

わたし

# 私たちができること

だれ だん せいかつ なか  
誰もが普段の生活の中で、ちょっとしたことで  
かわ い もの せいかつ まも  
川をきれいにするこことや生き物の生活を守ることが  
できます。



せん  
洗たくせっけんやシャンプーは  
てきせい りょう つか  
適正な量を使う。

あら ちから つか か  
洗う力は、たくさん使っても変わ  
りません。



つか ふる あぶら なが  
使い古しの油を流さないようにする。

てん あぶら あぶら かみ てん と  
天ぷら油などは、油こし紙で天ぷらくずなどを取り  
のぞ かせ つか  
除き、くり返して使う。

ふる てん あぶら  
古くなった天ぷら油はスーパーなどで回収し、バイ  
ねんりょう  
オディーゼル燃料にリサイクルします。



かわ す  
川にごみを捨てないよう  
にする。川やその周辺に  
かわ しゅうへん  
パンの空き袋や空き缶な  
あ ふくろ あ かん  
どが落ちていれば、ごみ  
お  
ふくろ い も か  
袋に入れて持ち帰る。