

指一本からできる省エネ！

ねらい・目的



- ・日常生活の中には、気付かないうちにエネルギーを無駄に使う場合があることを考え、自分たちの生活を改善することで、地球温暖化防止につながることを学び、実際に省エネ活動ができるようにする。
- また、学校生活において省エネ活動を行うことを通して、家庭でも節電しようとする態度を育てる。
- ・自分たちの学校生活の中から、無駄に消費しているエネルギーについて考える。
- ・学校生活の中から省エネ活動を行うことが、地球温暖化の防止につながることを感じる。
- ・一人一人が努力することで、エネルギーの消費に大きな影響があることを学ぶ。
- ・自分たちの活動が地球温暖化防止に結びついていくことを考える。

取り組みの背景として



自分たちの生活から排出される二酸化炭素が原因で、地球温暖化が進んでいます。

このままだと

エネルギーをどんどん消費し、地球温暖化がますます進みます

だから

自分たちの生活を見つめ直し、学校生活の中で委員会活動などを通じて省エネ活動を継続することで、地球温暖化防止に向けた活動に取り組みます。

取り組み項目(実施方法)



取り組み1 学校では、どれくらいの電力を消費しているか考えよう！

- 学校では、どれくらいの電力をつかっているのかな？
 - ・学校の電気代金の表から消費量を調べる。
- 省エネする目標値を決めよう！
 - ・実際にどれくらいの電力を消費するのかな？

ポイント

学校の電気代金を伝票から調べるようにする。
電気の使用と地球温暖化の関係を捉えるようにする。



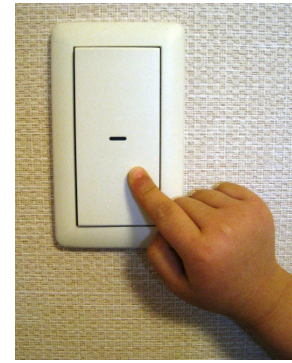
学校生活の中にも、省エネにつながるものがたくさんあるんだ！

取り組み2 自分たちでできることから始めよう！

- 自分たちでできる省エネには、何があるかな？
 - ・電気のスイッチをこまめに消そう。
 - ・使わない教室の電気は必ず消すようにしよう。
- この活動をもっと広げるにはどうすればいいかな？
 - ・委員会活動でもっと全校へ呼びかけていこう。

ポイント

電気の無駄遣いをなくすことで、省エネにつながることを実感できるようにする。



ちょっとした取り組みをみんなで行うことが、省エネにつながるんだ！

取り組み3 どれくらい省エネできたかを比較してみよう！

- 実際にどれくらい省エネできたか調べてみよう！
 - ・二酸化炭素にするとどれくらい減らすことができたのかな？
 - ・例えば、夏休みや冬休みの期間中「エコライフレポート」の全部の項目（使わない部屋の明かりは消す等）に取り組むと、二酸化炭素の重さで5.1 kg、大きさでは2.6 m³減らせます。それは、バレーボールの約620個分に相当します。

ポイント

省エネできた分を二酸化炭素の量や金額に換算して実際の効果を実感することができるようにする。

減らせる二酸化炭素の量



バレーボール
620個分

継続して行うことで、地球の温暖化の防止にも役立つんだね！

取り組み4 もっと多くの人に広めよう！

- もっと工夫することで、さらに省エネできないかな？
 - ・校内で省エネ大会を開いて、アイデアを募集しよう！
- 地球温暖化を防ぐには、学校の活動だけでいいかな？
 - ・この取り組みを地域や家の人にも伝えよう！
 - ・ポスターを作って広めよう！

ポイント

省エネの活動をもっと広げるために、呼びかけたり家庭でも実施することの重要性を捉えるようにする。



もっと工夫したり、地域に呼びかけたりすることで省エネは広がるんだね！

取り組み効果



効果 1 地球温暖化の問題を身近に感じることができる！

地球温暖化は、子どもたちにとって身近に感じることが難しい部分もあるが、この活動を行うことで、普段の生活の中から地球温暖化に関心をもつことができる。

効果 2 自分たちの取り組みが地球温暖化の防止につながることを実感する

学校の日々の生活の中で省エネをする取り組みを通して、わずかな活動を繰り返すことが地球温暖化の防止につながっていくことを実感することができる。

他のプログラムとのつながり



■チャレンジ！ウォームビズ（小学校編）

暮らし方を少し工夫することで省エネにつながり、温暖化防止に役立つことを学ぶ。

■省エネ大作戦（家庭・地域・職場編）

家庭でのエネルギーの使い方を振り返り、簡単にできる省エネに取り組む。

★総合的環境副教材

5・6年生用 2 身の周りの環境 (5) エネルギーと私たちの暮らし

参考資料等



1 二酸化炭素をどれくらい出しているかが計算できる札幌市環境プラザホームページ

<http://www.kankyo.sl-plaza.jp/>

※ 「調べる？」 → 「どれくらいCO₂をだしているのかな？」で調べられます。

2 省エネによって削減できたエネルギー量を電気代・ガス代等の金額に換算して みることがきる 省エネルギーセンターホームページ「家庭の省エネ大事典」

<http://www.eccj.or.jp/dict/index.html>