

札幌市子ども発達支援総合センター（ちくたく）

子どもの「行動」に
お悩みではありませんか？

子どものできるところをみつけて
「ほめる」コツを学びませんか？

ペアレント・プログラムのご案内

このペアレント・プログラムは、子育てに難しさを感じる保護者の方が
お子さんの「行動」の理解の仕方を学び

楽しく子育てする自信をつけること

子育ての仲間を見つける機会とすること を

目的としたプログラムです。ぜひ、ご参加ください。

ペアレント・プログラムの目標

ポイントは

行動で考える

行動のしくみを理解して
子どもに具体的にどのように
行動したらよいかを導くコツを
覚えましょう！

キーワードは

ほめる対応

がんばっているところ、努力している
ところに注目！ほめ上手になって
子どもと接してみましょう！

シェアしよう

仲間づくり

同じ悩みを持つ保護者どうして
子育てをともに考え、アイデアを
出し合って毎日の生活に
役立てましょう！

対 象 ちくたくを利用している年少～小学6年生の
お子さんをもつ保護者4～10 名程度
※参加人数によっては、開催が出来ない場合もあります
※お父さんの参加もできます

日 程 9/5、9/19、10/3、10/17、10/31、11/14
(いずれも金曜日)
全6回（原則6回とも参加できる方）

時 間 10:30～12:00(予定)

会 場 ちくたく4階デイケア室(予定)

担当スタッフ ちくたくに所属する職員

参加費は無料

託児はありません



プログラム内容

- 第1回 現状把握表を書いてみよう
自分のことについて書いてみよう
- 第2回 行動で書いてみよう
- 第3回 同じカテゴリーをみつけよう
- 第4回 ギリギリセーフ！をみつけよう
- 第5回 ギリギリセーフ！をきわめよう
- 第6回 ペアプロで見つけたことを確認しよう



申し込み方法

QRコードを読み取るか下記 URL からアクセスし、
必要事項を入力してお申込みください



< URL > <https://ttzk.graffer.jp/city-sapporo/smart-apply/apply-procedure-alias/chiku-taku>

- 締め切りは **7月31日(木)** です
- 先着順になります

昨年度のアンケートの一部をご紹介します

- 困っていると思っていたことも視点を変えれば努力していることやいいところにもつながるんだと考え方が広がった。
- 受講する前と後では意識が変わるので、悩める保護者は受けてほしい!!
- 他の保護者の方々と意見交換・情報交換・共有が出来て、有意義な研修でした。
- できないことや苦手なことばかり目が行きがちでしたが、少しでもできていること、こちらが整えればできるようになることがたくさんあることに気づかされました。今できていることをたくさん認めていきたいです。

◆お子さまの入室はご遠慮いただいております。託児はありません。

◆全6回の受講を原則としていますが、どうしても参加が難しい場合には、事前にご相談ください。

◆参加される方には、アンケートをお願いしています。ご協力ください。

◆本プログラムについては、個人が特定されない形で研究発表等をさせていただくことがありますので、ご了承ください。

◆子育て支援に携わる機関の職員が見学する場合もあります。

【お問い合わせ】

ちくたく 地域支援室

電話 821-9861

