

中学生用

# ゼロカーボン都市をめざそう!

## ゼロカーボンって?

二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)を出す量を  
実質ゼロにすることを  
「ゼロカーボン」というよ!



フクロウ先生※

実質ゼロとは、私たちが  
出す二酸化炭素を森林が  
吸収できる量まで  
減らすことだよ!



地球温暖化をおさえるために札幌市は2050年までに二酸化炭素を出す量を  
実質ゼロにすることを目指してゼロカーボン都市を宣言し、取組を進めています。

二酸化炭素を出す量をおさえるために取り組むことは  
とても大切だけど、地球温暖化に対して備えることも大切なんだ。

例えば

今後、地球温暖化で暑すぎる日が多くなると、熱中症になる人が  
増えるかもしれないんだ。



シマエナガちゃん※

※熱中症とは、暑さで体温調節ができなくなり、めまいやけいれん、頭痛などの症状を起こす病気だよ。

最高気温が30℃以上の日が  
27日もあった2021年は、  
熱中症により救急車で運ばれた人が、  
札幌市だけで348人もいたんだ。

2008年の調査開始以来、一番多かったんだ。

熱中症  
ケイズ!



熱中症が発生する  
場所が一番多いのは  
次のうちどこでしょう

- ① 外
- ② 車の中
- ③ 家の中

※答えは裏面を見てね

熱中症にならないためにはどうしたらいい?



こまめに  
水分をとる



日陰や涼しい場所に  
移動する。



帽子や涼しい服装で  
過ごす。

札幌市からの熱中症に関する  
注意喚起はこちら



※フクロウ先生とシマエナガちゃんは市立高校環境探究プロジェクトにおいて、高校生がデザインしました。

お問い合わせ先

札幌市 環境局 環境都市推進部 環境政策課  
Eメール think.green@city.sapporo.jp

TEL.011-211-2877  
FAX.011-218-5108



さっぽろ市  
02-J02-23-1115  
R5-2-784

中学生用

# 夏休みにとりくむ 7 つのこと

7つの中からがんばることに○をつけよう!



**1** テレビを見る時間やゲームをする時間を減らす。

**2** 洗顔やはみがきのとき、水を出しっぱなしにしない。

**3** 冷蔵庫の中を整理整頓し、ものを詰めすぎない。

**4** 図書館やプールなどの涼しいところに出かける。

**5** 窓を開けて風を取り込む。

**6** 北海道産の食材を食べる。

**7** エコについての取組を自分たちで考えてみよう。

できるだけ多くの項目にチャレンジしよう!がんばることができたら○を付けてね!

7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4
8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14
8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24

夏休みが終わったら、先生からふりがえりシートの入力方法を教えてもらって入力してね。

年 組 名前