

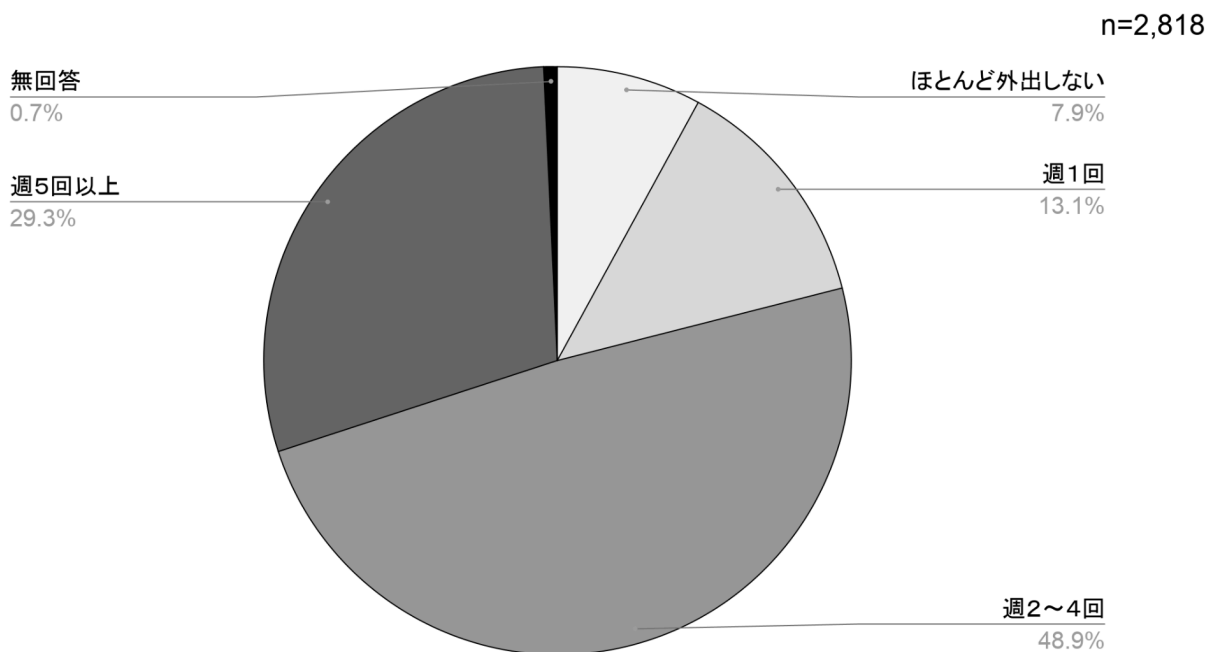
## 2.3 毎日の生活について

### 問3-1 外出頻度【65歳以上】

週に1回以上は外出していますか。当てはまるもの1つに○をつけてください。

週に1回以上は外出しているかを尋ねたところ、「週2～4回」（48.9%）が最も多く、次いで、「週5回以上」（29.3%）、「週1回」（13.1%）となっている。

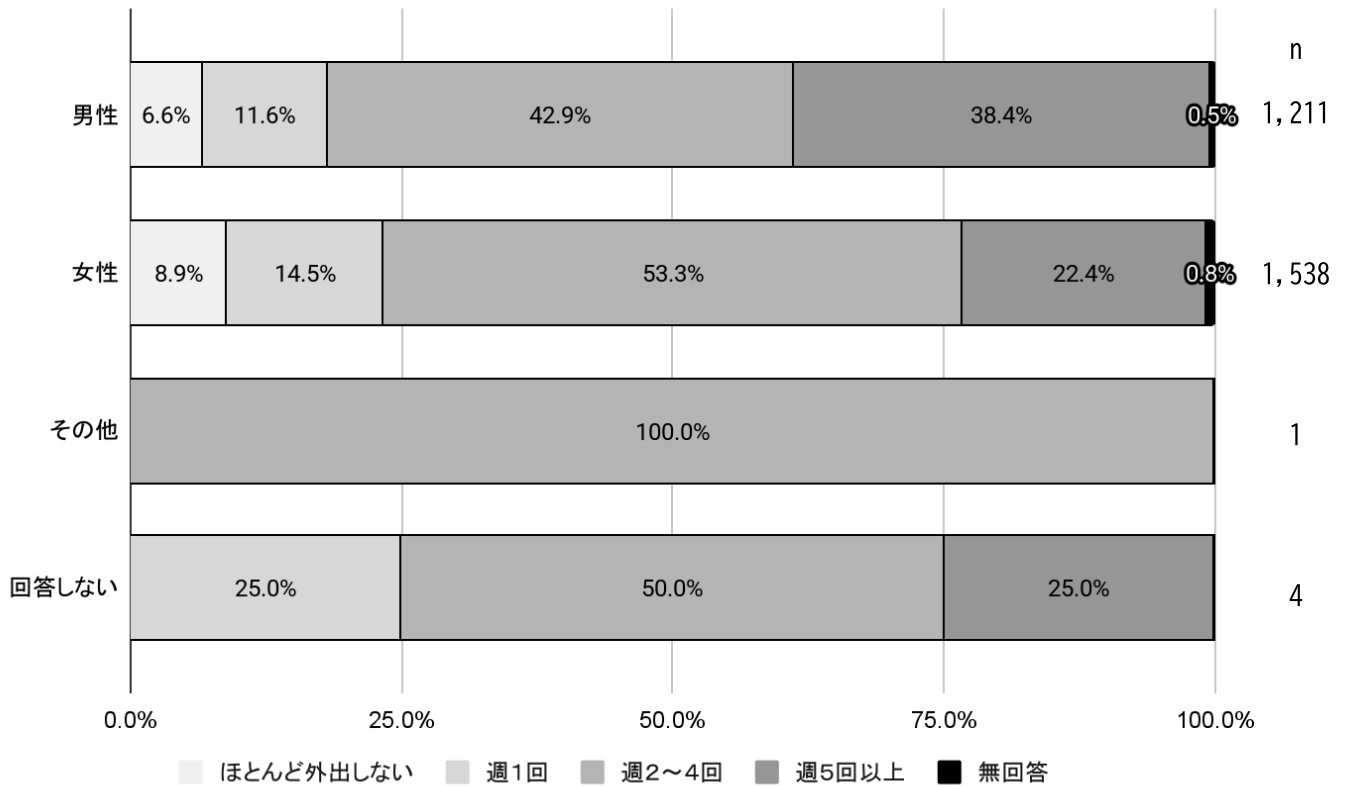
#### 問3-1 外出頻度【65歳以上】



2 調査結果（毎日の生活について）

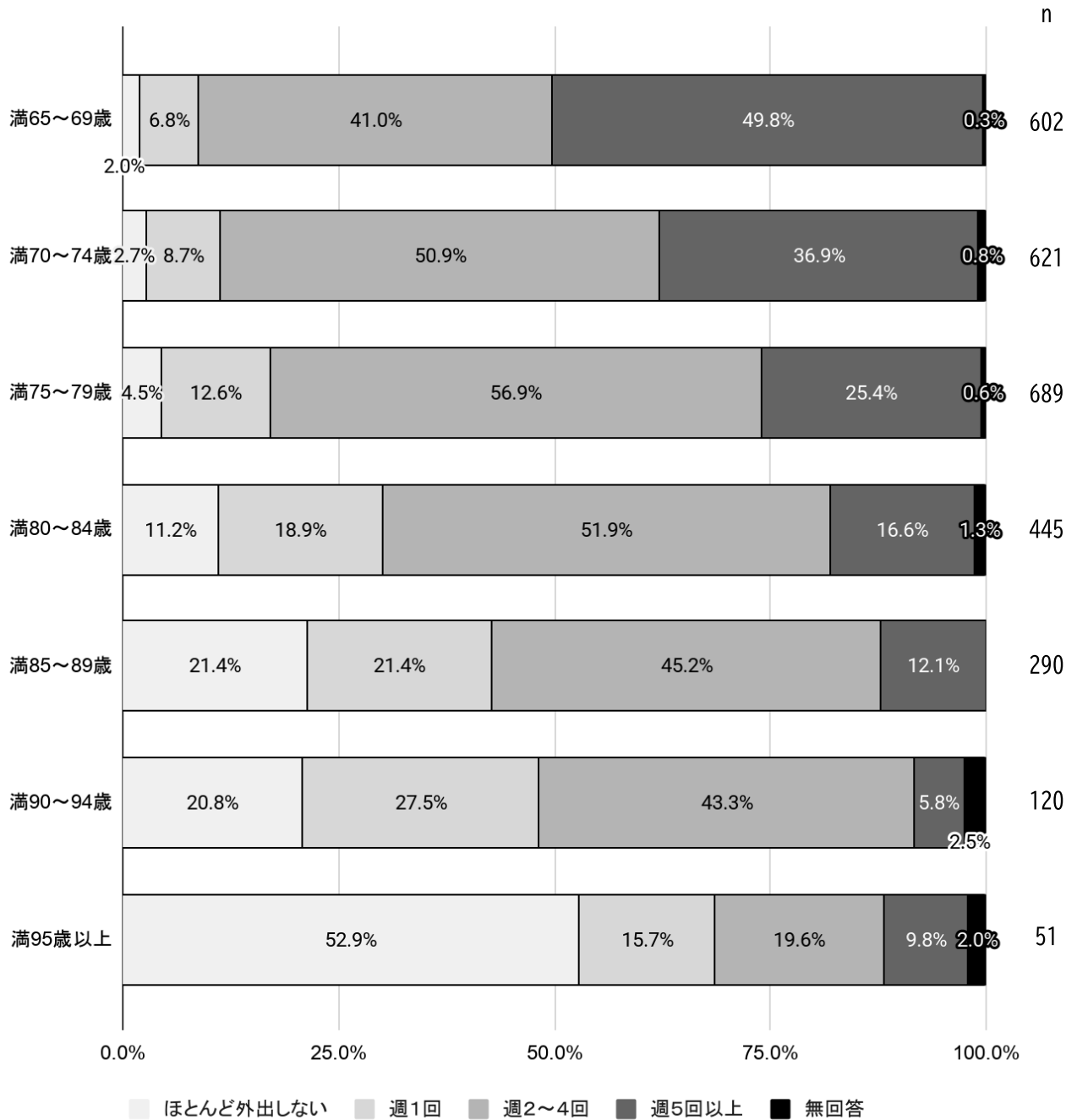
性別ごとにみると、いずれも「週2～4回」が最も多い傾向となっている。次いで、男性および女性では「週5回以上」が多く、男性は38.4%、女性は22.4%となっている。

問3-1 外出頻度【65歳以上】 × 問1-3 性別



年齢別にみると、年齢層が高いほど「ほとんど外出しない」とする割合が多い傾向にあり、満95歳以上は、52.9%となっている。

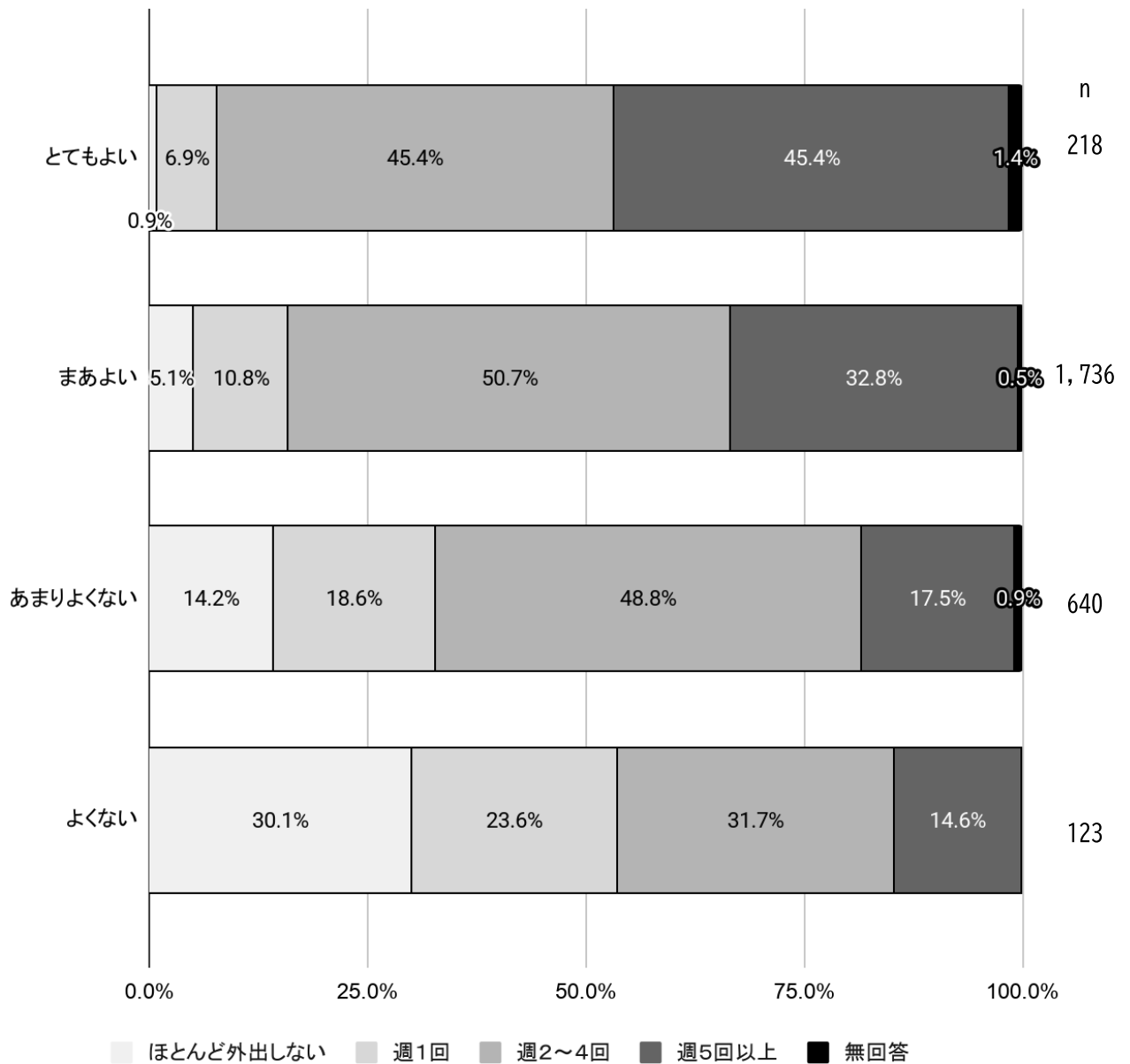
問3-1 外出頻度【65歳以上】 × 問1-4年齢



2 調査結果（毎日の生活について）

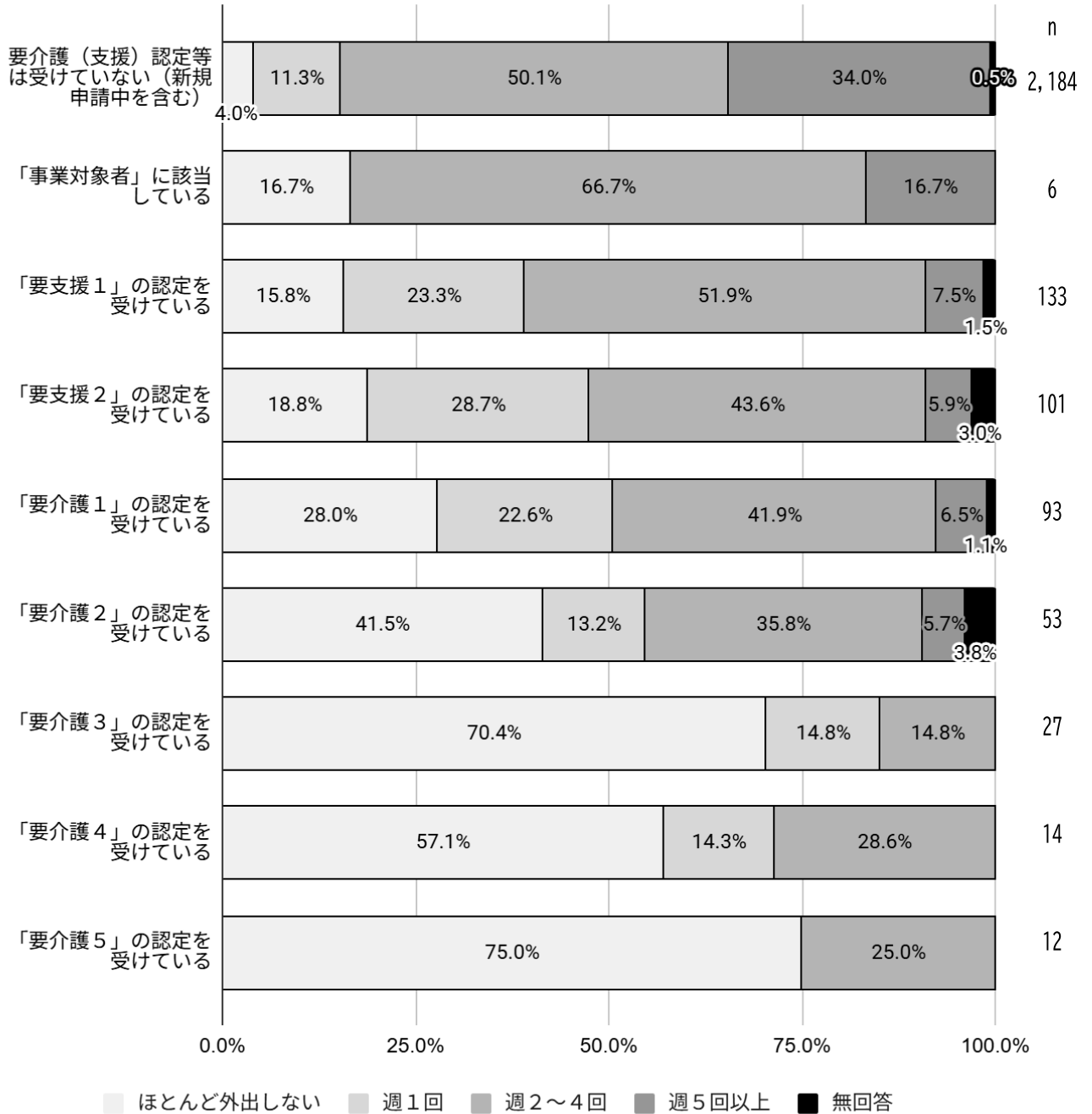
主観的健康感別にみると、「とてもよい」は週5回以上外出する割合が45.4%、次いで「まあよい」（32.8%）、「あまりよくない」（17.5%）、「よくない」（14.6%）となっている。

問3-1 外出頻度【65歳以上】 × 問5-2 主観的健康感



要介護等認定状況別にみると、要介護（支援）度が高まるほど「ほとんど外出しない」の割合が多くなる傾向にある。

問3-1 外出頻度【65歳以上】 × 問5-20 要介護等認定状況

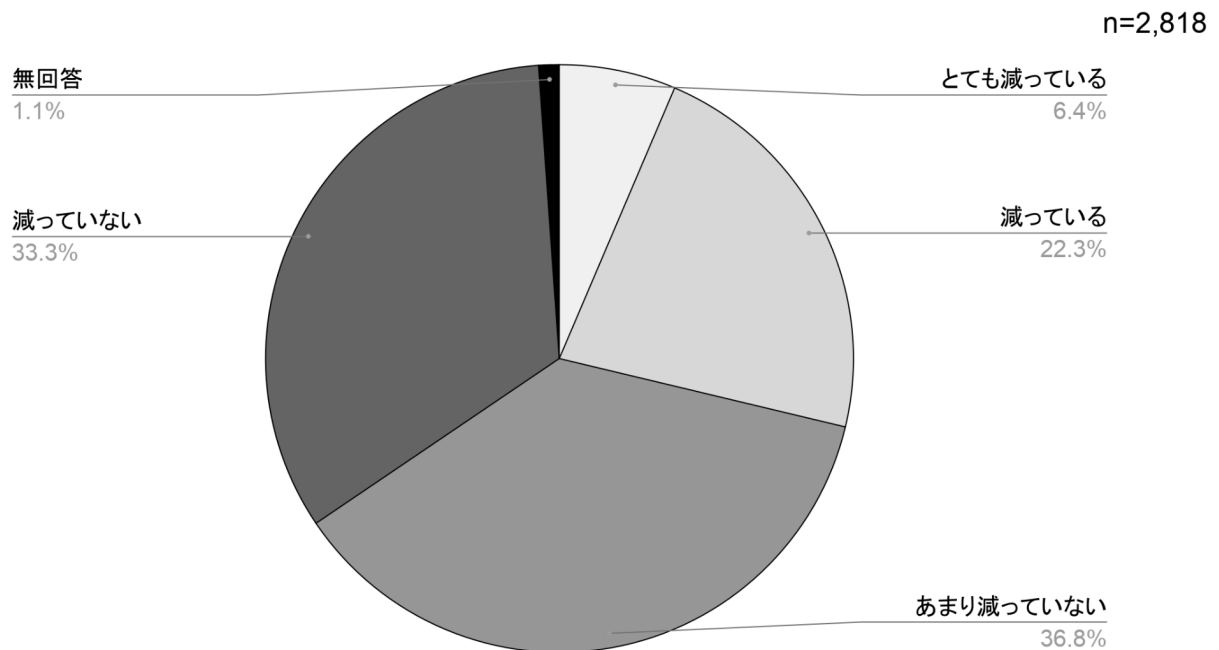


### 問3-2 外出機会の減少【65歳以上】

昨年と比べて外出回数が減っていますか。当てはまるもの1つに○をつけてください。

昨年と比べて外出回数が減っているかを尋ねたところ、「とても減っている」と「減っている」が合わせて28.7%、「あまり減っていない」と「減っていない」が合わせて70.1%となっている。

#### 問3-2 外出機会の減少【65歳以上】

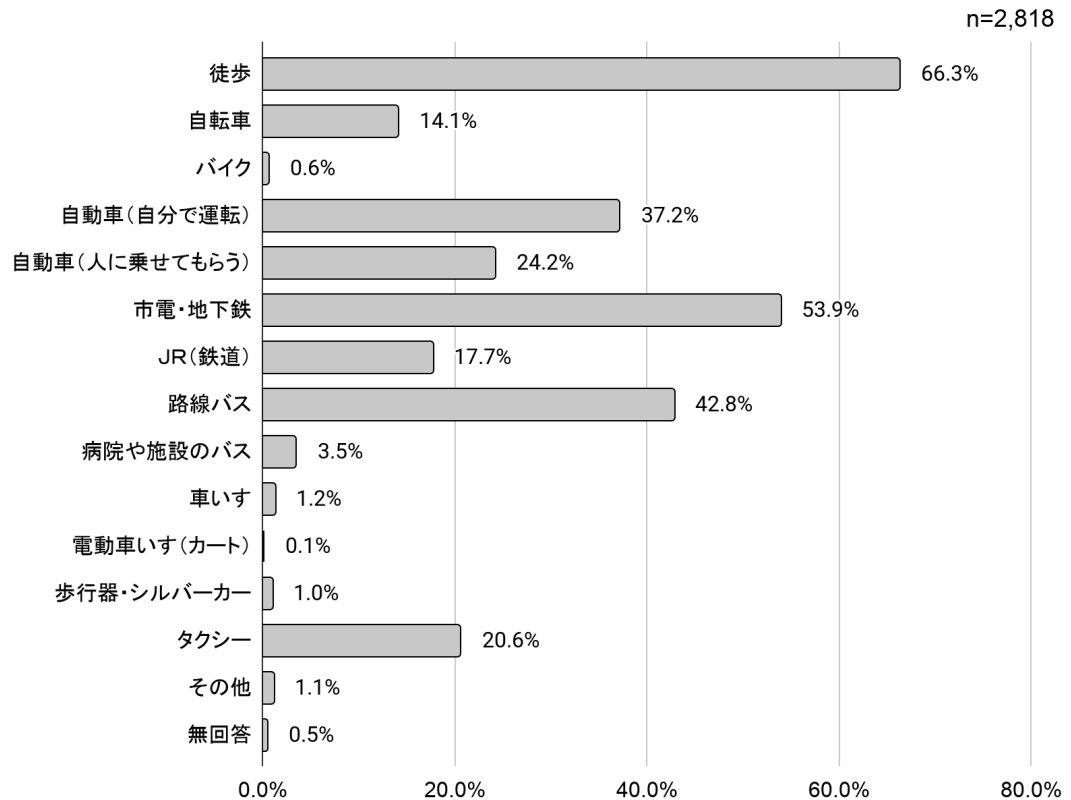


## 問3-3 移動手段【65歳以上】（複数回答）

外出する際の移動手段は何ですか。当てはまるものすべてに○をつけてください。

外出する際の移動手段について尋ねたところ、「徒歩」（66.3%）が最も多く、次いで「市電・地下鉄」（53.9%）、「路線バス」（42.8%）となっている。

## 問3-3 移動手段【65歳以上】（複数回答）

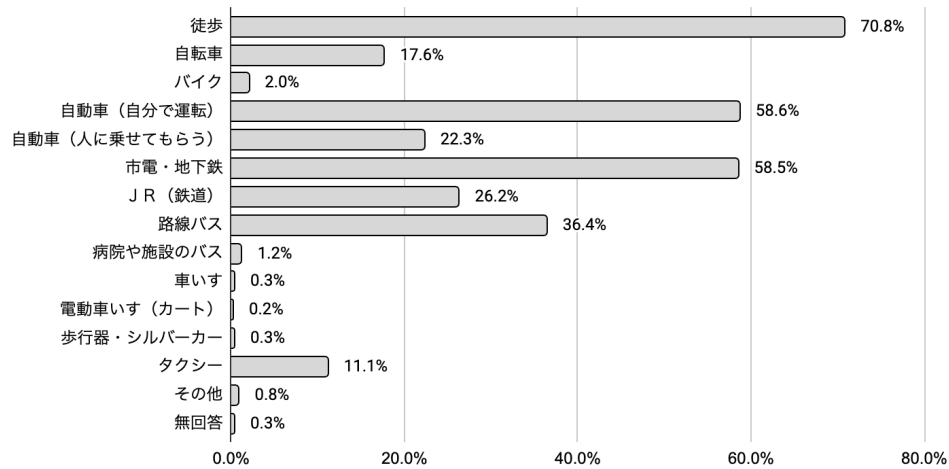


2 調査結果（毎日の生活について）

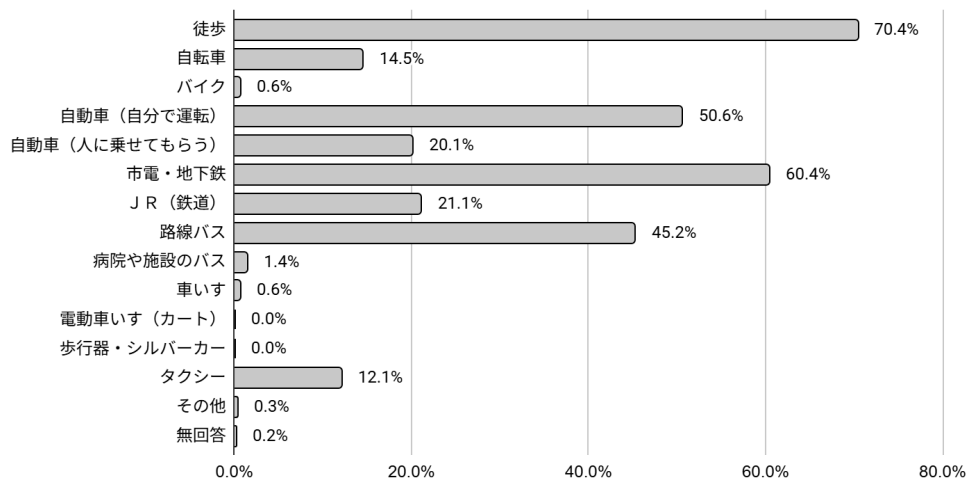
年齢別にみると、「満90～94歳」までは「徒歩」が最も多くなっており、「満95歳以上」は「自動車（人に乗せてもらう）」が最も多くなっている。

問3-3 移動手段【65歳以上】（複数回答） × 問1-4 年齢

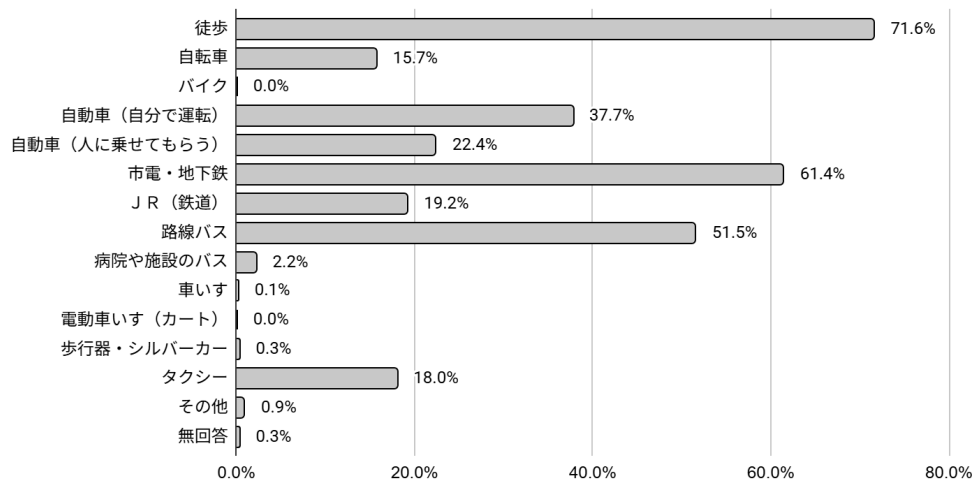
満65～69歳（n=602）



満70～74歳（n=621）

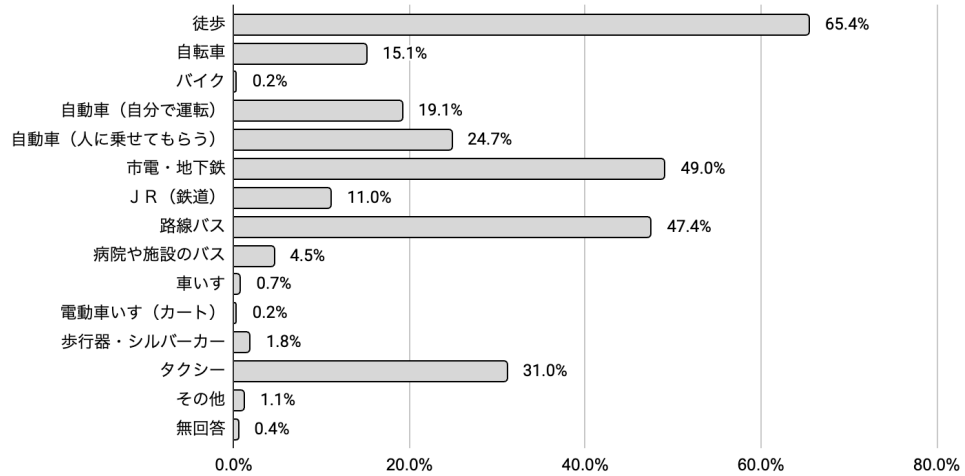


満75～79歳（n=689）

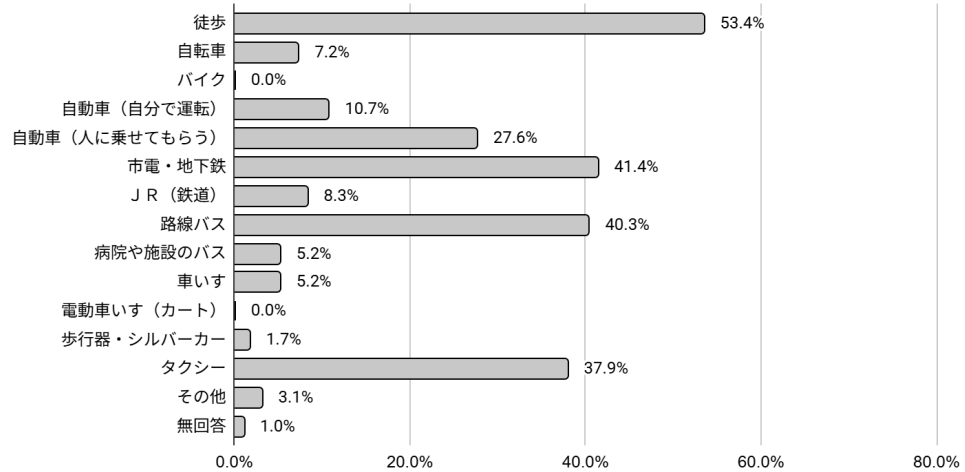


問3-3 移動手段【65歳以上】（複数回答） × 問1-4 年齢

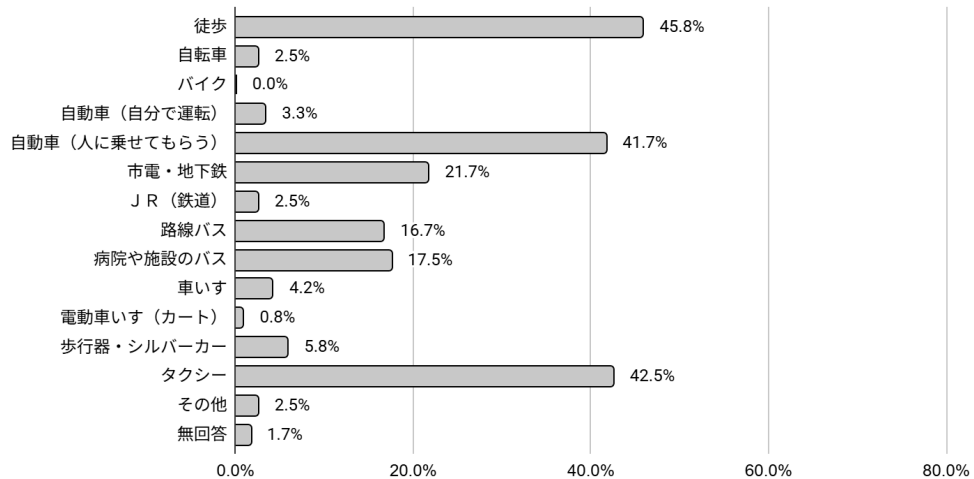
満80～84歳（n=445）



満85～89歳（n=290）



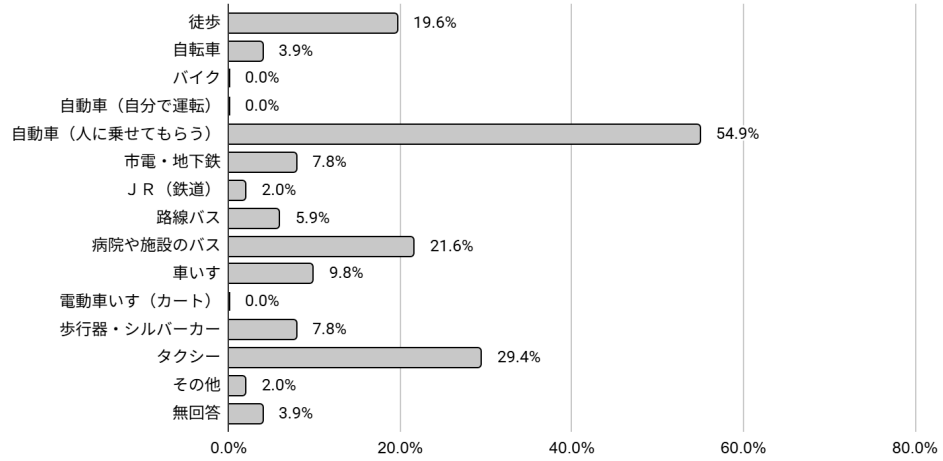
満90～94歳（n=120）



2 調査結果（毎日の生活について）

問3-3 移動手段【65歳以上】（複数回答） × 問1-4 年齢

満95歳以上（n=51）



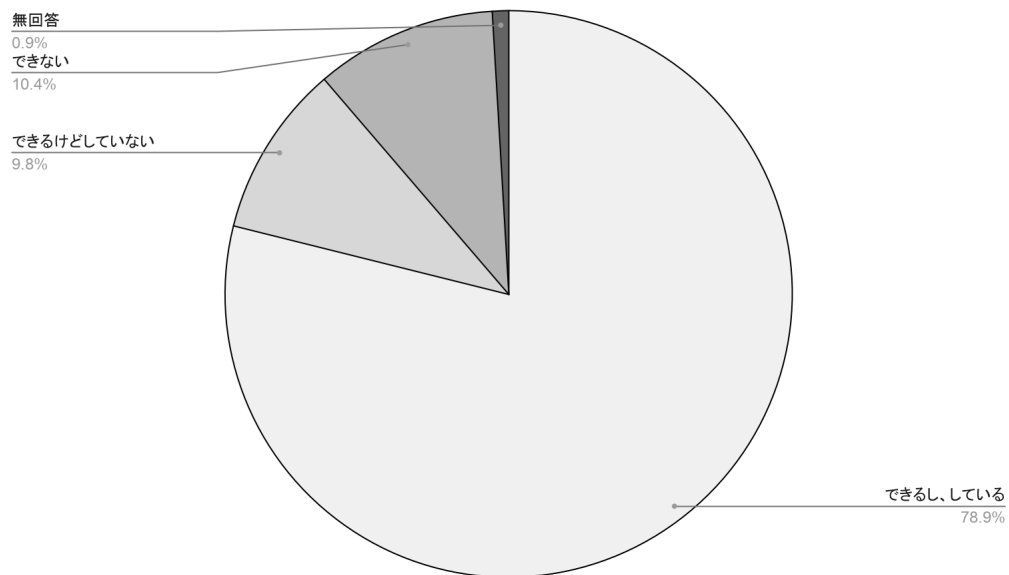
## 問3-4 単独外出【65歳以上】

バスやJR（鉄道）、市電・地下鉄を使って1人で外出していますか（自家用車での外出も含めます）。当てはまるもの1つに○をつけてください。

バスや電車を使って1人で外出しているかを尋ねたところ、「できるし、している」（78.9%）が最も多く、次いで「できない」（10.4%）、「できるけどしていない」（9.8%）となっている。

## 問3-4 単独外出【65歳以上】

n=2,818

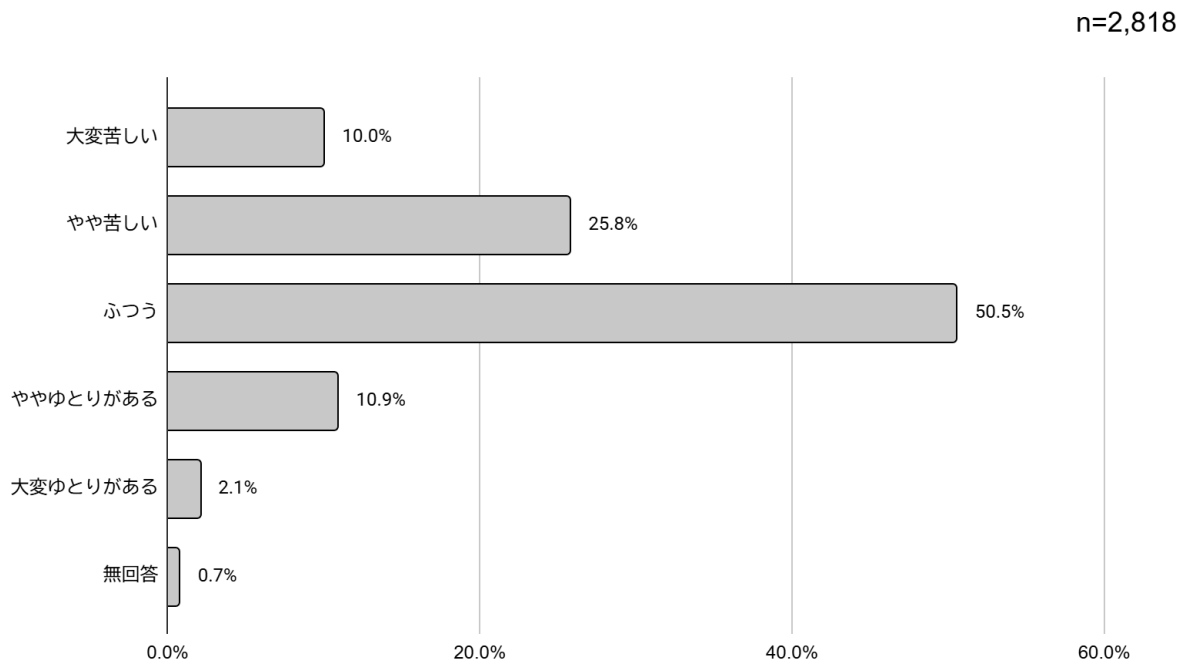


### 問3-5 経済状況【65歳以上】

現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。当てはまるもの1つに○をつけてください。

現在の経済的な暮らしの状況について尋ねたところ、「ふつう」（50.5%）が最も多く、次いで「やや苦しい」（25.8%）、「ややゆとりがある」（10.9%）となっている。

### 問3-5 経済状況【65歳以上】



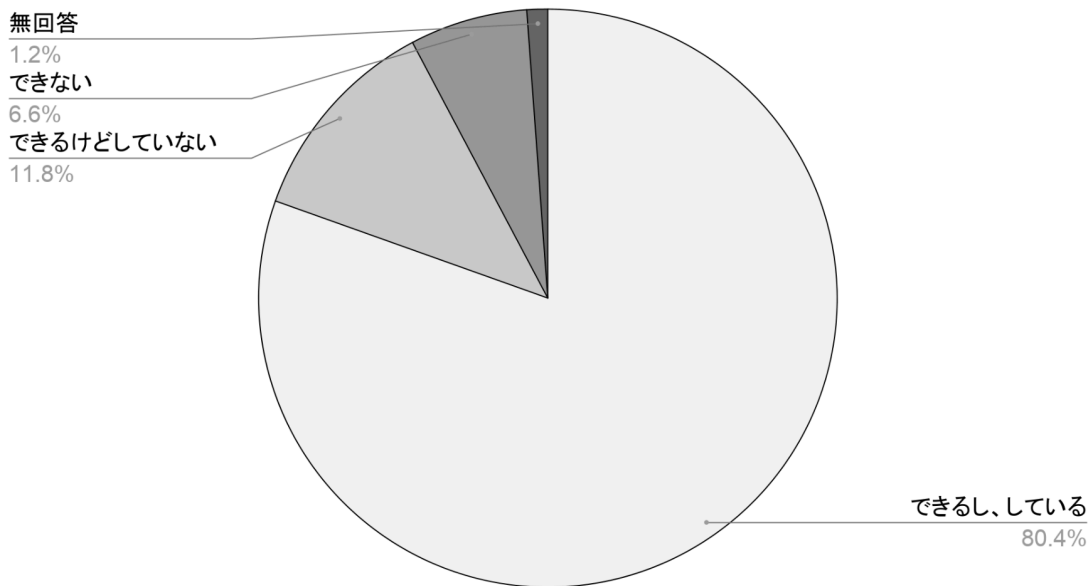
## 問3-6 請求書の支払い【65歳以上】

自分で請求書の支払いをしていますか。当てはまるもの1つに○をつけてください。

自分で請求書の支払いをしているかを尋ねたところ、「できるし、している」（80.4%）が最も多く、次いで「できるけどしていない」（11.8%）、「できない」（6.6%）となっている。

## 問3-6 請求書の支払い【65歳以上】

n=2,818



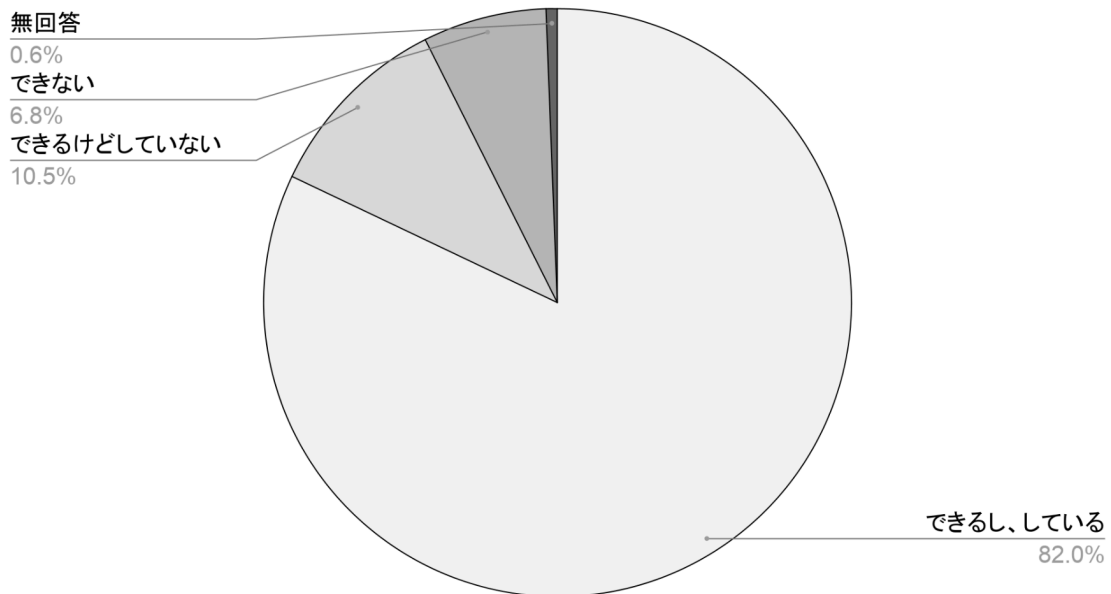
### 問3-7 預貯金の出し入れ【65歳以上】

自分で預貯金の出し入れをしていますか。当てはまるもの1つに○をつけてください。

自分で預貯金の出し入れをしているかを尋ねたところ、「できるし、している」（82.0%）が最も多く、次いで「できるけどしていない」（10.5%）、「できない」（6.8%）となっている。

### 問3-7 預貯金の出し入れ【65歳以上】

n=2,818



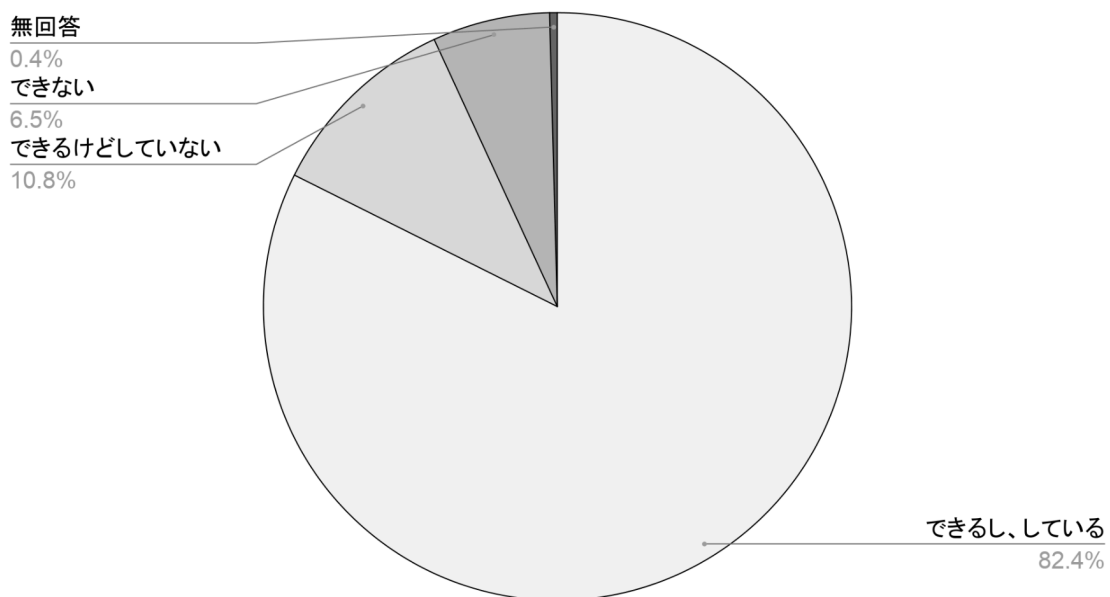
## 問3-8 食品・日用品の買い物【65歳以上】

自分で食品・日用品の買い物をしていますか。当てはまるもの1つに○をつけてください。

自分で食品・日用品の買い物をしているか尋ねたところ、「できるし、している」（82.4%）が最も多く、次いで「できるけどしていない」（10.8%）、「できない」（6.5%）となっている。

## 問3-8 食品・日用品の買い物【65歳以上】

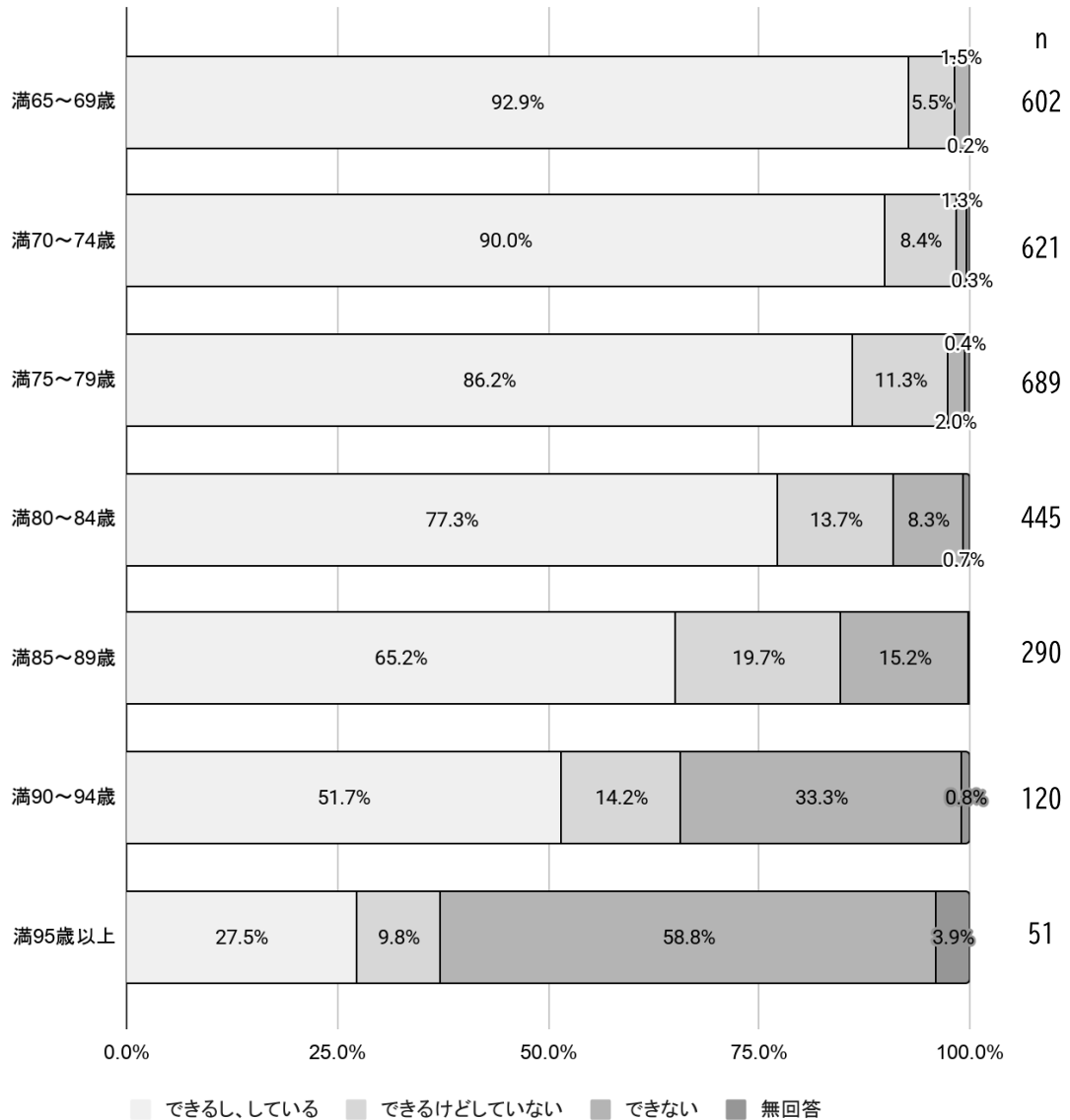
n=2,818



2 調査結果（毎日の生活について）

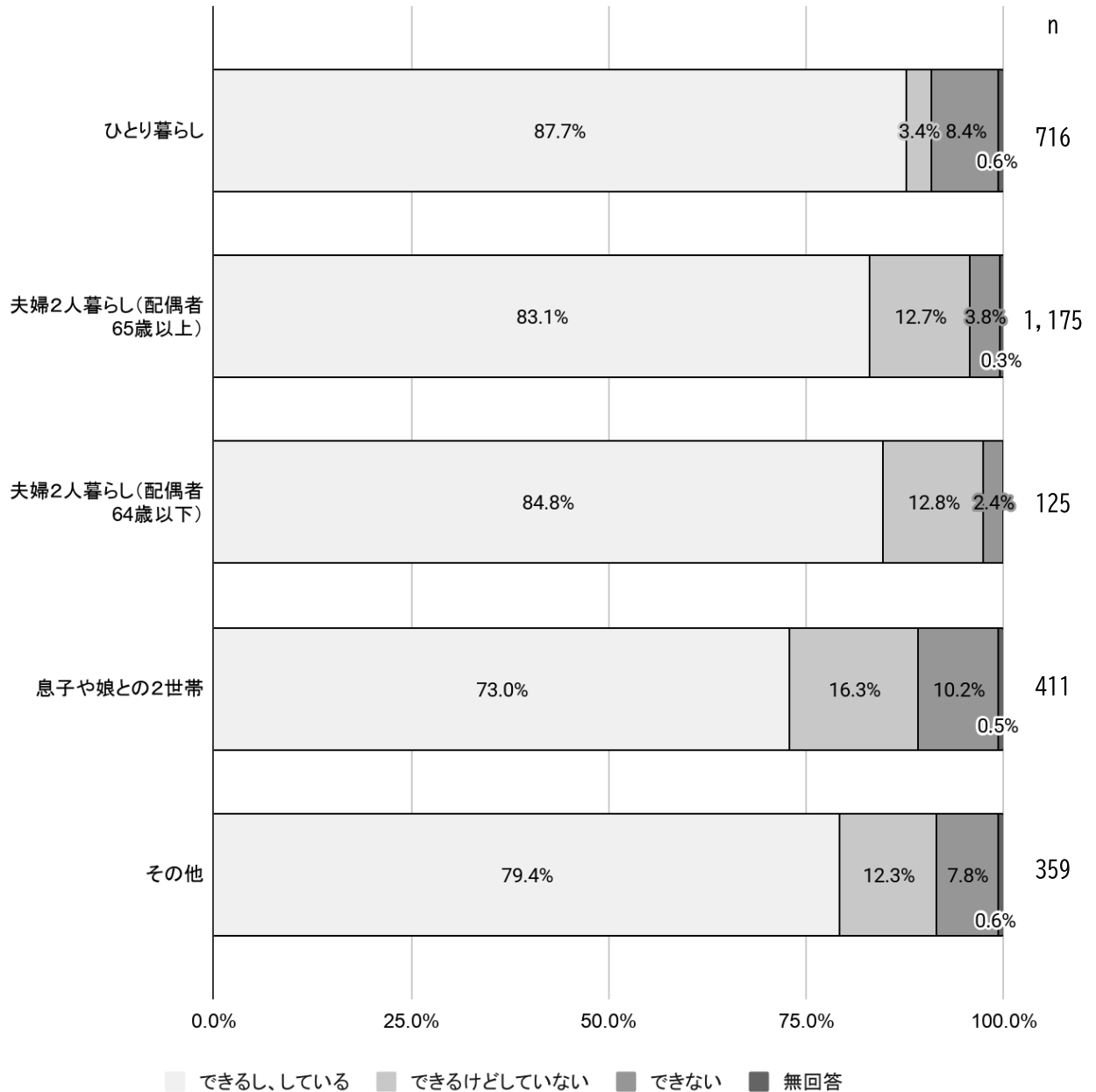
年齢別にみると、「満65～69歳」から「満90～94歳」までは「できるし、している」がいずれも50.0%を超えて最も多くなっているが、「満95歳以上」は「できない」（58.8%）が最も多くなっている。

問3-8 食品・日用品の買い物【65歳以上】 × 問1-4 年齢



家族構成別にみると、すべての世帯において「できるし、している」が最も多くなっている。

問3-8 食品・日用品の買い物【65歳以上】 × 問2-1 家族構成



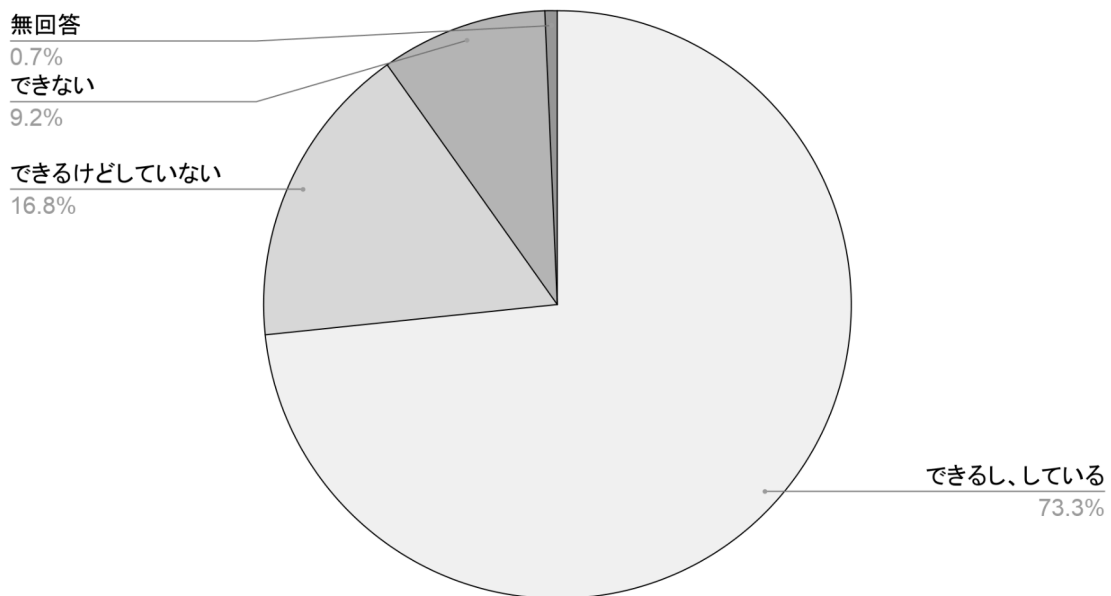
### 問3-9 食事の用意【65歳以上】

自分で食事の用意をしていますか。当てはまるもの1つに○をつけてください。

自分で食事の用意をしているかを尋ねたところ、「できるし、している」（73.3%）が最も多く、次いで「できるけどしていない」（16.8%）、「できない」（9.2%）となっている。

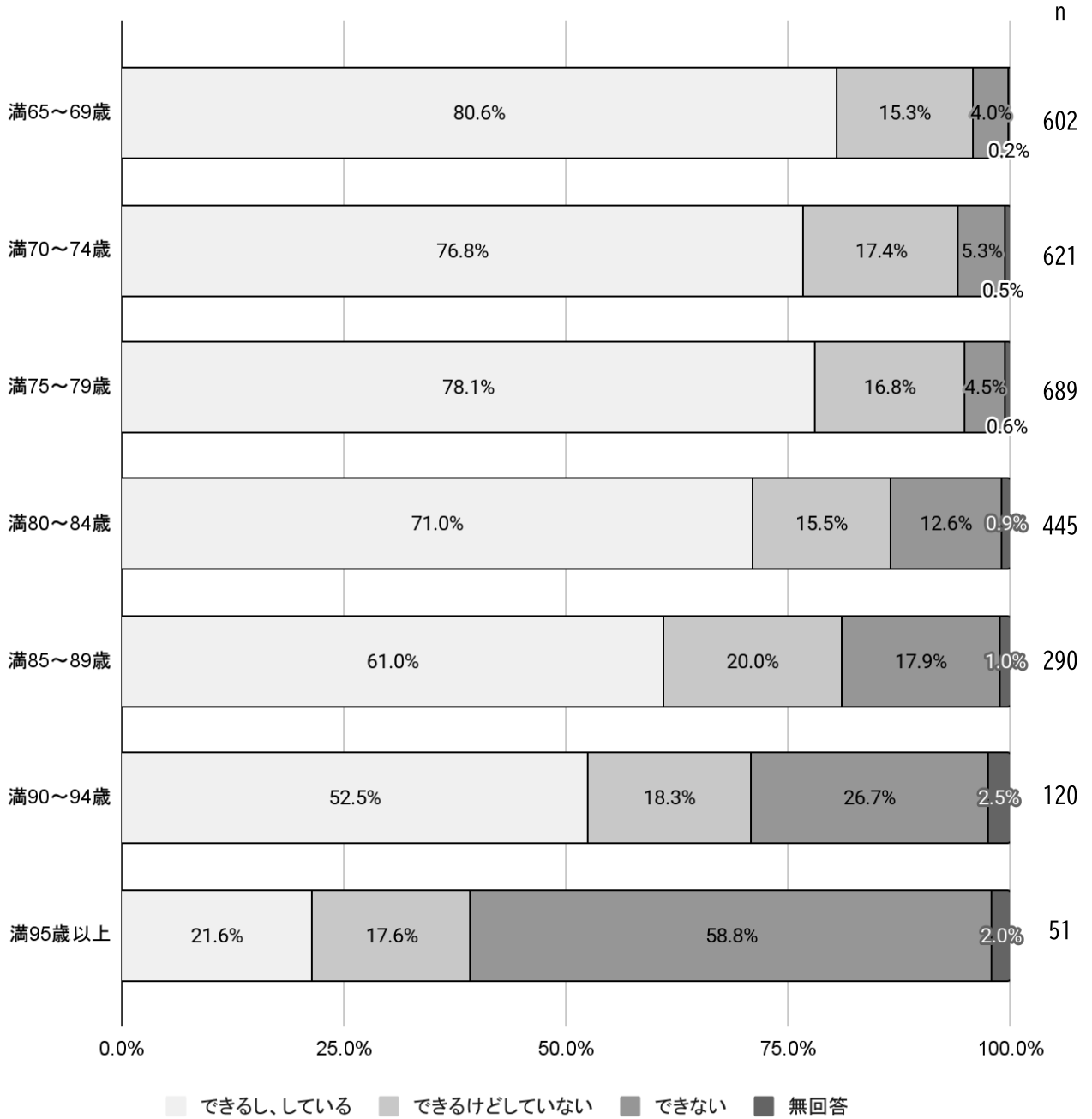
### 問3-9 食事の用意【65歳以上】

n=2,818



年齢別にみると、「満65～69歳」の「できるし、している」が最も多く80.6%となっているが、高齢になるにつれて割合が減少する傾向にある。

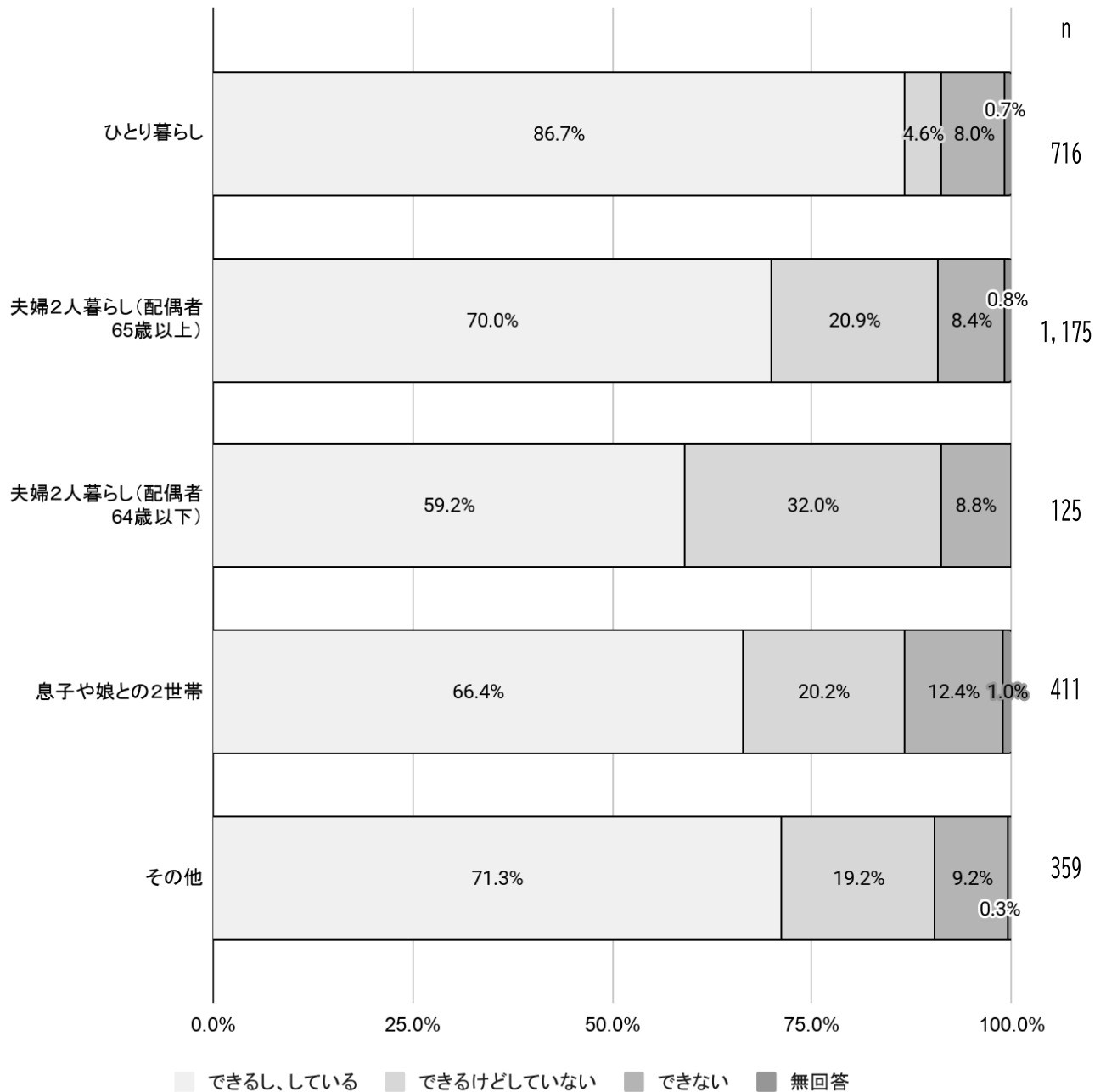
問3-9 食事の用意【65歳以上】 × 問1-4 年齢



2 調査結果（毎日の生活について）

家族構成別にみると、「できるし、している」の割合は「夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）」（59.2%）において最も低くなっている。

問3-9 食事の用意【65歳以上】 × 問2-1 家族構成

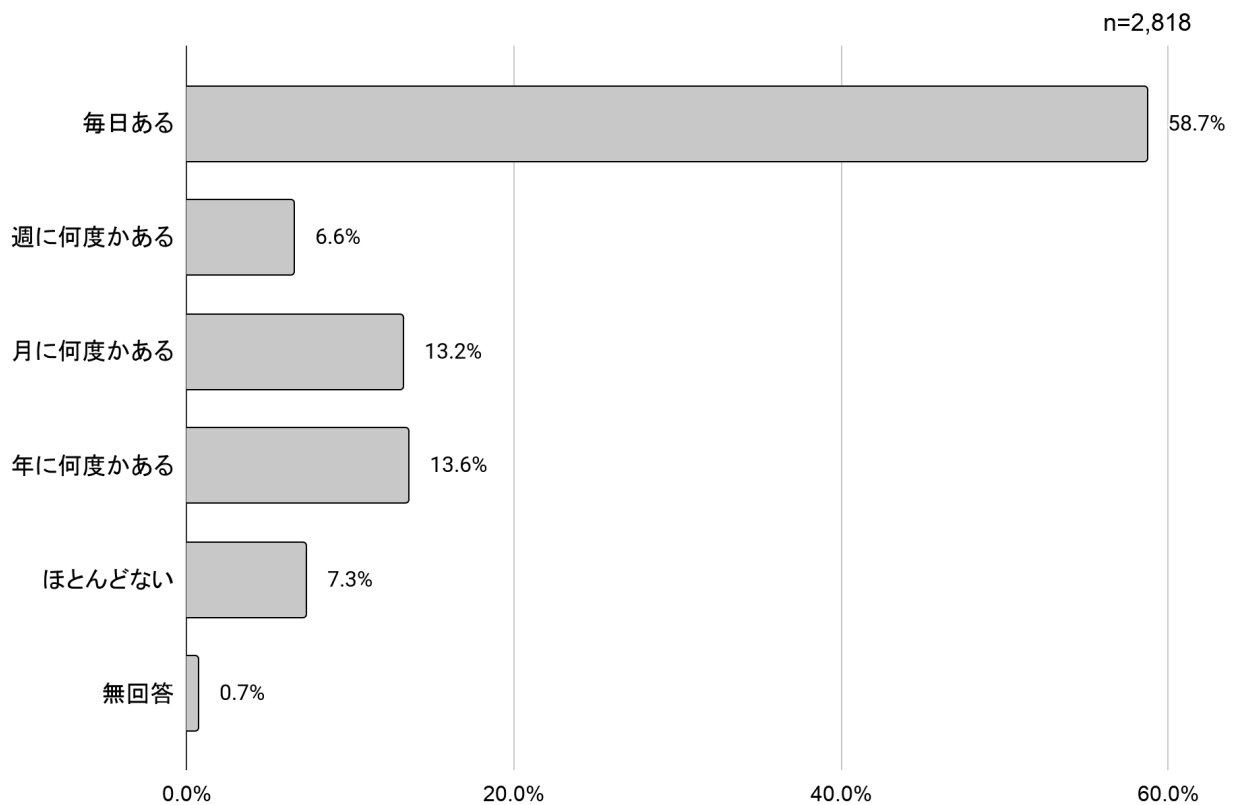


## 問3-10 会食の機会【65歳以上】

どなたかと食事をとにもする機会がありますか。当てはまるもの1つに○をつけてください。

誰かと食事をとにもする機会があるか尋ねたところ、「毎日ある」（58.7%）が最も多く、次いで「年に何度かある」（13.6%）、「月に何度かある」（13.2%）となっている。

## 問3-10 会食の機会【65歳以上】

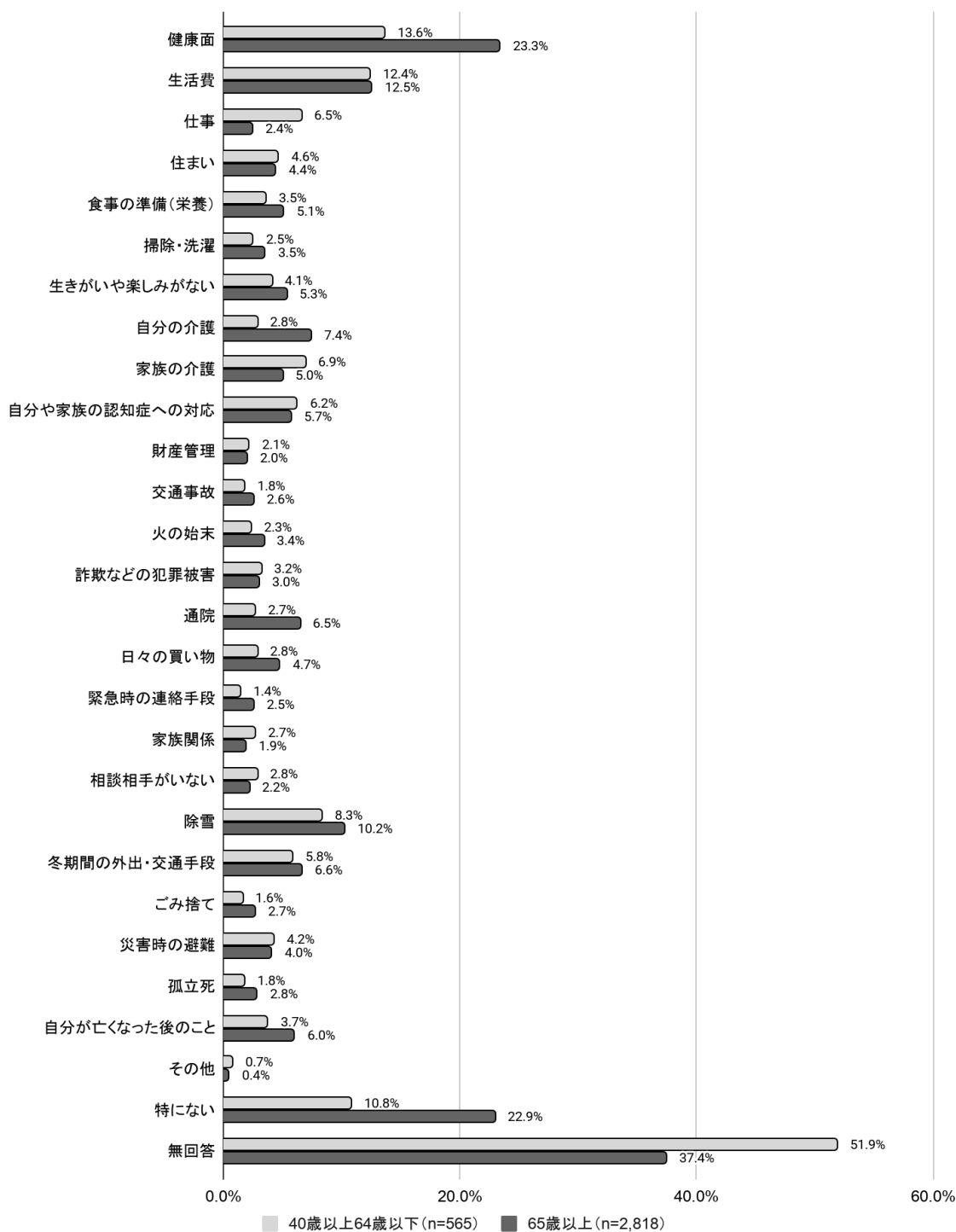


問3-11 現在の困りごとや将来の不安（複数回答）

現在困っていることや心配なこと、将来に向けて不安に思うことはありますか。

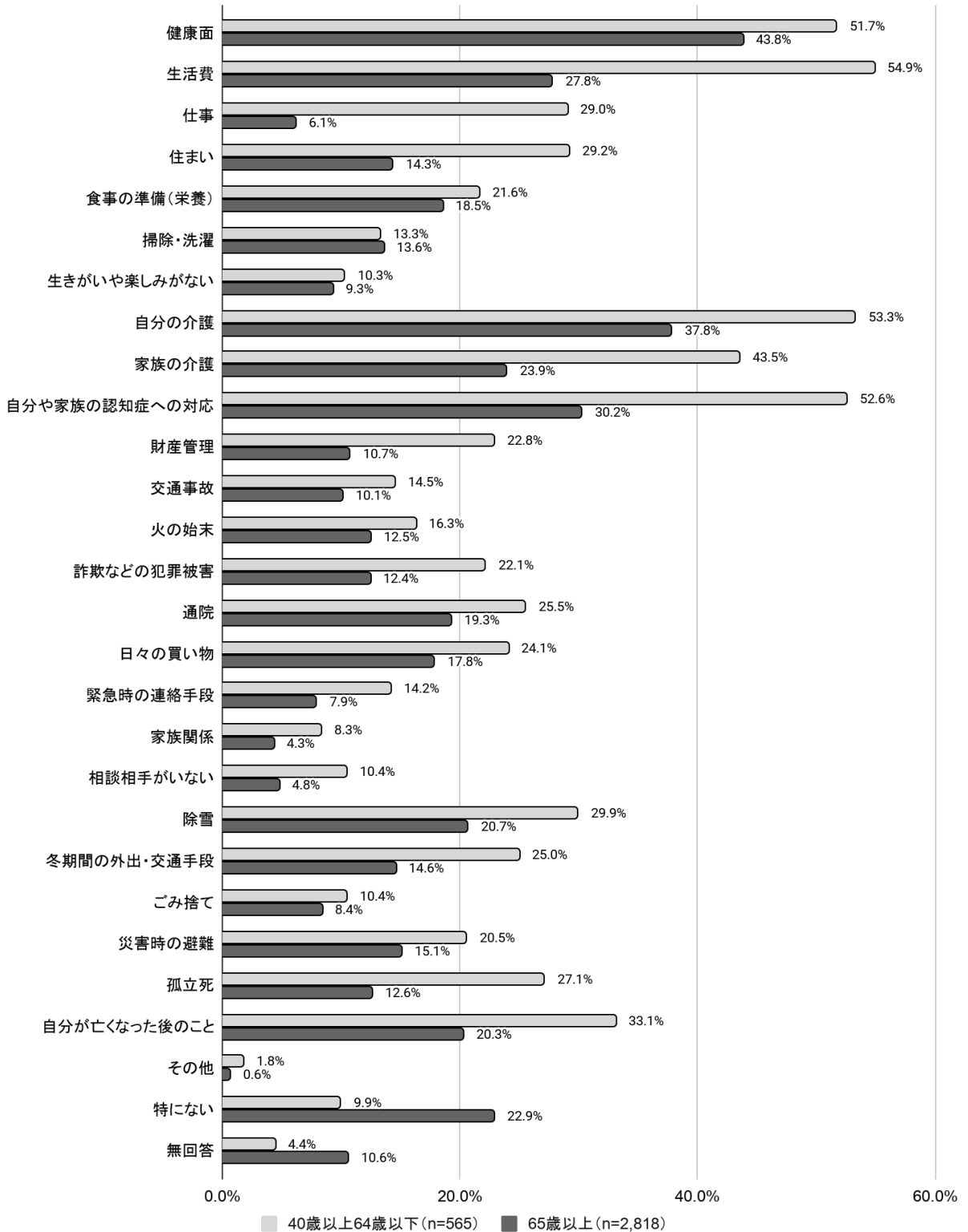
現在困っていることや心配なことがあるか尋ねたところ、無回答を除くと、64歳以下、65歳以上ともに「健康面」が最も多く、64歳以下は13.6%、65歳以上は23.3%となっている。次いで、64歳以下は「生活費」が12.4%、65歳以上は「特にない」が22.9%となっている。

問3-11 現在の困りごと（複数回答）



将来に向けて不安に思うことがあるかと尋ねたところ、64歳以下は「生活費」（54.9％）、65歳以上は「健康面」（43.8％）が最も多くなっている。次いで、「自分の介護」（64歳以下53.3％、65歳以上37.8％）、「自分や家族の認知症への対応」（64歳以下52.6％、65歳以上30.2％）となっている。

問3-11 将来の不安（複数回答）



2 調査結果（毎日の生活について）

現在困っていることを主観的健康感別にみると、64歳以下、65歳以上ともに「あまりよくない」「よくない」と回答した人は、「健康面」とする割合が多くなっている。

問3-11 現在の困りごと（複数回答）× 問5-2 主観的健康感



※「無回答」（40歳以上64歳以下：n=61、65歳以上：n=94）を除いて集計している。

問3-11 現在の困りごと（複数回答）× 問5-2 主観的健康感

まあよい

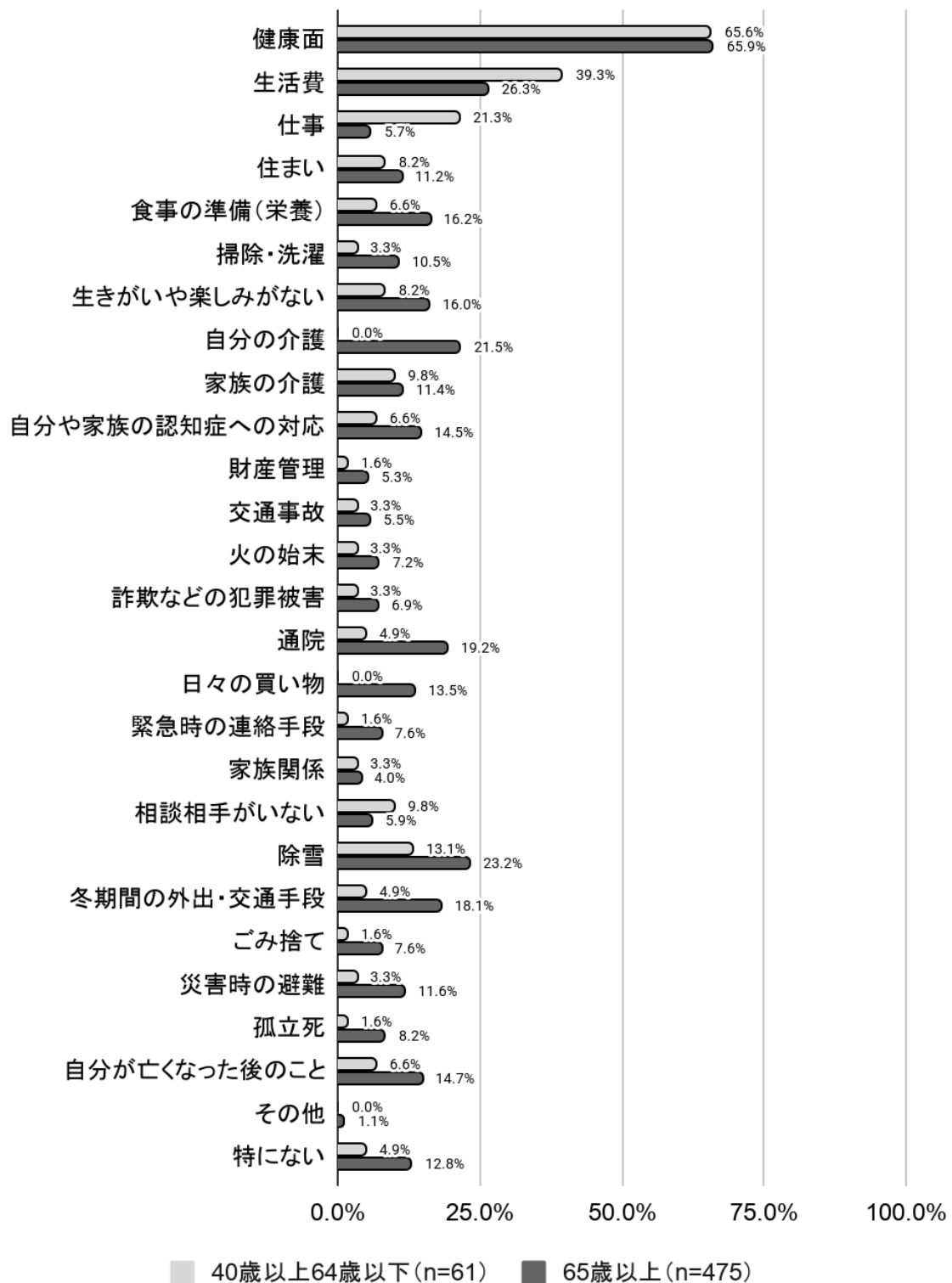


※「無回答」（40歳以上64歳以下：n=200、65歳以上：n=755）を除いて集計している。

2 調査結果（毎日の生活について）

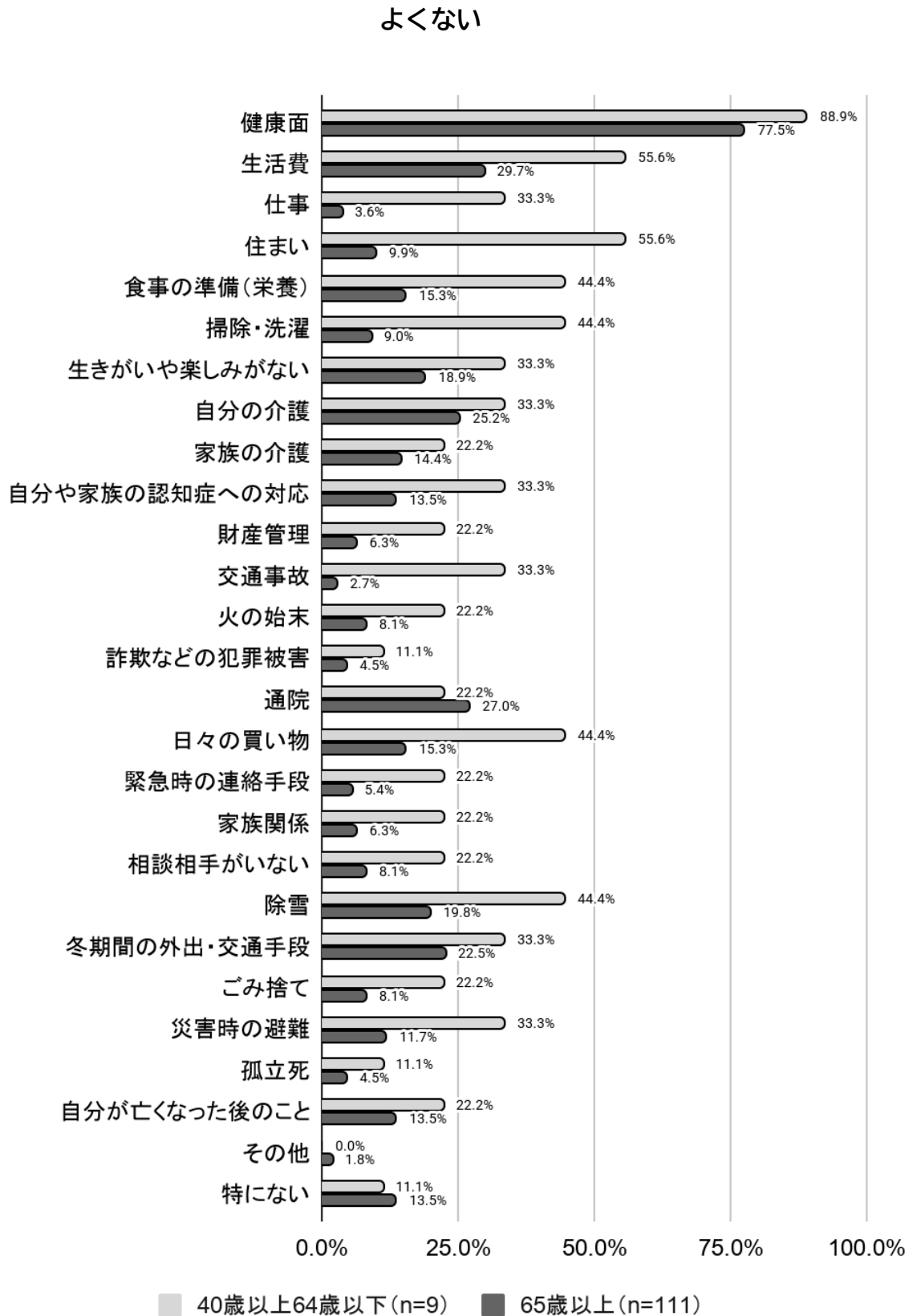
問3-11 現在の困りごと（複数回答）× 問5-2 主観的健康感

あまりよくない



※「無回答」（40歳以上64歳以下：n=25、65歳以上：n=165）を除いて集計している。

問3-11 現在の困りごと（複数回答）× 問5-2 主観的健康感

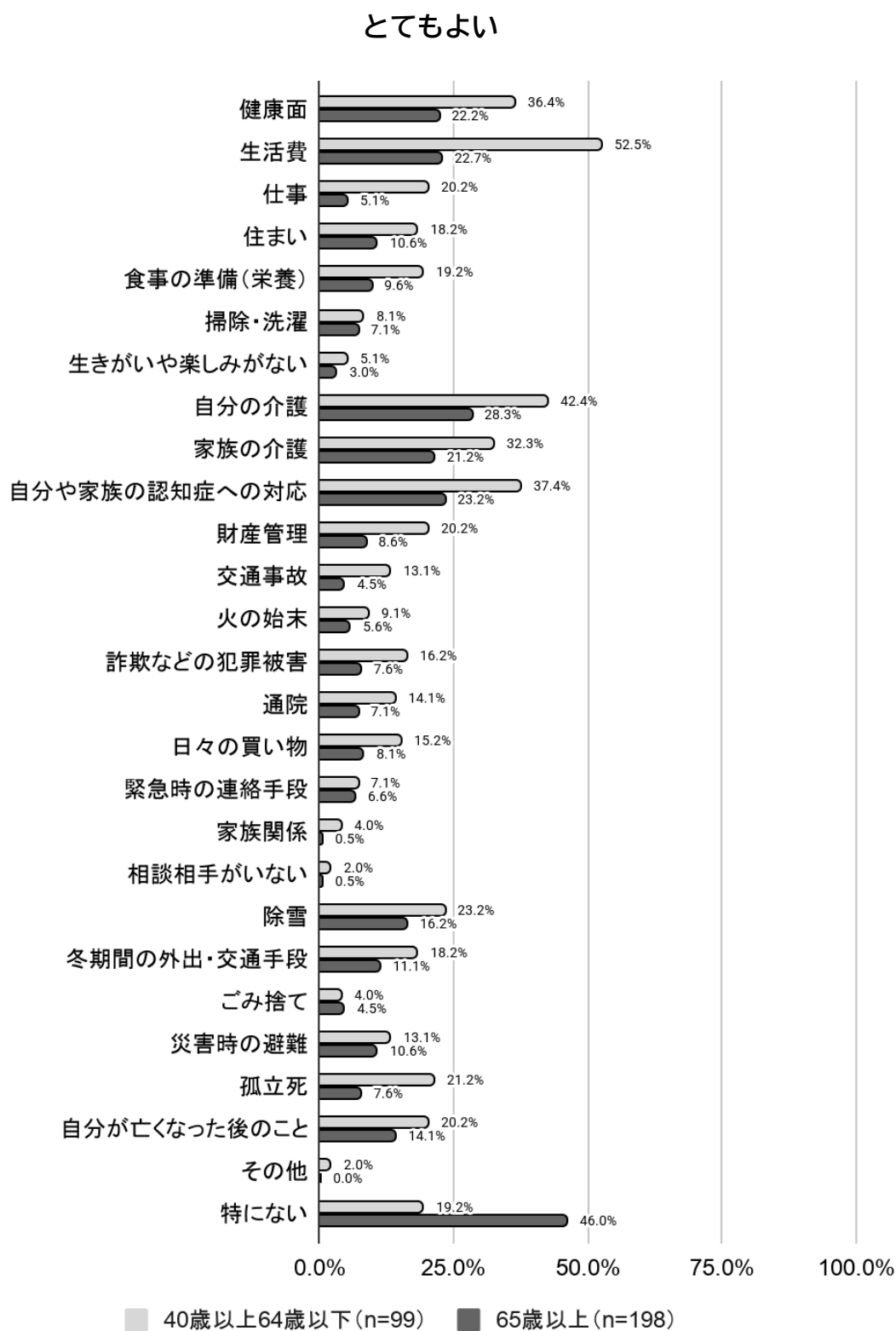


※「無回答」（40歳以上64歳以下：n=1、65歳以上：n=12）を除いて集計している。

2 調査結果（毎日の生活について）

将来の不安を主観的健康感別にみると、「あまりよくない」「よくない」と回答した人は、64歳以下で「自分の介護」「生活費」「自分や家族の認知症への対応」とする割合が多くなっており、65歳以上は「健康面」とする割合が多くなっている。

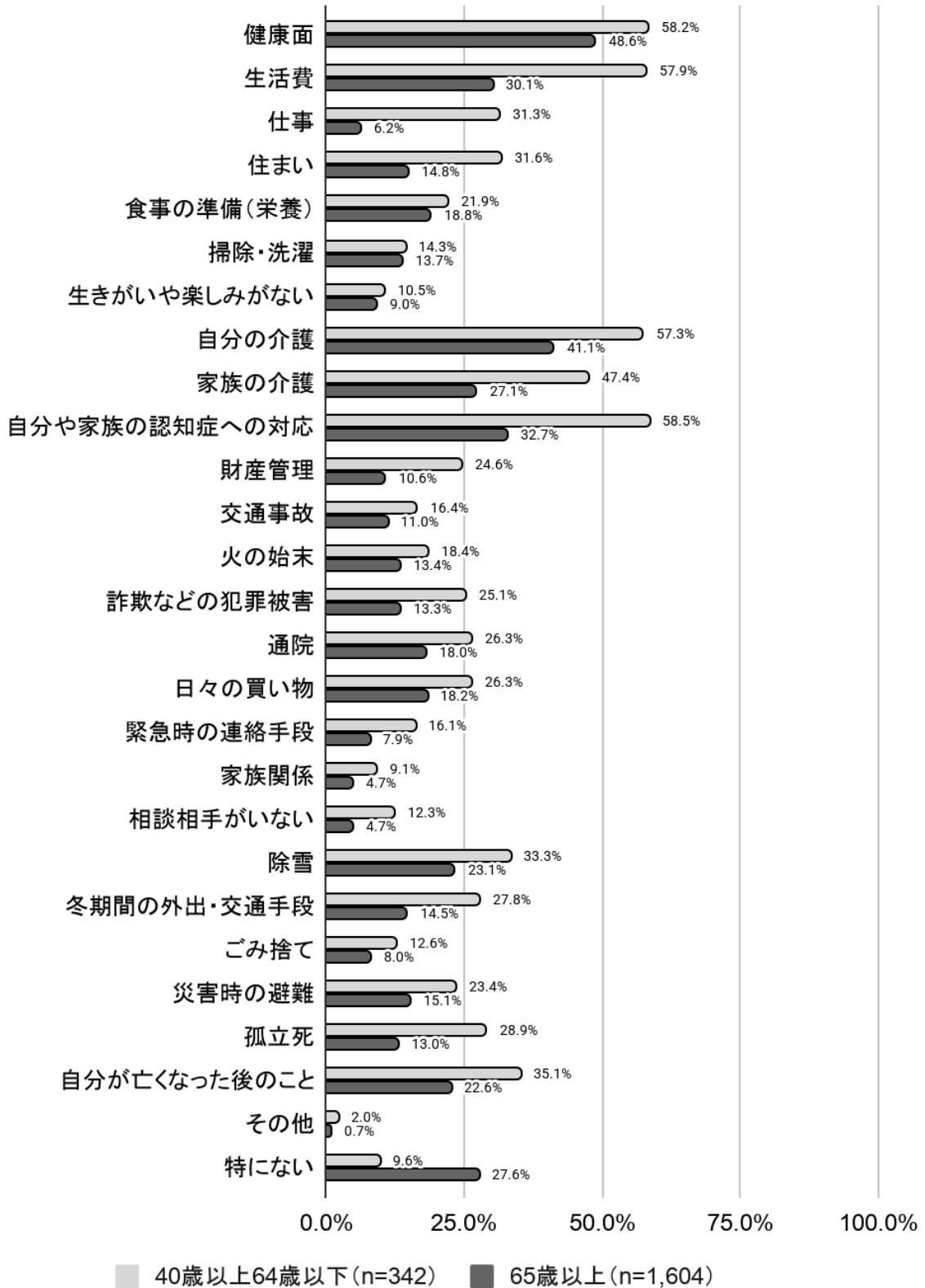
問3-11 将来の不安（複数回答）× 問5-2 主観的健康感



※「無回答」（40歳以上64歳以下：n=6、65歳以上：n=20）を除いて集計している。

問3-11 将来の不安（複数回答）× 問5-2 主観的健康感

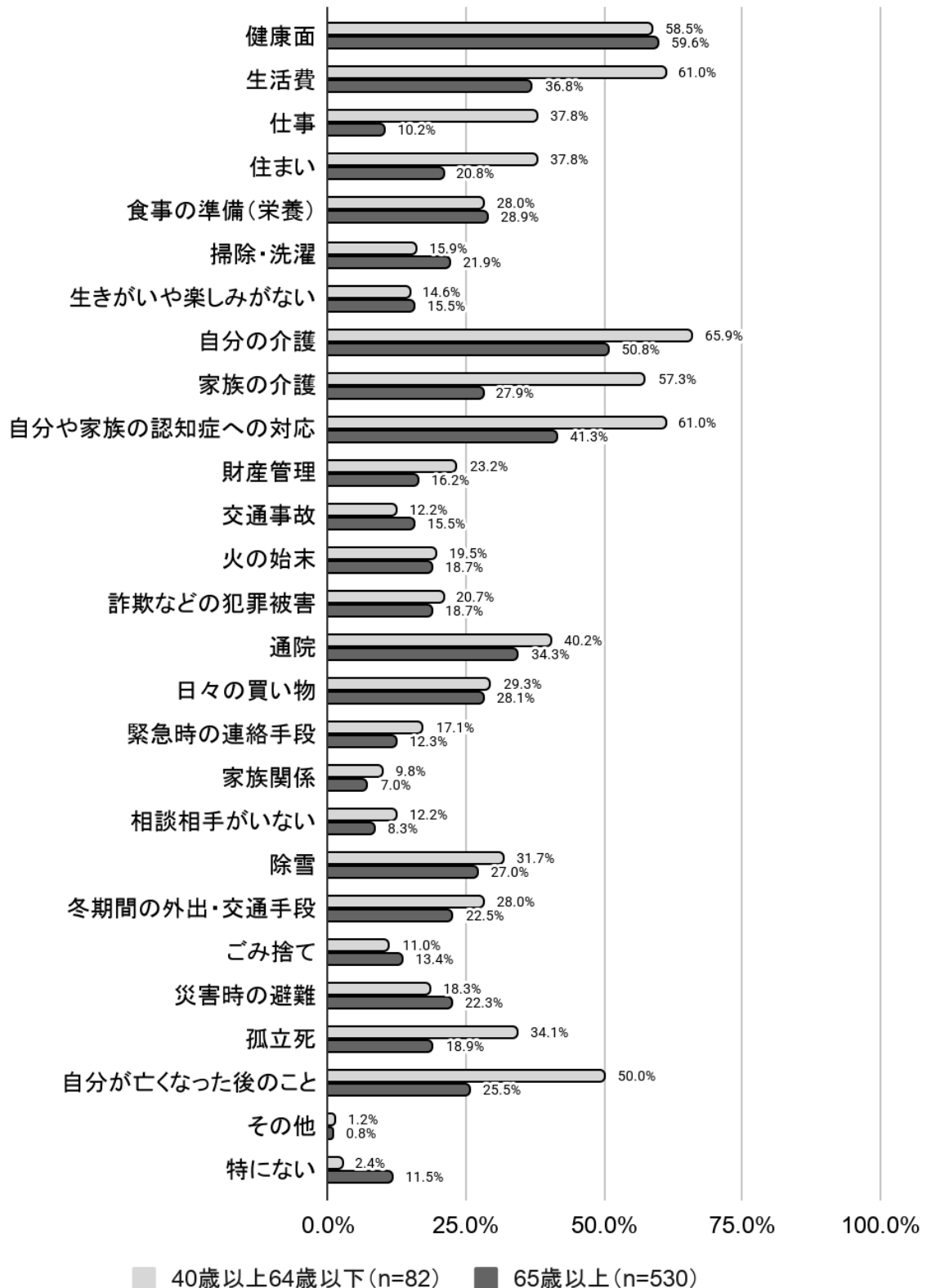
まあよい



※「無回答」（40歳以上64歳以下：n=14、65歳以上：n=132）を除いて集計している。

問3-11 将来の不安（複数回答）× 問5-2 主観的健康感

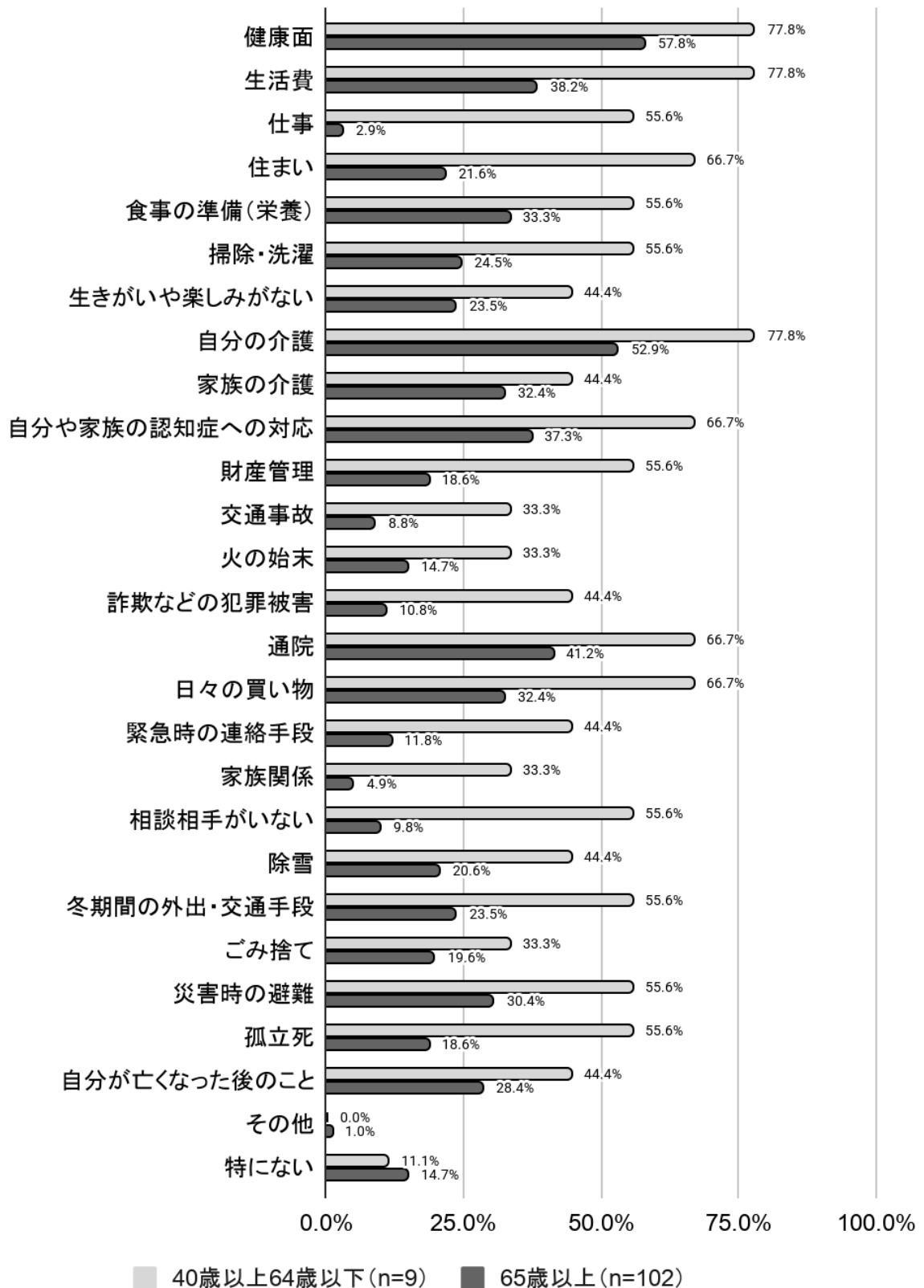
あまりよくない



※「無回答」（40歳以上64歳以下：n=4、65歳以上：n=110）を除いて集計している。

問3-11 将来の不安（複数回答）× 問5-2 主観的健康感

よくない



※「無回答」（40歳以上64歳以下：n=1、65歳以上：n=21）を除いて集計している。

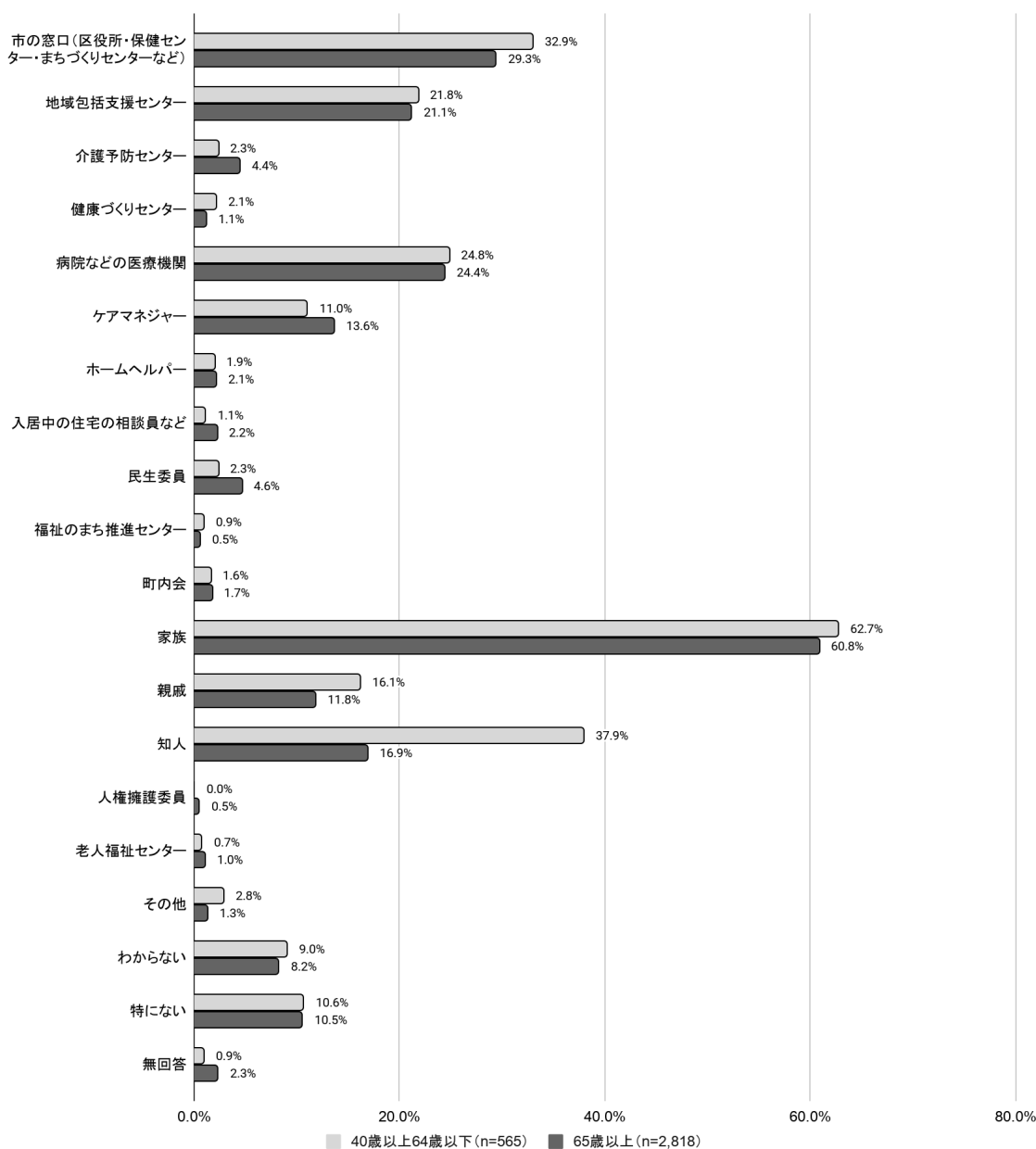
2 調査結果（毎日の生活について）

問3-12 困りごとや不安の相談先（複数回答）

あなたは、困っていることや不安に思うことを、どこに相談していますか。あるいは、どこに相談しようと思いますか。当てはまるものすべてに○をつけてください。

困っていることや不安に思っていることの相談先について尋ねたところ、64歳以下、65歳以上ともに「家族」が最も多く、64歳以下は62.7%、65歳以上は60.8%となっている。次いで、64歳以下では「知人」（37.9%）、「市の窓口（区役所・保健センター・まちづくりセンターなど）」（32.9%）となっており、65歳以上では「市の窓口（区役所・保健センター・まちづくりセンターなど）」（29.3%）、「病院などの医療機関」（24.4%）となっている。

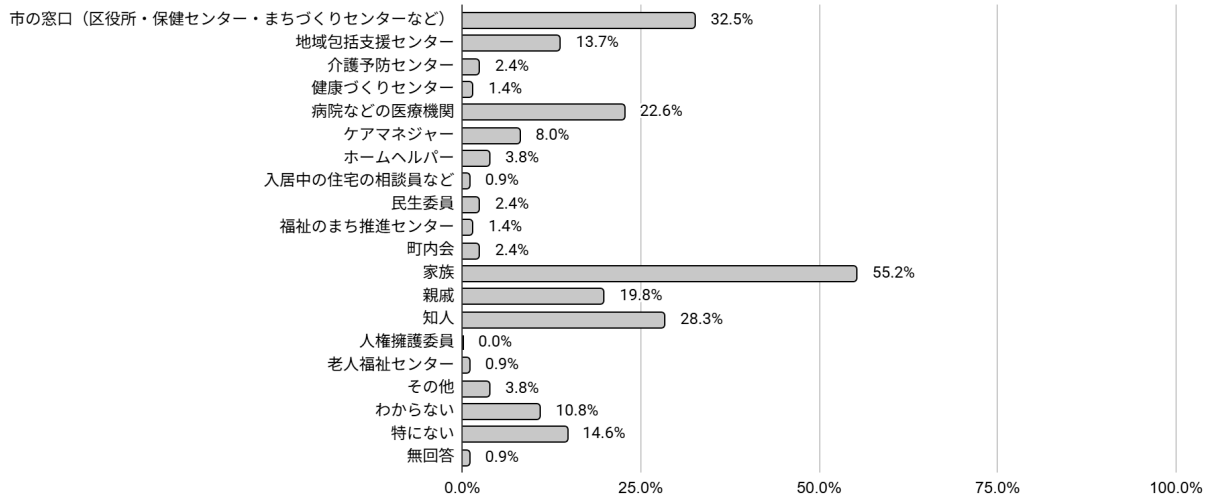
問3-12 困りごとや不安の相談先（複数回答）



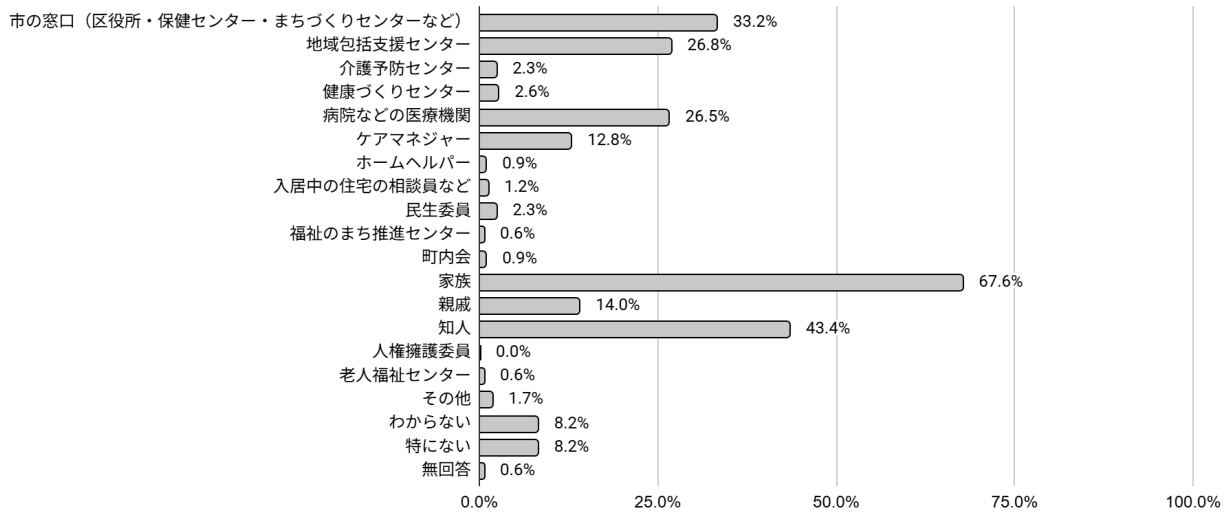
性別ごとにみると、64歳以下では「市の窓口（区役所・保健センター・まちづくりセンターなど）」「家族」「知人」の割合が、女性の方が多くなっている。65歳以上では、「市の窓口（区役所・保健センター・まちづくりセンターなど）」「病院などの医療機関」の割合が、男性の方が多くなっている。

問3-12 困りごとや不安の相談先（複数回答） × 問1-3 性別  
40歳以上64歳以下

男性（n=212）



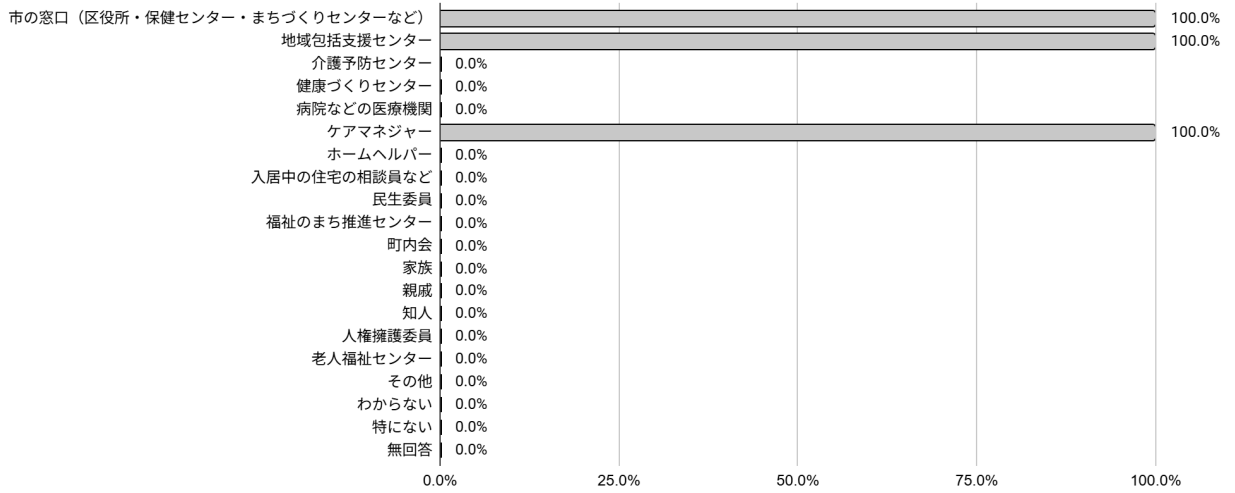
女性（n=343）



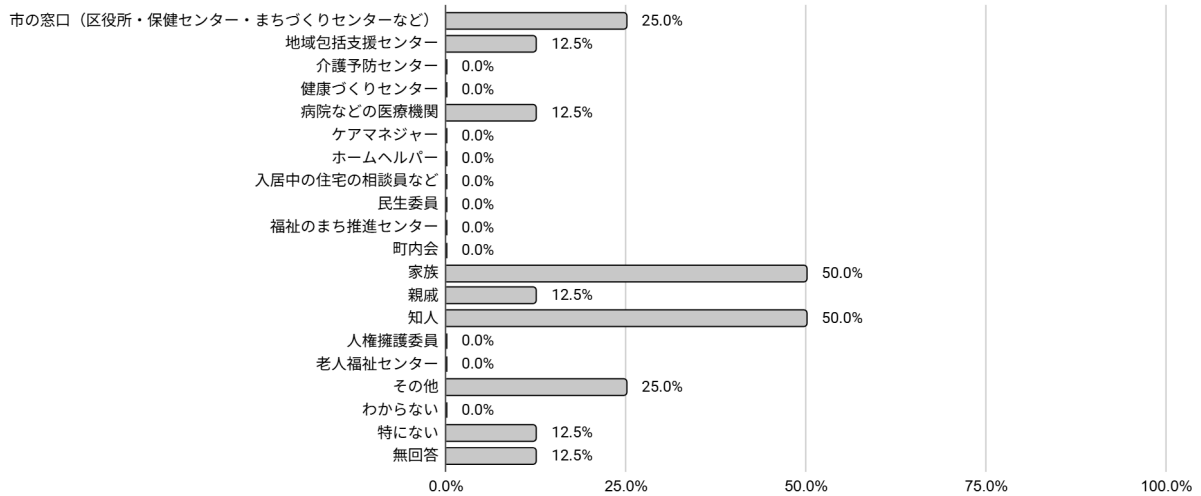
2 調査結果（毎日の生活について）

問3-12 困りごとや不安の相談先（複数回答） × 問1-3 性別  
40歳以上64歳以下

その他（n=1）

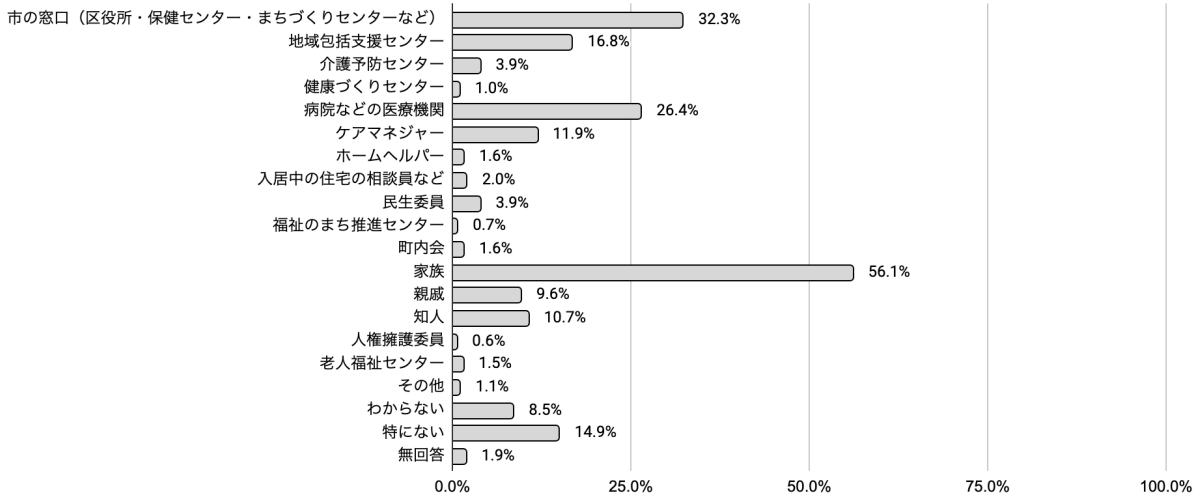


回答しない（n=4）

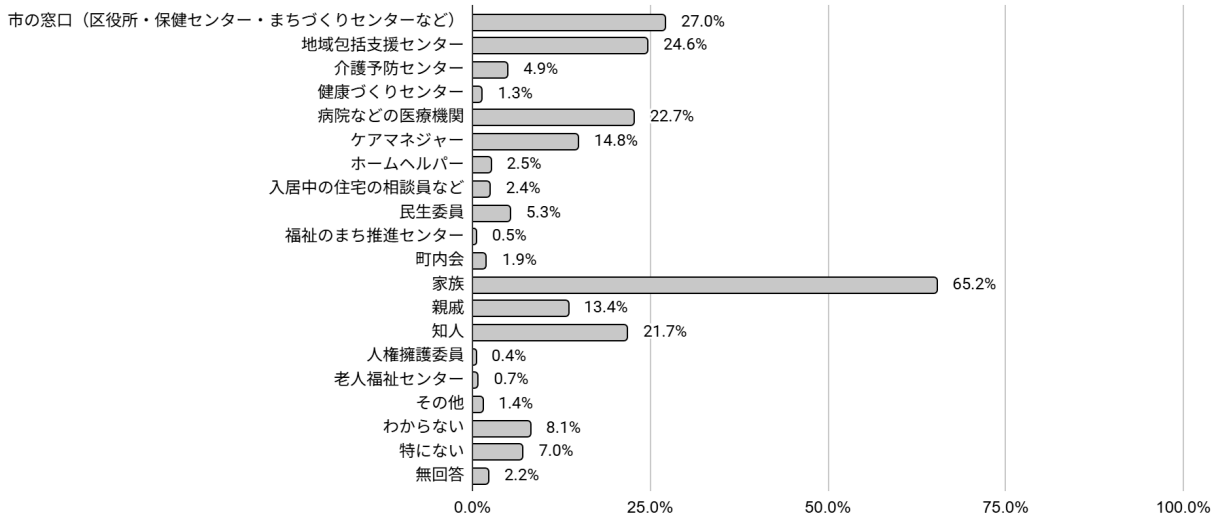


問3-12 困りごとや不安の相談先（複数回答） × 問1-3 性別  
65歳以上

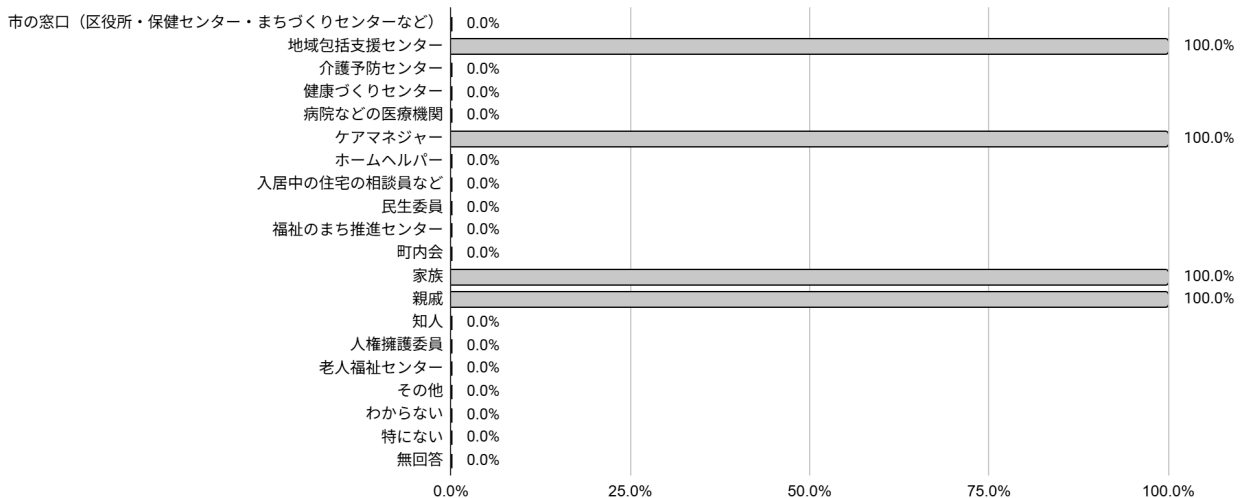
男性（n=1,211）



女性（n=1,538）



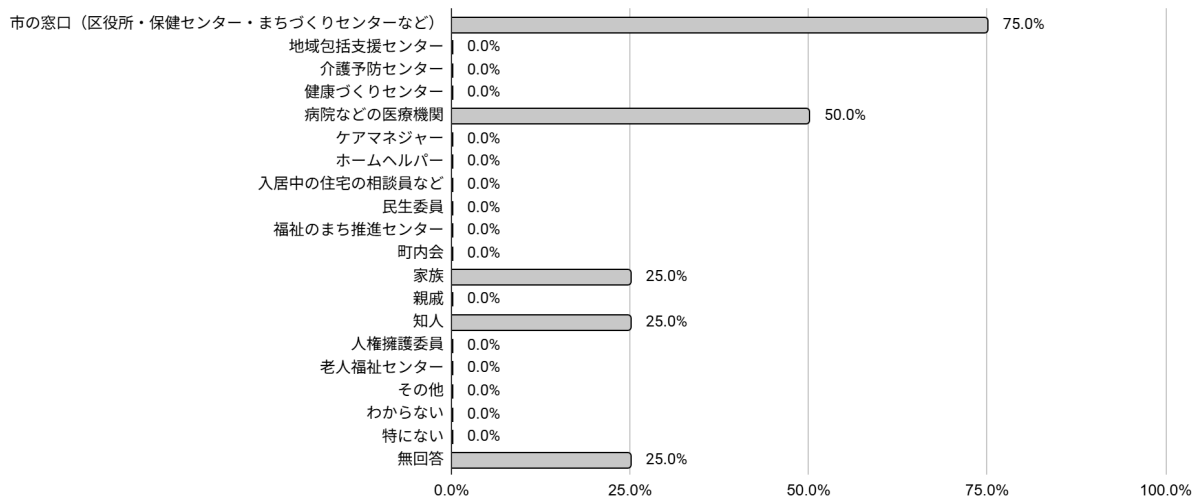
その他（n=1）



2 調査結果（毎日の生活について）

問3-12 困りごとや不安の相談先（複数回答） × 問1-3 性別  
65歳以上

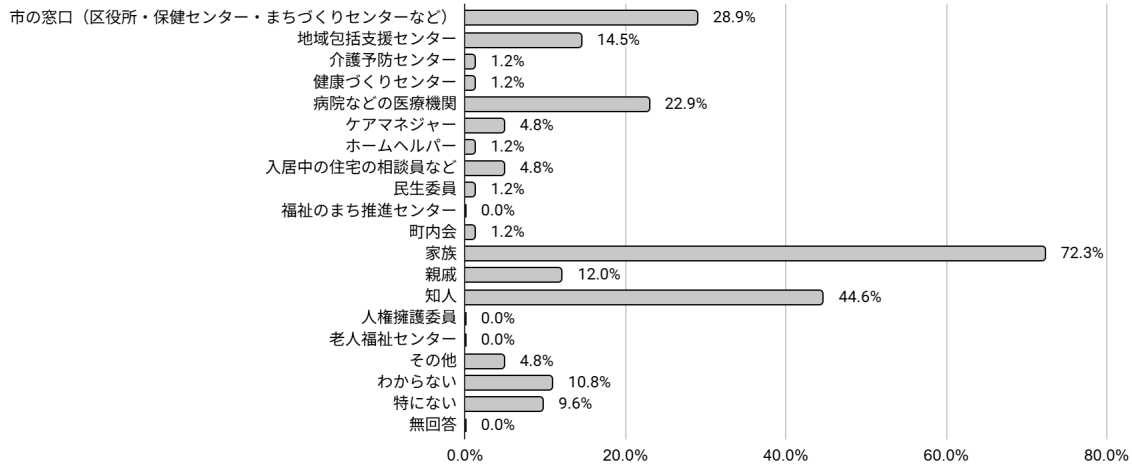
回答しない（n=4）



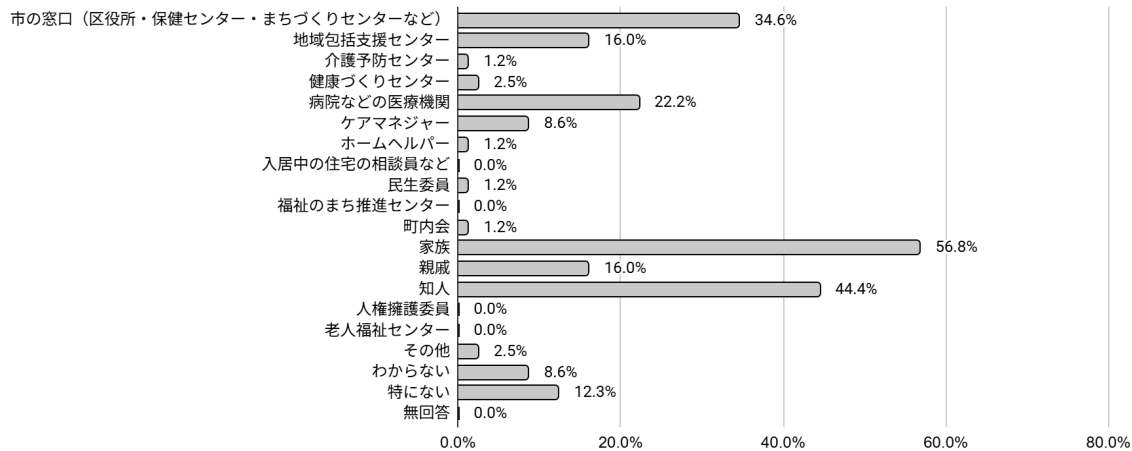
年齢別にみると、全年齢で「家族」と回答した方の割合が多くなっている。次いで「満40～44歳」「満45～49歳」「満50～54歳」では「知人」が、「満90～94歳」「満95歳以上」では「ケアマネジャー」が多くなっている。

問3-12 困りごとや不安の相談先（複数回答） × 問1-4 年齢

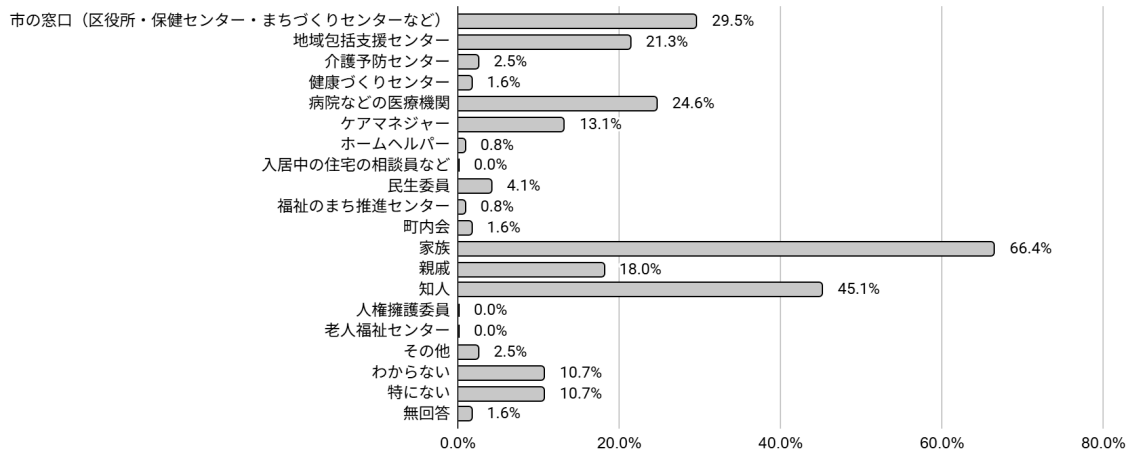
満40～44歳（n=83）



満45～49歳（n=81）



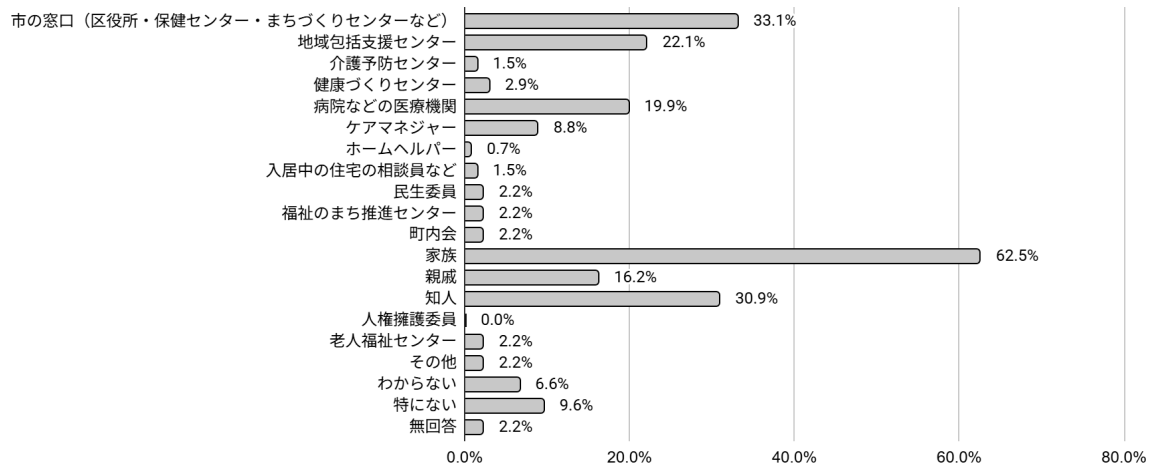
満50～54歳（n=122）



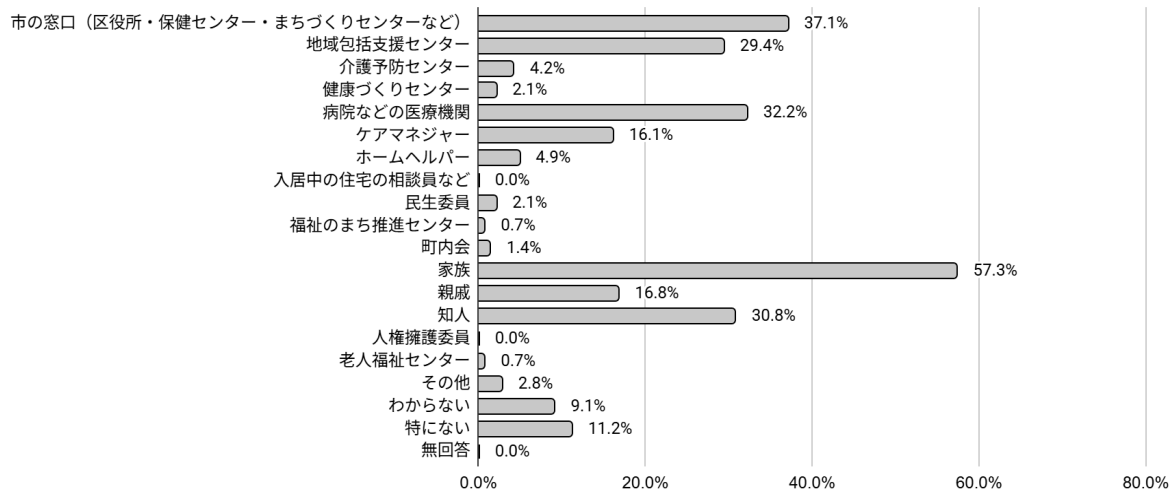
2 調査結果（毎日の生活について）

問3-12 困りごとや不安の相談先（複数回答） × 問1-4 年齢

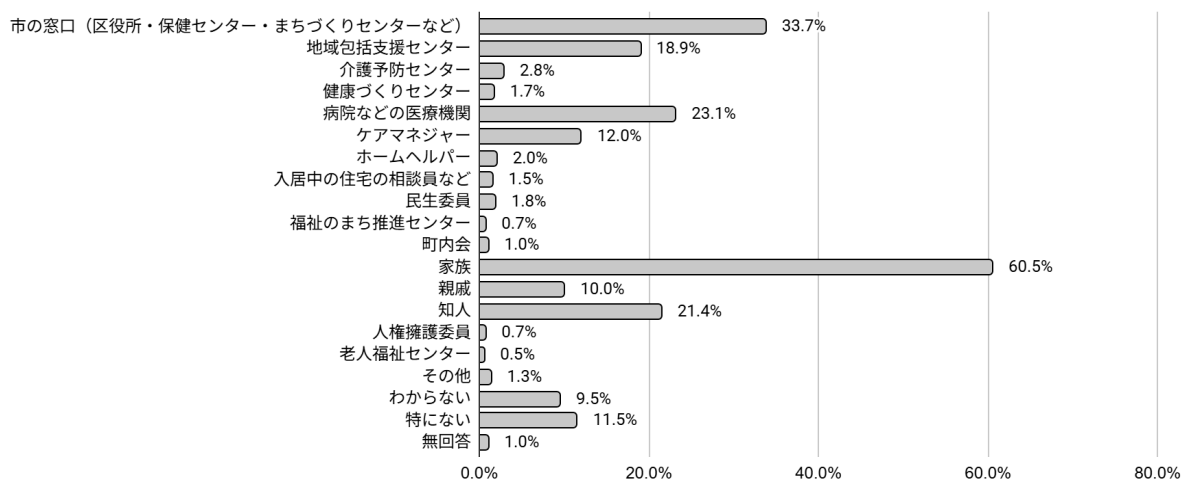
満55～59歳（n=136）



満60～64歳（n=143）

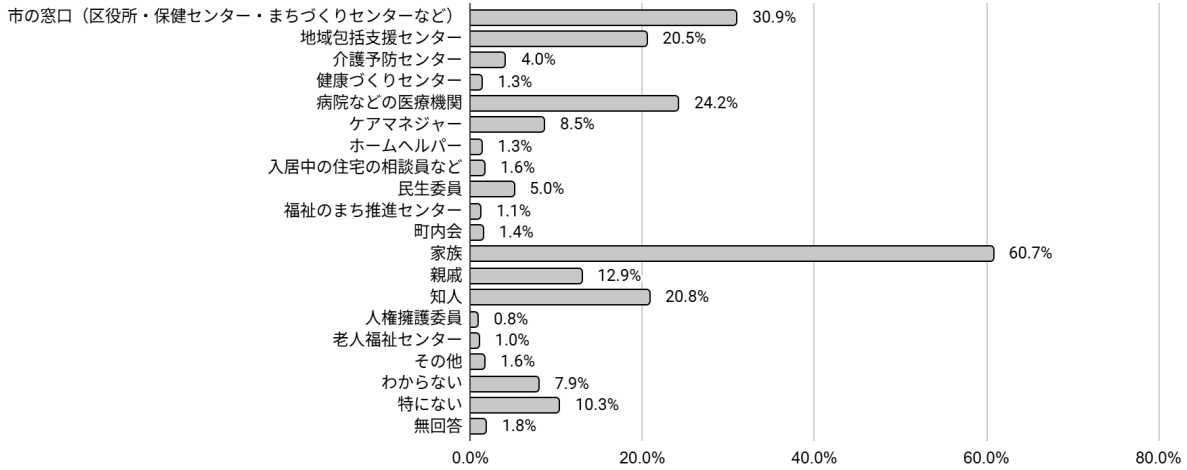


満65～69歳（n=602）

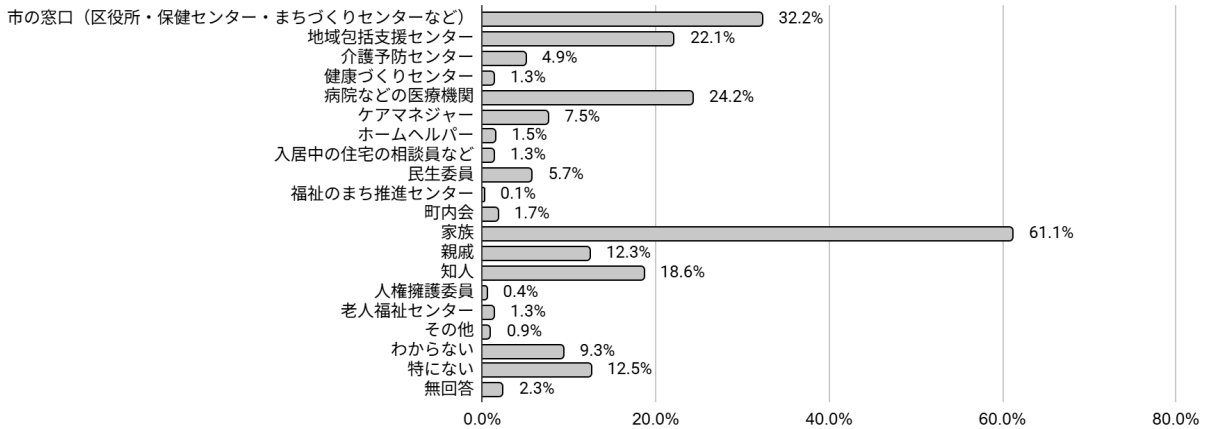


問3-12 困りごとや不安の相談先（複数回答） × 問1-4 年齢

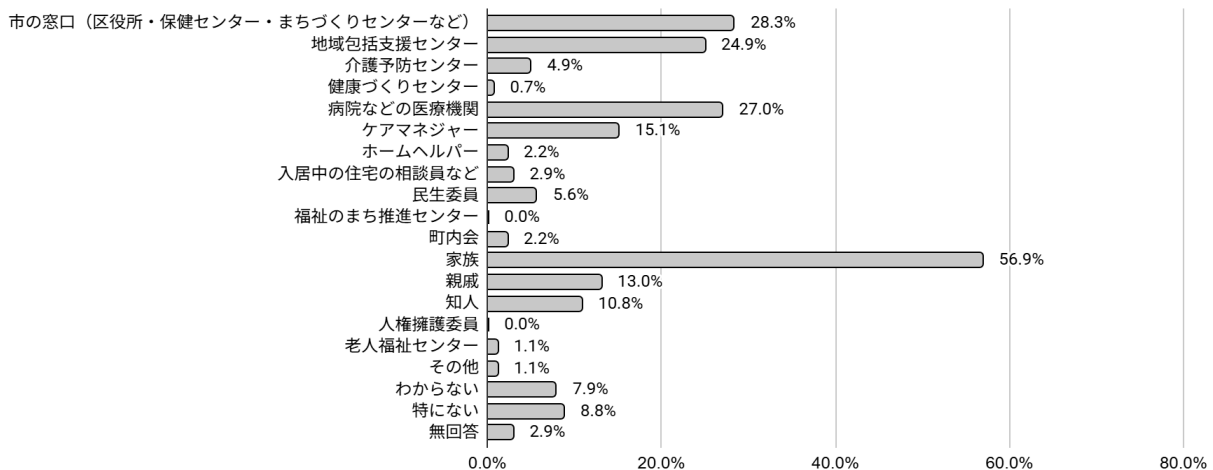
満70～74歳（n=621）



満75～79歳（n=689）



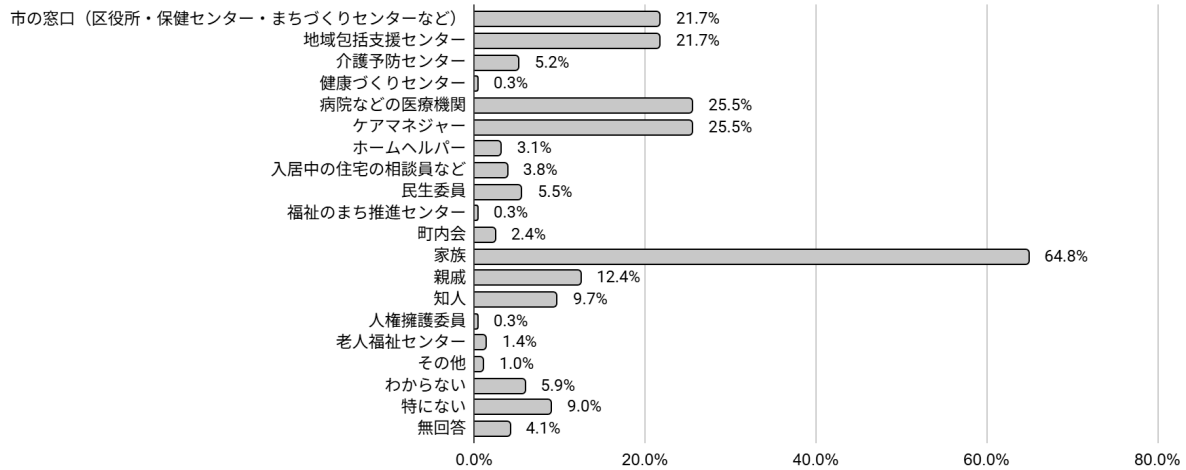
満80～84歳（n=445）



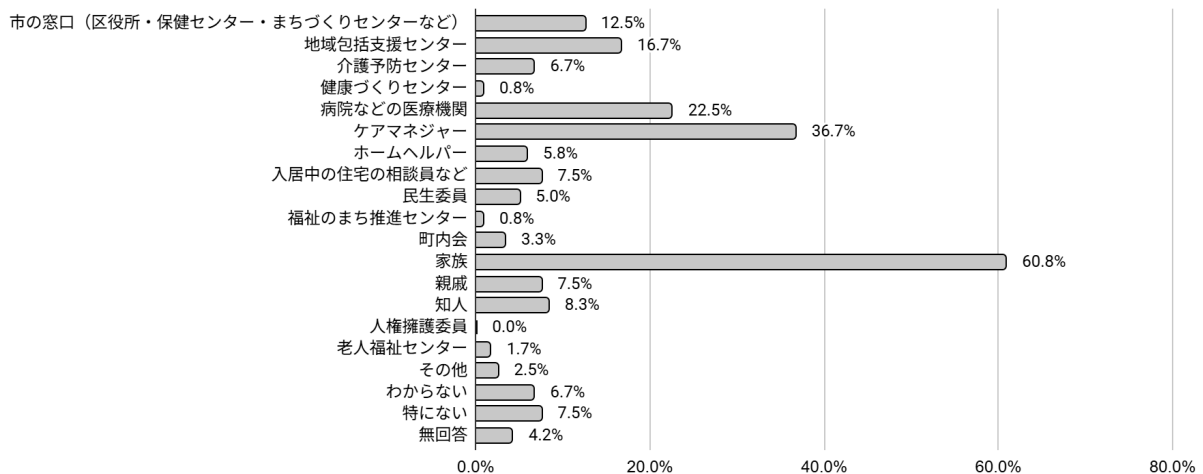
2 調査結果（毎日の生活について）

問3-12 困りごとや不安の相談先（複数回答） × 問1-4 年齢

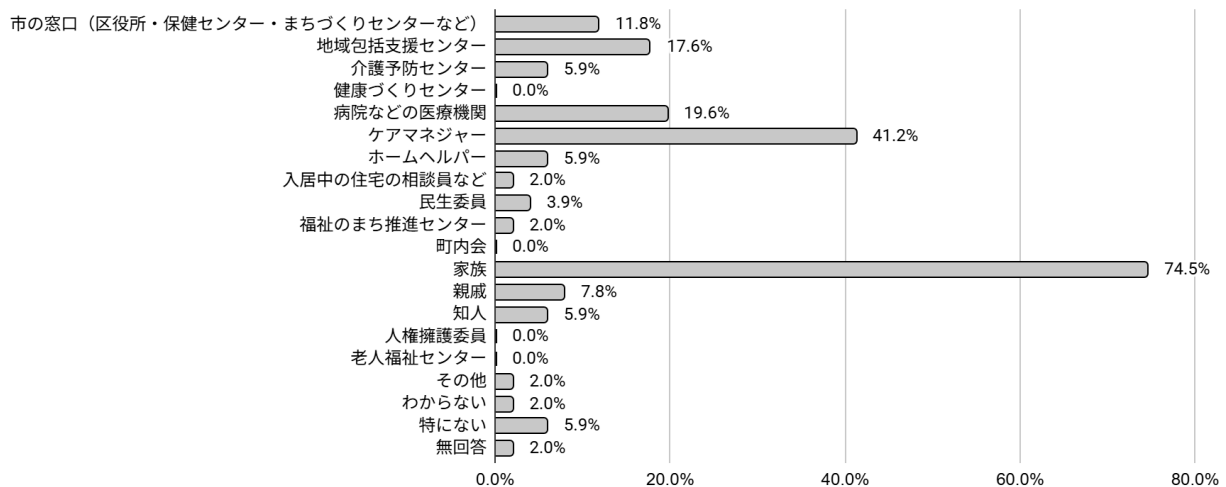
満85～89歳（n=290）



満90～94歳（n=120）



満95歳以上（n=51）

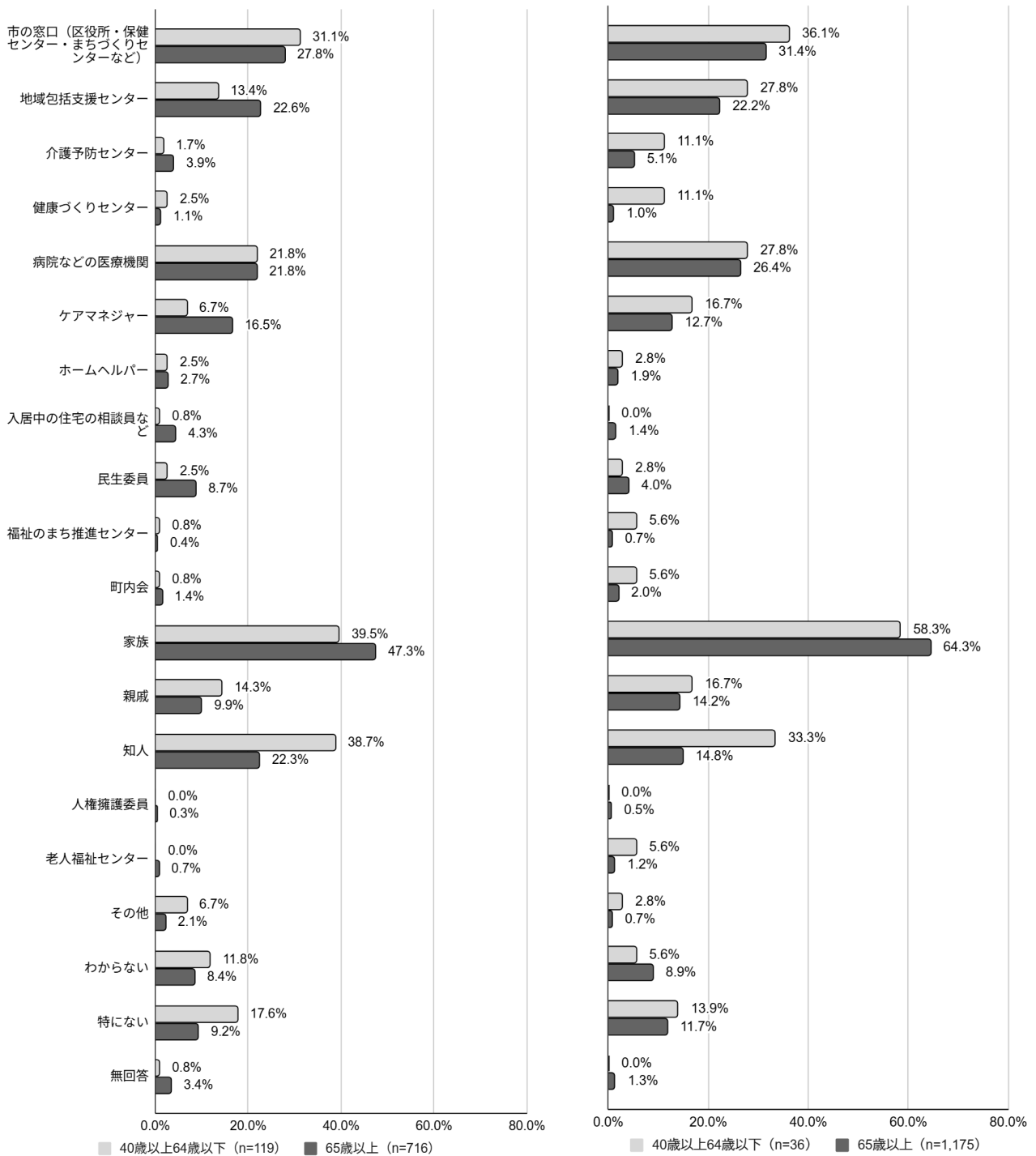


家族構成別にみると、65歳以上では「家族」の割合が「夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）」「その他」を除いて64歳以下よりも多くなっている一方、64歳以下ではすべての世帯で「知人」の割合が65歳以上よりも多くなっている。

問3-12 困りごとや不安の相談先（複数回答） × 問2-1 家族構成

ひとり暮らし

夫婦2人暮らし  
（配偶者65歳以上）

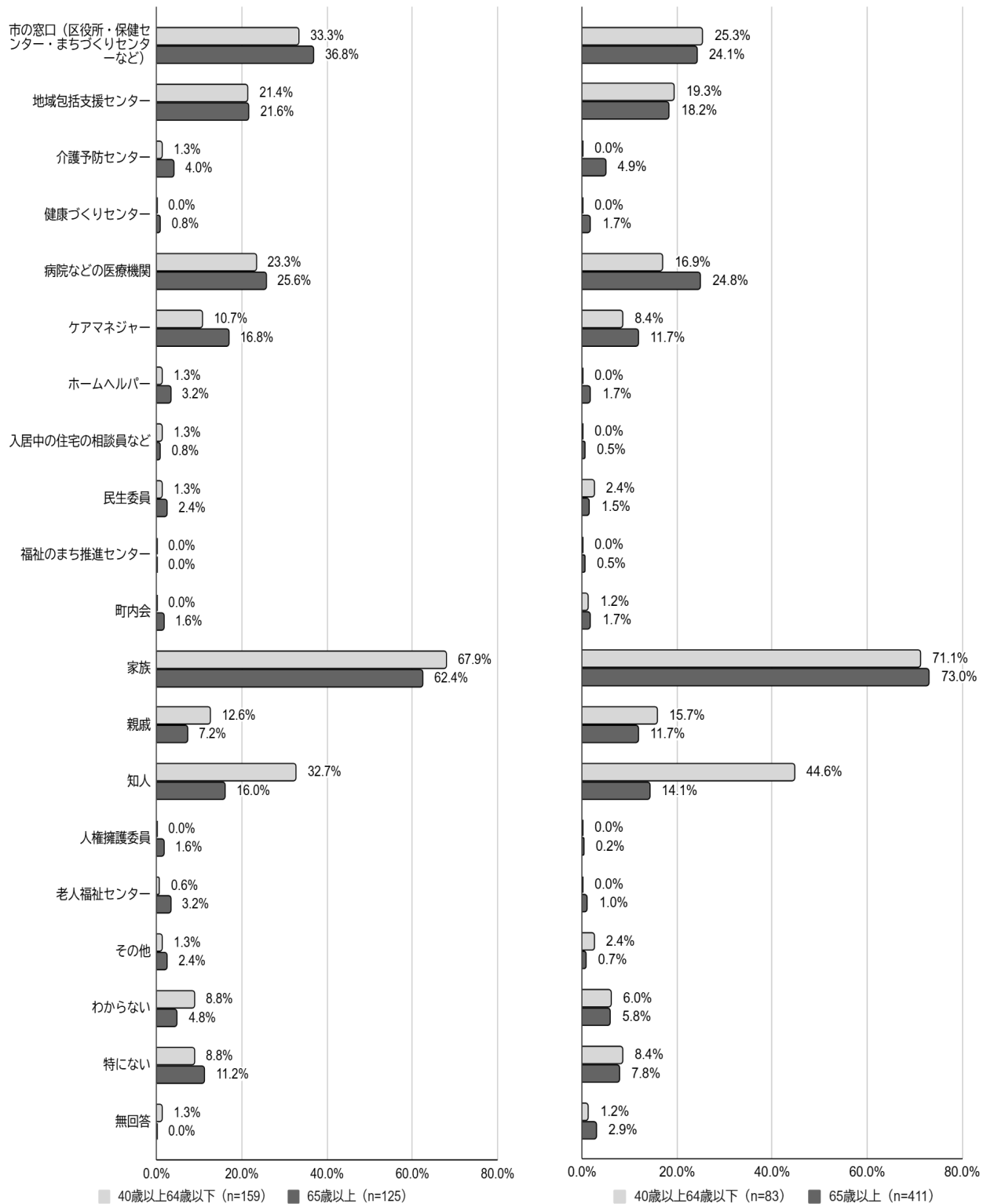


2 調査結果（毎日の生活について）

問3-12 困りごとや不安の相談先（複数回答） × 問2-1 家族構成

夫婦2人暮らし  
(配偶者64歳以下)

息子や娘との2世帯



問3-12 困りごとや不安の相談先（複数回答） × 問2-1 家族構成

その他

