

取組事例1



札幌市東区Wさん
男性/30代/会社員
利用期間/2013年7月~8月頃
家族/3人(大人2 子供1)
お住まい/マンション
契約種別/従量電灯B 30A

見える化機器を 借りてみようと思ったきっかけ

電気料金が値上がりすることもあり、少しでも家庭の支出を減らして、生まれたばかりの子供のオムツ代にできればと、妻に勧められて借りました。

実際に見える化機器を使ってみた感想や工夫したと思える点

日中は妻が家にいたので、ランプが赤くなったときは、テレビを消したり、掃除機を節電モードで使用したり、家の中で無駄に使われている電気が無いか調べたりしていたそうです。私も仕事を終えて家に帰ると、時々ランプが赤くなっていないかチェックするようになりました。ランプの色だけで、今日は目標より電気を使いすぎているか判断できるのは便利だと思いました。



ポイント

ランプの色をチェックして、
電気の使いすぎに注意!

Wさんの節電の成果は…

180kWh → 171kWh

約5%の節電!

(約270円)

※昨年同月比

取組事例2



札幌市厚別区Aさん
女性/70代/主婦
利用期間/2014年12月~2015年1月頃
家族/2人(大人2)
お住まい/戸建(2世帯住宅)
契約種別/ドリーム8

見える化機器を 借りてみようと思ったきっかけ

わが家はオール電化住宅、2世帯住宅で子どもと月々の電気代を折半していました。札幌市内のイベントで貸出をしていた時に話を聞いて借りることにしました。

実際に見える化機器を使ってみた感想や工夫したと思える点

色々な家電製品に個別センサーをつけて、コンセントを抜いたり、ごはんの炊き上がり時間を変えてみたりと試してみました。1階の古い冷蔵庫の電気の使用量が高かったため、機器返却後に思い切って買い替えました。もちろんそれだけではないと思いますが、最大で月の電気代が4000円程度下がることもありました。家のムダな部分を知ることができて、借りて良かったと思います。



ポイント

モニターを見ながら
色々な節電を試してみよう!

Aさんの節電の成果は…

992kWh → 824kWh

約17%の節電!

(約4,460円)

※昨年同月比

取組事例3



札幌市白石区Uさん
女性/40代/主婦
利用期間/2013年8月~10月、
2014年8月~9月
家族/4人(大人2 子供2)
お住まい/アパート
契約種別/従量電灯B 30A

見える化機器を 借りてみようと思ったきっかけ

小学生の子どもと行った市内のイベントで貸出の申し込みを行っていました。自由研究にも良いと言われ、子どももやってみたいと言ったので借りてみることにしました。

実際に見える化機器を使ってみた感想や工夫したと思える点

数値が目に見えてわかりやすいので、すぐに飽きると思っていた子どもも積極的に協力してくれました。テレビを見るのを減らしたり、照明にも気をつけたり、子どもとアイデアを出しながら色々な節電を試してみました。やったださいと言われたことをするのではなく、前向きに取り組むことができ、子どもとのコミュニケーションも活性化して楽しく節電に取り組むことができました。また、古い冷蔵庫と炊飯器を買い替えたら、ぐっと電力量が減ったのがよくわかりました。



ポイント

家族でコミュニケーションを
取りながら、みんなで楽しく
取り組んで効果UP!

Uさんの節電の成果は…

149kWh → 109kWh

約27%の節電!

(約1,120円)

※昨年同月比