



家庭の取組にはどんなものがあるの？

- 新しい家を建てる時は、暖房にあまりエネルギーを使わなくても暖かい家を選びます。
- 暖房機器や家電製品を買うときには、できるだけ省エネタイプを選びます。
- ムダなエネルギーを使わないよう、無理のない省エネをします。

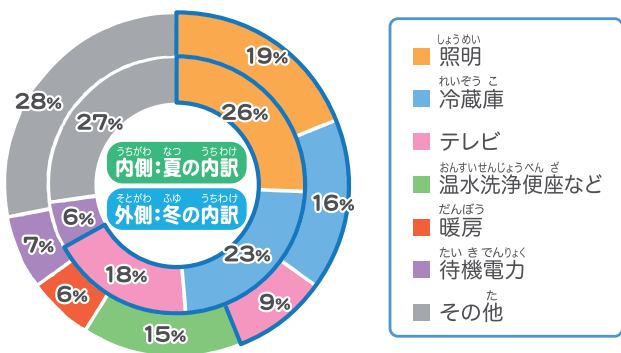


みんなのうちに簡単にできる取組 (家庭での節電)

家庭の消費電力トップ3は「照明」「冷蔵庫」「テレビ」です。特に、冬の照明は使用時間が長くなるので、節電の効果が高まります。

まずは、「照明」「冷蔵庫」「テレビ」の節電に取り組んでみよう！

家庭における消費電力の内訳



※出典:「続けよう! さっぽろの節電力!! 2013夏・冬」より(資源エネルギー庁推計)

●使っていない照明をこまめに消す

それほど明るくなくてもいい場所、照明をひとつ外すとさらに節電できます。



●冷蔵庫の設定温度を下げる

温かいものは冷ましてから入れましょう。冷蔵庫の周りを壁から5~10cm離すことも節電になります。



●テレビの明るさを下げる

明るさを下げても、画面をキレイにすると見えやすくなります。



計画を作るときにもらったみんなからの意見

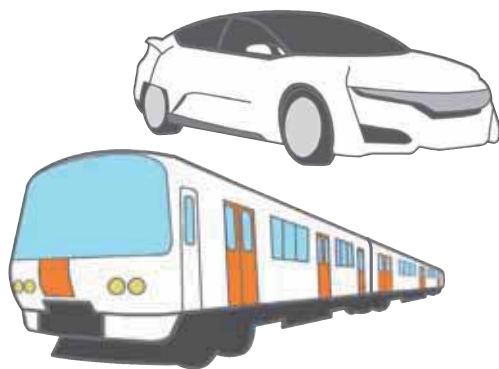


- 暖房に頼らず厚着をしたり、人がいない部屋の照明を消したり、子どもでも簡単にできる取組から始めて習慣にしていきたい。
- 家族に声をかけて、家族みんなで節電や節水をする。
- 温暖化対策をやって、エネルギー消費量が減れば、二酸化炭素も光熱費も減る。減らしたお金を使えば経済効果もあって、一石三鳥だと思う。



自動車^{じどうしゃ}の取組^{とりくみ}にはどんなものがあるの？

- 自動車^{じどうしゃ}を買う^かときには、できるだけ二酸化炭素^{にさんかたんそ}を出さない車^だを選びます。
- ゆっくりアクセルを踏む^ふなど、環境^{かんきよう}に優しい^{やさ}運転^{うんてん}をします。
- 自動車^{じどうしゃ}にたよりすぎないで、地下鉄^{ちかてつ}やバス^{ちゅうぎやうこうつうきかん}などの公共交通機関^{せっきやうくてき}を積極的に使^{つか}います。

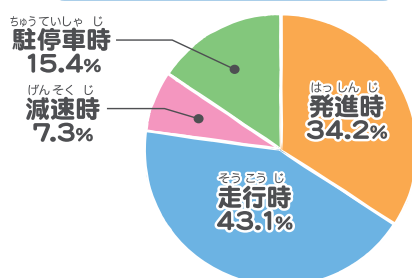


みんなのおうちで簡単^{かんたん}にできる取組^{とりくみ} (エコドライブ)

札幌^{さっぽろ}では、自動車^{じどうしゃ}をよく使う^{つか}ので、エコドライブの取組^{とりくみ}が重要^{じゅうよう}です。

エコドライブは、燃料^{ねんりよう}の節約^{せつやく}や二酸化炭素^{にさんかたんそ}を減^へらすだけでなく、安全運転^{あんぜんうんてん}にもつながります。

自動車^{じどうしゃ}の燃料消費^{ねんりようしゅうひ}の割合^{わりあい}



※資料：スマートドライブコンテスト(2004年)走行データより

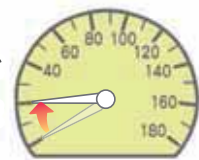
家族^{かぞく}とエコドライブについて、話し合^{はな}ってみてください！

札幌市のアイドリングストップキャラクター【トメマル君】



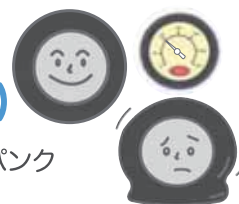
●おだやかに発進^{はっしん}する (発進時^{はっしんじ})

信号^{しんごう}が青^{あお}になってから(前の車^{まえくるま}が動いてから)ブレーキを離^{はな}しましょう。



●適正^{てきせい}な空気圧^{くうきあつ}に調整^{ちようせい}する(走行時^{そうこうじ})

燃費^{ねんぴ}が良くなるだけでなく、パンク^{ぱんく}のリスクも低^{ひく}くなります。



●アイドリングをしない (駐停車時^{ちゅうていしゃじ})

車^{くるま}から降り^おる時は、必ず^{かなら}エンジン^{えんじん}を切^きるようにしましょう。



計画^{けいかく}を作^{つく}るときにもらったみんなからの意見^{いけん}

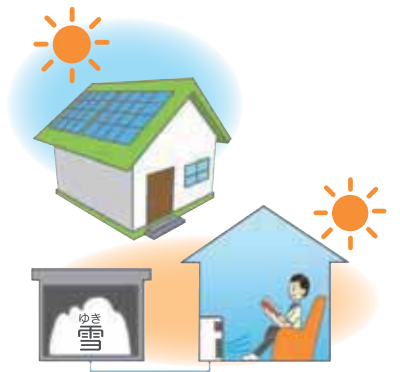


- 電気自動車^{でんきじどうしゃ}や燃料電池自動車^{ねんりようでんち}を増^ふやせば、二酸化炭素^{にさんかたんそ}は大幅^{おおはば}に減^へらせると思う^{おも}う。
- 自動車^{じどうしゃ}に乗^のる時には、親^{おや}にエコドライブ^{エコドライブ}を行^{おこな}ってもら^{はな}うよう話を^{はなし}をしたい。
- 自動車^{じどうしゃ}に頼^{たよ}らずに、健康^{けんこう}のためにも、徒歩^{とほ}・自転車^{じてんしゃ}・公共交通機関^{ちゅうぎやうこうつうきかん}を利用^{りよう}すると良^よい。



き ぎょう とり くみ 企業の取組にはどんなものがあるの？

- しょう エネタイプ の き き たいよう こう はつ でん を せっきよくてき 設置します。
- き かい の つか かた く ふう を む り の しょう を じっ こう 実行します。
- きた くに で 役に 立つ かんきょう やさ ぎ じゅつ を かい はつ 技術を開発して、その ぎ じゅつ かつ よう 技術を活用していきます。



とり くみ みどりの取組にはどんなものがあるの？



- もり い もの の かんが まも 森の生き物のことを考え、みどりを守ります。
- みんなで いっしょ き う 一緒に木を植えるなど、みどりを ぶ やします。
- き ねんりよう ひろ せっきよくてき き 木を燃料とするペレットストーブを かつ よう 広めるなど、積極的に木を 活用します。



とり くみ ごみの取組にはどんなものがあるの？

- なま みず き 生ごみの水切りや、プラスチックのリサイクルなどを せっきよくてき す 積極的に進めます。
- ごみを 燃 やした とき に出る ねつ や エネルギーを だん ぼう 暖房や 発電に 利用 します。



けい かく つく い けん 計画を作るときにもらったみんなからの意見



- き ぎょう じぎょう やく だ かんきょう ぎ じゅつ せいひん かい はつ 企業には、事業に役立つもので、環境にもやさしい技術や製品を開発してほしい。
- ち い き がっこう はな き う かつ どう さん か 地域や学校などの花や木を植える活動に参加したい。
- ごみを ぶ やさないよう リサイクルしたり、ごみを 出す ときは 分別 することが 必要 だと思う。



未来を守るためにどうすればいいの？

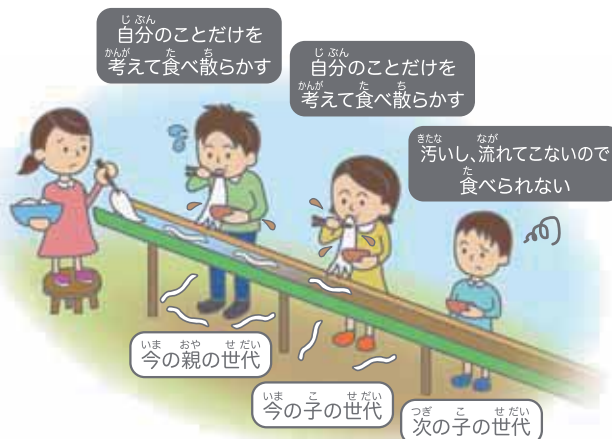
いろいろなエネルギーを使って、わたしたちは豊かな暮らしをすることができます。
これからも豊かな暮らしを続けていくためには、環境のことを気にしながら、
エネルギーを大切にすることがあります。

●あなたの生活はどちらのタイプ？



つぎの世代をかんがえてエネルギーを節約して使い、
環境にも気をつかう

みんながこんな生活を続けていたら、
次の世代も豊かな暮らしができる…



じぶんのことだけをかんがえてエネルギーをたくさん使い、
環境のことは気にしない

みんながこんな生活を続けていたら
次の世代は大変…

※「こども環境白書2015」（環境省）を基に図を作成

ぼくたちにできることはなんだろう？



ムダづかいをしている
ところがないかチェック
してみよう！



だれも見えていないのにテレビをつけっぱなしにして
いたり、薄着のまま暖房をきかせたり、エネルギーを
ムダづかいしていないか、チェックしてみよう。
小さなことでもみんなで取り組めば大きな効果に
なります。みんなで何ができるのか、考えてみよう！

札幌市環境局環境都市推進部環境計画課

〒060-8611 札幌市中央区北1条西2丁目

TEL:011-211-2877 FAX:011-218-5108 Eメール:kan.suishin@city.sapporo.jp

ホームページ: <http://www.city.sapporo.jp/kankyo/ondanka/newplan/>

※このパンフレットは小学校1年生から小学校4年生に配布しています。



さっぽろ市
02-G02-14-2205
26-2-1283