



エゾシカ肉や野菜など  
北海道の食材を使います！

# エゾシカ肉の料理講習会

エゾシカ生息数は増加傾向にあり、農林業や生態系への悪影響が問題となっていますが、エゾシカの肉は、鉄分を豊富に含み低カロリー、高タンパク。美容と健康にとっても優れた食材です。

本料理講習会では、そんなエゾシカ肉や北海道の美味しい新鮮野菜、まぼろしの【札幌黄玉ねぎ】を使い、ピロシキとシチューを作ります。

これを機に、ぜひエゾシカ肉料理にチャレンジしてみてください！！

## 《メニュー》

- ★エゾシカ肉と札幌黄玉ねぎを贅沢に使い、天然酵母パンで包んだピロシキ
- ★エゾシカ肉と北海道の新鮮野菜や乳製品を使ったあったかシチュー

◎日 時 : 平成28年11月9日(水) 9時30分～12時

◎会 場 : 札幌市北区民センター 料理室

北区北25条西6丁目1-1 ☎011-757-3511

◎定 員 : 16名(先着順)

◎参加費 : 無料

◎持ち物 : エプロン、手拭きタオル

◎講 師 : 原田ちほ

札幌にて1997年よりオーガニックをメインとした料理教室【ラタ・マクロビोटニック】を主催。野菜を中心としたレシピを得意としている。エゾシカネット会員。

【申込・問い合わせ先】 10月25日(火)までにお申し込みください。

《事務局》特定非営利活動法人エゾシカネット 担当: 水沢

電話: 090-9524-1232 メール: ztd05304@nifty.com

検索 → 【NPO法人エゾシカネット】

主催: 札幌市環境局(環境管理担当課 札幌市中央区北1西2 電話: 011-211-2879)

後援: 札幌市教育委員会



※本イベントは、札幌市の委託事業「平成28年度まちなか生き物活動運営業務」のプログラムとして実施します。「まちなか生き物活動」は、札幌市域(特に市街地)で行う生物多様性の保全に関する活動であり、生物多様性に対する市民の関心と理解を深めるとともに、市民や活動団体等の行動や連携の促進を図ることを目的として実施するものです。

札幌市 生物多様性

検索

SAPPORO



さっぽろ市  
02-302-16-1512  
28-2-933