

中学生用

# ゼロカーボン都市

## 「環境首都・SAPPORO」をめざそう!



### ゼロカーボンって?

二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)を出す量を  
実質ゼロにすることを  
「ゼロカーボン」というよ!



実質ゼロとは、私たちが  
出す二酸化炭素を森林が  
吸収できる量まで  
減らすことだよ!



### どうしてゼロカーボンにするの?

人間の活動で発生する  
二酸化炭素の量が森林など  
自然界で吸収できる量を  
超えて増加することにより  
地球が温暖化しているんだ。



このまま対策をせずに  
二酸化炭素を出し続けると、  
2100年ころには  
札幌の気温が4.9℃  
上昇する可能性があるんだ。



温暖化が進むとどうなる?

- ・暑さで熱中症になる人が増加。
- ・大雨など災害が増える。
- ・スキー場の雪が減ってしまう。

温暖化による影響を抑えるために札幌市は2050年までに二酸化炭素  
排出量を実質ゼロにすることを目指してゼロカーボンシティを宣言し、  
取組を進めています。

札幌市気候変動  
対策行動計画



詳しいことは  
ここもみてね▶

### エコライフレポートの取組はどうか?

例えば!

1.自分にあった  
食事の量を考え、  
ご飯を残さず食べる

食べ残してしまうと

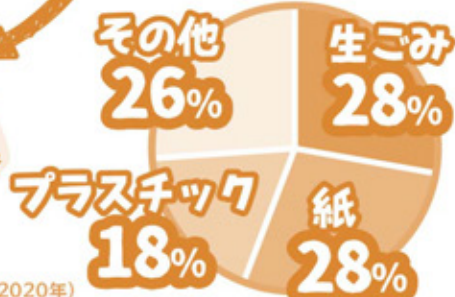
生ごみとして燃やして処分するため、  
二酸化炭素が出てしまいます。

米や野菜などが  
みんなの食卓に届くまでに、  
栽培や運搬などで  
二酸化炭素を出しています。

取り組むと

食べ残しを減らすことで、  
その分のむだな二酸化炭素を  
減らすことができます。

生ごみとして処分されているうち  
約2割(1.9万トン)は食べ残しや  
未開封のまま捨てられた食品です。  
これは25mプールに  
換算すると  
約35杯分になります。



家庭から出るごみの内訳(2020年)

未来の札幌を考える【環境】  
イメージキャラクター



お問い合わせ先

札幌市 環境局 環境都市推進部 環境政策課  
TEL 011-211-2877 / FAX 011-218-5108



エネルギーはどのくらいかな?  
おうちでのエネルギーの使い方を  
シミュレーションできます。ゲームもあるよ!

[https://www.kankyo.sl-plaza.jp/energy\\_visualize/](https://www.kankyo.sl-plaza.jp/energy_visualize/)



# ゼロカーボン都市7つのこと

をめざすための

夏休みにがんばるエコなことに○をつけよう!

## ゼロカーボン都市を目指すために取り組むべきこと

1

自分に合った  
食事の量を考え、  
(ご飯を)残さず  
食べる。



2

家族みんなで  
早寝早起き  
をする。  
(1時間)



3

冷蔵庫の中を  
整理整頓し、  
ものを  
詰め  
過ぎない。



4

シャワーは  
不必要に流した  
ままに  
しない。



5

テレビを見る  
時間やテレビゲーム  
をする  
時間を  
減らす。



6

北海道産の  
食材を  
食べる。



7

エコについての取組を自分たちで考えてみよう。



できるだけ多くの項目にチャレンジしよう!  
がんばることができたら○を付けてね!

7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4
8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14
8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24

夏休みが終わったら右の  
コードを読み取ってふりがえり  
シートに入力してね。

