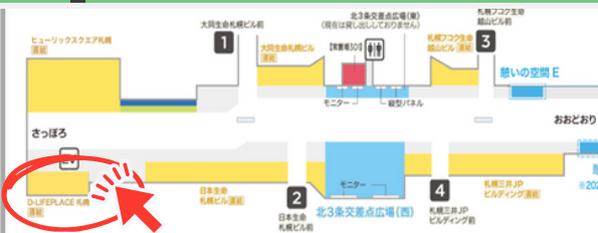
『住まいと健康』の交差点  
チカホのみなさんのデータを研究者が紐解きます！



アイツバマイ ゆふ  
特任准教授



池田 敦子 教授



主催/北海道大学 北海道大学病院、環境健康科学研究教育センター  
共催/さっぽろ市ウェルネス推進課

会場案内

D-LIFEPLACE 札幌 地下1階  
※来場の際は公共交通機関をご利用ください。

詳細はこちら





PHC 北海道大学病院  
パーソナルヘルスセンター

# チカホ北3条広場 ステージイベント情報



12/14(土)  
15:30~16:30

ステージ会場  
チカホ・北3条交差点広場

## 高校生と考える「さっぽろウェルネスカンファレンス」



PHC 北海道大学病院  
パーソナルヘルスセンター

× 月寒高校 × 札幌市



北海道大学病院  
パーソナルヘルスセンター

西田 睦 副部長



札幌市保健福祉局  
ウェルネス推進部  
ウェルネス推進課

阿部 恵輔 課長



北海道大学病院  
リハビリテーション科

向野 雅彦 教授



北海道大学病院  
栄養管理部

熊谷 聡美 副部長



司会進行  
医療キャスター

松本 裕子



12/15(日)  
14:00~15:00

ステージ会場  
チカホ・北3条交差点広場

## あなたの遺伝子からわかること ～糖尿病・高血圧・認知症は予防できるのか?～



PHC 北海道大学病院  
パーソナルヘルスセンター

× HBCさっぽろウェルネス推進セミナー



HBC  
森結有花  
アナウンサー



北海道大学病院  
栄養管理部

熊谷 聡美 副部長



北海道大学病院  
ダイアベティス  
マネジメントセンター

中村 昭伸 部長



北海道大学病院  
パーソナルヘルス  
センター

横田 卓 部門長



北海道大学病院  
脳神経内科

岩田 育子 助教



北海道大学病院  
脳神経内科

松島 理明 准教授