

## 「第2回 農業に従事する女性のための研修会」ご報告

今回のテーマは「こまつな」。ビタミンAやカルシウム、鉄分が豊富な緑黄色野菜です。市内での作付面積は約38haで、道内でも有数の生産地となっています。

畑の後片付けに忙しい中、10名の女性農業者さんが参加され、管理栄養士の中居香織さんから調理のポイントなどを聞いたあと、手際よく作業を進めていました。調理実習のあとは、東区の小松菜生産者である三澤哲也さんから、栽培のコツなどのお話を伺いました。



今回調理したレシピは、昨年の「たまねぎレシピ」同様、A5サイズのレシピカードにして、JAさっぽろ各経済センターで配架しています。なお、レシピカードのデータは、「さっぽろの農業」のホームページ（「講習会等」）からもダウンロードできますので、札幌産小松菜を使用して、ぜひお試しください。

## 「第3回 農業に従事する女性のための研修会」ご案内

第3回研修会は、昨年度の「土づくりと肥料」に続き、【野菜づくり基礎知識 その2「雑草とその防除」】です。

改めて勉強したい方、興味のある方は下記までお問い合わせいただくか、札幌市のホームページ「さっぽろの農業」をご覧ください。申込み期限は2月28日（木）です。



1 開催日時	平成31年3月6日（水）13時00分～15時45分
2 開催場所	札幌市農業支援センター 2階大会議室（札幌市東区丘珠町569番地10）
3 講師 （プロフィール）	一般社団法人 農山漁村文化協会職員 斎藤 龍司さん（昭和55年入社） 『現代農業』の営業で全国の農家を回り、現在は石狩、渡島管内を回りながら、 農業者の団体等の講習会講師を務める。
4 申し込み	平成31年2月28日（木）までに下記までお申し込み願います。
5 募集人数	先着30名
問い合わせ先	札幌市農政部農政課 主査（調整） 神谷 Tel.011-211-2406 Fax.011-218-5132 メール：nosei@city.sapporo.jp