



第15号  
平成18年9月8日

みなさま、こんにちは。札幌市観光企画課の屋中です。このたび、日本で最も魅力的な市は、なんと「札幌市」が第1位になりました！（ブランド総合研究所「地域ブランド調査2006 市版」による）大変喜ばしいことです。これからも札幌の魅力をこの「もぎたてさっぽろ」で配信して行きたいと思えます。今月は気持ちよい秋空のもと、のんびりと過ごすひとときの特集です。

## ☆☆今月のトピックス☆☆

- 1 ゆっくり過ごす～モエレ沼公園～
- 2 気軽にバーベキューin滝野すずらん丘陵公園
- 3 よこそさっぽろ9月の特集

### 1 ゆっくり過ごす～モエレ沼公園～

札幌の新たな観光スポットであるモエレ沼公園を紹介します。

モエレ沼公園は、世界的な芸術家であるイサム・ノグチが、昭和63年にマスタープランを作成した公園で、「全体をひとつの彫刻とみなした公園」として設計されておりますので、随所にアートが感じられる公園となっております。恋人・夫婦旅行にも、ファミリーにもおすすめの開放感あふれる公園です。

146ヘクタールという広大な公園ですので、レンタサイクルで回るのをおすすめします。



まずは、遊具エリアのあるゾーン、「サクラの森」へ向かいます。

このような遊具のあるゾーンが7箇所ありますので、存分に遊ぶことができます。ファミリーはもちろん、大人でも芸術鑑賞として楽しめるものとなっております。



遊具エリアにあるこのピラミッドのような建物ですが、実はトイレだったり、遊び心満載です。



取材日はたまたま閉まっていたましたが、水遊びのできる「モエレビーチ」もあります。

他にも、芸術の高い施設が満載です。

「テトラマウンド」は、直径2メートルのステンレス柱を組み合わせた高さ13メートルの三角錐で、ステンレスの表面に加工がされているので、見る角度によって様々な表情を見せます。

「プレイマウンテン」は、古代の彫刻のようで、頂上からは雄大な景色を眺めることができます。

「ミュージックシェル」は、前面がステージになっていますが、ここにもトイレが組み込まれています。



左 テトラマウンド 中央 プレイマウンテン 右 ミュージックシェル

モエレ沼公園に来たら必ず見ていただきたいのが、海の噴水です。

直径48メートル、噴水は高さ25メートルまで噴き上がります。

運転時間は決められていて、40分間のフルプログラムと15分間のショートプログラムがあり、生命の誕生、宇宙などを表現していて、まさに水の彫刻となっています。

このような記念写真が取れるのも、全国の観光地でもモエレ沼公園くらいではないでしょうか。



夜にはライトアップされて、幻想的な雰囲気をかもし出します。



運転期間 平成18年4月29日(土)～10月22日(日)、時間等はこちらへ <http://www.sapporo-park.or.jp/moere/>

人工の山である「モエレ山」は標高62メートルで3方向、5ルートから登ることができます。頂上からは、札幌市内全体を見渡すことができま

す。



公園のシンボルである「ガラスのピラミッド」です。  
屋内からは、ガラスの壁を通して、公園内を見渡すことができます。陽射しも入って気持ちよく休憩できます。



館内には、マスタープランを作成したイサム・ノグチのギャラリー、イサム・ノグチを紹介する書籍、絵葉書、イサムノグチがデザインした照明器具「あかり」などを販売しているショップ、食事のテイクアウトショップ、フレンチレストランなどがあります。



なかでも、特におすすめなのが、テイクアウトショップの「パニエ」とフレンチレストランの「ランファン・キ・レーヴ」です。

天気の良い日は、「パニエ」でランチボックスでも買って、屋外の空気に触れながら食べるのがおすすめです。グループでしたら、3～4人前の「モエレボックス」はいかがでしょうか。レジャーシートも付いていますので、手ぶらでピクニックを楽しめます。



恋人・夫婦旅行でしたら、「ランファン・キ・レーヴ」で、ゆったりと優雅な食事を楽しんでみてはいかがでしょうか。  
以下の記事で、「ランファン・キ・レーヴ」の魅力を紹介します。

○ 園内を眺める フレンチレストラン ランファン・キ・レーヴ

まずは、ウェイティングルームへ。わくわく感が膨らみます。



レストランに入ってみると席は窓側。開放的な雰囲気の中、のんびりと外を眺めながらのランチ。空には秋の雲が浮かんでいました。厨房はオープンキッチンで、中の様子も気になります。



最初はアミューズ。4種のお楽しみが並びます。白ワインとグレープフルーツのジュレ。ほんのり甘く、オレガノのさわやかさとグレープフルーツの苦味が溶け合います。トマトのブランマンジェは真っ白なのに、食べるとトマトの味がしてびっくり。かにとセロリがアクセントに。たこときゅうりはグリーンソースに包まれ、食欲をそそります。小さなキッシュはやさしい味がして、ほっとします。



前菜は、ラタトゥイユと北寄貝・きゅうりのサラダ。夏野菜と細切りの北寄がよく絡んでおいしい♪ 道産野菜の茹で上げサラダは、ひとつひとつ丁寧に味付け、なんて楽しいのでしょう！ 夏の道産野菜は甘くて最高です。



スープは真狩産越冬メークインのビシソワーズ。アーモンドの香ばしさが、さらさらしたスープを引き立てます。



いよいよメインです。この日は伊達地鶏の炭火焼・山わさびソースにメークインのローストが添えられています。甘みのある山わさびソースとバターのお肉の香りがよく絡み、お肉のうまみとマッチしていました。



デザートはローストバナナのカシュー(トルコの Pasta) 包み・マンゴーのソルベ五香の香り 南国の香りがしました。紅茶と小菓子をいただいて、ランチは終わりです。2,500円で大満足の内容でした。



トワイライトタイムは、夕焼けレストランとなり、モエレ沼公園ならではのお楽しみです。季節により営業時間が変わりますので、お問い合わせください。TEL 011-791-3255

○モエレ沼公園 札幌市東区モエレ沼公園1-1 TEL 011-790-1231  
アクセス等はこちらへ<http://www.sapporo-park.or.jp/moere/>

---

## 2 気軽にバーベキュー in 滝野すずらん丘陵公園

---

今回は、市内にありながら、まだ豊かな自然が残る「滝野すずらん丘陵公園」を紹介したいと思います。

「滝野すずらん丘陵公園」は市内中心部から車で南へ30分、約400haもの敷地を有する国営公園です。周囲を木々に囲まれた敷地内には、「日本の滝百選」にも選ばれた落差26mのアシリベツの滝や、四季折々の花が幾重にも広がるお花畑などがあり、北海道の広大な自然を身近に感じることができる公園です。(一部有料エリアあり)

今回は楽しみ方の一つとして、炊事広場を利用したバーベキューを紹介します。この炊事広場は無料エリアにあり、利用するのに特に料金はかかりません。



現地で、道具や食材など必要なものを一式揃えることができますが、せっかくなので、行く道すがら、地元の市場に立ち寄ってみてはいかがでしょうか？地元の人たちとの触れ合いや、地元ならではの食材に出会えるかもしれませんよ。

取材班は、札幌でも知る人ぞ知る豊平区のとある市場に行ってきました。そこで、な、なんと、地元でも珍しい「定山溪」産のとうもろこしを見つけることができました！まさに地産地消ですね。



市場から車で走ること約20分で、公園に到着。炊事広場に用意されているブロックを組んで、火をおこし、早速バーベキューのスタートです！



苫小牧産のホッキ、釧路産のサンマ、厚岸産の牡蠣、稚内産のホタテなど、どれも生でも食べることができるほど新鮮です。ここで地元の通の食べ方としてお勧めしたいのが、ホタテを焼いた後、殻に残っているタレで焼くおにぎり。ホタテのエキスと、焼いた時に入れたバター、醤油が相まって想定外の美味しさ。ぜひお試しください。

定山溪産のとうもろこしも甘みがのって、ほくほく。もぎたてのこのおいしさは地物ならではの味です。

取材班は、他にも、海老、イカ、牛肉、野菜類など道産の味覚を集め、食べ切れないほどでしたが、道具類、飲物類、交通費全て合わせて、一人3,000円程度。この美味しさとボリュームを考えると、信じられないお値段です。その上、都心からわずか30分足らずの大自然はpriceless・・・。

お腹も、お財布も大満足し、改めて札幌の魅力を再発見した一日でした。

### 3 ようこそさっぽろ9月の特集

「ようこそさっぽろ」

<http://www.welcome.city.sapporo.jp/>

携帯版「さっぽろフットナビ！」

<http://www.welcome.city.sapporo.jp/fnv/>



普段、レンタカーのお客様や遠方からきた友人に、「札幌市内中心部は見た、小樽も行ってきた、今日の飛行機までの間、どこかいいところないだろうか？」そんな質問を受けてお困りではありませんか？

今月のようこそは、札幌から千歳までの見どころを紹介しています。

高速道路や国道36号線で空港に直行するのではなく、ちょっと寄り道をしながら、半日以上楽しむことができます。ぜひご覧下さい。



○9月 千歳はサケが帰る街

- 札幌から千歳空港まで、レンタカーでの寄りみち
- 初めての4輪バギーとサバイバルゲーム
- サケ、ハナサキガニ、ジャガイモ、果樹園 など

○お得な一日観光券「札幌まちなめぐりパス」試験発売(9/1～売切まで)

交通機関乗り放題、観光施設20ヶ所遊び放題のパスを限定500枚で試験販売中。市内中心部13ホテルにて。詳細は下記をご覧ください。

[http://www.welcome.city.sapporo.jp/feature/06\\_09/machimeguri.html](http://www.welcome.city.sapporo.jp/feature/06_09/machimeguri.html)

○「さっぽろ路地裏ウォーキングパス」試験販売(9/1～11/30)

市電沿線の路地裏マップを持って、一日市電を乗り降りして、札幌市民になりきってみませんか。市内中心部13ホテルにて試験販売中。詳細は下記をご覧ください。

[http://www.welcome.city.sapporo.jp/feature/06\\_09/rojiura.html](http://www.welcome.city.sapporo.jp/feature/06_09/rojiura.html)

18年度イベントスケジュールの詳細はこちら

<http://www.city.sapporo.jp/keizai/kanko/event/H18event-calendar.html>

---

○編集後記○

「もぎたてさっぽろ」いかがでしたか？ 去年グランドオープンしたモエレ沼公園。みなさまはもう、お出かけになりましたか？ まだの方は、できれば一日ゆっくりと時間を気にせず過ごすのがおすすめです。イサム・ノグチの想いを肌で感じてみてはいかがでしょうか？

最後までお読みいただきありがとうございました。

ご意見・ご質問はこちらまで [kanko@city.sapporo.jp](mailto:kanko@city.sapporo.jp) 次号は10月6日発行予定です。

---

札幌市観光文化局観光部観光企画課  
Tel011-211-2376 Fax011-218-5129  
E-mail [kanko@city.sapporo.jp](mailto:kanko@city.sapporo.jp)

---