

無料で

健康チェック!

日々の生活
見直しませんか? //

2024年

10月20日(日) 10:00-16:00

会場

スーパーアークス北24条店 1F・2F

札幌市北区北24条西9丁目1番1号



1F 催事スペース

zaRitz(ザリッツ)または骨健康度測定のどちらかを
実施してアンケートにお答えいただくと、
キリン「おいしい免疫ケア」をプレゼント!

**足の筋力と
バランス測定**
zaRitz(ザリッツ)※
イスから
立ち上がるだけ

※zaRitzは(株)タニタの運動機能分析装置です



骨健康度測定

手首で
測定!



試飲コーナー
(イミューズ ヨーグルトテイスト)

プラズマ乳酸菌の働きで、健康な人の免疫機能の維持をサポート。
飲みやすく続けやすい、免疫ケアのヨーグルトテイスト飲料「キリンイミューズ ヨーグルトテイスト」の試飲をご用意しております。



協力:北海道キリンビバレッジ株式会社

2F コミュニティホール 他

ベジチェック®(野菜摂取量測定)または脳年齢測定の
どちらかを実施してアンケートにお答えいただくと、
**SUNAOビスケット<発酵バター>とSUNAOビスケット
<クリームサンド>アーモンド&バニラの試供品をプレゼント!**



ベジチェック®
(野菜摂取量測定)
センサーに約30秒
手を当てるだけで推
定野菜摂取量を測定



**脳年齢
測定**

画面を見ながらタッチ!



糖質&塩分 OFFブース

糖質が低いメニューを考える
クイズに挑戦!
また、塩分OFF
と糖質OFFの
商品をご紹介します。



協力:江崎グリコ株式会社

お気軽にお立ち寄りください

結果相談

測定結果をもとに、薬剤師より
生活習慣などのアドバイスを
させていただきます。

高齢者の介護相談お伺いします

介護や福祉等、様々な制度や地域の
サービスについての相談をお受けします。

協力:札幌市北区第1地域包括支援センター

簡単!健康状態チェックブース

簡単な質問票で現在の健康状態を
チェックしてみましょう。

協力:札幌市北区介護予防センター新道南

お問い合わせ先 (株)アークス サステナビリティ推進室 電話:011-530-1040(受付時間:平日10時~17時)



北海道大学
HOKKAIDO UNIVERSITY



主催:北海道大学、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ、札幌市