





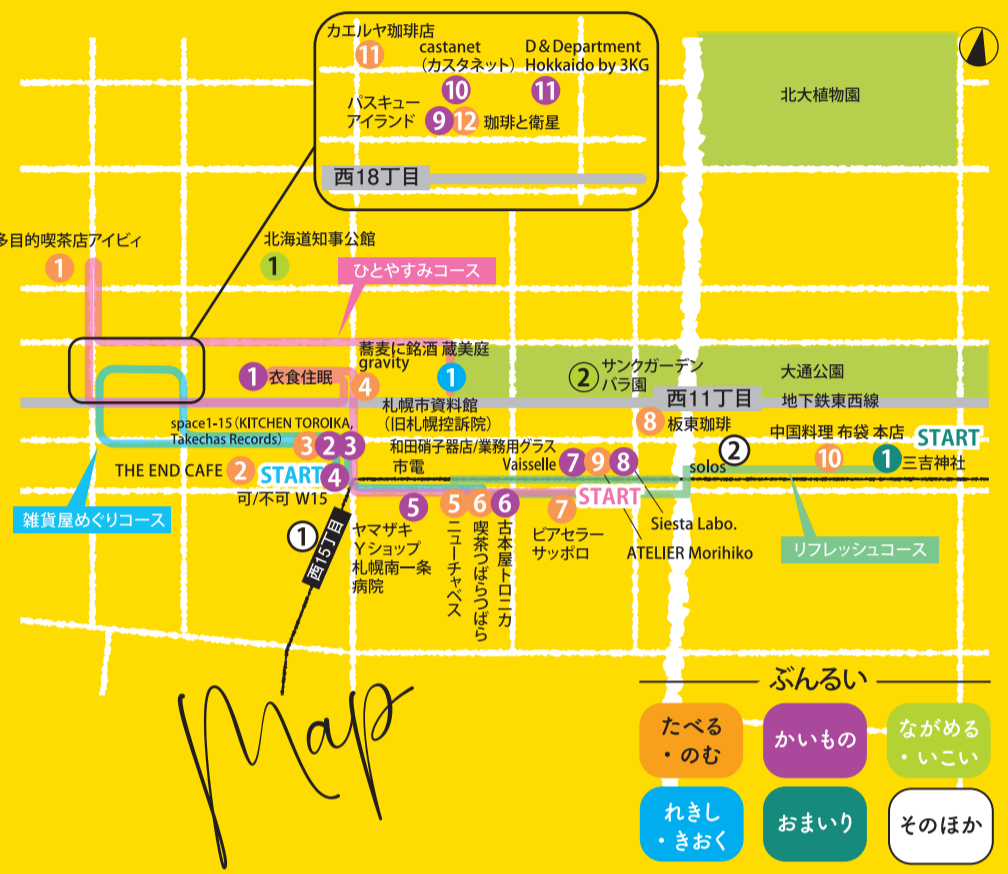
●スイーツ編

ここはスイーツ好きにはたまらないエリア。「6 喫茶つばらつばら」の懐かしのプリンアラモード、「9 ATELIER Morihiko (カフェ)」の朝限定フルーツサンド、「8 板東珈琲」の珈琲ゼリーたっぷりパフェ。さらに、フランス菓子の名店も点在。スイーツ巡りと散歩を合わせると罪悪感はありませんね。



●ランチ編

オフィス街と文教地区、住宅街が入り混じるこのエリアは、魅力的なランチ店が多いのが特徴です。ザンギやマーボーメンが人気の「10 中華料理 布袋 本店」、二八と十割の蕎麦食べ比べができる「4 蕎麦に銘酒 蔵美庭gravity」。そうそう、「2 THE END CAFE」等、カレー激戦区でもあります。何を食べるのか悩ましい!



**ここにしかないものを探して 雑貨屋めぐり**

まち歩きコース

レトロな雑居ビルの中におしゃれなカフェや雑貨屋さんが見つかるのが魅力。気になる看板を見つけたら、勇気を持って入ってみよう。個性あふれるそれぞれのお店ごとにこだわりやオーナーの魅力が感じられる。お土産としても、自分へのご褒美としても嬉しい一品が揃う。

**Start**

- 1 可/不可 W15
- 2 Space1-15
- 3 KITCHEN TOROIKA
- 4 castanet
- 5 D & Department Hokkaido by 3KG
- 6 喫茶つばらつばら

市電で西15丁目まで移動、レトロな街並みをみる  
徒歩1分  
徒歩1分  
徒歩6分  
徒歩2分  
徒歩9分

オリジナル雑貨購入  
フランス雑貨購入  
北海道らしい雑貨を購入

**喧騒の中のみどりに ひっそり隠れてひとやすみ**

ひとやすみ まち歩きコース

都心から離れ、のんびり歩きながら自分の好きなものと癒しの時間を過ごそう。こだわりのスキンケアやハーブティー、趣味の本やアートに没頭しながら、みどりの中で深呼吸。特別な時間を過ごすことができる。

**Start**

- 1 札幌市資料館(旧札幌控訴院)
- 2 北海道知事公館
- 3 蕎麦に銘酒 蔵美庭gravity
- 4 衣食住眠
- 5 Siesta Labo.
- 6 古本屋トロニカ
- 7 パスキューアイランド
- 8 北海道知事公館

石鹸やバスソルト購入  
古い趣味の雑誌を購入  
ハーブティー購入  
生活雑貨購入  
カッコーの森の白標を眺めながら見学  
徒歩1分  
徒歩4分  
徒歩1分  
徒歩1分  
徒歩9分  
徒歩4分

**ビジネス出張の合間のひとときで 心も身体もリフレッシュ**

リフレッシュ まち歩きコース

ビジネス出張のリフレッシュに、パワースポットでエネルギーをもらい、地元民に愛される名店で食や人との出会いを楽しむ。カフェやサウナで一人考える時間もある。家族や職場へのお土産も忘れずに買わなくては。

**Start**

- 1 三吉神社
- 2 solos
- 3 ATELIER Morihiko
- 4 ニューチャベス
- 5 Siesta Labo.
- 6 三吉神社

家族へのお土産購入  
仕事の資料を確認  
地元の方と談笑しながらクラブビール  
徒歩7分  
徒歩3分  
徒歩3分  
徒歩4分  
徒歩4分

**1** レンタルスペースもある。落ち着いた空間 多目的喫茶店アイビィ(カフェ)

北1条西18丁目 1-52 市田ビル2F  
050-7117-5771  
営業時間 11:00~17:00

**2** カレーとフレンチトーストの組み合わせがクセになる THE END CAFE(カフェ)

南1条西16丁目1-320 FRAGRANCE医大前2F  
011-676-7423  
営業時間 [火~日] 11:00~18:00 (L.O.17:00)

**3** ほろほろシチュウやパンで、おなかいっぱい KITCHEN TOROIKA(飲食店)

南1条西15丁目1-319 シャトルレーヴ 401  
011-644-0121  
営業時間 12:00~20:00

**4** 石臼手びきの蕎麦と味わう日本酒 蕎麦に銘酒 蔵美庭 gravity(飲食店)

大通西14丁目3-28 SSTビル1F  
011-252-7877  
営業時間 [火~金] 11:00~14:30 / 17:00~21:00 [土日祝] 11:00~21:00

**5** こだわり蒸し料理とトノウサラダ ニューチャベス(飲食店)

南1条西13丁目 317-2 三誠ビル 1F  
011-596-0464  
営業時間 17:00~23:00

**6** つばらつばらにも思ふ喫茶店 喫茶つばらつばら(カフェ)

南1条西13丁目 317-2 三誠ビル 1F  
011-272-0023  
営業時間 12:00~21:00

**7** ふらりと立ち寄れば、飲み買い自由なクラフトビール ピアセラーサッポロ(バー)

南1条西12丁目 322-3 AMSビル  
011-211-8564  
営業時間 [月~金] 15:00~21:00 [土・日] 12:00~21:00

**8** ひとりでも、誰かとも。日常の中に感じる特別感 板東珈琲(カフェ)

大通西11丁目4-190 橋本ビル1F  
011-251-3355  
営業時間 [火~土] 12:00~21:00 [日・祝] 12:00~19:00

**9** コーヒーの美術館 ATELIER Morihiko(カフェ)

南1条西12丁目 4-182 ASビル1F  
0800-222-4883  
営業時間 8:00~22:00

**10** どこかデカいザンギに食らいつけ 中国料理 布袋 本店(飲食店)

南1条西9丁目1-3  
011-272-4050  
営業時間 [月・火・木・金] 11:00~15:00 / 17:00~22:00 [土・日] 11:00~22:00

**11** 溢れる店主のカエル愛と、近美コラボのグルメたち カエルヤ珈琲店(カフェ)

北1条西17丁目1-16  
011-616-1558  
営業時間 12:00~17:00

**12** 誰かにとってもうひとつの居場所 おひとりさま専用 珈琲と衛星(カフェ)

大通西17丁目1-3 太田ビル1F  
なし  
営業時間 12:00~20:00

**1** 眠りの質は眠る前の準備から 衣食住眠(家具・雑貨・インテリアショップ)

大通西15丁目3-12 大通西ビル1F  
011-213-7375  
営業時間 11:00~18:00

**2** 今日は何階の店に行こうか space1-15(セレクトショップ)

南1条西15丁目1-319 シャトル・レーヴ 各店舗ごとに異なる

**3** お気に入りの一枚を探そう Takechas Records(CD・レコードショップ)

南1条西15丁目1-319 シャトル・レーヴ 501  
011-555-6851  
営業時間 13:00~19:00

**4** ビビッとくる香りや服がきつと見つかるセレクトショップ 可/不可W15(セレクトショップ)

南1条西15丁目1-10 マンション パレみやぎき 1F  
011-688-8804  
営業時間 12:00~20:00

**5** 病院の中で見つけた至福の豆大福 ヤマザキYショップ札幌南一条病院

南1条西13丁目317-1 札幌南一条病院1F  
011-596-0909  
営業時間 [平日] 9:30~16:30 [土] 9:30~13:00

**6** きゅうぎゅうに詰められた思い出たち 古本屋トロニカ

南1条西13丁目 317-2 三誠ビル2F  
011-596-0909  
営業時間 [月~金] 12:00~19:00 [土] 12:00~17:00

**7** あのレストランやBarで使っていたグラスや器に出会える 和田硝子器店・業務用グラス Vaisselle

南1条西12丁目 4-182 ASビル2F  
011-596-6154  
営業時間 11:00~18:00

**8** 使えば思わず笑顔になる、札幌生まれの石鹸 Siesta Labo.(石鹸販売店)

南1条西12丁目 4-182 ASビル1F  
011-206-0710  
営業時間 12:00~18:00

**9** 傍にあるとなんだか嬉しくなる日用品 パスキューアイランド(雑貨屋)

大通西17丁目1-3 太田ビル1F  
011-215-9331  
営業時間 12:00~19:00

**10** ここでしか出会えない「カスターネットちゃん」 castanet(カスターネット)(オリジナル商品販売店)

大通西17丁目1-13 レアリゼ大通西1F  
011-640-5225  
営業時間 [水~土] 11:30~19:00 [日・祝] 11:30~17:00

**11** 世界各国、日本全国、全道の品々が、心を満たしてくれる D&DEPARTMENT HOKKAIDO by 3KG(セレクトショップ)

大通西17丁目1-7  
011-303-3333  
営業時間 11:00~19:00

**1** 庭で楽しむ読書と森林浴 北海道知事公館

北1条西16丁目  
011-611-4221  
開館時間 9:00~17:00

**2** 50種類以上の薔薇に囲まれる サンクガーデン パラ園

大通西12丁目 011-251-0438 (大通公園管理事務所:大通西7丁目)

**1** 札幌軟石で造られた旧控訴院 歴史・アートの学び場に 札幌市資料館(旧札幌控訴院)

大通西13丁目 011-251-0731  
営業時間 9:00~19:00

**1** 「さんきちさん」として老若男女に愛される神社 三吉神社

南1条西8丁目17  
011-251-3443  
社務時間 9:00~17:00

**1** 当たり前のようで当たり前じゃない光景 路面電車(市電)

大通ウェスト界限 最寄り駅:西15丁目駅  
011-551-3944

**2** 北海道初。一人で楽しめる個室サウナで整おう solos~ソロス~(個室サウナ)

南1条西10丁目 4-156  
011-600-2022  
営業時間 9:00~23:00

店舗情報は2023年3月時点のものです。最新の営業時間・定休日はお店のHP・SNSをご確認ください。

掲載できなかった とうておき情報は サッポロ コンシェルジュから 直接お聞きください。