

## ねらい・目的



家電普及率の増加などから、一世帯あたりのエネルギー需要が増えています。普段何気なく使っているエネルギーについて、チェックシート等を活用しながら確認し、自分の家庭でできる『省エネ行動』について考え、実際に取り組んでみましょう。

『地球環境』にも『家計』にもやさしい“エコライフ”の大切さを理解し、行動に移してもらうことをねらいとします。

## 取り組みの背景として



快適な生活を送るために、気づかないうちに多くのエネルギーを使っています。

このままでは

エネルギー消費に伴うCO<sub>2</sub>の排出量が増え続け、地球温暖化がさらに進行する可能性が高くなることが考えられます。

だから

自らのエネルギー使用について振り返り、まずは、家庭で簡単にできる省エネ行動について取り組んでいく必要があります。



## 省エネ行動は家計にもやさしい！

省エネ行動に取り組むと、地球温暖化の主な原因であるCO<sub>2</sub>の削減になるとともに、電気代やガス代、灯油代の節約につながります。



## 取り組み2 WEB版環境家計簿を活用してみましょう

環境家計簿を利用して、電気代やガス代のチェックを継続的に行いましょう。

### [環境家計簿の入力項目]

		電気	都市ガス	プロパンガス	ガソリン	灯油
年	使用量	kwh	m <sup>3</sup>	m <sup>3</sup>	L	L
	使用料金	円	円	円	円	円
月	使用量	kwh	m <sup>3</sup>	m <sup>3</sup>	L	L
	使用料金	円	円	円	円	円
年	使用量	kwh	m <sup>3</sup>	m <sup>3</sup>	L	L
	使用料金	円	円	円	円	円
月	使用量	kwh	m <sup>3</sup>	m <sup>3</sup>	L	L
	使用料金	円	円	円	円	円
年	使用量	kwh	m <sup>3</sup>	m <sup>3</sup>	L	L
	使用料金	円	円	円	円	円
月	使用量	kwh	m <sup>3</sup>	m <sup>3</sup>	L	L
	使用料金	円	円	円	円	円

WEB版環境家計簿に、毎月の電気、ガス、ガソリン、灯油の使用料を記入すると、省エネ行動がどのくらいCO<sub>2</sub>の削減になるかが、一目でわかります。

### ■WEB版環境家計簿に関するホームページ

※ WEB版環境家計簿やPDFでのダウンロードができます。

<http://www.stop-ondanka.com/>

## 取り組み3 暖房や給湯を見直してみましょう

### ①暖房の設定温度を1℃、下げましょう。

暖房器具は設定温度の違いや時間の短縮で大きな省エネ効果が得られます。

- 部屋が暖まったら温度調節をして、必要以上に暖かくするのを止めましょう。
- ファンヒーターの場合は、フィルターをこまめに掃除して暖房効率をアップさせましょう。
- ガラス貼り付けフィルムやカーテンなどで断熱性を高めましょう。

### ②給湯暖房機器を見直してみましょう。

家庭での省エネ型の給湯暖房機器の導入はCO<sub>2</sub>削減に効果的です。

住宅の新築や購入時・リフォームの際は、下記のような設備の導入を検討してみましょう。

【電気】エコキュート（空気の熱と電気のでお湯を沸かす電気給湯機）

ほくでん快適電化生活 <http://www.hepco.co.jp/alldenka/index.html>

【ガス】エコウィル（家庭で発電し、給湯暖房も行う「ガスコージェネレーションシステム」）

北ガス <http://www.hokkaido-gas.co.jp/product/ecowill/index.html>

エコジョーズ（排気ガスの熱を再利用する高効率の給湯暖房機）

北ガス <http://www.hokkaido-gas.co.jp/product/fact/p05.html>

【灯油】エコフィール（高効率の石油給湯機）

石油連盟 <http://ecofeel.paj.gr.jp/index.html>

【バイオマスエネルギー】ペレットストーブ（木質ペレットを燃料とするストーブ）

北海道 <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sr/rmm/e-pelletstove.htm>

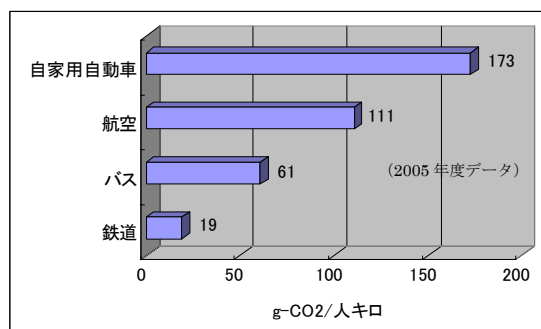
## 取り組み 4

### 外出する際の移動手段を考えてみましょう

#### ①公共交通を積極的に利用しましょう。

人を1 km運ぶ際のCO<sub>2</sub>排出量で比べると、自家用自動車を使った場合は、バスに比べ3倍、鉄道や地下鉄に比べ約9倍になるといわれています。

外出する際は、自家用自動車の利用を控え、公共交通機関を積極的に利用するようにしましょう。



運輸・交通と環境 2007年度(平成19年度)版

#### ②自動車を利用する時は、「エコドライブ」を意識しましょう

「エコドライブ」とは、自動車からの排出ガスをできるだけ少なくし、燃料消費を節約することで自動車の利用が環境にかかる負担を少なくする運転方法です。

札幌市では、アイドリングストップをはじめ、気軽に始められる「エコドライブ10か条」を推奨しています。

##### 《アイドリングストップの効果》

10分間もアイドリングを続けていると、約140ミリリットルのガソリンを消費します。

1年間でガソリン約51リットルを節約することができます。

(参考) はじめよう、やってみよう エコドライブ

[http://www.city.sapporo.jp/kankyo/zidousya\\_kankyo/lets\\_start\\_ecodrive/index.html](http://www.city.sapporo.jp/kankyo/zidousya_kankyo/lets_start_ecodrive/index.html)

## 取り組み5 買い替えの時は、「省エネ家電」に切り替えましょう！

環境への負荷を軽減するために「省エネ家電」が数多く開発・販売されてきています。現在お使いの家電製品が買い替え時期の時は、ぜひ「省エネ家電」を選んでください。

### 普及型の家電製品と「省エネ型」家電製品の比較例

#### ①電球形蛍光ランプの場合

同じ明るさの白熱電球よりも「電球形蛍光ランプ」の方が、年間消費電力量で 84kWh 削減できます。

1年間(2000時間点灯とした場合)で電気代が約 1,850 円お得になります。

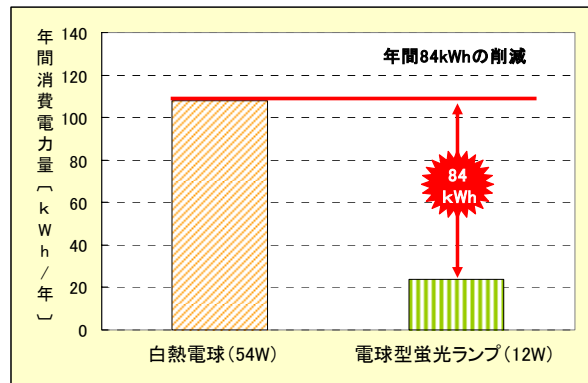
電球形蛍光ランプ 12W  
(寿命6,000時間)



白熱電球60型54W  
(寿命1,000時間)



電球形蛍光ランプは、寿命も長く、消費電力量も少ないので、家計に優しい省エネ製品です。



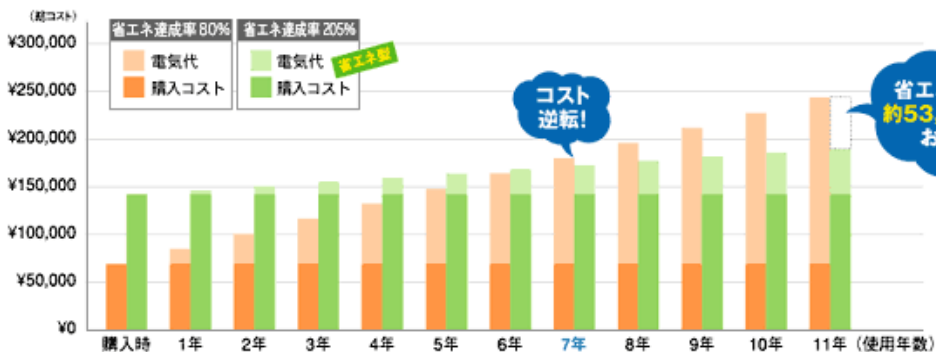
出典：(財)省エネルギーセンター 家庭の省エネ大事典

#### ■ (財) 省エネルギーセンター 家庭の省エネ大事典

省エネで削減できたエネルギー量を、電気代・ガス代等に換算して「原油換算」「CO<sub>2</sub>削減量」で示しています。 <http://www.eccj.or.jp/dict/index.html>

#### ②冷蔵庫の場合

普及型よりも「省エネ型」の方が、年間 50kWh 省エネでき、約 11,500 円お得。買い替えから7年目でコストが逆転。11年目で約 53,000 円のお得になります。



出典：(財)省エネルギーセンター 省エネ家電のすすめ

#### ■ (財) 省エネルギーセンター「省エネ家電のすすめ」に関するホームページ

<http://www.eccj.or.jp/guide/house/index.html>



## 取り組み6 エコライフレポートに取り組んで、CO<sub>2</sub>削減効果を確認しましょう！

取り組み項目の例 2007年（平成19年）秋版

<b>1</b> 外気や太陽光を室温調整にうまく利用する <small>外気や太陽光を室温調整にうまく利用する。暖房器具の点検・調整を行う。</small> CO <sub>2</sub> 削減効果 11.7kg 削減費用 500円	<b>2</b> 温水便座は季節に合わせて温度設定し、使わないときはふたを閉める <small>温水便座は季節に合わせて温度設定し、使わないときはふたを閉める。</small> CO <sub>2</sub> 削減効果 30.7kg 削減費用 1,300円		
<b>3</b> 使用していない部屋のあかりをこまめに消す <small>使用していない部屋のあかりをこまめに消す。</small> CO <sub>2</sub> 削減効果 9.9kg 削減費用 400円	<b>4</b> テレビを見ていないときは消す <small>テレビを見ていないときは消す。</small> CO <sub>2</sub> 削減効果 15.9kg 削減費用 700円	<b>5</b> 冷蔵庫の中を整理整頓し、詰めすぎない <small>冷蔵庫の中を整理整頓し、詰めすぎない。</small> CO <sub>2</sub> 削減効果 23.9kg 削減費用 1,000円	<b>6</b> 食器は余分な汚れをふき取ってから洗う <small>食器は余分な汚れをふき取ってから洗う。</small> CO <sub>2</sub> 削減効果 1.9kg 削減費用 1,000円
<b>7</b> ごみの分別をきちんとする <small>ごみの分別をきちんとする。</small> CO <sub>2</sub> 削減効果 9.8kg 削減費用 1円	<b>8</b> 重い物にマイバックを授けし、レジ袋をもらわない <small>重い物にマイバックを授けし、レジ袋をもらわない。</small> CO <sub>2</sub> 削減効果 2.9kg 削減費用 1円	<b>9</b> 洗濯はまとめ洗いをする <small>洗濯はまとめ洗いをする。</small> CO <sub>2</sub> 削減効果 10.3kg 削減費用 3,900円	
<b>10</b> 入浴時にはシャワーを出っぱなしにせず、こまめに止める <small>入浴時にはシャワーを出っぱなしにせず、こまめに止める。</small> CO <sub>2</sub> 削減効果 32.6kg 削減費用 2,900円	<b>11</b> 駐車中はアイドリングストップをする <small>駐車中はアイドリングストップをする。</small> CO <sub>2</sub> 削減効果 58.8kg 削減費用 3,300円	<b>12</b> マイカーの利用を控え、公共交通を利用する <small>マイカーの利用を控え、公共交通を利用する。</small> CO <sub>2</sub> 削減効果 252kg 削減費用 14,000円	

●エコライフレポートは季節ごとに年4回発行されます。

●続けて取り組むとスタンプがもらえるスタンプカードを配付しています。

●スタンプが4つたまると、素敵なエコグッズがもらえます。

■「エコライフレポート」に関するホームページ

<http://www.city.sapporo.jp/kankyo/ondanka/ecoshimin/index.html>

## 取り組み効果

### 効果 1 『省エネ』意識が高まる！

自分のエネルギーの使い方を振り返ることで、家庭での省エネ対策を具体的にイメージすることができます。

また、家族で取り組んだ場合は、互いに注意しあったりすることで、より意識的に実践することができます。

### 効果 2 家計にも優しい！

省エネに取り組むことで地球環境にやさしいのはもちろん、電気やガスを節約できると、家計にも優しい取り組みになります。

衣類を1枚多く着ることにより、暖房費を節約できます。家庭の暖房の設定温度を1℃下げると1世帯で1年間

→ 灯油 130 リットル、灯油代 5,850 円の節約になります。

→ CO<sub>2</sub>減量は 325 k g になります。

## 他のプログラムとのつながり

### ■指一本からできる省エネ！（小学校編）

委員会活動など学校の仲間で環境にやさしい行動を実践し、取り組みを地域に広げる。

### ■職場でも環境への負担を抑える行動を（家庭・地域・職場編）

省エネ・省資源に取り組む、事業活動からの環境負荷を減らす取り組みを行う。



## 1

## ■さっぽろエコとくガイド

生活の場面ごとに地球にやさしい行動「エコライフ」を紹介しているガイドブックです。

(ホームページ) <http://www.city.sapporo.jp/kankyo/ondanka/ecotokuguide/index.html>

## ■さっぽろキッズエコライフノート

子ども向けに地球温暖化や一人一人が取り組めるエコライフを分かりやすく紹介しています。

(ホームページ) <http://www.city.sapporo.jp/kankyo/ondanka/kidsecolife/index.html>

## 2

## ■省エネラベリング制度の紹介

省エネラベルは、省エネルギー型製品を選ぶ時の目印です。

2006年(平成18年)10月から、エアコン、冷蔵庫、テレビについて、省エネ基準の達成率や年間消費電力量、1年間使用した場合の目安の電気料金などを記した統一省エネラベルが表示されることになりました。

省エネ家電を購入される場合は、省エネ性能を確認し検討して購入しましょう。

詳しくは、省エネルギーセンターや、お近くの家電量販店へお問い合わせください。

「統一省エネラベル」に関するホームページ

[http://www.eccj.or.jp/labeling\\_program/index.html](http://www.eccj.or.jp/labeling_program/index.html)



出典：(財)省エネルギーセンター

## 3

## ■さっぽろキャンドルナイト

さっぽろキャンドルナイトは、『1年中で一番昼が長い夏至の日、夜8時から2時間、みんなで一斉に電気を消して、スローな夜を過ごそう。』という100万人のキャンドルナイトの呼びかけに賛同し、札幌市内で開かれる様々な取り組みに関する情報を収集し広報する活動を、市民や企業で組織される実行委員会が中心となって行っています。

さっぽろキャンドルナイトホームページ

<http://www.sapporo-candle-night.com/>