



クリスマスやお正月料理
にもぴったりです！

エゾシカ肉の料理講習会

エゾシカ生息数は増加傾向にあり、農林業や生態系への悪影響が問題となっていますが、エゾシカの肉は鉄分を豊富に含み低カロリー、高タンパク。美容と健康にとっても優れた食材です。

「シカ肉は硬い」とか「独特のにおいがある」とお思いの方も、本講習会でシカ肉に対する印象がきっと変わります！

これを機に、ぜひエゾシカ肉料理にチャレンジしてみてください！！

《メニュー》

- ★エゾシカ肉のザンギ・・・柔らかくてとってもジューシー！
- ★ローストディア（ローストビーフ風）・・・フライパンで簡単調理！

◎日 時：平成28年12月10日（土）9時30分～12時

※申込受付は、11月1日（火）～15日（火）まで

◎会 場：札幌市北区民センター 料理室

北区北25条西6丁目1-1 ☎011-757-3511

◎定 員：20名（応募者多数の場合は抽選となります）

※抽選の結果は、11月30日（水）までに当選者へ通知します。

◎参加費：無料

◎持ち物：エプロン、手拭きタオル

◎講 師：渡辺郁雄（エゾシカネット理事、料理担当、調理師）

【講師プロフィール】

家庭で出来るエゾシカ料理と中高年男性の栄養バランスを考えた一手間料理を得意とする。
他に春の山菜・キノコの見分け・料理・保存にも詳しい。

【申込・問い合わせ先】申込受付は、11月1日（火）～15日（火）まで。

《事務局》特定非営利活動法人エゾシカネット 担当：水沢

電話：090-9524-1232 メール：ztd05304@nifty.com

検索 → 【NPO法人エゾシカネット】

主催：札幌市環境局（環境管理担当課 札幌市中央区北1西2 電話：011-211-2879）

後援：札幌市教育委員会、健康生きがいきづくりアドバイザー北海道協議会



※本イベントは、札幌市の委託事業「平成28年度まちなか生き物活動運営業務」のプログラムとして実施します。「まちなか生き物活動」は、札幌市域（特に市街地）で行う生物多様性の保全に関する活動であり、生物多様性に対する市民の関心と理解を深めるとともに、市民や活動団体等の行動や連携の促進を図ることを目的として実施するものです。

