



札幌市主催

Presented by SAPPORO CITY



参加無料

札幌市民限定

みんなで考えよう 安心終活サロン

〈期間 2025年12月～2026年2月〉

全5回開催・各回2時間

札幌市民の誰もが気になっている「終活」。

難しい? 面倒くさい? そんなイメージを変えるイベントです。

弁護士・行政書士や片付けのプロによる楽しいセミナーと、
参加者同士がふれあう交流サロンです。

年齢・性別・終活の知識、いっさい問いません。

ぐっと終活が身近になります。

札幌市主催の「安心終活サロン」に、
ご家族とでも、お一人でも、ご参加ください。

多様な専門分野の心強い講師陣

前半

終活セミナー

約40分

札幌在住の弁護士・行政書士や
片付けのプロがわかりやすくお話しします。

後半

終活サロン

参加者特典

札幌銘菓のどら焼き

終活ガイドブック

約60分

お菓子を食べながら、人生や暮らしのこれからを考えるヒントを見つけてみませんか?
堅苦しさゼロ、聞くだけの参加也大歓迎です。リラックスしてご参加ください。専門家に
質問OK

第1回

12.23 火

テーマ 遺言・遺留分の基礎知識

カナモトホール第1会議室

第2回 1.17 土

第4回 1.29 木

第3回 1.23 金

第5回 2.8 日

資格 札幌市民であること
時間 各回 14:00-16:00
定員 各回 40人 [各回抽選]

サロン詳細、参加申込詳細は裏面へ

参加申込用
二次元コード

SAPPORO

〔運営・企画〕札幌テレビ放送(株)

〔主催〕札幌市保健福祉局ウエルネス推進部施設管理課

〔協力〕(株)NORDY (株)PLOW (株)ダイヤ書房 (一社)北海道シニアサポートぽぽら



第1回

近日開催

12.23 火

カナモトホール第1会議室
中央区北1条西1丁目

[講師]



土田 史
■ 弁護士



小山内 岳斗
■ 弁護士

遺言・遺留分

遺言ってどう書けばいい?
私の遺産、どうなるの?
気になる“終活の基本”をお教えします!

遺言書には決まった書き方、ルールがあります。講師が「自分の遺言書」を公開し、書き方の基礎を学びます。また、遺産分割のベースとなる法定相続人や、遺留分についても詳しくお教えします。

第2回

1.17 土

白石区民センター集会室A
白石区南郷通1丁目南8-1



[講師]

脇元 優斗
■ 行政書士

エンディングノート

家族と自分を結ぶ絆、それがエンディングノート
無理せず、書けるところからはじめましょう

遺言書のような法的効力はないものの、家族にとって大事なメッセージになるエンディングノートが最近人気です。どこから書き始めれば良いか、一緒に考えましょう。

第3回

1.23 金

エルプラザ大研修室
北区北8条西3丁目



[講師]

細田 健一
■ 行政書士

備えて安心、財産管理

認知症になってからでは遅い!
いま考えておきたい、財産管理の基本

もし認知症になってしまったら、自由に預金をおろすことができなくなります。また、老後に資産をどのように安全に管理するか、後世に渡すかなど、知っておきたいお金の情報が満載。

第4回

1.29 木

カナモトホール第2会議室
中央区北1条西1丁目



[講師]

神 輝哉
(株)PLOW代表
■ 片付けアドバイザー

片付けらくらく入門編

できることから始めてみよう。
生前整理で住まいも心も軽～くなります

人生の年輪とともに、どうしても家の中が荷物でいっぱいになってしまいます。何から手をつけ、何を残し、何を処分するか。どんな業者が信頼できるか、お教えします。

第5回

2.8 日

エルプラザ大研修室
北区北8条西3丁目



[講師]

沼本 かおる
■ 行政書士

おひとりさま、おふたりさまの終活

老後どうする? 安心に暮らす方法とは?
気になる「墓じまい」についても教えます!

もしもの時にどう備える? ひとり身や夫婦ふたりのための安心終活ポイントをお伝えします。また、知っておきたい「墓じまい」の基本をお話しします。

セミナーの内容は都度変更になります。内容は予告なく変更になる場合がございます。

簡単オススメ

選べる2つの参加申込方法

1 WEBからお申込み



お手持ちの端末で、
二次元コードを読み込む



URL <https://tinyurl.com/4x45h6pw>

2 参加申込書を送付

下記に必要事項を記入、
右記から送付方法を選び送付

FAX

011-272-8378

E-mail

shukatsu@stv.jp

郵送

〒060-8705 STV終活サロン係

※上記記載で届きます※住所不要

※送料・通信料等は申込者負担。※郵送を選択される方はご記入後、キリトリ線で切り離し、封筒に封入のうえ郵送ください。

申込締切 各回開催日の10日前(必着)

当選発表

いずれのお申込み方法を選択されても、ハガキで通知いたします。
ハガキは入場確認に使用しますので、必ず当日ご持参ください。

参加者情報

ふりがな						性別	
お名前						ご年齢	
ご住所	□□□-□□□□						
連絡先							
参加希望	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	(丸で囲む・複数選択可)	
通信欄 特記事項等がありましたらご記入ください							
例: 車椅子です 別途応募する山田太郎は息子で私の介助をしますなど							

※ご家族でご応募の場合も、1名ずつお申込みお願いいたします。※一度の応募で複数回の参加申込みも可能ですが、応募多数の場合は抽選となります。

※お申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。※この個人情報は本業務の連絡以外で使用することはありません。