

4~6
年生用

ゼロカーボン都市

「環境首都・SAPPORO」をめざそう!



ゼロカーボンって?

二酸化炭素(CO₂)を出す量を
実質ゼロにすることを
「ゼロカーボン」というよ!



実質ゼロとは、私たちが
出す二酸化炭素を森林が
吸収できる量まで
減らすことだよ!



どうしてゼロカーボンにするの?

わたしたちの活動で
発生する二酸化炭素の
量がいっぱい増えて
地球が温暖化しているんだ。



このまま何もしないと、
2100年ころには
札幌の気温が4.9℃
上がる可能性があるんだ。



温暖化が進むとどうなる?
・暑さで熱中症になるよ。
・大雨など災害が増える。
・スキー場の雪が減ってしまう。

温暖化をおさえるために札幌市は2050年までに二酸化炭素を
出す量を実質ゼロにすることを目指してゼロカーボンシティを宣言し、
取組を進めています。

札幌市気候変動
対策行動計画



詳しいことは
ここみてね▶

エコライフレポートの取組はどうか?

例えば!

1.自分にあった
食事の量を考え、
ご飯を残さず食べる

食べ残してしまうと

生ごみとして燃やして処分するため、
二酸化炭素が出てしまいます。

米や野菜などが
みんなの食卓に届くまでに、
栽培や運搬などで
二酸化炭素を出しています。

取り組むと

食べ残しを減らすことで、
その分のむだな二酸化炭素を
減らすことができます。



生ごみとして処分されているうち
約2割(1.9万トン)は食べ残しや
未開封のまま捨てられた食品です。
これは25mプールに
換算すると
約35杯分になります。



未来の札幌を考える「環境
イメージキャラクター」

ちっぴん

お問い合わせ先

札幌市 環境局 環境都市推進部 環境政策課
TEL 011-211-2877 / FAX 011-218-5108



エネルギーはどのくらいかな?
おうちでのエネルギーの使い方を
シミュレーションできます。ゲームもあそび!

https://www.kankyo.sl-plaza.jp/energy_visualize/

ゼロカーボン都市7つのこと

をめざすための

夏休みにがんばるエコなことに○をつけよう!

ゼロカーボン都市を目指すために取り組むべきこと

1

自分に合った
食事の量を考え、
(ご飯を)残さず
食べる。



2

家族みんなで
早寝早起き
をする。
(1時間)



3

冷蔵庫の中を
整理整頓し、
ものを
詰め過ぎない。



4

シャワーは
不必要に流した
ままに
しない。



5

テレビを見る
時間やテレビゲーム
をする
時間を
減らす。



6

北海道産の
食材を
食べる。



7

エコについての取組を自分たちで考えてみよう。



できるだけ多くの項目にチャレンジしよう!
がんばることができたら○を付けてね!

7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3
8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12
8/13	8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21

夏休みが終わったら右の
コードを読み取ってふりがえり
シートに入力してね。

