

4~6
ねん せい よう
年生用

なつ やす
夏休み エコライフレポート2026

SAPPORO

この夏、取り組もう!



○みらいを想う
Think Green

環境首都

SAPPORO

ち きゅう わたし みらい
地球の、そして私たちの未来のために

せんせい
フクロウ先生※

地球温暖化って何だろう?

くるま こうじょう くる で に さん か たん そ おん しつ こう か
車や工場、おうちでの暮らしから出る二酸化炭素などの温室効果ガスに
よって、地球に熱がこもってしまい、全体の気温が上がり続けています。

2026年の今、札幌の夏の暑さや冬の雪など、身近なところにも変化のサインが見え
始めています。このまま進むと、2100年までに札幌の気温は 4.9℃ も高くなると予測されています。



地球温暖化によって何が起きているんだろう?

みず ぶ そく しん びく
水不足が深刻に



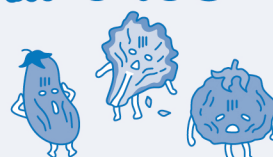
せ かい
世界では干ばつなどによる
水不足が起こっています。
みず ぶ そく お
水をめぐる争いが起こった
ば しよ
場所もあります。

し ぜん さい がい
自然災害が
ふ
増えている



たいふう こうすい かん
台風・洪水・干ばつなどの
いじょうきしよ
異常気象による
さい がい ふ
災害が増えています。

こめ や さい
お米や野菜が
と
取れなくなる



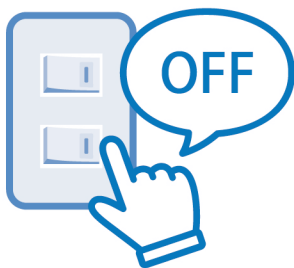
こめ や さい いま
お米や野菜が今までどおり
そだ
に育たなくなっています。

おほ い もの
多くの生き物が
ぜつ めつ せき せき
絶滅の危機に



き こう へん かん ぎょう
気候の変化に適應
おほ どうぶつ
できずに、多くの動物や
しよくぶつ ぜつめつ すず
植物の絶滅が進んでいます。

地球温暖化の影響を最小限に抑えるために



に さん か たん そ の もの うご でん き せき たん せき ゆ てん ねん
二酸化炭素は、乗り物を動かしたり電気をつくったりするために、石炭や石油、天然ガ
スなどの化石燃料を燃やすときに発生します。2026年の今、これからの未
らい き こう か わたし まいにち
来の気候を変えるために、私たちにできることがあります。毎日の
せい かつ なか つか じょうず み なお に さん か たん そ はい しつ へ
生活の中で使うエネルギーを上手に見直し、二酸化炭素の排出を減らしていくことが、
ち きゅう ゆた し ぜん まも おお いた ぽ
地球の豊かな自然を守る大きな一歩につながります。

今年もやります! さっぽろこども環境コンテスト2026

しょうちゅうがく せい かんぎょう かつ どう はつびょう かい かい さい
小中学生による環境活動の発表会を開催します!!

さんか だん たい ぼ しゅう こ とし がつ こう かい し よてい
参加団体の募集は、今年9月頃から開始する予定です。

にち じ れい ねん
日時 令和8年
12/5 午後

ば しよ さっぽろ こうきやう しせつ かい きん ぎやう せい
場所 札幌エルプラザ公共4施設3階ホール(北区北8条西3丁目)



ゆうしゅう とり ぐみ ひやうしやう
優秀な取組には表彰を
おこな ふうほく ふうく
行うほか、副賞も
よう い
用意しているよ!



と あ さい
お問い合わせ先

※フクロウ先生とシマエナガちゃんは市立高校環境探求プロジェクトにおいて、高校生がデザインしました。

札幌市 環境局 環境都市推進部 環境政策課
Eメール think.green@city.sapporo.jp

TEL.011-211-2877
FAX.011-218-5108



VEGETABLE
OIL INK

地球温暖化を抑える

夏休みに取り組む7つのこと



シマエナガちゃん※

7つの中からがんばることに〇をつけましょう。新学期になったら、先生に教わりながらChromebookに入力しましょう。



水道の水を作るときも
下水道の水をきれいに
するときも、たくさん電
気を使うんだ!

水道やシャワーの
水を出しっぱなしにしない



クーラーやせんぷうき
がなくても、森の中や
水辺は涼しいよ!

自然の中に出かける



自動車から発生する
二酸化炭素を減らす
ことができるよ!



公共交通機関を利用する



電気を作るときに
発生する二酸化炭素を
減らすことができるよ!

エアコンの温度を
下げ過ぎない



みんなのアイディア

これらのアイディア・イラストは、サステナキッズ
アワード2026優秀作品に輝きました。



物を長く使うことで、
ごみが減り、ごみを
燃やすときに発生する
二酸化炭素が減らせるよ!

使える物を大切にする



ごみを燃やすときに
発生する二酸化炭素が
減るし、節約にもなるよ!

食べ残しをしない



自分で考えた取組にも
チャレンジしてみよう!

この夏、環境について学ぶ・考える

環境を楽しく学べる大イベント!

環境広場

さっぽろ2026

日時:8/1(土)・8/2(日)

10:00~16:00

場所:大和ハウス

プレミストドーム(札幌ドーム)



入場
無料

毎月第二土曜日開催!

子ども向け環境イベント

あそびバ! エコプラザ

日時:8/8(土)

11:00~15:00

場所:札幌市環境プラザ

(札幌エルプラザ2F)



参加
無料

みんなで作ろう生き物マップ!

さっぽろ
生き物さがし2026

札幌の生き物の一斉調査!

Webからエントリー!

9/30(水)まで開催!



webでチャレンジ!

GOMI減量
達成度チェック

ごみの減量、ちゃんとできて
いるかな?

Webでチェックしてみよう!

大人編と子ども編があるよ!

