



1. 水と森と空気から考える、みらい
2. エネルギーから考える、みらい
3. ごみと資源から考える、みらい
4. いのちから考える、みらい

発表日 令和5年(2023年)6月27日

## 熱中症の危険性が高まる場合に注意喚起を実施します

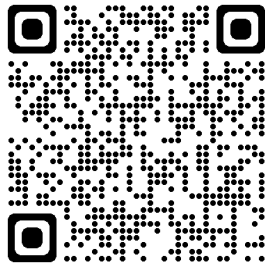
札幌市では、市内で熱中症の危険性が高まることが予測される場合、環境省が発表する暑さ指数の予測情報に基づき、札幌市公式LINE・Twitterで注意喚起を実施します。ぜひ、当アカウントの友だち登録・フォローをお願いします。

また、熱中症予防等に係る情報を札幌市公式ホームページに掲載しています。

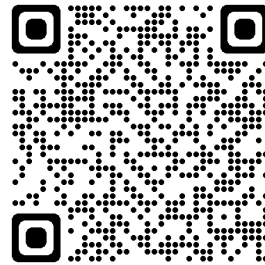
### 1 札幌市公式LINE・Twitterによる注意喚起

#### (1) 実施方法

札幌市公式LINE・Twitterにおいて、注意喚起の投稿を行う



札幌市公式LINE



札幌市公式Twitter

#### (2) 実施基準

暑さ指数\*が31以上(土日・祝日については30以上)の予報が出た場合

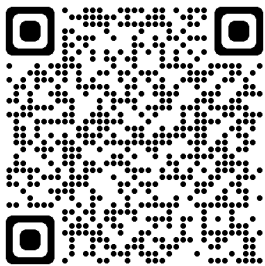
※詳細は裏面参照

#### (3) 内容

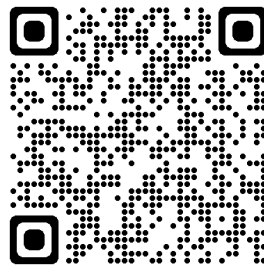
暑さを避けることや、こまめに水分補給を行うことについて周知する

### 2 熱中症予防等に係る情報提供

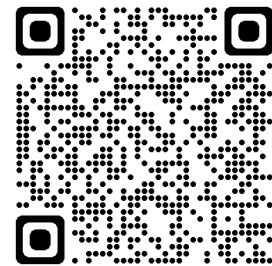
【熱中症に関する注意喚起】



【熱中症予防】



【熱中症による救急搬送】



### 3 問い合わせ先

〒060-8611 札幌市中央区北1条西2丁目 札幌市役所12階  
札幌市環境局環境都市推進部環境政策課 飯岡、林  
TEL: 011-211-2877 FAX: 011-218-5108

**【参考：暑さ指数】**

暑さ指数（WBGT（湿球黒球温度）：Wet Bulb Globe Temperature）は、熱中症を予防することを目的として 1954 年にアメリカで提案された指標です。単位は気温と同じ摂氏度（℃）で示されますが、その値は気温とは異なります。暑さ指数（WBGT）は人体と外気との熱のやりとり（熱収支）に着目した指標で、人体の熱収支に与える影響の大きい「湿度」「日射・輻射（ふくしゃ）など周辺の熱環境」「気温」の3つを取り入れた指標です。

分類		注意事項
暑さ指数のレベル	熱中症警戒アラート (33 以上)	熱中症の危険性が極めて高い、不要不急の外出は避け、昼夜問わずエアコン等を使用する。
	危険 (31 以上)	高齢者は安静状態でも発生する危険性大。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
	嚴重警戒 (28 以上 31 未満)	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
	警戒 (25 以上 28 未満)	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
	注意 (25 未満)	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

**【参考：札幌市内における暑さ指数の状況】**

観測地点 (2カ所)	札幌 (中央区北2条西18丁目)		山口 (手稲区手稲山口)	
	平日 31 以上	土日・祝日 30 以上	平日 31 以上	土日・祝日 30 以上
2018 年	1 日	0 日	2 日	1 日
2019 年	0 日	0 日	3 日	2 日
2020 年	0 日	0 日	6 日	1 日
2021 年	2 日	0 日	6 日	7 日
2022 年	0 日	0 日	1 日	3 日