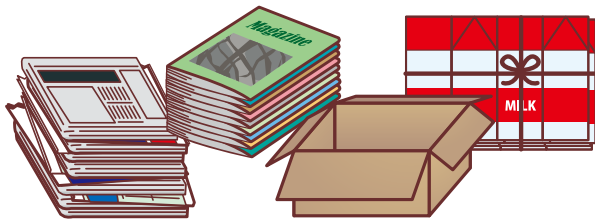


## (5) ごみをへらそう！

### ① ごみげん量の3Rって何だろう？

札幌市では、ごみをへらすために「ごみげん量の3R」を進めています。ごみの中で、まだ使えるもの（資源物）やリサイクルできるものを調べてみましょう。

みんなの家にある紙類は  
（例：新聞紙、雑誌、ダンボール、紙パック）



料理をしたり、飲んだりするのに  
色々なびんが使われていますね  
（例：ジャムのびん、ビールのびん）



かんにも色々な種類があるけれど  
どんな種類があるでしょう  
（例：ジュースのかん、のりのかん）



ペットボトルにも  
色々な形がありますよ



### ごみげん量の3R

#### ステップ1

#### Reduce リデュース 【ごみをへらす】

料理を残さず食べたり、生ごみは水を切ってからすてたりしましょう。

#### ステップ2

#### Reuse リユース 【くりかえし使う】

レンタル店やリユースショップを活用したり、いらなくなったものをほしい人にゆずったりしましょう。

#### ステップ3

#### Recycle リサイクル 【再生利用する】

空きかんやペットボトルなどを正しく分別しましょう。

3Rができたなら  
5Rにもチャレンジ  
しよう



### 〈札幌市ごみ減量キャラクター〉 さっぽろミーゴス

ミーゴスと一緒に「ごみ減量・分別博士検定」に  
チャレンジしてみよう！

札幌市 ごみ減量・分別博士検定

検索



ワケラレオ  
（ごみの分別）

ポリパケツの妖精。  
きっちりとした性格で、  
ルールを守らない人が苦手。



ヘルベルト  
（ごみの減量）

指定ごみ袋の妖精。  
太りやすい体質で、ダイエット  
には人一倍気をつけている。



リサラ  
（リサイクル）

リサイクルマークの妖精。  
古い歌でも、彼女が歌うと  
新しい曲に生まれ変わる。

## ②ごみをへらすにはどうしたらいいのだろう？



### ステップ1 Reduce リデュース【ごみをへらす】

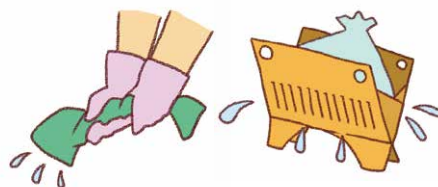
#### できるだけごみを出さないようにしましょう

買い物のときマイバッグを持って行ってスーパーのふくろを使わないようにしたり、食事<sup>のこ</sup>を残さないようにしたり、生ごみの水をしぼったりしてごみをへらします。



#### ／ やってみよう ／

生ごみは水切りをすることで、10分の1くらい重さをへらせます。  
また、水分が多いと<sup>せい</sup>清そう工場で燃やす時に温度が上がらず<sup>ねんりょう</sup>燃料が多く必要になります。水切り<sup>ほうほう</sup>の方法は、水切り器<sup>き</sup>を使ったり、水切りネットに入れてしぼったりといろいろあります。



### ステップ2 Reuse リユース【くりかえし使う】

#### 使えるものは工夫<sup>くふう</sup>してもう一度使おう

小さくなったり、使わなくなったものは、フリーマーケットに出すなどして、ごみにならないよう工夫します。



### ステップ3 Recycle リサイクル【再生利用する】

#### 集<sup>し</sup>だ<sup>ん</sup>資<sup>りよう</sup>源<sup>げん</sup>回<sup>かい</sup>収<sup>しゅう</sup>に参<sup>さん</sup>加<sup>か</sup>しよう

もう一度資源として利用できるものを集めて、資源回収に出している町内会やPTAがたくさんあります。

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| PTAの回収量 <sup>りよう</sup>      | 2,888トン |
| 参加しているPTAの数 <sup>だんたい</sup> | 196団体   |
| （令和7年度）                     |         |



### ③ リサイクルによってどんなものに生まれ変わるのだろうか？



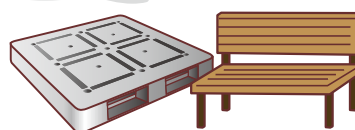
#### よう き ほうそう 容器包装プラスチック



ごみ  
ステーション

プラスチックなどを  
つくる工場

こんなものに  
変わります！



#### びん・かん・ペットボトル

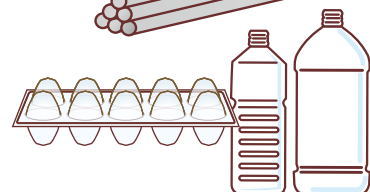
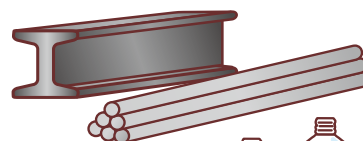
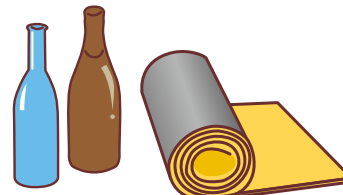


ごみ  
ステーション

びん  
びんやガラスウールを  
つくる工場

かん  
鉄やアルミニウムを  
つくる工場

ペットボトル  
シートやペットボトル  
などをつくる工場



#### ざつ 雑がみ



ごみ  
ステーション

ざん  
残さ  
ごみ資源化工場  
P23 参照



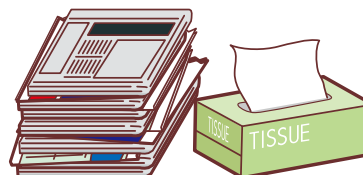
残さとは、紙  
に再利用で  
きないもの。

#### ざっし 新聞紙や雑誌・ダンボール・紙パック



集だん資源  
かいしゅう  
回収

紙をつくる工場



#### ぬの



きょ点回収・  
集だん資源  
回収

#### 古着

海外で再利用

#### ふるぬの 古布

ぞうきんをつくる工場など

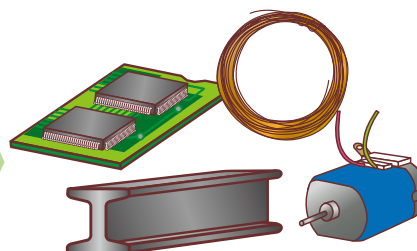


#### こ がた 小型家電



きょ点回収

たい  
けい帯電話の部品などをつくる工場



※地区リサイクルセンターでは、上記のほかにも、小物金属や枝・葉・草など、いろいろな資源を持ち込むことができます。

## ④リサイクルマークを調べてみよう!

リサイクルについては、いろいろなマークが使われています。リサイクルマーク合わせをしてみましょう。あなたは、いくつわかりますか?

### リサイクルマーク合わせゲーム

それぞれの番号の説明があっているかな?

|   | めいしょう<br>名称               | マーク |   |                                                         |
|---|---------------------------|-----|---|---------------------------------------------------------|
| 1 | エコマーク                     |     | A | スチールかんについてのマーク。                                         |
| 2 | グリーンマーク                   |     | B | プラスチックを原料とした容器や包装(飲みものやしょう油に使われるペットボトルはのぞきます)につけられるマーク。 |
| 3 | ペットボトルリサイクル<br>すい 推奨マーク   |     | C | 資源を再利用した商品や自然環境への負担を軽くした商品につけられるマーク。                    |
| 4 | ペットマーク 1                  |     | D | 牛乳パックから作られたせい品につけられるマーク。                                |
| 5 | アルミかんマーク                  |     | E | アルミかんについての表示マーク。                                        |
| 6 | スチールかんマーク                 |     | F | 衣料品や容器などペットボトルの再生品につけられるマーク。                            |
| 7 | プラスチックマーク                 |     | G | 古紙を再利用した商品につけられるマーク。                                    |
| 8 | ぎゅうにゅう<br>牛乳パック<br>再利用マーク |     | H | ポリエチレンテレフタレートというプラスチックを原料とした容器につけられるマーク。                |