

<真駒内公園 by 認知症予防しま専科>

- 1 外周3キロの **運動療法(グループで歩く)**
- 2 公園の写真を撮る (**持ち寄って吟行**)
- 3 好きなスポットを決めて物語の創作 (**継ぎ足しの樹**)
- 4 今日の公園情報 (**みんなでライン・・・ 寝たっきりの予行演習**)

錯覚？幻聴？妄想？

いいえ、脳の活性化による生きてる公園 動く樹たちとのコミュニケーションです



継ぎ足しの樹

陽炎やアルバムめくるための午後



継ぎ足しの樹



継ぎ足しの樹