(4) 雪とわたしたちのくらし

①雪とどうやって暮らしているのかな？

札幌は、毎年たくさんの雪が降ります。

人口が約197万人の大都市で、これほど雪が降る都市は世界でも例を見ません。

雪は札幌に住む私たちにとって、かけがえのない大切なものでもあります。

雪が降る冬はスキーやスノーボードなど、夏にできないスポーツをすることができます。そして、大通公園などで開さいされる雪まつりは、私たちだけでなく日本中、世界中の人々に感動を与えています。

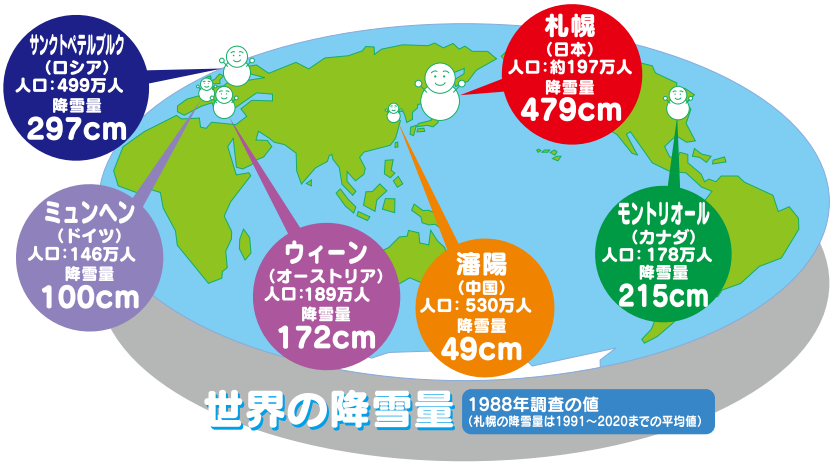
また、冬の間にたくさん降り積もった雪は、春になって暖かくなると解けて水となり、水道水や電力用水などに使われます。札幌と雪は、これまでも、そしてこれからも切りはなすことのできないものです。札幌で暮らすためには雪と上手につき合っていかなければなりません。

みんなで力を合わせて、住みよい冬のくらしを考えてみましょう。

世界の降雪量

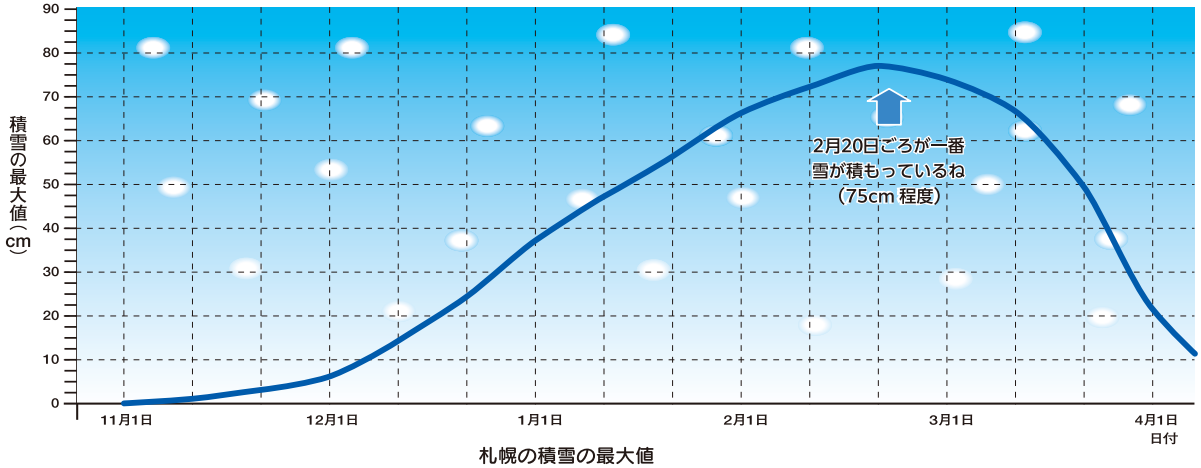
1988 年調査の値

（札幌の降雪量は1991～ 2020 までの平均値）



札幌の雪の積もり方はどうかな？

札幌の積雪の最大値（1991年～2020年の平均）



札幌の積雪の最大値

②冬を快適に過ごそう

気温が低くなる冬を快適に過ごすための工夫を調べたり、考えたりして生活に生かしましょう。

省エネ効果もあるよ。

住まい方の工夫

日光を効果的に取り入れることで、部屋が暖かくなるため、太陽の出ている間、この日光を上手に利用することで、暖房用のエネルギーを節約しながら快適に過ごすことができます。また、太陽がしずみ、外の気温が下がる夜は、厚手のカーテンを付け、すそを床までたらすことで、熱を逃げにくくすることができます。扇風機などを使って温まった空気を循環させることも効果的です。

最近では、家の中と外の熱の出入りを少なくする素材（断熱材）などに工夫をすることで、より暖かく過ごせる家も増えてきています。

衣類の着方の工夫

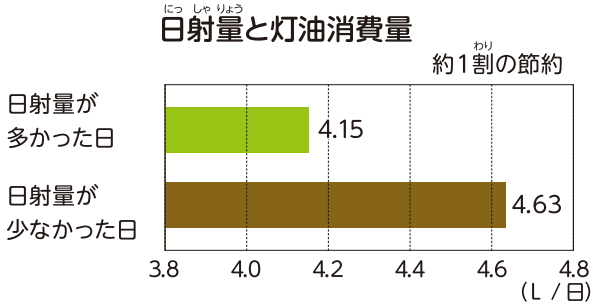
暖かく過ごすために服装を工夫しましょう。厚手の生地を使用したものや、えりもとがしまったものを選んだり、重ね着をしたりして工夫すると体感温度を上げることができます。

食べ物の工夫

冬になると鍋料理を食べる機会が増えますね。鍋料理に合う食材が旬を迎え、おいしく食べることができます。食べると体が温まりますね。

また、火や鍋からの熱が部屋の温度を上げたり、鍋から出る水蒸気が部屋の湿度を上げたりする効果もあります。

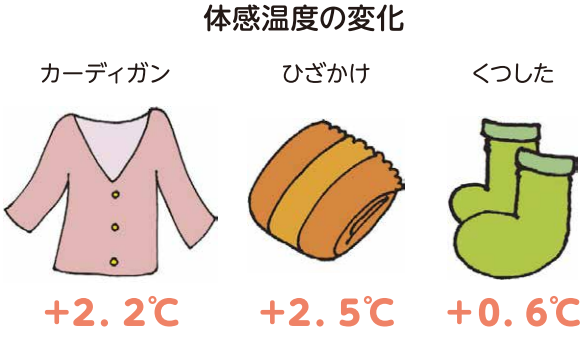
日光を生かして暖かく



※暖ぼう期間の平均日射量に対し多い、少ないとしている。

削減効果の算出：石油連盟、日本石油産業技術研究所「北海道における灯油有効利用に関する調査」をもとに算出　札幌市戸建2階建て
（経済産業省北海道経済産業局　資源エネルギー環境部石油課）

着るものを工夫して快適に



出典：実践！おうちで省エネ（経済産業省　北海道経済産業局）

お鍋料理はおいしいだけではないよ

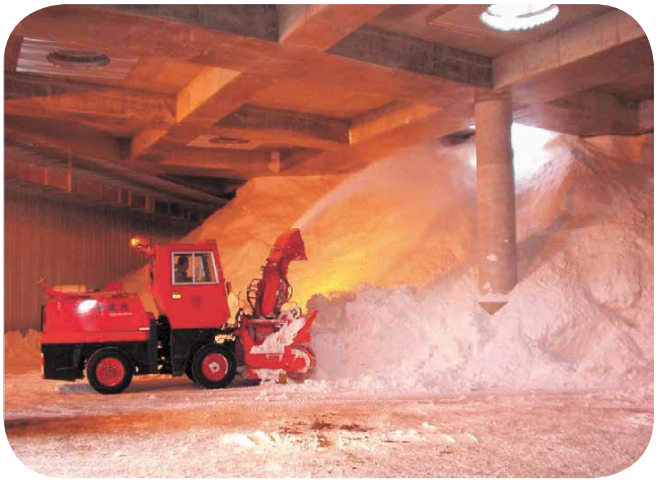
直径22センチの鍋をふたなしで盛んに沸騰させたとき、1時間あたり1400～1500グラムの水蒸気が発生します。ふたをした場合でも、500～700グラム発生するといわれています。

エース建築環境工学Ⅱ　－熱・湿気・換気－（朝倉書店）

③雪と上手に暮らすためにどんな工夫をしているのかな？

雪は資源としても活用することができます。札幌の人々は、雪と上手に暮らすためにさまざまな工夫をして生活しています。

雪の利用



雪をためておいて、夏の冷房や野菜などの貯蔵などに利用する研究も行われています。
モエレ沼公園のガラスのピラミッドも、雪を夏の冷房に役立てています。

国際交流

「さっぽろ雪まつり」や「ワールドカップスキー大会」、「世界冬の都市市長会議」などの国際的なイベントには、世界各国からたくさんの人々がやってきます。雪国であることを通じて、世界中の人々との交流を深めることができます。

世界冬の都市市長会のページ

＼ 雪はかせになろう！ ／

雪とくらす私たち。雪と上手にくらすため、「雪はかせ」を目指しましょう。

どんなことをテーマにして調べますか？

どんなことをどんな方法で調べますか？　結果も予想してみましょう。本などで調べるだけではなく、自分で実際にやってみるといいですね。

どんなことを

どんな方法で

予想

分かった情報と調べた方法など

はかせの条件

➡体を使って調べるのが「はかせ」！

・実際にやってみる　・人とかかわる　・続ける　・結び付けて考える

雪をテーマにやってみよう！ 調べてみよう！

テーマ別調べ学習

雪の結晶	結晶にはたくさんの種類があるよ	**除雪対策**	除雪の仕事をしている人は大変そうだね
雪の種類	○○雪という名前が付いている雪がある	**雪の再利用**	雪を冷房につかっているところがあるよ
雪遊び	私たちもよく遊ぶものがあるね	**雪の食べ物**	「雪」が付く名前の食べ物があるよ
雪の行事	雪まつり以外にもたくさんあるね	**雪の仕組み**	どうして雪が降るのかな
降雪量	今年の雪は去年より多いよ/少ないよ	**昔の雪**	今と違うところがあるのかな

➡まとめて発表

雪に関するホームページ

北海道雪たんけん館　https://hokkaidogaku.org/yukipro/

札幌市建設局雪対策室 https://www.city.sapporo.jp/kensetsu/yuki/