

1~3
年生用

ゼロカーボン都市をめざそう!

ゼロカーボンって?

二酸化炭素(CO₂)を出す量を
実質ゼロにすることを
「ゼロカーボン」というよ!



フクロウ先生※

実質ゼロとは、私たちが
出す二酸化炭素を森林が
吸収できる量まで
減らすことだよ!



地球温暖化をおさえるために札幌市は2050年までに二酸化炭素を出す量を
実質ゼロにすることを目指してゼロカーボン都市を宣言し、取組を進めています。

二酸化炭素を出す量をおさえるために取り組むことは
とても大切だけど、地球温暖化に対して備えることも大切なんだ。

たとえば

今後、地球温暖化で暑すぎる日が多くなると、熱中症になる人が
増えるかもしれないんだ。



シマエナガちゃん※

※熱中症とは、暑さで体温調節ができなくなり、めまいやけいれん、頭痛などの症状を起こす病気だよ。

最高気温が30℃以上の日が

27日もあった2021年は、

熱中症により救急車で

運ばれた人が、

札幌市だけで348人もいたんだ。

熱中症
ケイズ!



熱中症が発生する場所が
一番多いのは
次のうちどこでしょう

- ① 外
- ② 車の中
- ③ 家の中

※答えは裏面を見てね

熱中症にならないためにはどうしたらいい?



こまめに
水分をとる



日陰や
涼しい場所に
移動する。



帽子や
涼しい服装で
過ごす。

※フクロウ先生とシマエナガちゃんは市立高校環境探究プロジェクトにおいて、高校生がデザインしました。

お問い合わせ先

札幌市 環境局 環境都市推進部 環境政策課
Eメール think.green@city.sapporo.jp

TEL.011-211-2877
FAX.011-218-5108



さっぽろ市
02-J02-23-1111
R5-2-780

1~3
ねん せい よう
年生用

なつ やす 夏休みにとりくむ 6 つのこと


なか 6つの中からがんばることに○をつけよう!



1 テレビを見たり
ゲームをする
じ かん
時間をへらす。




2 せん がん
洗顔や
はみがきのとき、
みず だ
水を出しっぱな
しにしない。



3 れいぞうこの
とびらをすぐ
しめる。



4 と しょ かん
図書館や
プールなどの
すずしいところ
で
に出かける。



5 まどをあけて
かぜ
風を取りこむ。



6 ほっ かい とう
北海道で
とれた
たべものを
たべる。



おお こう もく
できるだけ多くの項目にチャレンジしよう!
がんばることができたら○を付けてね!

7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3
8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12
8/13	8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	

なつ やす お せんせい にゅうりょくほうほう おし にゅうりょく
夏休みが終わったら、先生からふりかえりシートの入力方法を教えてもらって入力してね。

ねん 年 くみ 組 なまえ 名前

風のないうちや、むし暑いところでも中症になりやすいため注意してね。
おと やくはんじん いえ なか
はこ せいかくしんりや
はこせいかくしんりや 運ばれた人の約半分が家の中だったんだ。
かぜ せいかくしんりや
かぜ せいかくしんりや

このページの③家の中