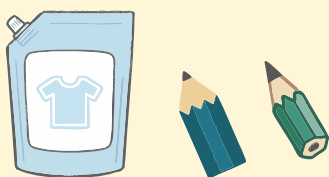


## (4) やってみよう! ~我が家の5Rチャレンジ~

ごみを出さずに生活することは難しいね。でも、ごみやエネルギーのむだを減らすことはできるはず。自分にできる5Rを考えてみよう!

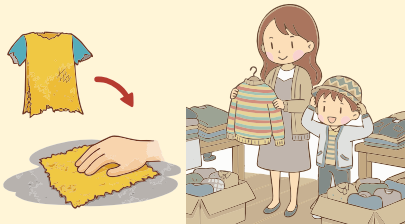
### ①リデュース **Reduce**

~むだやゴミを減らす



### ②リユース **Reuse**

~使わなくなった物を生かす



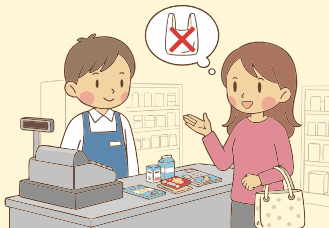
### ③リサイクル **Recycle**

~また資源として使う



### ④リフューズ **Refuse**

~受け取らない



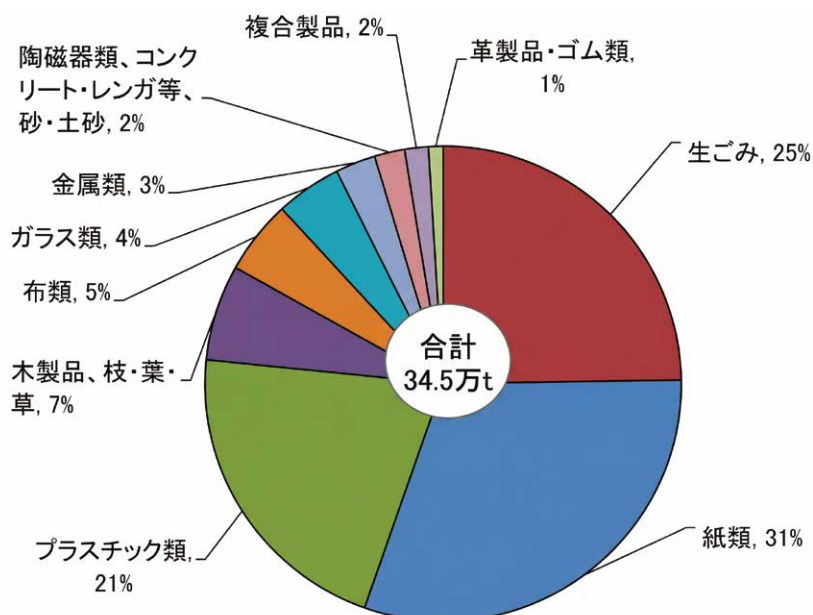
### ⑤リペア **Repair**

~修理して使う



①、②、③を合わせて**3R**  
(スリーアール)と言います。それに④と⑤を合わせて**5R**(ファイブアール)と言います。

R6年度札幌市「家庭ごみ組成調査」より



「家庭ごみ組成調査」を見て  
自分ができる5Rで、  
ごみやむだを減らすために  
できることはあるかな。

札幌市HPの環境局環境事業部循環型社会  
推進課「家庭ごみ組成調査R6」より